

高校宿舍文化育人实践路径探究——以惠州学院文学与传媒学院为例

孙嘉创¹ 梁文书²

1 惠州学院文学与传媒学院, 广东惠州, 516007;

2 惠州学院学生工作处, 广东惠州, 516007;

摘要: 良好的宿舍文化对大学生价值引领、习惯养成、行为规范、精神滋养等方面具有积极意义, 是大学生成长过程中极为重要的隐性力量。高校宿舍文化建设, 可以为学生成长营造好气候、创造好生态, 构建更有温度的育人阵地, 助力提升大学生的综合素质。本文以惠州学院文学与传媒学院开展宿舍文化建设实践为例, 对推进高校宿舍文化建设的实践路径进行分析探讨。

关键词: 宿舍文化; 文化育人; 高校

A study on the practice path of college dormitory culture education -- A case study of College of Literature and Media of Huizhou University

Sun Jiachuang¹ Liang WenShu²

1 College of Literature and Media, Huizhou University, Huizhou 516007, China

2 Student Office, Huizhou University, Huizhou 516007, China

Abstract: Good dormitory culture has positive significance to college students value guidance, habit formation, behavior norms, spiritual nourishment and other aspects, and is an very important hidden force in the growth process of college students. The construction of college dormitory culture can create a good climate, construct a good ecology for the growth of students, build a more warm education position, and help improve the comprehensive quality of college students. This paper takes the practice of dormitory culture construction in the School of Literature and Media of Huizhou University as an example to analyze and discuss the practical path of promoting the construction of university dormitory culture.

Key words: dormitory culture, culture education, university

DOI:10.69979/3029-2735.24.11.053

高校宿舍是大学生学习和生活的重要场所, 是大学生“第二个家”, 宿舍文化建设关系到大学生世界观、人生观和价值观的培育, 关系到学生学习生活的根本。宿舍作为高校开展思想政治教育的载体, 承载着大学生价值引领、习惯养成、行为规范、精神滋养等重任, 已经彰显出独特的育人价值。本文将惠州学院文学与传媒学院近年来开展宿舍文化建设实践探索为例, 探讨高校宿舍文化育人功能的优化路径。

1 高校宿舍文化育人的价值意蕴

高校宿舍文化是校园文化的重要组成部分, 宿舍文化建设得好, 对厚植大学生理想信念和家国情怀、促进学生良好行为习惯养成和实现自我管理、自我教育等方面具有显著作用, 从而有效增强大学生综合素质, 最终

促进人才培养质量的提升。

1.1 有利于为学生成长营造好气候、创造好生态

在课堂学习之外, 学生有很大部分时间在宿舍停留, 休息、娱乐、学习和讨论都在宿舍进行, 据研究统计, “学生每天几乎有 2/3 的时间是在宿舍中度过的” [2]。学生在宿舍会展现出最真实的一面, 也体现出其价值取向和思想观念。加强宿舍文化建设, 有利于在学生的生活空间中巧妙融入育人元素, 让学生在潜移默化中受到正确的引导, 形成正确的世界观、人生观和价值观, 构建起高尚的人生目标。同时, 利用宿舍这个载体开展育人工作, 有助于推动思想政治教育力量下沉到学生宿舍, 汇聚更多育人资源直达“神经末梢”, 而且这种育人功能实在不知不觉中完成的, 能够为学生成长营造好气候、

创造好生态,进一步提升育人工作实效。

1.2 有利于构建更有温度的育人阵地

宿舍不同于课堂,宿舍文化对人的影响是隐形的,因此,高校在开展宿舍文化建设中,要注重创设温馨、宽容、有爱的宿舍环境,将思想政治教育融入宿舍文化中,传递到学生的精神世界中,让学生真正内化于心外化于行。在创建良好的宿舍文化氛围中,开展榜样教育是关键一招。习近平总书记强调:“青年模范人物是广大青少年学习的榜样,肩负着更多社会责任和公众期望,在青少年中乃至全社会都有着很强的示范带动作用”[3]。榜样的力量是巨大的,对周围群体具有潜移默化的积极影响。充分发挥朋辈育人力量,选树优秀学生典型,用身边人、身边事、身边变迁,发挥示范引领作用,有利于激励大学生向榜样学习,汲取榜样身上的优良品质和闪光点,靠近榜样,乃至超越榜样。同时,榜样与学生之间更容易产生共鸣,在宿舍层面开展榜样教育,能够使得思想政治教育更加接地气、更具有人情味,构建起更有温度的育人阵地,提高学生对思想政治教育的认可度和积极接纳度。

1.3 有利于助力提升大学生的综合素质

马克思认为:人创造环境,环境也在创造人。环境带给人的影响是深远且稳定的,青年大学生是祖国的未来,大学生的全面发展是高校宿舍文化建设的着眼点和落脚点,宿舍文化育人应该成为课堂育人的有力辅助,积极发挥引领价值、凝聚团结奋进力量、规范行为习惯、陶冶情操的作用。高校宿舍文化建设得好,良好的舍风舍貌和健康向上的文化氛围有助于学生启迪心智、陶冶性情,在大学生群体中营造求知好学的氛围,增强比学赶超的拼搏精神,形成努力进取的精神面貌,激发学生的学习潜能,提升大学生的综合素质,助推学生成长成才。

2 高校宿舍文化育人的实践案例

近年来,惠州学院文学与传媒学院通过加强宿舍文化建设,以党团组织进宿舍、营造求知氛围、学长学姐进宿舍、开展“乐跑”活动和制定宿舍公约等途径,在增强学生思想引领力、改善宿舍学风、创设温馨有爱的环境和增强学生综合素质等方面开展有力探索,有效地提升宿舍文化育人成效。

2.1 党团组织进宿舍,增强思想引领力

党团组织具有示范引领、增强教育感召力的作用。学院持续开展学生党员挂钩宿舍工作,通过完善《文学与传媒学院学生党支部管理细则》等制度,每月组织学生党员走访宿舍,增强党情、国情、社情、校情教育,学生党员以身作则,在宿舍范围内充分发挥朋辈榜样力量,用自身的成长经历、模范行动做出表率,厚植大学生爱党爱国爱校爱家情怀。党团组织进宿舍,能够通过学生党员、积极分子等具有先进性的学生,结合自身经验,自发讲述关于党和国家的理论方针,以及关于学校的规章制度,促进宿舍成员提升思想觉悟。同时,学院在宿舍范围内创设文化墙和宣传栏,装饰学生宿舍走廊,将国家、社会、学校发展的政策宣传及学生的重要关切融入到宿舍文化中,展现出新时代大学生应有的理想信念、精神内涵和价值取向,营造良好的氛围和可视感。此外,学院每学年开展党员“先锋宿舍”评比行动,“先锋宿舍”踊跃参加志愿活动,充分发挥志愿服务精神,以优秀党员的行为规范严格要求自己,弘扬社会价值所望,同时在理想信念、生活作风和行为方式等方面形成正面的引导作用,在道德浸润、能力拓展等方面发挥隐形的育人作用,有效帮助学生增强政治观念、规范行为习惯。

2.2 营造进取的氛围,激发学生的学习热情

在高校宿舍中,积极向上的文化氛围尤为关键,可以带动整个宿舍共同进步,形成“你追我赶”的学习氛围和振奋力量。学院精心策划,设置“学霸宿舍PK活动”,在全院范围内竞争选拔“学霸宿舍”,以此激发学生的学习热情,调动学生对宿舍文化建设的积极性。活动结果显示,学生对“学霸宿舍PK活动”表现出很高的参与热情,有效助力学院持续改进学风,营造良好的学习氛围。

学院辅导员经常深入宿舍,加强与宿舍成员之间的联系,表达作为师长的关心和关怀。在2021年考研前夕,学院辅导员带队开展慰问考研学子的宿舍走访活动,共探访77位考研学子,为每一位考生送上精美祝福小卡片和考试用笔等,考研学子表示倍感温馨。考研结果出来后,学院将考研成功学生的成长经历制作成风采展,尤其对同时考研成功的宿舍,予以深度挖掘和广泛宣传,实现“分享进宿舍”,形成良好的宣传作用。据统计,学院2022届考研录取率比2021届增长100%。

2.3 学长学姐进宿舍，促进学生自我规范

在高校宿舍文化建设中，各类规章制度必不可少，制度规范可以有效约束学生的行为举止，发挥行为调控的作用，形成制度保障。为营造和谐、文明的宿舍氛围，培养学生的好习惯，学院在遵循学生宿舍管理规定的规定的基础上，制定《文学与传媒学院学生宿舍管理细则》，每月组织学生干部走访检查宿舍，规范学生宿舍行为。通过检查，“脏乱差”宿舍明显减少，宿舍外观环境更加整洁卫生，宿舍成员存在的不良行为能够及时得以矫正。学院设置“优秀文明宿舍”评比，旨在激发学生对集体荣誉的向往，鼓励学生发挥主观能动性，主动投入到宿舍环境和氛围建设中，凝聚集体团结的力量，培育正能量的宿舍文化。同时，学院成立“学长学姐进宿舍”小分队，小分队通过线上线下相结合的方式，深入学生宿舍，引导宿舍成员学会自我规范，在自在自觉中实现学生自己教育自己、自己监督自己。“学长学姐进宿舍”为宿舍成员搭建及时的反馈渠道，学生可随时反馈其对学院建设的建议，学院也能够及时了解学生所思所想及当前学习、生活和心理健康等情况，有效增强了学院与学生之间的互相理解和认同。

2.4 开展“乐跑”活动，促进学生身心健康

在泛娱乐主义的影响下，“宅”“躺平”“佛系”成为很多大学生自认的“标签”，大学生在宿舍玩手机、打游戏、刷短视频的现象比比皆是。为引导学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”，加强体育锻炼，增强身心健康，学院开展首届“乐跑”活动，让宿舍“运动”起来。活动以宿舍成员打卡的方式进行，共持续3个月，倡导学生每月跑步15次以上，每月里程数达到30公里以上。为鼓励学生积极参与，活动设置奖金和小礼品，完成的可荣获“运动达人”称号。统计结果显示，参与活动学生总数317人，占学院总人数25%，最终达标人数为102，达标率为32%，达标学生的月人均公里数为52公里。“乐跑”鼓励宿舍成员集体行动起来，学生的运动自觉性得到加强，更加认可体育运动。2021年，在学校举办的“国家学生体质健康标准”测试赛中，学院共有3个班级荣获“十佳阳光健康班级”荣誉称号（全校共10个）。

2.5 从“新”开始，共建温馨友爱环境

宿舍成员对构建共同的生活空间投入和参与度越

高，其对宿舍的认同感就会越强，从而有助于培育宿舍成员的责任意识和集体意识。在高校宿舍中，成员来自不同的地方，有着不同的成长背景，其行为习惯和认知水平存在差异。为充分发挥大学生的积极性、主动性和创造性，建设温馨有爱的宿舍环境，彰显学院个性风采，学院首次在2021级新生中开展“从‘新’开始”宿舍公约行动。学院鼓励学生以宿舍为单位制作宿舍公约，公约内容包含宿舍安全、作息时间、宿舍卫生和约定俗成的行为习惯。宿舍成员充分发挥创意，制定了各具特色的宿舍公约，并张贴在宿舍门上显眼位置。宿舍全体成员作为公约约定人，在“宿舍公约”上签字，承诺遵守公约。这种充满“仪式感”的创意表达展现了宿舍的独特个性和风采，也在无形中促使宿舍形成陶冶人格、激励向上的文化氛围。宿舍成员积极装扮宿舍，以书法、绘画、海报、名言警句营造宿舍氛围，形成独一无二的风格和特点。在制定公约的过程中，宿舍成员形成共同的价值追求，并为之不断奋进努力，宿舍成员每天在“向善向上”的环境中浸润，有助于培育高尚的情操、优秀的品质，增强成员间的认同感和归属感，增强“爱舍荣舍”的集体荣誉感，从而形成凝聚力和向心力。

3 高校宿舍文化育人的优化路径

高校宿舍是大学生展现真实的行为表现和思想观念的场所，是高校开展思想政治教育的关键阵地。宿舍文化对大学生的全面发展影响深远，在人才培养过程中发挥举足轻重的作用，高校应该重视宿舍文化建设，通过强化思想引领、创设良好的环境、开展丰富多彩的文化活动、提高学生自我教育的能力等途径，为学生成长成才构建正能量的宿舍环境，切实提升育人。

3.1 坚持学生中心，尊重学生主体地位

宿舍是大学生学习生活的重要场所，学生是主体。在开展宿舍文化建设活动中，要始终坚持“学生中心”，始终以“围绕学生，关照学生，关心学生”为工作的出发点和落脚点，摸清学生的成长规律、现实需求和重要关切，充分发挥学生的主观能动性，构建宿舍文化建设举措。此外，每次活动结束后，要及时收集反馈信息，不断改进，实现活动“常办常新”。要通过系列活动创设氛围，让学生感受到家一样的温暖，加大宿舍成员之间，宿舍与宿舍之间的交流，形成独特的宿舍文化和情感认同。唯有如此，学生才会真心实意地把宿舍当成家，

学生才会有强烈的主人翁意识,最终发挥学生自我教育,自我管理、自我服务、自我监督的效能。

3.2 抓好学生组织,充分发挥先进典型的示范作用

良好的舍风舍貌和和谐的人际关系,可以为学生构建“宽容、温馨”的成长环境,有助于学生树立正确的人生观和价值观。这种良好宿舍氛围的形成,一靠管理,二靠文化。宿舍管理要充分发挥学生组织的作用,通过定期检查,规范学生日常行为规范和宿舍安全卫生,宿舍长落实好“先锋者”“管理者”的角色。宿舍文化来源于宿舍成员之间约定俗成的情感价值认同,比如可以共同制定富有特色的宿舍公约。再者要抓好学生组织建设,发挥朋辈互助的功能,指导学生组织和社团走进宿舍、广泛调研、积极宣传。以党员示范宿舍和先锋宿舍为重要载体,发挥党员的先锋模范作用,加强大学生思想政治引领。选树和定期邀请优秀榜样与学生进行交流,加深学生之间的共鸣,更好地激励学生树立目标,营造向榜样学习的良好氛围。

3.3 凸显学校特色,增强学生的归属感和认同感

00后大学生思维感性,个性张扬,高校在开展宿舍

文化建设的过程中,要善于使用大学生喜闻乐见的形式丰富多彩的系列活动。将宿舍文化建设融入专业课程中,凸显专业特点和学校特色,促使学生在潜移默化中受到感染和熏陶,增强学生的归属感和认同感,提升学生对学校和喜爱度和认可度。此外,还可以利用新媒体手段,创新宣传手段,营造涵育优良舍风舍貌的文化氛围,努力构建管长远、有实效的宿舍文化,如通过校园微信公众号、短视频等平台,提高大学生对宿舍文化建设的关注度和覆盖面,营造长久且深入学生内心的宿舍文化建设氛围。满足学生的现实需求,同时也要关注学生的精神世界。

参考文献

- [1]李基礼.榜样教育法内在机制及实践反思——以北京大学实践为例[J].思想教育研究,2010,(09),102-105
- [2]袁玮.大学生公寓管理与文化建设的途径探索[J].现代经济信息,2018(2):441.
- [3]习近平.同各界优秀青年代表座谈时的讲话[N].人民日报,2013—05—5(2).