

基于全科理念的随访护理模式在高血压患者随访中的应用

赵春妹

宁城县中医蒙医医院，内蒙古赤峰市，024200；

摘要：目的该次试验将针对基于全科理念的随访护理模式在高血压患者随访中的应用价值展开分析探讨，以期可为领域研究提供理论与实践依据。**方法：**研究对象均选自2022年5月至2023年5月间我院收治的高血压患者中，共选取人数100例。按照1:1比例，采用简单随机分组法分为两个小组（n=50），分别命名为参照组与研究组，前一组提供常规随访，后一组接受常规随访的同时，提供基于全科理念的随访护理，而后对两组患者的收缩压、舒张压降低情况、自我管理行为测评量表（HPSMBRS）评分、生存质量测定表简表（QOL-BREF）评分展开比对。**结果：**统计学分析后发现，差异性干预策略的应用，对两组患者均有积极影响，但研究组所获效果更加理想，显著优于参照组（ $P < 0.05$ ）。**结论：**对于高血压患者而谈，在其临床护理方案的横向选择中，基于全科理念的随访护理模式的可实施性更强，对患者的整体影响更加突出，一方面体现在患者自我管理能力的提升上，另一方面体现在对血压的有效控制上和对生活质量的提高上，望采纳。

关键词：基于全科理念；随访护理模式；高血压随访；应用

DOI:10.69979/3029-2808.24.5.011

近年来，中国老龄化问题日益凸显，已成为社会各界关注的焦点。这一趋势不仅对社会经济结构产生了深远影响，还对未来社会保障、医疗卫生等领域提出了严峻挑战。老年人比重的加深，使得高血压等慢性疾病的发病率持续攀升。高血压是心血管系统高发疾病，发病机制与血流对血管壁的压力持续增高至高于正常值有关^[1]。临床症状以头痛、头晕、目眩、胸闷为主，长期维持异常高压的状态会引起其他并发症，例如冠心病、脑卒中、肾动脉高压等。因此及时有效的治疗成为缓解高血压的重点，但相关研究也指出，护理干预策略对疾病治疗的影响意义深远^[2]。鉴于此因，本文收集100例高血压患者作为研究依据，针对基于全科理念的随访护理模式在高血压患者随访中的应用效果展开分析考察，具体内容作如下汇报：

1 资料与方法

1.1 一般资料

设立2022年5月至2023年5月为研究期限，纳入100例高血压患者为研究对象，按照1:1比例，采用随机分组法将其均分两组，分别命名为参照组与研究组，每组划入人数50例。资料细化：参照组：男女占比26:24；年龄均值（71.28±2.53）岁；病程均值（8.75±

0.17）年；研究组：男女占比27:23；年龄均值（72.35±2.62）岁；病程均值（8.61±0.55）年，基线资料 $P > 0.05$ 。

1.2 护理方法

1 两组患者住院期间均接受相同的治疗与护理服务。

2 参照组（常规随访护理）：(1)每月1次电话随访（持续3个月），随访内容包括：疾病知识宣教、生活注意事项告知、用药饮食指导、运动复诊提醒，还包括叮嘱患者定期测量血压状况等。

3 研究组（全科理念的随访护理模式）：(1)方式：电话与家庭随访联合开展，首月=每周1次电话随访+每2周2次家庭随访；2-3月=每2周1次电话随访，每月1次家庭随访。(2)具体实施：a：强化健康教育。电话随访以讲解疾病知识，发病机制、运动方法、规范用药为主，以此提升患者认真水平；家庭随访则通过分发图册，面对面讲解、播放视频等方式，通俗易懂的为患者普及高血压相关知识，进一步加深患者对高血压疾病治疗、护理知识的了解程度，从而更加规范的用药，保持健康生活行为。另外，动员家属积极参与到护理工作中，充分发挥监督和鼓励作用^[3]。b：心理干预：护理人员需在随访期间，密切观察患者心理和情绪状态，通过温暖的话语，亲和的行为给予患者安抚和鼓励，告知其良好的

心理状态是对疾病最有利的抗衡。同时鼓励患者勇敢表达内心困惑，认真倾听，不予打断和评价，而后给予专业解答和科学疏导，使其不良情绪得以宣泄^[4]。c：建立电子档案：对患者详细资料进行收集整理，建立个人电子档案，准确的记录患者血压水平和病情严重程度、用药情况等。针对用药不规范的患者，叮嘱家属予以监督，并提供用药知识的讲解，提升其用药依从性。d：运动指导：结合患者机体状况，年龄差异，为其制定科学合理的运动方案，以有氧运动为主，每日运动时间控制在30--60min，以提升患者免疫能力。特别提示：整个运动过程需有家属陪同，做到及时观察、及时发现、及时调整。e：自我血压监测：教授患者熟练掌握血压的正确测量方法，并于每日定时测量，准确记录，随访时提供给医生，作为用药方案调整的依据。f：饮食干预：叮嘱患者严格控制盐摄入量，果断戒除烟酒，坚持低盐饮食，保持良好的饮食习惯^[5]。g：用药干预：详细的将用药剂量、时间、频次、方法等说明于患者，告知其不

可私自停药、改药、增减药物使用剂量，使其明白用药剂量和频次是医生根据药物特性、血压情况作出的调整，患者不可自行调整。

1.3 观察指标

分析观察两组在收缩压、舒张压改善情况、HPSMBRS评分、QOL-BREF评分方面的差异表现。

1.4 统计学方法

实验所有涉及数据全部借助专业系统软件SPSS26.0处理，由实验人员严格记录参与患者护理后的观察指标，遵循匿名投票的原则调查满意度，保证实验数据的公正性与准确性，(±s)计量资料，t检验，(%)数据百分率，P评定检验结果，P<0.05，提示此数据有统计学差异。

2 结果

不同方案策略均对患者影响作用积极，但研究组所获效果更加显著(P<0.05)，见表1、2：

表1 两组患者总体护理效果比较(̄x±s、分)

组别	收缩压		舒张压		运动管理	饮食管理	HPSMBRS 用药管理	情绪管理	病情监测
	护理1个月	护理3个月	护理1个月	护理3个月					
参照组 (n=50)	143.5±4.3	140.3±4.5	89.7±4.3	86.8±4.1	8.66±1.22	11.06±1.78	11.85±2.04	11.05±2.25	13.45±1.69
研究组 (n=50)	126.4±4.3	120.7±4.3	83.5±4.2	80.9±3.8	13.17±1.55	15.09±2.05	14.48±2.16	14.59±2.19	17.25±1.44

表2 两组患者QOL-BREF评分比较(̄x±s、分)

组别	生理领域		心理领域		独立性领域		环境领域	
	护理前	护理3个月	护理前	护理3个月	护理前	护理3个月	护理前	护理3个月
参照组 (n=50)	10.85±1.36	12.53±3.68	10.95±2.12	14.78±3.63	11.26±1.95	14.48±3.59	12.65±2.94	16.75±4.06
研究组 (n=50)	10.66±1.54	14.48±3.96	10.55±1.94	17.39±2.85	11.05±2.06	17.76±3.55	12.76±2.79	19.06±3.83

3 讨论

人口老龄化问题的加深，更进一步促进了高血压等慢性疾病的发生发展趋势，本文通过对比试验方式，将100例高血压患者均分两组，分别对其施以常规护理和基于全科理念的随访护理模式，结果呈现，研究组各项指标数值均显优于参照组。分析原因：常规随访简单、片面，无法达成对患者全面需求的满足，因此，收效不佳。基于全科理念的随访护理模式，主要通过制定一套系统

周密的护理工作计划，针对不同个体施以不同形式的干预指导，因为高血压患者离开医院后，多数时间是在家中接受治疗，如何能够让病人在家中持续享有专业、全面的护理干预，做到科学饮食、规范用药、健康起居、适当运动、戒烟戒酒，便成为了领域专家不懈追求的重要目标，也是良好控制疾病最有利举措。研究组之所以能够取得理想治疗效果，主要得益于利用家庭访视、电话随访等手段，持续提供疾病知识宣教、症状观察、院

外治疗指导、运动指导、饮食制定、心理疏导、用药指导、血压监测等护理策略。针对性、多层面、反复性的宣教方式,可有效提升患者认知水平,使患者明确良好的生活习惯、积极的心理状态、科学的饮食摄入对疾病康复的重要意义,了解严格遵医用药的关键性,从而更加积极的配合家人,提升自我护理能力^[6]。另外,动员家属共同参与,营造良好的家庭氛围,生活环境,也是促进患者良好血压症状的关键所在。上述体会,望临床采纳。

参考文献

- [1]杜春,张凤姣,张海潮.基于全科理念的随访护理模式在高血压患者随访中的应用[J].保健医学研究与实践.2023,20(07)查看该刊数据库收录来源:90-93.
- [2]陈丽娜,赵世娣.全科理念下“连续动态随访”护理新模式在老年高血压中的应用及其对患者血压指标的影响[J].临床与病理杂志.2020,40(12)查看该刊数据库收录来源:3243-3250.
- [3]胡建英,郭良敏.全科理念下连续动态随访护理在高血压合并冠心病患者中的应用效果[J].中国医药导报.2023,20(26)查看该刊数据库收录来源:177-180.
- [4]蒋惠凤.连续动态随访护理模式在老年高血压中的干预价值[J].中国医药指南.2023,21(28)查看该刊数据库收录来源:173-175.
- [5]徐一宁,吴林雁,何咏璐.基于云随访平台的慢病管理在高血压合并冠心病患者护理中的应用[J].当代护士(下旬刊).2022,29(07)查看该刊数据库收录来源:54-58.
- [6]简秀花.微信APP联合签约式随访在青中年高血压患者延伸护理中的应用[J].心血管病防治知识.2022,12(33)查看该刊数据库收录来源:83-86.