精细化护理对结肠癌手术患者生活质量的影响

吴晓燕

南部战区总医院，广东广州 510000

摘要：结肠癌作为一种常见的恶性肿瘤，其手术治疗对患者的生活质量有着深远的影响。随着医疗护理模式的不断进步，精细化护理逐渐显现其在提升患者术后生活质量中的关键作用。本文旨在探讨精细化护理在结肠癌手术中的应用，并分析其对患者生活质量的具体影响。通过深入研究，本文揭示了精细化护理在提高患者康复质量、减轻术后并发症、促进心理健康等方面的重要作用，为临床护理实践提供了理论依据和实践指导。

关键词：结肠癌；手术；精细化护理；生活质量；康复

DOI:10.69979/3029-2808.24.3.003

引言

结肠癌是全球范围内发病率和死亡率均较高的恶性肿瘤之一，其治疗过程中，手术是关键的治疗手段。随着医疗技术的发展和患者对健康需求的提高，传统的护理模式已难以满足患者术后康复的需要。精细化护理作为一种新兴的护理理念，通过细致入微的护理措施，为患者提供个性化、全方位的护理服务，对改善患者的术后生活质量具有重要意义。本文将从结肠癌手术患者的实际需求出发，探讨精细化护理在提高患者术后生活质量中的应用与效果，以期为临床护理工作提供参考和启示。

1. 结肠癌概述

1.1 结肠癌的定义与流行病学

结肠癌，也称为结直肠癌，是一种发生在结肠或直肠的恶性肿瘤。根据 2022 年中国癌症统计研究，结直肠癌新发病例数位于恶性肿瘤第二位，约 51.71 万，其中男性病例约为 30.77 万，女性病例约为 20.94 万。城市地区的结直肠癌标化发病率高于农村地区，且南部地区标化发病率最高，中部地区最低。此外，结肠癌发病率随着年龄的增长而上升，特别是在 40 岁之后上升明显，80~84 岁组达到最高。因此，建议 40 岁以上的人群主动接受结直肠癌的筛查。

1.2 结肠癌的病因与风险因素

结肠癌的确切病因尚不明确，但研究表明可能与多种因素有关。一些药物，如阿司匹林，可能降低结肠息肉或结肠癌的风险，但具体剂量和时间尚不明确。生活方式因素，如加工肉制品摄入量高而水果和蔬菜摄入量低、久坐不动的生活方式、肥胖症、吸烟和过量饮酒，

也会增加结直肠癌的风险。此外，年龄、家族史、个人病史，如以往患有结直肠癌或某些类型的息肉，以及遗传性综合征，如林奇综合征和家族性腺瘤性息肉病，都是结肠癌的风险因素。

1.3 结肠癌的诊断与治疗进展

结肠癌的诊断通常涉及多种方法，包括实验室检查、内窥镜检查、影像学评估和病理学评估。实验室检查可能包括血常规、尿常规、大便常规、粪便隐血试验、生化检查及肿瘤标志物等。内窥镜检查，尤其是全结肠镜检查，是诊断结肠癌的重要手段，可以确定肿瘤的确切部位并进行活检。影像学评估，如 CT 或 MRI，可用于明确病灶部位和评估肿瘤分期。治疗方面，结肠癌的治疗模式是以手术为主的整合治疗，包括根治性手术切除和合理的术后辅助治疗。对于早期结肠癌，内镜下整块切除病变是推荐的治疗方法。对于伴有淋巴结转移的 III 期结肠癌，术后辅助化疗是推荐的治疗方案。对于晚期转移性结肠癌，特别是伴肝转移的结肠癌，积极转化治疗争取手术切除肝转移灶以求长期生存。此外，多学科综合治疗 (MDT) 模式可以改善结直肠癌的诊断与治疗水平。

2. 精细化护理的概念与重要性

2.1 精细化护理的定义与特点

精细化护理是一种先进的护理理念，它强调对患者进行细致入微的照顾和全面管理，以提高护理质量和患者满意度。这种护理模式要求护理人员具备高度的专业技能和人文关怀精神，能够根据患者的具体情况制定个性化的护理计划。精细化护理的特点包括个性化护理、全面评估、持续改进和家庭参与。个性化护理意味着护理计划要针对每个患者的不同需求和偏好来定制；全面评估则要求护理人员对患者的生理、心理和社会需求进

行全面的考量；持续改进体现了护理工作是一个动态的过程，需要不断地根据患者的反馈和护理结果进行调整；家庭参与则强调患者的家庭成员在护理过程中的重要作用，鼓励他们参与到护理决策中来。

2.2 精细化护理的理论基础

精细化护理的理论基础主要来源于整体护理理论和患者中心护理理念。整体护理理论认为，护理工作不仅要关注患者的生理需求，还要关注心理、社会和精神层面的需求。患者中心护理理念则强调，护理服务应当以患者的意愿和需求为核心，提供个性化的护理服务。此外，精细化护理还借鉴了现代管理学中的质量管理理论，如PDCA（计划-执行-检查-行动）循环，以实现护理服务的持续改进和质量提升。这些理论基础为精细化护理提供了科学指导，帮助护理人员更好地理解 and 满足患者的需求，提高护理服务的整体效果。

2.3 精细化护理在结肠癌手术中的应用意义

在结肠癌手术中，精细化护理的应用具有重要的意义。首先，结肠癌手术是一种创伤性较大的治疗方式，患者在术前和术后都会面临诸多生理和心理的挑战。精细化护理能够为患者提供全面的支持，帮助他们更好地应对手术带来的压力和不适。其次，精细化护理能够提高患者的术后康复质量。通过对患者进行个性化的护理，护理人员可以及时发现并处理术后可能出现的并发症，促进患者的身体恢复。此外，精细化护理还能够提升患者的生活质量。护理人员通过与患者和家庭成员的沟通，帮助他们了解疾病和康复过程，增强他们对生活的信心和控制感。总之，精细化护理在结肠癌手术中的应用，不仅能够提高治疗效果，还能够改善患者的整体福祉。

3. 精细化护理在结肠癌手术中的应用

3.1 术前精细化护理措施

术前精细化护理是确保手术顺利进行和患者术后恢复的关键环节。精细化护理的术前措施包括对患者进行详尽的评估，确保患者身体和心理状态达到手术要求。具体措施涵盖心理支持、健康教育、肠道准备、营养支持、术前禁食与禁水指导等方面。心理支持旨在缓解患者术前的焦虑和恐惧，通过积极沟通帮助患者建立信心。健康教育则涉及向患者及家属解释手术流程、预期效果及可能的风险。肠道准备是确保手术区域清洁，减少术后感染风险的重要步骤。此外，术前的营养支持和正确的禁食禁水指导对于维持患者体能和减少术中并发症同样重要。

3.2 术中精细化护理策略

术中精细化护理策略着重于患者手术过程中的实时监控和需求响应。护理人员需密切观察患者的生命体征，及时调整患者体位以适应手术需求，并与手术团队保持紧密沟通，确保手术顺利进行。术中护理还应包括疼痛管理、体温维持、术中营养支持等，以减少患者术中不适和术后并发症的风险。此外，术中护理还涉及对患者进行持续的心理支持，确保患者在整个手术过程中感到安全和舒适。

3.3 术后精细化护理方案

术后精细化护理方案是促进患者快速恢复和提高生活质量的重要组成部分。术后护理方案应包括疼痛管理、早期活动、伤口护理、营养支持、引流管管理、并发症预防和监测等方面。疼痛管理通过药物和非药物方法减轻患者的不适感。早期活动促进血液循环，预防深静脉血栓形成。伤口护理和引流管管理是预防感染和确保愈合的关键。此外，营养支持有助于患者恢复体力，加速愈合过程。并发症的预防和监测能够及时发现并处理术后可能出现的问题，确保患者安全。出院指导也是术后护理的一部分，包括饮食、锻炼和定期复查，以促进患者的长期健康。

4. 精细化护理对患者生活质量的影响

4.1 术后疼痛管理与生活质量

术后疼痛管理是确保患者术后生活质量的关键环节。有效的疼痛控制不仅能够减轻患者的不适感，还有助于促进患者生理和心理的恢复。根据《成人手术后疼痛管理专家共识》，术后疼痛如果控制不佳，可能会发展为慢性疼痛，对患者造成长期影响。因此，术后疼痛管理的目标是在安全的前提下，实现持续有效的镇痛，减少不良反应，促进患者术后康复。多模式镇痛是术后疼痛管理的基础，它通过联合使用作用机制不同的镇痛药物，发挥相加或协同作用，减少每种药物的剂量，从而减轻副作用。此外，患者自控镇痛（PCA）是一种常用的术后镇痛方法，具有起效快、个体化治疗的优点，能够及时控制爆发痛，提高患者满意度。术后疼痛的有效管理对于改善患者的生活质量至关重要。良好的疼痛控制能够促进患者早期活动，减少术后并发症，加快康复进程，从而提高患者的整体生活质量。

4.2 术后心理支持与生活质量

术后心理支持对于患者的整体康复和生活质量具有显著影响。手术不仅对身体造成创伤，同时也可能引发患者的心理应激反应，如焦虑、抑郁和恐惧等情绪。

这些负面情绪可能影响患者的生理机能和康复进程，甚至影响家庭关系和社会功能。术后心理辅导的核心内容包括情绪支持、认知重建、应对技能培训以及家庭与社会支持。情绪支持帮助患者认识到术后情绪反应的正常性，并学习有效的应对策略。认知重建引导患者建立积极的康复信念，改变消极的思维模式。应对技能培训增强患者的自我管理能力和处理术后常见问题。家庭与社会支持鼓励患者与亲友沟通，分享康复过程中的体验，同时为家属提供指导，共同营造有利于康复的环境。通过这些心理辅导措施，患者能够更好地应对术后的挑战，加快心理恢复，从而提高生活质量。

4.3 术后康复指导与生活质量

术后康复指导是帮助患者恢复身体功能和提高生活质量的重要环节。根据《中国神经外科术后加速康复外科(ERAS)专家共识》，术后康复包括早期下床活动、神经功能障碍的康复措施等。早期下床活动能够促进血液循环，预防深静脉血栓形成，有助于患者身体功能的快速恢复。神经功能障碍的康复措施涵盖了多种治疗方法，如运动想象疗法、镜像疗法、功能性电刺激等，这些方法有助于改善患者的运动功能。语言功能障碍的康复可能包括仪器辅助下的语言功能康复、针刺联合康复治疗等。脑神经功能障碍的康复措施则可能包括中医针灸治疗、耳针治疗等。术后康复指导不仅关注患者的身体恢复，也重视心理和社会功能的重建。通过综合的康复计划和个性化的康复指导，患者能够逐步恢复日常活动能力，提高生活质量，最终实现全面的康复。

5. 精细化护理实施的挑战与对策

5.1 护理人员专业能力的提升

护理人员的专业能力是提供优质护理服务的关键。根据《全国护理事业发展规划(2021-2025年)》，我国护理事业发展目标之一是显著提升护士队伍的素质和能力。为实现这一目标，规划提出了加强护士培养培训、建立以岗位需求为导向的护士培训制度等措施。此外，还需加强临床护士“三基三严”培训，提升护士临床护理服务能力，并有针对性地开展老年、儿科、传染病等紧缺护理专业护士的培训。通过这些措施，可以不断提高护理人员的专业技能和护理服务水平，以适应经济社会和卫生健康事业发展的需要。

5.2 护理资源的合理配置

合理配置护理资源是提高护理服务效率和质量的重要保障。

《全国护理事业发展规划(2021-2025年)》中提到，要优化护理资源布局，健全覆盖急性期诊疗、慢性期康复、稳定期照护、终末期关怀的护理服务体系。此外，规划强调要根据不同医疗机构的功能定位按需分类提供专业、规范的护理服务，如三级医院主要提供疑难、急危重症患者护理，而基层医疗机构则主要提供老年护理、康复护理等服务。通过这样的资源配置，可以更好地满足不同患者群体的护理需求，提高护理服务的整体效率和质量。

5.3 患者及家属教育的重要性

患者及家属教育对于提高患者的自我管理能力和促进康复具有重要意义。《全国护理事业发展规划(2021-2025年)》中强调了护理工作要贴近患者、贴近临床、贴近社会，其中就包括了对患者及家属进行健康教育。通过健康教育，可以帮助患者及家属更好地理解疾病状况、治疗过程和康复方法，提高他们的健康意识和自我保健能力。此外，良好的健康教育还有助于增强患者的治疗依从性，减少再住院率，提高医疗服务的整体效果。因此，护理人员在提供护理服务的同时，也应重视对患者及家属的教育工作，以实现更好的护理效果。

6. 结论

本文通过深入分析精细化护理在结肠癌手术患者中的应用，明确了精细化护理对于提升患者术后生活质量的积极作用。从术前准备到术后康复，精细化护理贯穿了整个治疗过程，不仅减轻了患者的身体痛苦，还关注了其心理需求，促进了患者的全面康复。本文的研究结果强调了护理人员在结肠癌治疗中的重要性，为未来的护理实践提供了新的思路和方法。随着医疗护理模式的不断优化，精细化护理有望成为提高结肠癌患者术后生活质量的重要手段，为患者带来更多的希望和福祉。

参考文献：

- [1] 陈婷婷, 蔡斌. 精细化护理对结肠癌手术患者生活质量的影响[J]. 西藏医药, 2023, 44(05): 111-112.
- [2] 耿玉双. 精细化护理在老年结肠癌合并肠梗阻患者围手术期中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(06): 145-147.
- [3] 宋辛冰. 快速康复护理对结肠癌手术患者胃肠功能及生活质量的影响[J]. 中国实用医药, 2021, 16(08): 186-188.