

枸杞黄颗粒临床应用处方分析

江斯炜

广州医科大学附属妇女儿童医疗中心，广州，510000；

摘要：目的：分析枸杞黄颗粒在某医疗中心门诊的使用情况，讨论其在妇女儿童群体的实际临床应用特点，为临床合理用药提供依据。方法：整理统计某医疗中心 2024 年第二季度的枸杞黄颗粒处方。结果：4250 张枸杞黄颗粒处方中，男性患者与女性患者的比例接近 1:1，1~9 岁患儿的占比最高（70.31%），患者的就诊科室主要分布于皮肤科、消化科、儿童肾脏病/遗尿专科、免疫科、儿内科及其他科室。结论：某医疗中心枸杞黄颗粒主要用于自身免疫性疾病、呼吸系统疾病以及消化系统相关疾病等，其在儿科临床应用广泛，需重点关注用药合理性。

关键词：枸杞黄颗粒；处方；分析

DOI:10.69979/3029-2808.24.6.010

枸杞黄颗粒由槐耳菌质、枸杞子、黄精三种药味组成，是临床常用的具有益气养阴功效的中成药。槐耳性平，味苦辛，归肝、脾、大肠经，能治风，破血，益力；枸杞子性平，味甘，归肝、肾经，功擅滋补肝肾，益精明目；黄精性平，味甘，归脾、肺、肾经，擅补气养阴，健脾，润肺，益肾。诸药合用，共奏益气养阴、健脾益肾之功。三药药性平和，补气而不滞气，养阴而不滋腻，为平补气阴之方，临床常用于因体质虚弱引起的反复感冒、神疲乏力、食欲不振等病症。现代研究表明，枸杞黄颗粒具有抗炎、调节免疫等药理作用，对多种过敏性疾病、感染性疾病、自身免疫性疾病具有一定疗效^[1]。枸杞黄颗粒在妇女及儿童群体的临床应用尤为广泛，常与其他药物联合，应用于呼吸系统疾病^[2]、消化系统疾病^[3]、免疫系统疾病等的治疗^[4]，本文通过分析广州医科大学附属妇女儿童医疗中心 2024 年 4 月~6 月门诊的枸杞黄颗粒处方，探究其在妇女儿童群体的实际临床应用情况，为临床合理用药提供依据。

1 资料与方法

通过 HIS 系统收集整理本院门诊 2024 年 4 月~6 月开具的含枸杞黄颗粒的门诊处方。处方纳入标准：①本院门诊 2024 年 4 月~2024 年 6 月开具的枸杞黄颗粒处方；②处方信息完整。排除标准：①信息不完整的处方；②已作退费处理的处方及重复开具的处方；③同一患者的同一诊断多张相同的处方；④具有合并诊断的处方，如同时诊断为上急性上呼吸道感染、抽动障碍。

采用 Excel 软件对方处方中的患者性别、年龄、就诊科室、临床诊断进行统计分析，了解枸杞黄颗粒在本院

的应用情况。

2 结果

2.1 处方基本情况

本研究共纳入枸杞黄颗粒的门诊处方 4250 张。男性患者处方数与女性患者处方数的比例接近 1:1，其中，女性患者处方数为 2162 张（占比 50.86%），略多于男性患者处方数（2088 张，占比 49.14%）。

2.2 患者年龄分布

4250 张含枸杞黄颗粒的门诊处方中，患者年龄段主要分布在 1~9 岁和 10~19 岁，两个年龄段患者的处方构成比分别为 70.31% 和 17.28%，而 50 岁以上患者处方的占比最少，仅为 0.78%。患者年龄段分布见表 1。

表 1 患者年龄段分布

年龄/岁	病例数	构成百分比/%
<1	66	1.55%
1~9	2988	70.31%
10~19	734	17.27%
20~29	47	1.11%
30~39	264	6.21%
40~49	118	2.78%
≥50	33	0.78%
合计	4250	100.00%

2.3 患者就诊科室分布情况

本研究纳入统计分析的患者就诊科室涉及本院的 26 个临床科室，按处方数排名，皮肤科、消化科、儿童肾脏病/遗尿专科、免疫科、儿内科位居前五，五个科室的处方数之和占比超过 60%，其他处方量较大的科室还包括中医儿科、中医妇科、血液科、呼吸科等。患者

就诊科室情况见表 2。

表 2 患者就诊科室分布情况

科室	处方数/张	构成比/%
皮肤科	777	18.28%
消化科	631	14.85%
儿童肾脏病/遗尿专科	517	12.16%
免疫科	506	11.91%
儿内科	398	9.36%
中医儿科	374	8.80%
中医妇科*	245	5.76%
血液科	190	4.47%
呼吸科	183	4.31%
耳鼻喉科	173	4.07%
感染科	116	2.73%
妇科*	38	0.89%
发热门诊	28	0.66%
儿童保健科	14	0.33%
甲状腺/乳腺外科*	14	0.33%
儿童神经内科/康复科	11	0.26%
儿外科/胃肠外科	11	0.26%
不孕不育与妇科内分泌专科*	9	0.21%

成人男科*	4	0.09%
成人内科*	3	0.07%
儿童肝病专科	2	0.05%
儿童心脏病科	2	0.05%
产科*	1	0.02%
儿科急诊.	1	0.02%
妇科保健科*	1	0.02%
血管瘤激光专科	1	0.02%
合计	4250	100.00%

注：*表示该科室为成人科室

2.4 患者临床诊断分布情况

4250 张槐杞黄颗粒处方各科室患者主要临床诊断分布如表 3 所示。槐杞黄颗粒在儿科的应用比例远高于成人科室，常应用于儿科的免疫系统疾病，如过敏性紫癜等；呼吸系统疾病，如急性上呼吸道感染等；消化系统疾病，如便秘等。再者，其在妇科（含中医妇科）及男科的使用涉及的诊断主要包括月经不规则、生育问题等。

表 3 各科室患者主要临床诊断分布情况

科室	临床诊断	处方数/张	科室	临床诊断	处方数/张
皮肤科	荨麻疹	222	中医妇科	月经不规则	181
	斑秃及脱发	179		男性不育症	14
	特应性皮炎	112		月经稀少	8
	白癜风	53		女性不孕症	7
	皮炎	38		异常子宫出血	6
	湿疹	37		阴道炎	5
	糠疹	28		痛经	3
	紫癜	20	血液科	血小板减少	102
	红斑	18		血小板减少性紫癜	51
	手足口病	15		呼吸道感染及支气管炎	11
	皮疹	12		血细胞减少或缺乏	6
	苔藓	9		再生障碍性贫血	4
	疱疹	7	呼吸科	支气管炎	82
	甲营养不良	7		咳嗽	20
消化科	便秘及排便困难	257		支气管肺炎	16
	大便习惯改变	128		喘息及哮喘	22
	腹痛	82		急性上呼吸道感染	13
	大便异常	55		肺炎及肺炎支原体感染	14
	胃肠功能紊乱	31		呼吸道感染	6
	呼吸道感染及支气管炎	17	耳鼻喉科	变应性鼻炎	117
	消化不良	16		鼻炎	33
	食欲缺乏	15		鼻窦炎	11
	恶心及呕吐	6		腺样体肥大	4
	肛裂	6	感染科	呼吸道感染及支气管炎	30
	发育指标延迟及营养不良	5		百日咳	20
儿童肾脏病/遗	胃肠炎	4		传染性单核细胞增多症	14
	遗尿	254		鼻窦炎	10

尿专科	肾病综合征	135	发热	9		
	过敏性紫癜	36		猩红热	7	
	IgA 肾病	25		EB 病毒感染	5	
	肾炎	22		不完全流产及流产后随诊检查	15	
	血尿	21		妇科	异常子宫出血	8
	尿频	7		月经不规则	5	
免疫科	紫癜及过敏性紫癜	179	发热门诊	急性上呼吸道感染	11	
	变态反应	64		支气管炎	4	
	关节炎	54		腺病毒感染	4	
	呼吸道感染及支气管炎	37	儿童保健科	营养元素缺乏	5	
	发热	25		儿童常规健康检查	4	
	链球菌感染	23		矮小症	2	
	荨麻疹	21		食物过敏	2	
	疼痛	20		急性上呼吸道感染	1	
	皮疹及红斑	14	甲状腺/乳腺外科	桥本甲状腺炎	9	
	特应性皮炎	13		乳腺结节及脓肿	2	
	结缔组织病	12		甲状腺肿	1	
	变应性鼻炎	9		甲状腺功能亢进症	1	
	血小板减少	6		手术后切口愈合不良	1	
儿内科	急性上呼吸道感染	107	儿童神经内科/康复科	构音困难和构音不全	2	
	急性支气管炎	52		重症肌无力	2	
	支气管炎	42	儿外科/胃肠外科	胃肠功能紊乱	10	
	咳嗽	38		脑积水	1	
	支气管肺炎	32	不孕不育与妇科内分泌专科	关于生育的一般咨询和指导	5	
	支原体感染（肺炎）	16		女性不孕症	3	
	急性喘息性支气管炎	15		卵巢功能减退	1	
	血小板减少	21	成人男科	关于生育的一般咨询和指导	1	
	肺炎	10		龟头包皮炎	1	
	消化不良及肠胃炎	9		男性勃起障碍	1	
	呼吸道感染	7		性欲缺失	1	
扁桃体炎	7	产科	早期妊娠	1		
中医儿科	急性上呼吸道感染	110	成人内科	急性上呼吸道感染	1	
	消化不良	86		咳嗽	1	
	多汗症	49		支气管炎	1	
	变应性鼻炎	42	儿童肝病专科	传染性单核细胞增多症	1	
	便秘	17		感染性发热	1	
	胃肠功能紊乱	17	儿童心脏病科	急性上呼吸道感染	1	
	急性支气管炎	13		胸痛	1	
	发育指标延迟及营养不良	11	儿科急诊	特发性血小板减少性紫癜	1	
	荨麻疹	6	妇科保健科	产伤性腹直肌分离	1	
	咳嗽	6	血管瘤激光专科	特应性皮炎	1	
	腺样体肥大	6				
	鼻窦炎	5				
	肺炎	3				
	抽动障碍	2				
	支气管哮喘	1				

注：部分科室处方量较少的临床诊断未一一列出

2.5 槐杞黄颗粒的临床应用分析及讨论

2.5.1 在呼吸科、儿内科、中医儿科的应用情况

呼吸系统疾病的处方在 4250 张槐杞黄颗粒处方中占据的比例最大，而且主要分布在呼吸科、儿内科、中医儿科等科室，疾病种类主要包括急性上呼吸道感染、

支气管炎、喘息及哮喘、肺炎支原体感染等。临床应用中, 槐杞黄颗粒能增强抗病毒药物(干扰素等)及抗生素(阿奇霉素、多西环素等)对呼吸道的感染性疾病的治疗作用, 其机制涉及对机体免疫功能的调节作用、对多种炎症因子的调控作用及对肺功能的改善作用^[21-22]。此外, 槐杞黄颗粒可通过调节免疫功能, 尤其是调节 T 细胞亚群平衡, 治疗小儿支气管哮喘及咳嗽变异性哮喘, 疗效确切, 安全性高^[8-10]。

2.5.2 在皮肤科的应用情况

皮肤科是槐杞黄颗粒处方量最多的科室, 共计 777 张, 主要的临床诊断包括荨麻疹、斑秃及脱发、特应性皮炎、白癜风、湿疹等, 多为机体免疫失衡引起的炎症性皮肤病。槐杞黄颗粒主要通过激活机体免疫机制、调节 T 淋巴细胞功能及其亚群比例平衡、调控相关炎症因子水平等机制, 减轻机体过敏反应, 改善皮肤症状, 增强免疫功能, 常与糖皮质激素、免疫抑制剂等联合应用于特应性皮炎、白癜风及过敏性紫癜的治疗, 效果显著, 安全性良好, 复发率较低^{[4][11-13]}。

2.5.3 在儿童肾脏病/遗尿专科的应用情况

儿童肾脏病/遗尿专科 517 张槐杞黄颗粒处方, 患者的临床诊断主要分布于遗尿、肾病综合征、过敏性紫癜、IgA 肾病等。中医理论认为, 原发性遗尿症的病因和病机主要为肾气亏虚, 膀胱失约。槐杞黄颗粒具有固本扶正、益气养阴的功效, 可有效用于原发性遗尿症的治疗^[14]。槐杞黄颗粒不仅能改善浮肿、蛋白尿、血尿等症状, 减少白蛋白的丢失, 调节机体免疫功能, 维持免疫球蛋白 IgG 水平的稳定, 改善机体的高凝状态, 而且还能降低肾脏损伤标志物水平, 改善肾功能, 对肾脏损伤具有保护作用, 常与糖皮质激素等应用于肾病综合征和 IgA 肾病的治疗^[15-19]。

2.5.4 在免疫科的应用情况

免疫科共计 506 张处方, 以紫癜或过敏性紫癜为临床诊断的处方量最大, 其他常见的临床诊断有变态反应、幼年型特发性关节炎、类风湿性关节炎、链球菌感染等。作为免疫系统双向调节剂, 槐杞黄颗粒常应用于自身免疫性疾病的辅助治疗。临床研究证实, 槐杞黄颗粒通过降低 IgA 水平减轻血管内皮损伤, 提高 Th2/Th1 的比例, 调节免疫失衡状态, 达到治疗过敏性紫癜的目的, 其还能有效缓解皮肤紫癜、神疲乏力、盗汗、关节痛、腹痛等临床症状, 预防肾脏损害^[20]。再者, 槐杞黄颗粒常应

用于结蹄组织病(如幼年型特发性关节炎、类风湿性关节炎、系统性红斑狼疮等)的治疗亦与其改善 T 细胞免疫失衡状态的药理作用相关^[21-22]。

2.5.5 在血液科的应用情况

190 张血液科的处方中, 槐杞黄颗粒应用最多的是治疗血小板减少症和血小板减少性紫癜。免疫性血小板减少症的发病与 T 淋巴细胞失衡、NK 细胞及 NK 样 T 细胞数量下降等因素有关^{[11][23]}。文献报道, 槐杞黄颗粒结合常规治疗, 可快速提高免疫性血小板减少症患儿的小血小板计数水平, 改善出血症状, 用药安全性良好。其作用机制可能与上调 CD3+、CD4+、下调 CD8+, 提高外周血 Treg/Th17 和 CD4+/CD8+ 比值, 提升 NK 细胞及 NK 样 T 细胞数量有关^[23-26]。

2.5.6 在消化科的应用情况

消化科 631 张处方中, 诊断为便秘及排便困难的处方数量最多, 其次为大便习惯改变, 其他常见临床诊断还包括腹痛、大便异常、胃肠功能紊乱等。消化系统疾病的诊断在儿内科、中医儿科、胃肠外科亦有较多分布。许多临床研究表明, 槐杞黄颗粒可联合中医针刺、益生菌、复方聚乙二醇电解质散 4000 散等治疗儿童功能性便秘, 缓解因便秘引起的腹痛、食欲缺乏、大便异常、肛裂等症状, 其作用机制与调整胃肠激素释放水平、调节肠道菌群、提升肠道传输功能、降低炎症因子水平、增强免疫功能相关, 而且其治疗气阴两虚型儿童便秘的效果更为显著^{[3][27-30]}。

2.5.7 在妇科及男科疾病的应用情况

槐杞黄颗粒应用于妇科疾病及男科疾病的总处方数为 298 张, 临床诊断包括女性月经不规则、异常子宫出血、不完全流产及流产后随诊检查、不孕症以及男性勃起障碍、生育指导等。然而, 目前鲜有关于槐杞黄颗粒治疗妇科及男科疾病的临床应用研究。药理研究表明, 枸杞多糖可通过提高血清睾酮含量, 调节性激素水平的平衡, 以改善精子数量和质量, 进而改善性功能和提高生育能力^[31-32]。黄精具有雌激素样作用, 可通过配伍, 改善卵巢环境和卵巢功能^[33], 此外, 还可通过修复生殖细胞损伤, 改善生殖细胞的功能^[34]。临床上, 枸杞子和黄精常配伍使用, 用于治疗女性卵巢功能减退引起的月经问题及不孕症^[35]和男性不育症^[36]等。槐杞黄颗粒在本院妇科及男科的应用情况与文献报道基本相符。

2.5.8 在甲状腺/乳腺外科的应用情况

14 张甲状腺/乳腺外科开具的槐杞黄颗粒处方,主要用于桥本甲状腺炎及甲状腺、乳腺肿物的辅助治疗。槐耳菌质、枸杞子、黄精三者均具有益肾、益力的作用,可调节人体免疫功能,槐杞黄颗粒对于桥本甲状腺炎体虚乏力、食欲减退、免疫功能紊乱等症状的改善可能与此相关。再者,槐耳可通过提高免疫细胞的数量和活性,增强免疫调控杀伤肿瘤细胞,在乳腺炎及乳腺癌的临床治疗中疗效明确、安全性较高、复发率较低^[37-38],这从一定程度上佐证了槐杞黄颗粒对甲状腺、乳腺肿物的治疗作用。

3 结论

槐杞黄颗粒具有益气养阴之功效,可通过调节机体的免疫平衡,辅助治疗多种过敏性疾病、感染性疾病、自身免疫性疾病,广泛应用于儿科临床,最常应用的科室包括皮肤科、消化科、儿童肾脏病/遗尿专科、免疫科、儿内科、血液科、呼吸科等,在特应性皮炎、便秘、肾病综合征、过敏性紫癜、血小板减少症、反复呼吸道感染等疾病的治疗中疗效确切、安全性较高。然而,受限于本院为妇女儿童专科医院,就诊人群多为妇女儿童,可能未能全面反映槐杞黄颗粒的临床应用情况,针对在成人科室的应用有待进一步深入研究。此外,槐杞黄颗粒在应用时仍需注意中医药辨证施治的特点,明确诊断,合理用药。

参考文献

- [1] 胡天一. 槐杞黄颗粒在儿科临床的应用进展[J]. 天津药学, 2021, 33(02): 64-67.
- [2] 孔念华, 陈爱华, 张劲松. 槐杞黄颗粒联合西药治疗小儿呼吸道合胞病毒性毛细支气管炎临床评价[J]. 中国药业, 2020, 29(10): 118-120.
- [3] 付晓鸥, 李奇玉. 槐杞黄颗粒联合益生菌治疗儿童功能性便秘的疗效[J]. 中国药物经济学, 2022, 17(08): 79-82+86.
- [4] 鲍士莉, 魏海燕. 槐杞黄颗粒联合泼尼松治疗过敏性紫癜急性期患儿效果及对肾损害、免疫功能影响研究[J]. 创伤与急危重病医学, 2023, 11(04): 247-249.
- [5] 王雅敏. 槐杞黄颗粒联合阿奇霉素治疗肺炎支原体肺炎患儿的效果[J]. 中国民康医学, 2024, 36(18): 111-113+117.
- [6] 张曼, 储卫红, 许承鲜, 等. 槐杞黄颗粒联合多西环素治疗儿童支原体肺炎的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2023, 38(05): 1152-1155.
- [7] 赵明, 郝珉. 槐杞黄颗粒对气阴两虚证支原体肺炎患儿血清炎症因子和免疫功能的影响[J]. 当代医学, 2022, 28(14): 14-17.
- [8] 刘琳, 武怡, 孟令建, 等. 槐杞黄颗粒联合吸入糖皮质激素对支气管哮喘患儿肺功能、细胞免疫因子及 CCL3、CCL5 水平的影响[J]. 现代生物医学进展, 2022, 22(24): 4781-4785.
- [9] 雷国军, 张喜豹, 唐明慧, 等. 槐杞黄颗粒辅助治疗对支气管哮喘患儿疗效及血清 FGF-2、IL-33、ICAM-1 水平影响[J]. 分子诊断与治疗杂志, 2024, 16(09): 1635-1638+1647.
- [10] 郝珉, 赵明, 李媛媛, 等. 槐杞黄颗粒治疗肺气虚型儿童咳嗽变异性哮喘的临床研究[J]. 中医临床研究, 2022, 14(29): 62-65.
- [11] 王洋洋, 陈宏, 朴冰. 槐杞黄颗粒联合他克莫司软膏治疗特应性皮炎的效果及对皮损恢复情况和免疫功能的影响[J]. 中国美容医学, 2024, 33(10): 125-129.
- [12] 王波, 李芳. 槐杞黄颗粒辅助治疗儿童过敏性紫癜的临床效果及对免疫功能的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(35): 160-163.
- [13] 任义云, 郭亚南, 程雪, 等. 槐杞黄颗粒联合复方倍他米松治疗白癜风的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2023, 38(07): 1737-1741.
- [14] 蒋颖颖, 徐玲, 周江瑾. 托特罗定叠加槐杞黄颗粒和心理行为干预治疗晨尿渗透浓度正常的原发性遗尿患儿的随机平行对照研究[J]. 中国循证儿科杂志, 2014, 9(03): 177-180.
- [15] 常佩. 原发性肾病综合征患儿的发病特征、因素及槐杞黄颗粒联合泼尼松治疗的临床分析[J]. 哈尔滨医药, 2024, 44(03): 80-83.
- [16] 吴培, 陈竹, 李灵芝, 等. 槐杞黄颗粒联合醋酸泼尼松治疗儿童原发性肾病综合征的效果及对凝血功能、免疫功能的影响[J]. 医学信息, 2024, 37(01): 154-157.
- [17] 伊力江·吐洪江, 孙亮, 白玲. 槐杞黄颗粒联合他克莫司治疗儿童激素耐药型肾病综合征疗效及对肾损伤的保护作用[J]. 中国中西医结合肾病杂志, 2022, 23(09): 802-804.

- [18] 李飞. 枸杞黄颗粒联合吗替麦考酚酯胶囊治疗儿童 IgA 肾病的临床效果[J]. 中国当代医药, 2024, 31(16): 82-85.
- [19] 孟庆阳. 枸杞黄颗粒治疗 IgA 肾病的临床研究[J]. 中国医药指南, 2020, 18(19): 162-163.
- [20] 张玉玲, 易玲. 枸杞黄颗粒联合低分子肝素治疗儿童过敏性紫癜及预防早期肾损害的疗效分析[J]. 中国当代医药, 2024, 31(27): 89-94.
- [21] 林文珣, 宋优, 刘晓晶, 等. 枸杞黄颗粒治疗未分化结缔组织病的疗效观察[J]. 临床内科杂志, 2023, 40(03): 201-203.
- [22] 尹美娜, 郭敬肖, 韩佩桐, 等. 枸杞黄颗粒辅助治疗对系统性红斑狼疮患儿的疗效[J]. 西北药学杂志, 2023, 38(06): 174-178.
- [23] 马文典, 张坤, 王弘, 等. 急性免疫性血小板减少症患儿 NK 细胞、NK 样 T 细胞数量变化及枸杞黄联合糖皮质激素疗效探讨[J]. 实用药物与临床, 2017, 20(04): 386-389.
- [24] 梁玉丽, 王丽, 温丽, 等. 枸杞黄颗粒联合艾曲泊帕乙醇胺治疗儿童难治性免疫性血小板减少症的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2024, 39(01): 132-135.
- [25] 岳迎宾, 刘玉, 李丹露, 等. 枸杞黄颗粒治疗原发免疫性血小板减少症患儿疗效及对血小板参数、外周血 T reg/Th17 和 CD4/CD8 的影响[J]. 现代生物医学进展, 2023, 23(01): 73-76+151.
- [26] 刘燕, 戴莉, 黄倩, 等. 枸杞黄颗粒辅助治疗儿童持续性免疫性血小板减少症的有效性与安全性研究[J]. 湖南师范大学学报(医学版), 2022, 19(02): 160-163.
- [27] 李素文. 枸杞黄颗粒联合针刺治疗慢性功能性便秘的疗效及对血清肠神经递质的影响[J]. 中国现代药物应用, 2024, 18(17): 31-34.
- [28] 杨斌, 朱明媚. 枸杞黄颗粒联合枯草杆菌二联活菌治疗小儿功能性便秘的临床研究[J]. 现代药物与临床, 2023, 38(01): 137-141.
- [29] 贺媛媛, 贺陈龙, 李雅然, 等. 枸杞黄颗粒治疗儿童便秘的疗效及对患儿胃肠激素、结肠传输功能的影响[J]. 中药材, 2020, 43(07): 1737-1740.
- [30] 贺媛媛, 贺陈龙, 李雅然, 等. 枸杞黄颗粒联合聚乙二醇 4000 散治疗儿童便秘疗效及对患儿肠道菌群、免疫功能的影响[J]. 药物评价研究, 2020, 43(04): 729-733.
- [31] 张俊慧, 王楠, 曹爽, 等. 枸杞子在男性不育症中的应用[J]. 中华男科学杂志, 2008, (03): 279-281.
- [32] Zheng H L, Liang X F, Zhou H L, et al. Integrated gut microbiota and fecal metabolome analyses of the effect of Lycium barbarum polysaccharide on D-galactose-induced premature ovarian insufficiency [J]. Food Funct, 2023, 14(15): 7209-7221.
- [33] 姚逸, 朱晓奕. 周亚平治疗卵巢功能减退临床经验[J]. 实用中医药杂志, 2017, 33(12): 1447-1448.
- [34] Chen, H., Y. J. Li, X. F. Li, et al. Homoisoflavanones with estrogenic activity from the rhizomes of Polygonatum sibiricum[J]. J Asian Nat Prod Res, 2018, 20(1): 92-100.
- [35] 傅煌燕, 夏艳秋, 董莉. 中药治疗卵巢储备功能减退不孕症的用药规律[J/OL]. 辽宁中医杂志, 1-15
- [36] 张庆洲. 基于方药分析的补肾法在男性不育症中的应用规律[D]. 河南中医药大学, 2023.
- [37] 周瑶, 刘舒雷, 赵丹, 等. 槐耳颗粒治疗肉芽肿性小叶性乳腺炎的临床疗效与安全性观察[J]. 江西中医药, 2024, 55(04): 49-53.
- [38] 郑婉榕, 赖佛宝. 槐耳治疗乳腺癌的研究进展 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2023, 44(20): 1937-1941.
- 作者简介: 江斯炜, 女, 汉族, 广东人, 硕士, 主管药师, 研究方向: 药学与临床.