

金属矿物类藏药传统炮制工艺

索南本

黄南藏族自治州藏医院, 青海黄南, 811399

摘要: 本文旨在探讨金属矿物类藏药的传统炮制工艺, 通过分析金、银、铜、铁等金属矿物在藏药中的应用及其炮制过程, 揭示藏药炮制工艺的独特性和复杂性。金属矿物类藏药在藏医药体系中占据重要地位, 其炮制工艺不仅关乎药物的毒性和疗效, 还体现了藏医药文化的深厚底蕴。

关键词: 金属矿物类藏药; 传统炮制工艺; 金银铜铁

DOI: 10.69979/3029-2808.24.3.049

引言

藏药作为中国传统医学的重要组成部分, 其独特的炮制工艺和丰富的药材资源, 为治疗各种疾病提供了有效的手段^[1]。金属矿物类藏药在藏医药中占据重要地位, 其炮制工艺不仅关乎药物的毒性和疗效, 还体现了藏医药文化的深厚底蕴^[2]。本文将从历史背景、炮制目的、具体工艺、临床应用等多个维度, 对金属矿物类藏药的传统炮制工艺进行深入探讨。

1. 金属矿物类藏药的历史与分类

金属矿物类藏药在藏医药体系中有悠久的历史^[3]。据《四部医典》等古典文献记载, 金属矿物类藏药在藏医药中的应用可以追溯到公元 8 世纪。这些金属矿物包括金、银、铜、铁、锡、珍珠、绿松石等, 它们并非简单放入药物中, 而是经过高僧活佛通过几百道工序的炼制, 将金属矿物转化成元素, 再与其他药材配伍使用。

金属矿物类藏药按照其性质和用途, 可以大致分为以下几类: 一是贵重金属类, 如金、银等, 它们多用于珍宝类药物中, 以增强药物的疗效和滋补作用; 二是重金属类, 如铁、铜等, 它们多用于治疗各种疾病, 如铁粉可用于治疗酒精性肝硬化、白内障等; 三是矿物类, 如硼砂、硫磺等, 它们多用于药物的炮制过程中, 以改变或缓和药物的性效。

2. 金属矿物类藏药的炮制目的

金属矿物类藏药的炮制过程是一个复杂且严谨的工艺流程, 其主要目的体现在多个方面^[4]。首要目的是去毒减毒, 由于这类药物常含有一定的毒性或强烈性质, 通过精细的炮制工艺, 能够有效去除或降低其毒性, 确保在临床应用中的安全性。例如, 金在特殊炮制后转变为黑色粉末, 成为珍宝类药物的关键成分。此外, 炮制还能增效提效, 通过工艺调整, 改变金属矿物类药物的性质与效果, 使其更贴合临床需求, 提升治疗效果。银

经过炮制, 其清热解毒、滋补强身的功效得到显著增强^[5]。同时, 炮制还便于制剂和贮藏, 金属矿物类药物原本质地坚硬, 加工难度大, 但经过炮制后, 质地变得柔软, 如铁粉可转变为易于研磨和配伍的粉末, 大幅提升了药物的可用性和稳定性。

3. 金属矿物类藏药的具体炮制工艺

3.1 金的炮制工艺

金在藏药中多用于珍宝类药物中, 以增强药物的疗效和滋补作用。其炮制工艺主要包括去毒和煅烧两个过程。

3.1.1 去毒工艺

将金属屑或小块金放入盛有藏制青稞酒的容器中, 加入黑矾(或黄矾)和沙棘果膏, 用微火煮沸, 然后在热处发酵一昼夜。取出金属屑, 用冷开水冲洗, 再用上述方法煮沸、冲洗, 最后泡入童便、星水、硼砂、碱土中煮沸, 取出金属屑, 用冷开水冲洗, 如此重复三次, 即可去毒。

3.1.2 煅烧工艺

将金锉成碎末, 泡入食盐水中捣拌 3—4 小时, 然后用清水冲洗数次。再加入胶糊、光梗丝石竹揉搓, 加入优质硫磺、硼砂、芝麻共捣, 用胡麻油拌调, 制成豌豆大丸子放入特制的陶罐中, 密封后煅烧直至闻不到硫磺味为止。冷却后取出即得。或将金锤成蝉翼状薄片, 截成块, 涂以硫磺加水拌调的糊状物, 每块中间放一层白布, 叠起来放入陶罐中密封, 用木炭火煅烧, 等陶罐变成红色且闻不到硫磺味时取出, 吹去布灰, 再用清水洗净即得。

3.2 银的炮制工艺

3.2.1 清洗垢锈工艺

取一干陶罐装入两矾溶液、童便、沙棘果膏, 放入

锤成蝉翼状的白银薄片,用火煮沸 1.5 小时。倒出水液后用温水漂洗 2 次,再用冷水漂洗 3 次。按上法重复 2 次后,再倒入童便、沙棘果膏依上法煮沸,用清水漂洗 3 次。若银面仍有垢锈,则将银片放在炭火中烧,然后放入酸酒和沙棘果膏配制的溶液中淬火。

3.2.2 煅炭工艺

取硼砂、硫磺细粉用胡麻水或清水调成浆糊状,均匀涂在每一银片上,用白布裹扎后放入底部铺有炭粉的干净罐中。与锻金炭法一样用炭粉填充空隙封口后放在炭火上煅烧一天。先小火后大火煅烧直至闻不到硫磺味为止。冷却后开封吹去炭灰取出银片用锉刀锉成细末用温水漂洗 3 次再用冷水漂洗多次至纯净无垢。

3.3 铜的炮制工艺

铜在藏药中多用于治疗各种疾病,如风湿性关节炎、贫血等。其炮制工艺主要包括去锈和煅烧两个过程。

3.3.1 去锈工艺

将红铜锤成蝉翼状薄片放入装有明矾、酸酒、沙棘果汁溶液的铁罐中煮沸 1 小时。倒去水液后用冷水漂洗 3 次再倒入酸酒、沙棘果汁溶液煮沸一定时间倒出溶液清洗 3 次。如此重复 4 次直至除去垢锈为止。

3.3.2 煅烧工艺

取硼砂、硫磺细粉用清水调成浆状涂在每一铜片上如锻金法一样放入铁罐煅烧 4 小时。冷却后取出铜炭即成。

3.4 铁的炮制工艺

铁在藏药中多用于治疗各种疾病,如酒精性肝硬化、白内障等。其炮制工艺主要包括除锈、解毒和煅灰三个过程。

3.4.1 除锈、解毒工艺

首先将铁磨成细铁粉,在不锈钢锅中把竹子排整齐撒上铁粉并加入适量的蒸馏水进行煮沸约 1.5 个小时。然后将童子尿分两次加入其中续煮 1 个小时后把稀释好的烧碱水加到不锈钢锅中再煮 30 分钟。最后将铁粉放入纱布里并用自来水冲洗干净。接着将铁粉倒入清洗好的不锈钢锅中分别加入酥油和清油炒 1 个小时后除去油再用开水冲洗干净。最后将铁粉放入捣药器中加入适量的开水进行解毒、除锈的最终洗涤至铁粉完全显出白色为止(需重复洗涤 15 次)。

3.4.2 煅灰工艺

将事先备好的硫磺、硼砂、诃子在粉碎机中打成粉末后放在不同的不锈钢盆中。在搅拌机中加入除锈、解毒的铁粉并加入适量的蒸馏水,将打好粉末的三种试剂按铁粉所需反应的剂量加入其中搅拌 30 分钟。搅拌完

后再次加入蒸馏水制成糊状称量制成薄片混合物。然后用纯棉白布裹住并用毛线捆住(松)晒干。将木炭在石白里打碎粉末过筛一个盘子将耐火泥涂在烧铁粉或混合物的烤箱内部的底部和四壁。用木炭铺在烤箱里面放入混合物每个混合物的距离也是 0.4cm。一横放 3 个上面又放入木炭粉。这样放 4 排。最上层全部用木炭装满。然后把耐火泥泥浆均匀地涂在烤箱顶部所有缝隙处。盖好内部盖子将所有空隙再次用耐火泥堵住。内部盖子上面放入足量沙子然后盖外部盖子。可放在灶上烤箱周围全部用红砖与耐火泥封住将烤箱放在太阳下把用来封口的耐火泥晒干。在进行焚烧之前再次检查是否出现缝隙或开口处。用温火烧 1 个小时后冷却 30 分钟再次用大火焚烧 6-7 个小时。之后将铁箱从灶上取出放在地上冷却 24 个小时左右。最后将冷却的烤箱打开取出烧制好的铁粉在粉碎机中打成粉末以便用于制药。

4. 金属矿物类藏药的临床应用

金属矿物类藏药经过独特的炮制工艺后,在临床应用中展现出其独特的价值和疗效^[6]。这些药物的使用,不仅丰富了藏医药的治疗手段,也为患者带来了福音。

4.1 金的临床应用

经过炮制后的金,在藏药中多用于珍宝类药物的配伍^[7]。这类药物通常具有滋补强身、延年益寿的功效。例如,在一些珍贵的藏药方剂中,黄金粉末作为重要的成分之一,能够增强药物的滋补作用,对于体虚乏力、免疫力低下等症状有着显著的改善效果^[8]。此外,金还具有一定的抗氧化作用,能够保护细胞免受自由基的损害,从而延缓衰老过程。

4.2 银的临床应用

银在藏药中的应用同样广泛,且疗效显著。经过炮制后的白银,其清热解毒、滋补强身的功效得到了进一步的增强^[9]。在治疗各种炎症、过敏症以及中毒等方面,白银展现出了其独特的优势。例如,在治疗急性胃肠炎、皮肤感染等疾病时,白银能够迅速抑制病原体的生长和繁殖,减轻炎症反应,促进患者康复。同时,白银还能够调节免疫系统功能,提高机体的抗病能力。

4.3 铜的临床应用

铜在藏药中多用于治疗风湿性关节炎、贫血等疾病^[10]。经过炮制后的铜,其药效得到了充分的发挥。在治疗风湿性关节炎时,铜能够减轻关节疼痛和肿胀,改善关节活动度,从而提高患者的生活质量。在治疗贫血方面,铜能够促进红细胞的生成和血红蛋白的合成,提高血液的携氧能力,从而改善贫血症状。

4.4 铁的临床应用

铁在藏药中多用于治疗酒精性肝硬化、白内障等疾病^[11]。经过炮制后的铁，其毒性得到了有效的降低，而药效则得到了增强。在治疗酒精性肝硬化时，铁能够保护肝脏细胞免受酒精的损害，促进肝脏功能的恢复。在治疗白内障方面，铁则能够改善眼部微循环，促进晶状体的新陈代谢，从而延缓白内障的进展。

5. 金属矿物类藏药炮制工艺的传承与创新

金属矿物类藏药炮制工艺作为藏医药文化的重要组成部分，其传承与创新对于推动藏医药事业的发展具有重要意义。

5.1 传承与发展

金属矿物类藏药炮制工艺的传承是一个复杂而漫长的过程。这一工艺不仅需要高超的技艺和丰富的经验，还需要对藏医药文化的深刻理解和把握。因此，在传承过程中，不仅要注重技艺的传授和经验的积累，还要加强对藏医药文化的学习和研究。同时，还可以通过举办培训班、研讨会等活动，推动金属矿物类藏药炮制工艺的传承和发展。

5.2 创新与突破

在传承的基础上，金属矿物类藏药炮制工艺也需要不断创新和突破。随着现代科技的不断进步和医学研究的深入发展，可以借助现代科技手段对金属矿物类藏药的炮制工艺进行改进和优化。例如，可以利用现代分析技术对炮制过程中的化学成分变化进行深入研究，从而揭示炮制工艺的机理和规律；可以利用现代制药技术对炮制工艺进行标准化和规范化处理，提高炮制效率和质量；还可以利用现代生物技术对金属矿物类藏药进行开发和利用，拓展其应用领域和疗效范围。

5.3 产学研合作

为了推动金属矿物类藏药炮制工艺的传承与创新，需要加强产学研合作。通过与高校、科研机构以及制药企业的合作，可以共同开展金属矿物类藏药炮制工艺的研究和开发工作。这种合作模式不仅可以促进技术创新和成果转化，还可以推动藏医药产业的升级和发展。

结语

金属矿物类藏药作为藏医药文化的重要组成部分，其传统炮制工艺具有独特性和复杂性。通过详细分析金、银、铜、铁等金属矿物在藏药中的应用及其炮制过程，

可以深刻认识到藏药炮制工艺的重要性和价值。同时，金属矿物类藏药在临床应用中展现出了其独特的疗效和优势。在传承与创新方面，需要加强对藏医药文化的学习和研究，推动金属矿物类藏药炮制工艺的传承与发展；同时，还需要借助现代科技手段对炮制工艺进行改进和优化，拓展其应用领域和疗效范围。通过产学研合作等模式，可以共同推动藏医药事业的繁荣和发展。

参考文献

- [1] 索朗德吉, 米玛. 四种常用金属矿物类藏药传统炮制工艺[J]. 亚太传统医药, 2023, 19(2): 60-63.
- [2] 宗喀·漾正冈布, 赵书苑. 金属类药物在藏蒙医药和汉医药中的使用研究——以金、银两种金属类药物为例[J]. 自然科学史研究, 2020, 39(3): 307-320.
- [3] 张炜, 刘海青, 骆桂法, 等. 佐太及珍宝类藏成药中汞在大鼠体内的蓄积研究[J]. 中国药事, 2020, 34(2): 195-201.
- [4] 德央, 尼玛玉珍. 浅谈藏药经典配方中矿物药的用量及现状[J]. 西藏科技, 2021(1): 60-61.
- [5] 何长廷, 多杰, 才曾卓玛, 班玛才仁, 东知多杰. 藏药七味铁屑片成型工艺研究[J]. 中国中医药科技, 2020, 27(4): 559-562.
- [6] 仁青, 热曾才旦, 利毛才让. 诃子在藏药炮制中的应用[J]. 中国当代医药, 2024, 31(9): 187-190.
- [7] 豆改杰, 魏立新, 周文斌, 香多·李先加. 从化学视角看藏药“佐太”的功效与安全性[J]. 青海师范大学学报(藏文版), 2023(3): 155-163.
- [8] 张宇, 包旭宏, 刘海龙. 藏药十味龙胆花制剂的研究现状与质量提升策略[J]. 中国现代中药, 2023, 25(6): 1376-1382.
- [9] 旦增巴珍, 次旺欧珠, 张瑜, 夏明. 含佐太藏药复方制剂的研究[J]. 浙江中医药大学学报, 2022, 46(12): 1412-1416.
- [10] 潘颖洁, 金策, 郑艳秋, 应珊珊, 梁泽华. 道地药材的炮制研究进展[J]. 亚太传统医药, 2020, 16(4): 200-204.
- [11] 罗晓敏, 丁翼, 张博宇, 等. 珍宝类藏族药复方防治中枢神经系统疾病的研究进展[J]. 中国中药杂志, 2022, 47(8): 2028-2037.