

新时代大学生生育意愿影响因素及对策探究

许翠仙 田鹏 郝悦然 唐文晶 张剑波

云南工商学院, 昆明 650228

摘要: 生育问题影响我国人口及经济发展, 高等教育普及对当代大学生的婚育走向也产生了一定的影响, 该群体的生育意愿会影响我国未来人口的变化。本文旨在探究新时代大学生生育意愿的影响因素及对策, 为生育政策的推广和生育率的提高提供理论基础。

关键词: 大学生; 生育意愿; 生育观; 生育政策; 社会支持

DOI:10.69979/3029-2808.24.3.038

背景介绍

随着我国高等教育的发展, 大学生数量在逐年增加, 对我国婚育趋势的影响也越来越大。2024年中国人口形势报告数据显示我国2023年的总和生育率已下降到1.0, 进入了极低生育率时期。低生育率加剧了我国老龄化的发展, 截至2023年底国家统计局公开数据显示我国60岁以上人口占21.1%, 65岁以上人口达15.4%, 人口老龄化形势严峻, 预计在2031年进入超老龄化社会^[1]。大学生是婚育主要群体, 对我国人口数量增长有较大影响, 其生育意愿是预测我国未来生育水平的重要指标。多项研究发现新时代大学生的生育意愿较低, 男女生育观差异较大。潘雨等人调查了1525名广西在校大学生在三孩政策实施后的生育意愿, 发现大学生平均理想生育子女数<2个、想生育三个孩子的仅占5.5%, 18%的大学生选择不生^[2]。第七次人口普查数据预估我国20-29岁青年约为1.67亿, 其中有大专以上学历的人数占45.6%, 但平均理想子女数小于2人。新时代大学生低生育意愿和经济收入、教育背景、价值观、国家政策等影响因素密切相关。探究影响大学生生育意愿的影响因素, 针对性提出解决对策, 为生育政策制定提供依据, 有助于改善我国生育率低下及人口老龄化问题, 促进人口稳态发展。

1. 影响新时代大学生生育意愿的主要因素

1.1 个人生育观念

生育观是人们对生育行为的看法和人生观的体现, 与个人教育、认知及环境等因素相关。生育是人类社会持续发展的基础, 个人生育观念会影响生育率。传统观念认为女性需为家庭传宗接代, 但随着高等教育的发展, 新时代大学生的生育观也发生了改变, 婚姻生育并非必要任务, 更多的是满足对生活的需求, 巩固夫妻关系、增强幸福感。大学生更加重视性别平等, 认为生男生女

没有差别。生育观从父辈的多子多福演变成优生优育。在考虑生育问题时, 大学生主要关注情感需求的满足, 易受情感支持影响。李婷等人发现, 健康奋斗派和佛系派大学生婚育意愿相对较高, 躺平派生育意愿低, 积极向上的心态和适度的竞争能促进年轻人的婚育决策。休闲上网时长与婚育意愿呈负相关, 不同网络文化及APP使用习惯对大学生的婚育决策也有影响, 追星的女性结婚意愿较低, 关注电竞的大学生结婚意愿较高, 研究也揭示了网络文化对大学生价值观塑造的力量^[3], 由此可知大学生的生育观受多种因素影响并调控生育意愿。

1.2 家庭背景与教育

家庭因素与生育呈现正相关^[4], 家庭综合经济实力在决定生育问题上起关键作用。父母的教育水平塑造了其独特的生育观念, 并对子女的生育观产生影响。家庭传统宗族观念多子多福及儿女双全对大学生生育观有潜移默化的影响。父辈受过良好教育的家庭更注重子女教育, 提供更多资源和良好条件、减轻子女经济负担, 子代生育意愿相对较高。工作不稳定及生育成本高也会降低大学生的生育意愿。孩子照看问题也是大学生生育时考虑的关键因素, 父母支持率高愿意协助养育孩子的家庭生育意愿越强。父辈对性别的偏好会对子辈的生育决策产生影响, 同辈亲属也会发挥示范效应, 产生同伴之间的压力。童年经历、家庭关系和谐与否对大学生的生育意愿也会造成影响, 原生家庭幸福的大学生生育意愿相对较高。生育意愿也受教育程度影响, 教育程度越高, 生育数量也少, 人们更加注重生育质量、孩子的未来教育和发展, 而非追求生育数量。性别平等观念的加强也在改变着传统的生育态度, 女性社会地位的提升使其生育选择更加自主化, 工作晋升和生育的冲突导致女性延迟生育或少生, 生育意愿较低。男性生育意愿普遍高于女性, 三孩政策下男性与女性的生育意愿差距进一步扩大。学历、性别平等以及政策变动都在不同程度

上影响了当代大学生的生育意愿。

1.3 社会经济因素与社会环境

社会经济发展与生育率呈反J型关系^[5]，住房、教育、医疗等直接成本高是抑制生育的三大障碍。育龄大学生生育意愿也受就业收入及职业发展等多种因素制约。住房作为组建家庭的基础，在无房不婚观念影响下，大部分年轻夫妻选择贷款买房，房贷压力会导致生育年龄推迟，生育意愿降低。住房及购房成本提高会导致生育压力激增^[6]，无论是购房还是租赁住房，房价上涨都显著降低了家庭的生育意愿。

在优生优育政策下，孕期检查、分娩及产后新生儿护理都需要投入大量的资金，生育医疗成本高，对刚步入社会的大学生来说是一笔巨大的经济开支。除高昂的生育费用外，生病治疗等间接医疗成本增加了大学生对于生育的经济担忧。子女抚养、教育成本不断攀升也是影响大学生生育意愿的重要因素，尤其是城市高昂的教育成本使得许多家庭的生育意愿不高。生育意愿还与社会环境有关，城乡经济文化及消费观念不同对生育意愿的影响也不尽相同。城市生活成本比农村高，抚养孩子的经济压力高于农村地区。文化差异导致高学历、高收入的年轻女性更加注重个人成就和职业发展，生育决策更加谨慎，而农村受传统生育观念的影响，生育意愿和生育数量均高于城市。

1.4 政策环境影响

生育政策随时代发展而变化，1978-2013年我国严格执行计划生育控制生育率增长。2014-2020年开放二胎政策，次年开放三胎进入生育支持阶段。晏月平发现生育政策影响育龄女性的生育行为，在一二类地区的育龄妇女生1个孩子的比例>50%，四类地区生育1个孩子的比率较低，生育政策实施的严格程度会影响妇女生育数量^[7]。现有生育政策对生育意愿促进效果不显著，还需关注其他因素并优化政策。生育相关政策的制定实施对生育意愿会起到调控作用，但现有政策还不够健全，生育政策调整后没有配套有效的社会支持，托育资源匮乏，生育保障不完善，教育资源紧张，政策宣讲不到位，生育财政资助不充分等都影响生育意愿的提高。

2. 提升大学生生育意愿的对策建议

2.1 经济支持措施

完善经济支持措施对提高生育意愿有积极作用。政府需尽快落实生育补贴支持细则和领取办法，根据家庭经济收入水平、哺育孩子的数量适度增加补贴金额。近年德国运用北欧模式增加补贴后生育率上升趋势明显，韩国补贴力度小而跌入低生育陷阱阶段，从多国实践情

况来看，补贴和生育率呈正相关。生育补贴可缓解大学生孕产期经济压力，缩小生育赤字。落实辅助生殖类医疗服务项目纳入医保支付范围，减少生育成本。完善生育保险等社会保障制度，确保生育大学生在生育期间能享受医疗和生育津贴等福利待遇。建立健全养老保险制度，为生育家庭提供养老保障，降低生育家庭的养老负担和风险。完善住房保障体系，购房、租房给予政策倾斜，提供公租房及提高住房公积金贷款额度申请服务解决大学生夫妇住房困难问题。落实3岁以下婴幼儿照护费用个人所得税专项附加扣除政策。完善妇女就业机制，保障孕产期工资待遇和产假等合法权益。加快普惠婴幼儿托育服务及学前教育资金资助建设，以减轻家庭托育经济负担和经济困难儿童教育难题。建立完善的就业指导体系，公益为大学生产妇提供职业规划、求职辅导、产后就业辅导等服务。

2.2 教育和宣传策略

当前基层生育政策宣传观念落后，宣传人员缺乏专业培训对当前政策解读不到位，宣传效果不理想。生育政策及社会支持措施宣传需精准与时俱进，可采用官网、微博、抖音、微信公众号等多媒体平台宣讲，还可以用海报或横幅标语等进行宣传。组织社区相亲交友活动提高青年婚恋观。积极整合医疗资源开展全民健康服务，用好“4+N”全民健康服务模式开展义诊、讲座活动宣传生育健康相关知识及政策。对大学生群体开设生育课程，宣讲生育政策和生育知识。关注大学生心理健康，通过讲座和论坛，向大学生传递生育前沿进展、分享生育经验和故事，提高自我认同感，加强幸福家庭宣传，减轻对生育的悲观情绪，帮助他们树立正确的婚恋观、生育观。

2.3 社会支持

建立完善的生育社会支持系统能促进生育率提高。各机关单位可组织开展婚育观宣传，提供免费托育服务和尝试弹性工作时间，为其育龄期女性职工平衡工作与家庭关系创造有利条件，保障女性生育、养育、教育、就业等权益。张洋等人发现支持双职工模式的政策组合对总和生育率提升有促进作用，社会经济支持政策和生育率呈正相关。生育支持政策需与不同类型政策相互协调，增强灵活性积极营造和谐生育社会文化环境^[8]。近年我国各地认真贯彻生育政策，加强助产机构和社区卫生服务中心建设，提升妇幼健康水平，落实出生缺陷综合防治，推进托育服务体系建设，制定财政奖补政策，生育社会支持率在不断攀升。上海市浦东新区将托育服务纳入经济社会发展规划，积极营造生育友好社会环境，有效促进了当地人口均衡发展，为其他地区提供了可借

鉴的经验。卫健委印发的母婴安全行动提升计划中明确提出促进母婴安全的行动目标，两消除及两癌项目筛查措施有力保障了母婴安全。社会支持率的提高也进一步降低了母婴死亡率，有效保障了母婴健康。

探索有效的生育支持途径是改善我国低生育率的有效办法。崔应令指出支持生育的途径主要通过保障女性权利、政策的系统性与实践性以及改变生育观念三个方面来实现[9]。三孩政策是限制生育向支持生育转变的标志，国家社会层面的生育支持以降低生育、养育成本为主。家庭支持对生育同样重要，女性身心因素、职业发展都会直接影响其生育行为。国务院颁布的相关决定中明确指出重视女性就业及权利。党的二十大提出的消除影响平等就业的不合理限制和就业歧视及加强家庭家教家风建设是对生育的支持，也保障了女性权益。

2.4 政策优化调整

目前我国各地生育政策配套服务支持没有系统性。时间支持上产假及育儿假等相关条款较少，生育支持工作没有可持续机制。有关生育政策的相关支持条款不集中，法律条款和生育政策衔接不紧密，生育保险覆盖范围不够广泛，灵活就业人群、农民及在校人群等尚未纳入范围。生育政策是人口政策的核心，高嘉敏表示坚持系统观念并提高各政策之间的协同性可促进生育率提高。创新生育支持政策要多管齐下，全面激发生育活力，建立健全保障体系，营造生育友好型社会。构建多元化母婴服务体系、整合公共服务资源，推动公共服务均等化、开展生育激励、改善当代青年生育观。生育政策优化调整需统一认知，完善生育政策支持，在落实辅助生殖技术补贴、生育补贴、孕产期休假，税收、教育、住房、社保等方面改革创新。优化出生证明、儿童疫苗接种、户口登记等出生事件的集中一体化办理服务。建立健全法制保障，加强监督反馈，建立多部门联合机制，加强资源整合，推进试点建设工作，做好成果转化，总结经验全面推广，提升生育意愿，提高出生率促进人口均衡发展

结论

通过文献研究发现新时代背景下影响当代大学生生育的主要因素有个人生育观念，现代大学生更加注重优生优育。家庭因素与生育呈现正相关。经济基础好，家庭幸福的夫妻生育意愿强。就业稳定收入高的群体生

育意愿较高，生育政策的推广及社会支持服务体系的完善也能促进生育意愿。为促进婚育大学生群体的生育意愿需完善经济支持、社会服务体系、建立健全生育保障体系保障母婴健康，发展普惠教育，加强生育教育及相关政策宣传，培养正确生育观，优化政策实施和监督，多措并举提升大学生生育意愿，促进我国人口稳态发展。

参考文献

- [1] 国家统计局. 中国人口形势报告 2024 [EB/OL]. (2024-01-18). https://www.stats.gov.cn/xxgk/jd/sjjd2020/202401/t20240118_1946711.html.
- [2] 潘雨, 柯增金. “三孩”政策下广西大学生生育意愿调查研究[J]. 广西经济, 2023, 41(4): 52-59.
- [3] 李婷, 郑叶昕, 闫誉腾. 中国的婚姻和生育去制度化了吗?——基于中国大学生婚育观调查的发现与讨论[J]. 妇女研究论丛, 2022, (03): 85-102.
- [4] Kramarz F, Rosenqvist O, Skans O N. How family background shapes the relationship between human capital and fertility[J]. Journal of Population Economics, 2021, 36: 235 - 262.
- [5] 钟水映, 汪世琦. 经济发展与生育率的“反J型”关系解读与启示[J]. 统计与决策, 2022(5): 7.
- [6] 张樾樾. 房价泡沫抑制了生育率复苏吗? ——论生育率与房价的动态因果关系[J]. 华东师范大学学报(哲学社会科学版), 2021, 53(02): 164-180.
- [7] 晏月平, 张舒贤. 不同生育政策背景下育龄妇女的生育行为影响因素研究——基于CGSS2017年数据的实证分析[J]. 人口与社会, 2022, 38(01): 32-45.
- [8] 张洋, 李灵春. 生育支持政策何以有效: 性别平等视角下的27国生育支持政策组合与生育率反弹[J]. 人口研究, 2023, 47(04): 3-19.
- [9] 崔应令. 生育支持的制度、观念与文化建设: 人口均衡发展的路径探索[J]. 理论月刊, 2023, (08): 110-119.

作者简介: 许翠仙 1994 女 汉族 云南楚雄 研究生 云南工商学院 助教 研究方向: 生物医药