

瑶医药医养结合体系的发展路径研究——以江华瑶族自治县为例

吕寒露 吴世辉

湖南师范大学, 湖南省长沙市, 410000;

摘要: 江华瑶族自治县推行“瑶药+养老”医养结合模式,旨在发挥瑶医药功效,增强老年人幸福感和安全感,同时促进当地经济增长和瑶族文化传承。该模式通过规范化瑶医药使用,拓宽相关产品销售渠道,缓解居家养老服务功能减弱问题,并为全国医养结合模式提供参考。然而,该模式面临发展困境,包括市场化养老服务体系不健全、瑶医药文化认同度不高、专业护理人员缺乏等。为实现可持续发展,研究提出基于文化消费理念的创新路径,通过强化瑶族文化宣传、探索多元化资金投入方式,促进瑶医药文化与养老服务的耦合效应,增强文化认同,形成文化消费增力,从而推动模式内外发展,促进经济增长和文化传承。

关键词: 瑶医药; 医养结合; 文化消费; 耦合模式

DOI:10.69979/3029-2808.24.8.012

引言

目前人口老龄化逐渐加深,养老需求增多,医养结合的市场激发出巨大潜力。伴随着习近平文化思想倡导在传承中华优秀传统文化时,注重对其进行创造性的转化和创新性的发展。因此,本文对构建瑶民族特色的医养结合体系进行初步的研究和探索。

1 “瑶药+养老”医养结合模式的内涵

1.1 瑶族医药

瑶族医药作为中国传统医学的一种,具有独特的药材选择、配伍运用和治疗原理。瑶族医药注重整体调理,强调平衡阴阳,激发人体自我修复能力。它的疗效被证实能够有效治疗许多慢性疾病和提高人体免疫力,对老年人的健康管理具有显著意义。

1.2 医养结合

医养结合模式强调医疗服务与养老服务的融合,旨在为老年人提供全面、个性化的健康管理 and 生活关怀。这种模式将医疗机构的专业技术与养老机构的温馨服务相结合,形成了一种更加贴心、专业的养老服务体系。

1.3 “瑶药+养老”医养结合模式的特色优势

“瑶药+养老”医养结合模式的特色优势显而易见。首先,其基于瑶族医药的特点,能够提供独特的养生保健方案,有助于老年人延缓衰老、预防疾病,提高生活质量。其次,个性化服务是该模式的一个重要特点,通过针对个体老年人的身体状况制定个性化的调理方案,实现精准养生效果。此外,该模式还倡导文化传承,将瑶族传统医药融入养老服务中,丰富了养老服务的内涵,也有助于弘扬传统文化。

2 构建瑶民族特色的医养结合体系的现实基础

2.1 文化思想激励中医药文化的发展

2023 年 10 月,全国宣传思想文化工作会议上正式提出并系统阐述了文化思想。某某会议强调,“实现中华优秀传统文化的创造性转化、创新性发展,是中华优秀传统文化传承的需要。”民族医药文化作为中华优秀传统文化的重要组成部分,拥有数千年的历史底蕴,为保护华夏儿女的生命健康起到了至关重要的作用。

瑶族医药作为民族医药的一大支脉,因其民族底蕴、地理环境、独特疗法、药浴文化而闻名。2006 年瑶族被联合国评为“世界上唯一一个没有妇科疾病民族”,瑶族女性被评为世界上最健康长寿的女性;2008 年瑶浴被列入国家第二批非物质文化遗产名录。由此观之,这样一个处于大山深处、条件环境艰苦的民族“神奇地”与健康长寿紧密相连。

据国家统计局数据显示,截至 2023 年底,我国 60 岁及以上人口达 29697 万人,占全国人口的 21.1%。在“银发时代”到来之际,国民的健康与养老问题已然成为国家和社会关注的焦点。“十四五”规划中也重点关注了此类问题,并明确指出要加强中医药文化传承与创新发展,发挥中医药在疾病预防、治疗、康复中的独特优势,促进少数民族医药发展。

2.2 养老市场

瑶民族特色的医养结合体系在养老市场中具有独特的魅力和潜力。结合瑶族深厚的传统医学和养生文化,这一体系不仅仅是对老年人身体健康的保障,更是对精神和文化需求的深度满足。瑶族传统医药学讲究通过自然疗法调理身心,使用来自大自然的药材,如瑶药、草

药进行疾病的预防和治疗。这为老年人提供了温和且有效的健康选择。

在养老市场中,瑶民族的医养结合体系可以通过建设绿色疗养胜地来吸引全国乃至世界各地的老年群体。这种结合体制不仅提供医疗看护服务,还通过引入瑶族的传统文化活动,如长鼓舞、盘王节等,丰富老年人的精神生活,使他们在享受专业医疗照护的同时感受到浓厚的文化氛围。

通过发展瑶族特色的医养结合体系,能够促进地方经济,带动相关产业的兴起,同时为传承和弘扬瑶族的传统文化和医学智慧提供新的平台和思路。这种创新的养老模式有望在未来得到更广泛的认可和发展。

3 以江华瑶族自治县为例,探讨“瑶药+养老”医养结合模式的发展

3.1 江华瑶族自治县瑶民族特色的医养结合体系的概况

1) 江华瑶族自治县的瑶药发展状况

江华瑶族自治县被誉为“神州瑶都”,是巨大的中医药宝库,2022年被评为“国家中医药综合改革示范区示范县”。该地瑶族医药文化传承与发展历史悠久,生长在这里的瑶族人民自古利用草药防病治病,大多就地取材,久而久之形成了独具一格的瑶族医药治疗方式。千百年来,瑶族人民采集草药用来泡澡,去除体寒、预防疾病、强身健体,已成为治病健身、益寿延年的习俗。

2) 江华瑶族自治县的老龄化状况

据全国第七次人口普查数据显示,江华瑶族自治县60岁及以上的老年人口占总人口的比例达到17.93%,65岁及以上老年人口占总人口的比例达到12.82%,江华瑶族自治县已进入轻度老龄化社会。随着老年人口的增长,江华瑶族自治县需采取措施积极应对养老需求逐步增加的问题。

3) 江华瑶族自治县的养老服务发展现状

现今,江华瑶族自治县的养老模式主要依托于居家养老,但由于社会老龄化程度逐渐加深,居家养老功能减弱,且社区居家养老和机构养老资源短缺未能够转移居家养老的压力,因此解决居家养老功能减弱的问题迫在眉睫。

为此,江华瑶族自治县基于瑶族医药文化在江华人民心中的特殊情感以及瑶医药的重要医学价值,实施“瑶药+养老”的医养结合模式。当地县民政局购买县瑶医药研究所专业服务,由专业医护人员每月2次在部分社区居家养老服务中心和养老机构,开展瑶医义诊、推拿、按摩、足疗、养生讲座等活动,进一步满足居家养老的老年人的医疗需求,缓解居家养老功能减弱的问题。

3.2 江华瑶族自治县“瑶药+养老”医养结合模式的研究

1) 江华瑶族自治县“瑶药+养老”的医养结合模式说明

“医养结合是集医疗、护理、康复和基础养老设施、生活照料、无障碍活动为一体的养老模式,其优势在于能够突破一般医疗和养老的分离状态,实现为老年人提供及时、便利、精准的医疗服务,并最终将医疗服务、生活照料服务、健康康复和临终关怀等整合提供一体化的医养结合服务,从而满足老年人的整体养老需求。”江华瑶族自治县将本地特色瑶医药与养老结合起来,积极推动“瑶药+养老”的医养结合模式发展。

2) 江华瑶族自治县实施医养结合模式的意义

“瑶药+养老”医养结合模式的推广发展对江华瑶族自治县乃至全国范围具有重要意义:

第一,对于江华瑶族自治县老年人而言,该模式下专业机构提供使用瑶医药的规范化指导,最大化发挥瑶医药功效,进而达到强身健体、延年益寿的目的,增强老年人的幸福感、安全感。

第二,“瑶药+养老”的医养结合模式的推行,拓宽瑶医药以及相关产品的销售(例如瑶浴药包、瑶药养生茶饮、瑶族古方引子茶、瑶药针灸、相关日化用品等)的销售渠道,拉动江华瑶族自治县经济增长。

第三,“瑶药+养老”的医养结合模式,缓解江华瑶族自治县居家养老功能减弱的问题,推动江华瑶族自治县养老服务体系的进一步完善,也为全国医养结合模式的发展提供参照。

第四,“瑶药+养老”的医养结合模式为江华瑶族自治县提供一个传承非遗文化的新颖切入口,有助于促进瑶族文化的在全国的传承与发扬。

3.3 江华瑶族自治县“瑶药+养老”医养结合模式的可持续发展困境

由研究可知,江华瑶族自治县“瑶药+养老”医养结合模式具有重要意义,其可复制性和推广潜力不容忽视。但目前该模式只在江华瑶族自治县社会居家养老服务中心和少数养老机构进行推行,并未得到全面、系统的可持续发展。据团队对江华瑶族自治县养老服务体系建设调研,该模式进一步发展受到阻碍的原因有:

1) “瑶药+养老”医养结合模式对内发展的困境

“瑶药+养老”的医养结合模式在江华瑶族自治县县域内未得到全面发展的原因归结为:市场化养老服务体系不够健全。近年来,虽然江华瑶族自治县对养老服务设施建设的资金投入在逐步增加,但各项补助扶持办法仍不完善,对民营资本的注入缺乏吸引力,导致民间资本对养老服务业的投向少。

2) “瑶药+养老”医养结合模式对外发展的困境

“瑶药+养老”的医养结合模式并未从江华瑶族自治县发展到全国的原因归结为：瑶医药文化在全国范围内的文化认同度不高，以至于全国范围内针对“瑶药+养老”的社会养老服务队伍建设不够完善。具体表现为两方面：一是现有瑶医药养老护理队伍存在素质偏低、结构单一、技术能力和专业化程度不高等问题，普遍缺乏专业的、职业的护理人员，很难提供有针对性、全方位、高质量的瑶医药养老的服务。二是具有瑶族医药知识储备的社区低偿和志愿服务人员偏少。

3.4 江华瑶族自治县“瑶药+养老”医养结合模式可持续发展的创新路径研究

针对江华瑶族自治县“瑶药+养老”医养结合模式的对内、对外发展的困境问题，本研究提出基于文化消费理念的“瑶药+养老”医养结合模式的创新发展路径。如图 1 所示：

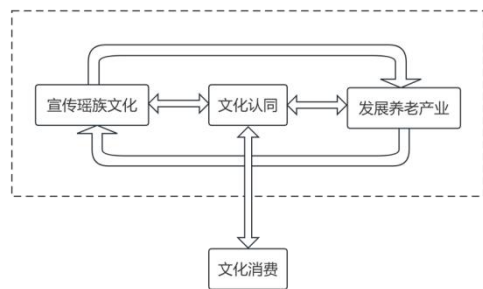


图 1 “瑶药+养老”医养结合的耦合效应模式图

1) 对“瑶药+养老”医养结合的耦合效应模式图进行说明

a. 耦合效应：在群体心理学中，人们把群体中两个或以上的个体通过相互作用而彼此影响从而联合起来产生增力的现象，称之为耦合效应，也称之为互动效应，或联动效应。

b. 文化消费：文化消费是指对精神文化类产品及精神文化性劳务的占有、欣赏、享受和使用等。文化消费是以物质消费为依托和前提的。文化消费需求的增长总是受制于社会的生产力水平的发展，因而文化消费水平能够更直接、更突出地反映出现代物质文明和精神文明的程度。

c. 解决江华瑶族自治县“瑶药+养老”医养结合模式的发展困境的路径说明：

第一，对外发展，在文化思想背景的引领下，强化在江华瑶族自治县域外宣传瑶族文化，例如通过讲述瑶族人民的长寿故事、打造瑶医传承人个人 IP 等方式外宣文化，增强瑶族文化认同感，促进瑶族医药融入更多

地区的医养结合模式。

第二，对内发展，以发展“瑶药+养老”医养结合模式为引领，探索运用公建民营、民办公助、政府补贴等多元化资金投入的方式，创办“瑶药+养老”类型的养老服务机构，促进瑶族文化与养老服务产业的融合发展，推动瑶族文化的传承。

根据图 1 演示，瑶族医药文化与养老服务相互作用、互相影响发生耦合效应，增强文化认同，形成瑶医药文化消费增力。文化消费虽是瑶医药及相关产品的终端行为，但通过消费的行为，消费者也被瑶医药及相关产品所影响，正如丹尼尔·米勒认为文化消费就是一种创制文化的过程。文化消费促进瑶族医药及相关产品的市场需求增加，反过来优质的瑶医药及相关产品又带动和影响消费该文化的老年人，培养和引导老年人增强对瑶族文化的认同。在“瑶药+养老”医养结合模式发生的耦合效应中，瑶族医药、养老服务、文化消费三者相互作用关联，为“瑶药+养老”的医养结合模式探寻出了一条基于文化消费理念的新发展路径，吸引多元资本投向“瑶药+养老”医养结合模式，推动该模式对内、对外的发展，带动经济增长和瑶族文化的传承。

4 结语

江华瑶族自治县“瑶药+养老”医养结合模式的探索与实践，不仅为当地老年人提供了更为全面和个性化的养老服务，而且为瑶医药文化的传承与发展开辟了新的途径。通过强化瑶医药在养老服务中的应用，不仅提升了老年人的生活质量，也促进了当地经济的增长和瑶族文化的传播。然而，面对当前模式发展的困境，需要进一步创新思路和方法，通过文化消费理念的引入，加强瑶医药文化的对外宣传和内部发展，以实现“瑶药+养老”模式的可持续发展。未来，随着模式的不断完善和推广，有望在全国范围内形成可复制、可推广的医养结合新范式，为我国养老服务体系建设提供新的思路和经验。

参考文献

- [1] 李如海. 瑶医药的开发建设是瑶族文化内涵建设的重要内容[C]//全国侗族医药学术研讨会. 2013.
- [2] 李如海. 神秘奇特的瑶医药[J]. 中国民族医药杂志, 2008, 14(5): 4. DOI: CNKI: SUN: ZMYZ. 0. 2008-05-002.
- [3] 石钰, 李凝. 枯木逢春更繁茂——浅谈瑶医药的传承与发展[C]//全国瑶医药学术会议. 中国民族医药学会, 2015.

基金项目：湖南省大学生研究性学习和创新性实验计划项目（项目批准号：2024092）。