

实施职业健康体检在尘肺病防治中的临床价值

田玲莉

长阳土家族自治县疾病预防控制中心，湖北宜昌，443500；

摘要：目的：分析讨论职业健康体检在尘肺病防治中的临床价值。方法：选择某煤矿场 80 例员工为研究对象，采用随机数字表法分为研究组（职业健康体检）、对照组（常规体检），比较两组员工于 1 年前后的尘肺病检出率与员工对于体检指导的满意度。结果：研究组员工 1 年后尘肺病检出率低于对照组（12.50%/27.50%）（ $P<0.05$ ）；研究组员工对于体检指导的满意度高于对照组（90.00%/75.00%）（ $P<0.05$ ）。结论：职业健康体检在尘肺病防治中的临床应用效果明显，值得广泛推广与应用。

关键词：职业健康体检；尘肺病；防治；临床价值

The clinical value of implementing occupational health examinations in the prevention and treatment of pneumoconiosis

TianLingLi

Changyang Tujia Autonomous County Disease Prevention and Control Center, Yichang, Hubei, 443500;

Abstract: Objective: To analyze and discuss the clinical value of occupational health examinations in the prevention and treatment of pneumoconiosis. Method: 80 employees from a coal mine were selected as the research subjects and randomly divided into a study group (occupational health examination) and a control group (routine examination) using a random number table method. The detection rate of pneumoconiosis and the satisfaction of employees with the examination guidance were compared between the two groups before and after one year. Result: One year later, the detection rate of pneumoconiosis among the research group employees was lower than that of the control group (12.50%/27.50%) ($P<0.05$); The satisfaction of the research group employees with the physical examination guidance was higher than that of the control group (90.00%/75.00%) ($P<0.05$). Conclusion: The clinical application of occupational health examinations in the prevention and treatment of pneumoconiosis is effective and worthy of wide promotion and application.

Keywords: Occupational health examination; Pneumoconiosis; prevention and cure; Clinical value
DOI:10.69979/3029-2808.24.6.009

尘肺病属于难以完全治愈和不可逆转的职业病，最常见的原因是长期吸烟、吸入工作粉尘和化学气体，这也增加了患尘肺病的风险^[1]。尘肺病的主要症状是慢性咳嗽、水肿和呼吸困难，而患者往往忽视这些症状。早期尘肺病患者可能没有明确的症状，随着疾病的发展，症状会变得更清楚，咳嗽和发烧症状通常发生在疾病的早期，而在晚期，呼吸声明显且急促是主要症状^[2]。体检是确保健康的必要条件，基于现代健康新理念和现代医学模式的体检，是利用医学方法和技术对接受检查人员进行全面的体检，了解他们的总体健康状况，发现导致潜在健康风险的疾病和治疗的早期迹象，是用于评估

个人和群体健康状况、预测疾病风险、发出预警和进行早期筛查的医疗培训、方法和流程^[3]。职业健康体检交于常规体检更全面化与精细化，基于此，本文即为了分析讨论职业健康体检在尘肺病防治中的临床价值，具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究以某煤矿场 80 例员工为研究对象，平均分为研究组（40 例，男 21 例，女 19 例，年龄 35~75 岁，平均（56.2±4.31）岁）与对照组（40 例，男 22 例，女

18 例，年龄 33~76 岁，平均 (53.5±5.34) 岁)，一般资料无统计学意义 ($p>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

对照组为常规体检：主要体检项目为脉搏血压、内外科常规问诊、心电图、肝功能、血尿常规检查等。

1.2.2 观察组

观察组为职业健康体检：除上述常规体检外，还需进行肺功能、胸部 CT、DR 胸片等检查，进行职业史录入，分别于员工岗前、在岗与离岗前检查。

1.3 观察指标

(1) 1 年前后的尘肺病检出率：以国家卫计委规定的尘肺病诊断标准为准，对患者患病情况进行判定。

(2) 员工对于体检指导的满意度：可分为：满意 90 分之上，一般满意 80 分之上，不满意 79 分之下。

1.4 统计学方法

SPSS 23.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析，计量资料 ($\bar{x} \pm s$)，t 检验，计数资料 (%)， χ^2 检验。 $P<0.05$ 说明有统计学意义。

2 结果

2.1 1 年前后的尘肺病检出率比较

1 年前两组尘肺病发生率比较差异较小，($P>0.05$) 研究组员工 1 年后尘肺病检出率低于对照组 ($P<0.05$)，见表 1。

表 1 1 年前后的尘肺病检出率比较 (n, %)

组别	例数	1 年前	1 年后
研究组	40	2 (5.00)	5 (12.50)
对照组	40	3 (7.50)	11 (27.50)
χ^2	--	0.5333	7.0313
P	--	0.4652	0.0080

2.2 员工对于体检指导的满意度比较

研究组：满意 21 例，一般满意 15 例，不满意 4 例，总满意度 90.00%；对照组：满意 11 例，一般满意 19 例，不满意 10 例，总满意度 75.00%，研究组员工对于体检指导的满意度比对照组高 ($P<0.05$)。

3 讨论

尘肺病是指在职业活动中长期吸入矿物性粉尘并

在肺内滞留而引起的以肺组织弥漫性纤维化为主的疾病，是我国目前发病率较高、危害较严重的职业病种，以矽肺、煤工尘肺、石棉肺、水泥尘肺等最为常见^[4]。其特征是结节缺失或网状肺纤维化，粉尘对员工的健康构成了更大的威胁，由于长时间暴露在粉尘中，员工将不间断吸入粉尘，粉尘吸入后会逐渐堆积在气管和肺部，患者往往会呈现出咳嗽、咳痰，以及胸痛和呼吸急促等严重症状，咳痰主要是由呼吸系统不断去除灰尘引起的，通常痰液较少，呈现为灰色稀痰，如果结合肺部感染和慢性支气管炎，痰量显著增加，呈现为痰黄色粘性或肿块，往往不易被咳出。胸痛与尘肺临床表现无关联或并发，存在局限性，一般表现为隐性疼痛，也可出现充气胀痛、针刺疼痛等。咳血的症状相对少见，可能是由于粘膜血管损伤引起的长时间慢性呼吸道炎症、血丝少的痰，也可能是由于溶解破裂和大纤维灶血管损伤引起的^[5]。当职业员工在执行多个操作程序时，若没有按照相关标准操作要求使用机械设备，或者没有使用所需的防尘措施，导致粉尘没有适当的防尘措施或粉尘清除不符合标准，会直接或间接导致工人吸入的粉尘量增加，从而增加了患呼吸道疾病的可能性。同时，尘肺病会干扰患者的小呼吸道，增加外呼吸道的阻力，造成阻塞性通气障碍，增加合并感染的风险。尘肺患者的肺部损伤主要是阻塞性的，对其肺功能和通气功能造成严重的负面影响。由于尘肺属于一种慢性疾病，严重程度取决于疾病的类型和治疗情况，及时离开粉尘环境和评估患者肺功能、控制并发症等措施，有助于提高预后。尽管尘肺病在我国是一种常见且严重的职业病，但它是可以被预防 and 治疗的。

煤矿工人需要长时间处于粉尘较多的环境中，因此患尘肺疾病的可能性很高，对社会稳定和自身患者的生活质量构成巨大威胁。要想预防早期尘肺病的发生，确保煤矿工人的身体健康，这就要求将体检纳入疾病预防和治疗的日常工作中^[6]。过去，人们对健康没有意识，生活质量低，对体检重视不够，所以很多尘肺病患者都在等待中被诊断，随着病情发展到晚期，治疗难度显著增加。近年来，随着社会的快速进步，人们越来越关注自己的健康，临床体检水平也显著提高。职业健康体检是特定行业相关的专业健康检查，长期从事于危险环境中的工人经常患有职业病，就如上述煤矿工人长期接触粉尘，或其他行业长期接触放射性物质和其他有毒和危

险物质等造成的疾病,不知不觉中严重危害到工人的自身健康,损失其自身利益。调查显示,每年新增职业病约 1.5 万种^[7]。作为影响我国这些工人就业和健康的主要社会问题之一,定期职业体检是发现和预防职业病的有效方法。本研究结果显示,研究组员工 1 年后尘肺病检出率低于对照组(12.50%/27.50%),对于体检指导的满意度高于对照组(90.00%/75.00%)($P < 0.05$)。统计分析显示,有肺部问题的工人通常年龄较大,大多数工人都有意识症状,如咳嗽、咳痰和胸痛。工人的调查结果表明,在大多数情况下,岩石矿山周围的粉尘含量很高,虽然工作期间会采取适当的防尘措施,但老年吸烟者或长期吸烟者可能更容易咳嗽和咳痰^[8]。职业健康体检有助于每位员工了解自己的健康状况,立即发现潜在问题,并采取适当的治疗措施。

煤矿工作人员经职业体检过后,若已被确诊为尘肺病,医生会建议患者立即停止工作,远离粉尘环境,并根据他们的健康状况进行更系统和全面的筛查。如果他们的健康状况允许,可以依据情况选择不会影响肺部疾病的其他工种。如果病情严重,应采取正常治疗和适当休息,以防止尘肺病的进一步发展。有研究已经证明,目前没有控制和治疗尘肺病的特殊药物,也没有完全治愈的治疗方案,只有根据患者的实际情况对其进行全面控制,才能使患者症状得到改善,取得良好的控制效果,提高患者的生活质量^[9]。因此对于长期在粉尘中工作的人群来说,早期发现、早期干预和早期治疗是控制病情的关键。当然,预防肺炎也更为重要,尘肺病的预防必须从根本上开始,因此对于企业来说,改善工作环境和生产过程是关键,升级生产设备也是更重要的行动措施。在实践中,应采用先进的防尘技术,提高个人职业防护和工人安全培训水平,尽可能减少粉尘范围,防止更多粉尘直接通过工作环境进入工人的呼吸系统。《中华人民共和国尘肺病防治条例》明确规定,凡有粉尘作业的用人单位必须采取措施防止粉尘,包括无粉尘或低粉尘的新技术、工艺和设备,以确保工作场所的粉尘浓度不超过国家卫生标准。还需要注意人身保护,工作时佩戴符合规范要求的防护口罩或防尘口罩,有效防止危险粉尘进入呼吸道^[10]。同时,工人需要穿合适的防护服、手套、鞋子和袜子,以避免粉尘影响身体。根据体检标准

进行在职前体检和在职期间定期体检也是预防尘肺病的一项重要措施。通过定期的职业健康检查,可以及时发现和解决问题,有效预防尘肺病的发生。不要忽视尘肺病的严重性,也不要低估预防的重要性,积极推广预防尘肺病的知识,提供更有效的工作场所环境保护和管理措施,保护工人的健康和生命安全。

综上所述,实施职业健康体检在尘肺病防治中的临床价值显著,可提高尘肺病预防效果,保障员工身体健康,有重要应用价值。

参考文献

- [1] 杨洋,高博颖,王航,等. 2008—2017 年天津市某区尘肺病流行病学特征[J]. 职业与健康,2020,36(16):2274-2276,2280.
- [2] 周铜. 职业健康体检在煤工尘肺病防治中的临床价值分析[J]. 中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(7):199-201.
- [3] 江苏省消防职业健康中心江苏省消防医院[J]. 江苏卫生事业管理,2024,35(6):F0004.
- [4] 邹水平,张秋丽,熊文尧,等. 健康管理在职业病预防体检中的价值[J]. 中外医药研究,2023,2(20):150-152.
- [5] 王媛,李良,王兴康,等. 职业健康体检中粉尘作业人员肺功能检查结果分析[J]. 中国卫生产业,2020,17(8):185-187.
- [6] 叶阳飞,邓小雨. 上岗前职业健康检查检出疑似尘肺病例的思考[J]. 基层医学论坛,2020,24(14):2032-2033.
- [7] 赵砚. 试析农民工尘肺病发病情况与宣教措施[J]. 益寿宝典,2020(13):22-22.
- [8] 吴霞,王烁,温翠菊,等. 几种职业健康风险评估技术在某铁矿生产企业的应用与比较[J]. 工业卫生与职业病,2020,46(2):89-93.
- [9] 吴友珍,李文婷,宋宇美,等. 深圳市龙华区粉尘作业人员肺功能损害情况分析及其预防[J]. 中国卫生产业,2020,17(17):55-57.
- [10] 李美雄,张羽,李杰,等. 中国农民工尘肺病发病情况与救助保障措施的国内研究现状[J]. 职业卫生与应急救援,2020,38(4):415-418,423.