

候鸟式养老社区交往空间设计策略研究——以北海为例

包敏辰 刘佳宁 李佳钰

长春理工大学，吉林长春，130022；

摘要：随着我国人口老龄化加剧，“候鸟式”异地养老作为一种新型养老模式日益兴起。候鸟式养老老人每年定期往返于气候宜人的异地养老社区，在享受优质自然环境的同时，也面临着融入当地生活和建立社交网络的挑战。本文以北海市为例，探讨候鸟式养老社区中交往空间的设计策略。研究旨在为候鸟式养老社区的规划设计提供参考，以增强异地养老老年人的社交互动和社区归属感，实现身心健康的老年生活。

关键词：候鸟式养老；养老社区；交往空间；设计策略；北海

DOI：10.69979/3029-2727.25.12.061

引言

人口老龄化已成为中国的基本国情。截至2022年底，全国60岁及以上人口达2.8亿，占总人口近20%。在积极应对老龄化的背景下，“候鸟式”异地养老逐渐兴起并规模化发展。“候鸟式”异地养老是指老年人季节性前往气候和环境更舒适的其他地区居住的一种新型养老方式。该模式指老年人随季节迁移至异地旅居养老，以规避气候不利因素、享受宜人环境，体现了经济提升与健康意识增强下的养老观念转变。其兼具旅游休闲与生活照料属性，更强调生活品质与精神充实，成为银发经济与康养产业融合的新机遇^[1]。

然而，这一模式亦带来挑战。异地老人需在陌生环境中重建社交网络，面临社区融入难、交往空间不足及“旺季紧张、淡季闲置”等问题。现有项目多以地产开发为导向，忽视老年人交往与文化融合需求，导致圈层化、弱互动的社群结构^[2]。公共交往空间作为联系重构与文化整合的核心载体，其设计与治理水平直接影响养老质量与归属感。

基于此，本文引入社会空间理论，从空间与社会互动视角出发，以北海市为例，结合文献与实地调查，分析候鸟养老社区交往空间的结构性问题，并提出具有适老性与融合性的优化策略，为异地养老社区的空间营造提供实践参考与理论支撑。

1 候鸟式养老视角下交往空间的理论基础

1.1 候鸟式养老社区的社会空间属性

社会空间理论认为，空间不仅是物质存在，更是社会关系的生成场。候鸟式养老社区作为典型社会空间，其形态与功能直接影响老年人的交往行为与生活质量。

此类社区聚集大量季节性迁徙老人，呈现“时间流动、空间异地”的“双重他乡”特征。老年人需在社区内重建社交网络、寻求情感寄托，交往空间因而成为“社交容器”。良好的空间环境能促进从相遇到相识的互动，形成互助网络；反之，缺乏交往场所则导致隔离与冷漠。因此，社区规划应注重空间的社会属性，通过多样化的“可交往空间”设计，为老年人的社会参与提供载体。

1.2 社区文化融合与身份认同

候鸟式养老社区汇聚不同地域背景的老人，其发展依赖于包容的社区文化机制。外来老人带来原乡习惯与文化偏好，而本地居民拥有既有文化氛围，若缺乏融合途径，易形成老人局限于同乡圈子与社区内部的文化隔阂。陆杰华、沙迪等研究指出，在老龄化背景下发展异地养老模式，需要克服社会适应和文化融入等制约因素，营造包容多元的社区文化环境^[4]。文化融合能增强候鸟老人的身份认同与心理归属。一方面应尊重其原有生活方式，另一方面通过社区活动与空间营造促进互动。例如，在社区交往空间中展示当地历史人文信息，举办特色文化体验活动等，都有助于拉近异地老人与当地社区的心理距离，推动文化融合。

1.3 候鸟老人的心理与交往行为特征

候鸟老人多为健康、经济条件较好的低龄群体，他们选择异地养老不仅为了追求舒适气候，更寄望丰富晚年生活，实现“老有所乐”和社交需求。他们具备较强独立性与探索欲，倾向参与文娱和社交活动，但也因远离原有家庭与朋友圈而面临孤独风险，需在社区内重建社会支持系统。研究显示，他们更倾向与兴趣相投或地域相近者交往，形成地域性小群体^[4]。这种社交行为模

式提示我们，在社区规划中宜考虑布局能容纳不同兴趣爱好的活动空间，鼓励老人自发组织兴趣小组。

2 北海候鸟式养老社区交往空间的现状分析

2.1 区域背景与老年人群特征

北海市地处广西壮族自治区南端，濒临北部湾海域，属亚热带滨海气候，冬季温暖宜人，生态环境优越，非常适合老年人过冬养生。近年来，旅居养老已成为北海旅游和养老产业的新亮点，吸引大量北方老年人冬季迁居避寒。候鸟老人主要集中居住在北海市的银滩周边、新城区商品房小区以及部分旅居养老公寓内，逐渐形成具有候鸟养老特征的社区雏形。

2.2 交往空间供给不足与利用失衡

当前北海养老社区交往空间普遍存在总量不足与季节性利用不均问题。多数商品房小区原为本地居民设计，缺乏适老化活动场所，设施有限，难以支撑大批候鸟老人集中社交的需求。老人往往只能自发使用小区空地或公园广场，空间品质与配套服务难以保障。此外，交往空间利用呈现旺季紧张、淡季闲置的特点。每年10月至次年3月的养老旺季，公园、医院等公共区域因大量外地老年人的涌入人满为患，而到了夏季淡季，随着候鸟老人返回原居地，这些空间又趋于闲置，出现“季节性空城”现象。形成此局面的主要原因在于缺乏弹性空间设计与持续运营机制。目前开发的候鸟养老地产项目往往只注重销售阶段，对业主入住后的社区运营缺乏长远规划。传统房地产商侧重短期回报，养老社区的综合公共空间投入不足，导致所谓“旅居养老社区”难以真正承担起应有的社交功能^[2]。

2.3 医疗交通配套与服务衔接有待完善

候鸟老人选择异地养老时对目的地的医疗条件和交通便利性十分看重。尽管北海环境优越，但在医疗资源和城市交通方面相较传统养老城市海南三亚等仍存在一定差距。这种配套短板制约了候鸟养老社区的吸引力和可持续发展。冬季人口激增常致医疗资源紧张，异地医保手续繁琐，影响就医便利性。此外，一些养老社区选址偏远，缺少针对老年人的公交服务，限制了老人日常出行和社交活动半径。周榕等的研究表明，医疗资源和交通可达性是影响异地养老空间格局的主导因素。

^[3]完善医疗和交通服务已成为提升北海旅居养老吸引力的当务之急。

2.4 社区融合与治理机制薄弱

在社会文化层面，候鸟老人群体与本地居民融合度不高。出于语言、生活习惯等差异，外地老人更倾向与同乡交往，形成封闭社交圈。本地居民对候鸟老人也存在一定距离感，缺乏文化互动的平台，双方彼此了解有限，容易产生隔阂甚至误解。究其原因，主要在于当前缺少有效的社区治理和服务机制来桥接本地与外来群体：候鸟老人未纳入属地社区管理，社区居委对其关注不足；同时，外来群体缺乏统一的自治组织来代表群体利益、协调与当地的关系。三亚等地经验显示，建立“候鸟老人协会”等组织、加强社区政务对接能够有效改善这一状况。目前北海在这方面尚属起步阶段，本地政府虽提出“银发族”服务倡议，但缺乏专门政策和经费保障，社区层面的融合活动也较为零散。

总体来看，北海虽具备良好的气候与生态优势，但在交往空间配置、服务配套与社会融合机制方面仍存在明显短板。这些问题不仅制约了候鸟养老社区的可持续发展，也为后续交往空间的优化设计提供了现实方向与依据。

3 基于需求响应的交往空间优化设计策略

针对以上分析发现的北海候鸟养老社区交往空间存在的问题，需从空间设计和运营机制两个层面协同发力，提出综合性的改进策略。基于社会空间理论和社区文化融合的视角，本文从以下方面提出候鸟式养老社区交往空间设计的策略构想：

3.1 构建多层级交往空间体系

社区总体规划应根据候鸟老人社交活动的特点，构建由家庭—邻里—社区三个层级组成的交往空间体系：在住宅单元尺度上，可设置楼道休息角等半公共空间，方便日常寒暄交流，增强邻里熟识度。在小区邻里尺度上，应重点打造适合老年群体集聚活动的场所，如户外广场、活动室等。这些空间应当无障碍、安全舒适，并配置座椅、饮水点、卫生间等适老设施，方便老年人长时间停留交流。在社区整体尺度上，则需要考虑与城市公共空间体系的衔接，例如邻近的公园绿地加强步行可达性和适老化改造，使候鸟老人走出小区即可融入更广阔的社交环境。通过上述层次分明、功能互补的交往空间网络，满足老年人从日常闲谈到大型活动的不同社交需求，避免目前单一空间过度拥挤或缺位的状况^[3]。

3.2 融合地方文化与多元包容设计

为促进本地与候鸟群体的文化融合，应在设计中体

现北海地域特色与多元文化包容性。一方面可以将北海独有的文化元素融入社区空间，如在活动中心陈设北海老照片，营造浓厚的本地人文氛围。有助于吸引外地老人主动了解当地文化，拉近与本地社区的心理距离。另一方面，在设计风格和功能配置上注重多元兼容。社区还可预留灵活厅室举办南北美食节、民俗展演等活动，通过空间转换满足多元文化需求。整体上以空间为媒介，实现文化互动与情感共融。

3.3 嵌入社区服务与医疗保障

针对候鸟老人健康与生活需求，应将医疗与生活服务嵌入交往空间，实现“以空间换服务”。社区内可设“小型医务室”或“健康驿站”，提供健康检测与慢病管理；布局便利超市、老年餐厅、理发室等“步行可及”的配套设施，并与活动中心复合设置，形成“活动+服务”的复合场所。例如，老年餐厅与文化中心相邻，便于活动后就餐交流。再者，考虑到候鸟老人异地生活对信息的获取需求，社区应设立资讯交流空间，如布告栏、电子屏和咨询服务处，及时发布当地天气、交通、文娱活动等信息。通过将各类服务功能无缝融入交往空间，打造一个“空间-服务复合体”，让候鸟老人切实体会到社区的便利与温暖。

3.4 建立运营与治理联动机制

物理空间的优化必须辅以有效的运营管理才能发挥持续效益。候鸟养老社区应构建交往空间的复合运营机制，通过组织引导与制度保障激发其社会活力。首先，鼓励候鸟老人参与社区自治，成立“候鸟老人协会”或兴趣社团，自主开展文体与互助活动，形成“自我服务、自我管理”的良性循环。社区应为其提供必要的场地与资源支持，以增强老年群体的主体意识与集体认同。其次，强化地方政府与社区组织的协同治理。建议由地方民政或社区部门牵头，联合卫生、文旅等部门设立“旅居养老服务工作站”，深入社区开展需求调研、志愿互助与文化共建，促进外来与本地老人的社会融合^[4]。总体而言，候鸟养老社区的空间优化应超越物质层面，延伸至治理与运营体系的整合。唯有以“设计—管理”并重的方式，方能赋予空间持久生命力与社会价值。

4 结语

候鸟式养老社区交往空间的营建，是融合空间规划与社会治理的系统性课题。本文基于社会空间理论，从候鸟老人群体的实际需求出发，分析北海社区交往空间

的现状问题，发现其在空间供给、服务配套与文化融合方面均存在短板。据此提出了交往空间设计策略，包括完善多层次交往空间体系、融合本地文化与多元设计、嵌入医疗生活服务设施以及创新空间运营与治理机制等。上述策略的核心在于实现物理空间与运营机制的联动：通过优化“硬件”环境激发老年人互动意愿，同时以“软件”管理保障空间持续运转，从而营造有温度、有活力的异地养老环境。

需要强调的是，不同地区候鸟养老社区在规模、构成与文化背景上各异，交往空间策略应因地制宜。北海的经验显示，自然环境优势是基础，但完善的社会空间建设和治理才是留住候鸟老人的长久之计。未来应加强跨区域统筹，推动旅居养老信息共享与异地医保结算等制度建设^[4]，为候鸟式养老的跨地域流动提供制度支撑。

总之，候鸟式养老社区交往空间设计研究对于创新养老模式、促进老年人群社会融合具有重要意义。通过理论与实践的结合，我们有望探索出一条让老年人在他乡也能享受温暖社区生活的新路径，为我国积极应对人口老龄化贡献有益经验。

参考文献

- [1] 李雨潼. “候鸟式”异地养老方式研究[J]. 社会科学战线, 2018, (08): 276-280. DOI: CNKI:SUN:SHZX.0.2018-08-033.
- [2] 怀晴雨, 胡云梦, 潘佳欣, 等. 我国“候鸟式”养老产业发展研究[J]. 合作经济与科技, 2022, (12): 20-23. DOI: 10.13665/j.cnki.hzjjykj.2022.12.056.
- [3] 马磊, 乘锦红. 佛罗里达经验对海南“候鸟式”养老产业发展的启发[J]. 兰州教育学院学报, 2016, 32(07): 54-56. DOI: CNKI:SUN:LZJY.0.2016-07-024.
- [4] 陆杰华, 沙迪. 老龄化背景下异地养老模式类型、制约因素及其发展前景[J]. 江苏行政学院学报, 2019, (04): 56-63. DOI: CNKI:SUN:JSXZ.0.2019-04-008.

作者简介：包敏辰（1977.07），男，汉族，吉林长春人，大学教授，艺术设计硕士，长春理工大学，研究方向为环境设计。

刘佳宁（2001.07），女，汉族，河北保定人，艺术设计硕士，长春理工大学，研究方向为环境设计。

李佳钰（2002.02），女，汉族，吉林长春人，艺术设计硕士，长春理工大学，研究方向为环境设计。