

儿童保健进行综合保健指导对儿童早期发育的影响分析

赵晓红

兰州市西固区妇幼保健院, 甘肃 兰州 730030

摘要: 目的: 探究分析儿童保健进行综合保健指导对儿童早期发育的影响。方法 选取于 2023 年 1 月至 2024 年 1 月期间, 接受保健服务的儿童共 102 例作为本次研究对象, 以儿童出生年月日为基础, 采用随机数字分组的方式, 将 102 例儿童随机分为对照组与观察组。对对照组采用常规保健指导, 观察组采用综合保健指导, 对比两组智力发育情况; 运动发育情况以及发育商。结果 在智力发育情况方面, 干预前两组对比无明显差异, $P>0.05$, 干预后观察组 MDI 评分高于对照组, $P<0.05$ 。在运动发育情况方面, 观察组手眼协调、上肢移动以及视觉追踪评分均高于对照组, $P<0.05$ 。在发育商方面, 观察组大动作发育评分、精细动作发育评分、语言发育评分以及社会行为评分均高于对照组, $P<0.05$ 。结论: 综合保健指导可显著改善儿童智力发育情况; 运动发育情况以及发育商, 值得推广与应用。

关键词: 儿童保健; 综合保健指导; 智力发育情况; 运动发育情况; 发育商

DOI:10.69979/3029-2808.24.3.023

儿童处于生长发育迅速的阶段, 在人群生活水平不断提升的背景下, 现阶段对于儿童生长发育的要求愈发提升, 通过落实早期的保健指导, 对于提升儿童早期发育效果具有积极的意义。通过落实综合保健指导, 可显著降低儿童出现健康问题的机率, 确保其健康成长。如在孟群[1]等人的研究中显示: 通过落实综合保健, 可显著改善低体重儿的发育效果。本文将探究分析儿童保健进行综合保健指导对儿童早期发育的影响, 详情如下所示。

1. 资料与方法

1.1 一般资料

时间: 2023 年 1 月至 2024 年 1 月, 对象: 接受保健服务的儿童共 102 例, 分组: 随机分为对照组与观察组。对照组儿童共 51 例, 男 28 例, 女 23 例, 年龄为: 1-6 岁, 平均年龄 (3.01 ± 0.87) 岁, 观察组儿童共 51 例, 男 31 例, 女 20 例, 年龄为: 1-6 岁, 平均年龄 (2.97 ± 0.87) 岁, 两组一般资料对比, $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规保健模式进行干预: 由相关医护人员对儿童的发育情况、体重以及身高等资料进行收集,

结合儿童的实际情况, 对其监护人进行相关知识的宣教。

1.2.2 观察组方法

①对儿童各项检查资料进行全面的整理, 为儿童建立其专属健康档案, 同步将儿童不同时期的生长发育情况记录其中, 定期对档案进行总结, 进而有针对性的调整后续干预措施。完成后强化对于儿童家属的健康指导, 添加儿童家属联系方式, 建立微信交流平台, 引导监护人在群中咨询疑难问题, 由专业的医护人员进行解答, 同步为其普及高质量的育儿知识, 保障儿童家属对于相关知识的掌握程度, 以及儿童家属在整个干预过程中的配合度以及依从性。

②引导儿童家属掌握儿童神经心理发育的特点, 通过引导儿童进行游戏的方式, 对其产生良性刺激, 可通过予以儿童视觉刺激、感觉刺激、听觉刺激、肢体协调能力训练等方式进行。如: 予以儿童发育保健, 在干预过程中, 可予以儿童语言方面的训练, 如通过采用具有鲜明颜色的图片指导儿童进行辨别, 进而提升儿童的辨识能力, 同时在干预过程中, 应及时纠正儿童的异常姿势以及反射, 引导儿童家属定期至院内接受相应的检查, 明确儿童实际情况, 及时调整保健的方式。或是通过引导儿童进行玩沙、平衡触觉板、组装玩具等游戏, 在过程中引导其进行站立, 翻身、行走循序渐进的纠正其错

误姿势，锻炼其肌肉功能。进一步刺激其触觉功能，通过进行手指游戏，使得儿童的小肌肉群活动起来；缓解其动作不灵敏的缺陷。同时可予以儿童适当的按摩，采用推、拿、捏、揉、叩、拍等手法，结合整体按摩以及局部按摩，对儿童进行干预，如：对儿童的头颈进行按摩可以气道开窍、醒脑等效果，按摩儿童四肢能够有效提升其肌肉张力，引导其进行屈膝分髋动作，能够有效的松解肌肉群。

③予以儿童体格的保健指导，指导儿童监护人对其进行被动的体格训练，结合其实际情况对其进行被动的下肢屈伸运动，上肢进行伸展运动，两腿进行轮流的下肢屈伸运动，同时对儿童的肩关节进行适当的活动。在实际落实的过程中，可协助儿童进行抬头、翻身、爬行等训练。

1.3 观察指标

1.3.1 智力发育情况

采用 MDI 评分对婴幼儿智力发育情况进行评估，分数越高表示婴幼儿的智力发育情况越好。

1.3.2 运动发育情况

采用 PDMS-2 量表对婴幼儿运动发育情况进行评定，分数越高表示婴幼儿的运动发育情况越好。

1.3.3 发育商

采用 GDS-C 量表评定，分数越高表示发育商越好。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析，计量资料比较采用 t 检验，并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示， $P < 0.05$ 为差异显著，有统计学意义。

2. 结果

2.1 两组智力发育情况

观察组优于对照组， $P < 0.05$ ，如下所示：

表 1 两组智力发育情况 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	MDI 评分	
		干预前	干预后

对照组	51	(83.34 ± 5.10) 分	(91.46 ± 7.08) 分
观察组	51	(83.51 ± 5.01) 分	(102.80 ± 5.23) 分
t	--	0.170	9.200
P	--	0.866	0.001

2.2 两组运动发育情况

观察组优于对照组， $P < 0.05$ ，如下所示：

表 2 两组运动发育情况 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	手眼协调评分	上肢移动评分	视觉追踪评分
对照组	51	(12.89 ± 1.45) 分	(13.12 ± 1.31) 分	(13.21 ± 1.50) 分
观察组	51	(16.04 ± 1.19) 分	(15.72 ± 1.28) 分	(16.22 ± 1.27) 分
t	-	11.993	10.138	10.937
P	-	0.001	0.001	0.001

2.3 两组发育商

观察组优于对照组， $P < 0.05$ ，如下所示：

表 3 两组发育商 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	大动作发育评分	精细动作发育评分	语言发育评分	社会行为评分
对照组	51	(87.61 ± 8.50) 分	(85.12 ± 2.70) 分	(86.11 ± 2.13) 分	(83.95 ± 2.86) 分
观察组	51	(92.02 ± 8.49) 分	(90.44 ± 3.49) 分	(91.87 ± 2.76) 分	(89.77 ± 3.03) 分
t	-	2.262	8.610	11.799	9.975
P	-	0.010	0.001	0.001	0.001

3. 讨论

对于儿童群体而言，其正处于智力、运动以及身体素质迅速发育的阶段，有着极大的发掘潜能，主要表现为体格迅速生长，运动逐步自主，神经快速发展等方面。儿童阶段的生长发育条件在很大程度上会对其身体健

康状态以及全面发展产生影响^[2-3]。但是现阶段部分儿童家属存在保健方式缺乏合理性的情况,使得儿童的生长发育受到不同程度的影响^[4]。此类情况的出现与儿童家属认知不足存在密切的联系。过去传统的儿童保健模式主要通过儿童家属开展口头宣教,引导其定期完成体检、疫苗接种等活动,难以确保儿童保健服务的全面性以及科学性,使其生长发育受到不同程度的影响^[5-6]。

此次研究应用了综合保健指导模式对儿童进行干预,发现观察组在智力发育情况、运动发育情况以及发育商方面均具有明显的优势。与裴艳莹^[7]等人的研究基本一致。提升综合保健指导对于改善儿童早期发育质量具有积极的意义。分析其原因认为:此次研究首先为儿童构建了其专属的健康档案,便于实现儿童不同阶段的生长发育情况,可对后续干预措施进行具有针对性的调整。同时予以儿童监护人健康教育、饮食指导、发育保健指导体格保健指导等干预措施,使得儿童家属能够掌握更为更富的儿童综合保健知识,确保儿童早期发育质量的提升。

综上所述,综合保健指导可显著改善儿童智力发育情况、运动发育情况以及发育商,值得推广与应用。

参考文献

- [1] 孟群. 家庭阶段性综合保健指导在极低出生体重儿中的应用[C]. //《中国儿童保健杂志》创刊 20 周年暨全国儿童保健学术会议论文集. 2012:108-108.
- [2] 郭峰. 小儿营养不良保健指导方法对儿童睡眠质量及营养情况的影响分析[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(02): 333-335.
- [3] 蔡汝泓. 婴幼儿发育和行为的预见性保健指导应用于儿童保健中的实施效果[J]. 中国医药指南, 2023, 21(33): 79-81+85.
- [4] 李艳杰. 小儿营养不良保健指导方法对儿童睡眠质量及营养情况的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(06): 1028-1029.
- [5] 李静, 金星明, 马骏. 020 儿童保健模式对早期生长发育影响的研究[J]. 中国儿童保健杂志, 2018, 26(10): 1155-1157+1160.
- [6] 黄晓凤, 李娟. 预见性保健指导对学龄前患儿语言能力与精细动作能力的影响[J]. 贵州医药, 2024, 48(03): 492-494.
- [7] 裴艳莹. 儿童保健干预在婴幼儿早期生长发育中的应用及儿童发育商改善与营养性疾病发生情况分析[J]. 罕少疾病杂志, 2022, 29(12): 105-106, 112.