

老龄化背景下的独生子女家庭老人养老问题研究

陈冠宏

云南师范大学, 云南昆明, 650500;

摘要: 21 世纪是人口老龄化的时代, 世界各国都普遍面临着严重的养老压力。由于我国计划生育政策的影响, 使得人口老龄化在中国尤为突出, 并且呈现出未富先老的形态。传统家庭养老结构也发生了巨大的变化, 老龄化背景下“四二一”的家庭结构所面临的独生子女家庭老人的养老问题较为突出。在中国现代化的进程中, 人口老龄化是一个不能忽视的问题。本文主要是针对性的从国家、社会、家庭三个角度入手提出解决问题的举措, 探索适应我国国情, 符合我国实际情况的社会养老保障体系的思路, 以尝试寻找缓解当前我国所面临的不断加剧的独生子女家庭老人的养老问题的路径。

关键词: 老龄化; 养老; 举措

DOI: 10. 69979/3029-2700. 24. 10. 043

引言

自上世纪 80 年代, 我国开始推行计划生育政策。受该政策的影响, 我国的家庭规模和结构发生了重大的变化, 传统的联合家庭数量大幅下降, 独生子女核心家庭的比重逐渐上升。与此同时, 独生子女家庭的老年人数量在不断的增多。虽然现今我国的生育政策已经完全转变, 但是由于社会民众的生育意识的转变和抚养成本的提高, 近几年我国的生育率一直呈下降的趋势, 2022 年的人口自然增长率更是出现了负增长。此外人口老龄化现象也趋于严重, 国家统计局 2022 年的数据显示, 60 岁以上的人口已达 2.8 亿人, 占总人口比例的 19.8%。据相关预测, 到 2035 年左右, 我国将进入重度老龄化的阶段, 60 岁以上的老年人将突破 4 亿, 占总人口的比重将超过 30%。根据第七次人口普查数据显示, 截至目前, 中国现有独生子女大约 1.8 亿, 独生子女家庭占比约 40%。^[1]生育率的降低和人口老龄化的不断深化, 使得老年人的社会保障和养老问题日益突出, 尤其是独生子女家庭老人的养老问题更是需要关注的一个重点方面。所以, 在今后相当长的一段时期内, 对与我国国情相符合的独生子女家庭老人养老保障模式进行探索研究是极具必要性的, 只有摸索出适合我国国情的养老保障体系, 才能缓解日益加剧的独生子女家庭老年人养老问题, 实现独生子女父母老年生活质量的提高。

国内针对的独生子女家庭老年人养老主要由三种思路: 第一, 加强自身的养老保障能力; 第二, 依托子女分担养老风险; 第三, 以政府作为养老的支柱。其中风笑天呼吁广大独生子女父母主动地转变养老观念, 由“依靠子女”转变为“依靠自己”。^[2]另外有学者发现依靠传统子女养老观念仍占多数, 如王学义、张冲利用

对四川省绵阳市和德阳市的调研数据进行回归模型分析, 发现独生子女父母养老依靠传统子女为养老依托, 参保意愿低居家养老仍是主流趋势。^[3]有一些学者从政府角度探索, 如徐俊侧重政府和社会应在其养老中承担基本资源供给责任, 独生子女对父母履行生活照料和精神慰藉之责。^[4]国内较多学者从独生子女父母养老所面临的困境、风险、现状等多个方面进行了论述, 并提出了多种对策, 如: 构建含国家、社会和家庭在内的多元化的养老方式、为独生子女父母建立特殊群体养老保险、鼓励老年人转变养老观念, 养成自我养老的习惯。^[5]大多数文章都从宏观的角度提出了一些对策建议, 对具体的措施及如何实施涉及的较少, 尤其是对独生子女伤残或死亡家庭父母的养老问题的研究较少, 这些特殊的家庭在年老后的养老必定有特殊的需求。现有的国家帮扶政策, 是否能满足这些特殊家庭的养老需求, 还有待进一步研究。

针对我国目前的老龄化的问题和困境, 需要从政府、社会和家庭三方面入手, 共同缓解独生子女家庭老人养老保障方面所存在的问题。

1 政府层面

各级政府部门要大力引导社会力量加入到民生事业中来, 我国的第三方组织发展较为迟缓, 要加大政策引导, 放宽政策限制, 让更多社会力量加入到社会养老保障等民生事业中来。目前的老龄产业无法满足老人的基本需求, 养老机构和专业的医护人员数量相对欠缺, 老年人已经成为投资消费的重要主体, 要加快发展老龄产业, 拓展老年人的消费市场。因此, 一方面政府应当积极引导高校开设相关老年人的养护专业, 培养专业化

的人才队伍,另一方面政府应加大老龄产业发展的支持力度,包括给予政策扶持,如享受减免税政策、优惠贷款、优先审批建设用地、优惠用水用电等,鼓励社会福利事业发展。在更好的为老年人服务的同时,也促进了经济的发展。上级政府部门也要加强对于养老保障的转移支付,逐步提高老年人的养老保障的水平。其重点是加大对老龄人口的医疗保障建设,逐步缓解独生子女家庭老人看病难,看病贵等问题。其次要完善养老保障制度,扩大养老保障金的统筹层次,缩小各地区之间的养老保障水平的差距,特别是要加强对贫困地区的关注,破除传统农村地区以土地养老的观念误区。再者要加强对对于残疾或生活无法自理的老年人的关注度,有针对性的为其提供一些政策支持。尤为重要的一点是对这些特殊群体的心理上的抚慰,让其重拾对于生活的信心。

2 社会层面

首先加强精神文明建设,强化孝道观念。积极弘扬尊老、敬老、爱老的社会风尚。举办一些家风美德的比赛活动,例如定期举办民主评选最美孝子和孝女的活动,营造一个人人爱老,敬老的社会氛围,让孝顺父母的道德观念在人们的心底牢牢扎根,其次一方面大力推进文明精神建设,开展一些老年人喜闻乐道的集体活动,丰富老年人的精神生活世界,另一方面,兴建一些老年人的健康活动中心,让老年人闲时能够聚在一起,促进老年人之间的感情交流,减少孤独感,增强老年人的社区意识。此外,引导组建以留守妇女、低龄留守老人为主的志愿服务,鼓励志愿者积极的参与到老助活动中,增强交流和沟通,开展丰富多彩的志愿服务项目。最后大力发展社区互助的养老模式,以社区为载体,发展社区医养结合的模式,为老年人提供基本的生活和医疗支持。服务站的运营模式,可以采取针对不同情况的老年人,设置不同的服务收费标准,对于五保户家庭老人实行免费制度,对于残疾或失能的独生子女家庭老年人,遵循老年人自身的意愿,采取政府补贴加个人适当出取一定费用的模式,集中到服务中心进行养老。对于不愿进入到服务中心的服务对象,则对应提供相应的上门养老服务项目,例如常规的体检、生活护理等,另外对于那些需要长期留守在父母跟前照顾的子女在住房就业上提供一定的扶持,余按年龄阶段实行分层次收取适量的费用,针对普通独生子女家庭老年人则另给与一定的优惠补偿政策。

3 家庭层面

首先强化独生子女的家庭责任意识,发挥好家庭养老的功能。弘扬中华民族的传统优良美德,积极主动的

承担起赡养老人的责任。独生子女在日常的生活中要多关心老年人,加强沟通交流,尽量多陪伴老年人。让老年人能更多的感受来自于子女、后辈的关爱和温暖。同时积极引导独生子女父母的养老思维的转变,破除传统养儿防老的单向思维,老年人在经济方面要保持一定的独立性,加强自身的养老储蓄意识,适当选取商业养老保险作为补充养老支柱。另一方面独生子女父母也要注重自我调节,积极面对养老,加强自身身体锻炼,重视自身的健康问题,不能有讳病忌医的不良心态。以一个乐观向上的心态来面对自己的老年生活,减少对养老的恐慌和忧虑。

4 结语

现代化进程中的独生子女家庭老人的养老问题已经随着老龄化的不断深化而日益凸显。社会对独生子女老人养老保障的关注度也在不断的提高。现今独生子女家庭老人的数量不断上升,以家庭养老的传统模式已经无法满足独生子女父母养老的需求。因此,政府应承担起主导功能,发挥宏观调控和政策扶持的作用,以社区为抓手,通过政策引导和宣传倡导,充分利用社会的各种资源,号召企事业单位、社会团体和个人积极加入到养老事业的建设中,为老年人提供多方位多渠道的养老方式。妥善解决独生子女家庭老人的养老担忧,让他们能够安享晚年,拥有一个幸福快乐的晚年生活。

参考文献

- [1]国家统计局:《第七次人口普查主要数据》[R],<https://www.stats.gov.cn/sj/pcsj/rkpc/d7c/>.
 - [2]风笑天.从“依赖养老”到“独立养老”——独生子女家庭养老观念的重要转变[J].河北学刊,2006,(03):83-87.
 - [3]王学义,张冲.农村独生子女父母养老意愿的实证分析——基于四川省绵阳市、德阳市的调研数据[J].农村经济,2013,(03):75-78.
 - [4]徐俊.农村第一代已婚独生子女父母养老意愿实证研究[J].人口与发展,2016,22(02):98-107.
 - [5]左学金.我国人口负增长及其经济社会影响[J].上海交通大学学报(哲学社会科学版),2023,31(02):45-60.
 - [6]万鑫.常州市老龄化社会下独生子女家庭的养老困境及其帮扶政策探析[D].西北大学,2016.
 - [7]张善艳.老龄化背景下农村独生子女家庭养老困境及支持策略研究[D].安徽农业大学,2022.
- 作者简介:陈冠宏.1998.11.男.汉族.籍贯:江西省赣州市.本科.云南师范大学.研究方向:社会保障。