

从传统到全球：中医药在新冠疫情中的角色与后疫情时代的转型

李晨笑¹ 王春建² 唐海^{2,3} (通讯作者)

1 天津中医药大学, 天津, 301617;

2 江苏天士力帝益药业有限公司, 江苏淮安, 223003;

3 天士力医药集团股份有限公司, 天津, 300410;

摘要: 三年的新冠疫情给全球带来了轰动。这场全球卫生危机为中医药的推广和应用提供了新的机遇, 同时也对其传统模式提出了挑战。本文综述了中医药在抗击疫情中的历史背景、现代应用和在“后疫情时代”中的发展机遇, 同时分析了面临的挑战和未来发展的方向。中医药以其独特的理论和疗法, 为新冠疫情的防控和治疗提供了有效手段, 展现了其独特的优势和价值。

关键词: 新冠疫情; 中医药发展; 影响

DOI: 10.69979/3029-2808.25.12.068

前言

2019 年底, 新冠疫情在武汉暴发并持续三年, 对全球造成严重影响。在此期间, 中医药作为中国独特的医学体系, 为抗疫提供了关键支持。其防治疫病的历史可追溯数千年, 相关经验与成果在经典医籍中早有丰富记载。尽管现代医学发展使中医药一度被边缘化, 但本次疫情中其作用再次获得广泛认可——中药、针灸、拔罐等疗法在缓解症状、提高治愈率方面成效显著^[1], 并通过增强免疫力发挥预防作用。与此同时, 中医药应用仍面临个体疗效差异及科研创新不足等挑战。进一步发挥其在公共卫生领域的作用, 仍需持续推进临床与科研体系的现代化发展。

1 中医药抗击疫情的古今写照

中医药自古积累了大量抗疫经验, 从《伤寒杂病论》到《温疫论》, 历代医家通过临床与理论创新, 为抗疫作出重要贡献。如今, 中医药专家结合现代科技与中医理论, 制定有效方案, 提供个性化治疗, 并积极开展科研, 为抗疫提供科学支撑。

1.1 历代名医的“抗疫功绩”

汉代张仲景的《伤寒杂病论》是中医经典著作之一, 其中详细阐述了疫病的病因、病机、诊断和治疗方法。张仲景在书中提出了“六经辨证”的理论, 为疫病的诊治提供了重要的理论基础^[2]。唐代孙思邈是唐代著名的医药学家, 他在《千金方》中收录了大量治疗疫病的方剂, 如治疗天行时气的“辟瘟方”等。宋代的《太平惠

民和剂局方》收录了大量治疗疫病的方剂, 如“普济消毒饮”等。同时, 宋代还出现了许多治疗疫病的名医, 如庞安时、吴彦夔等。元代出现了许多治疗疫病的名医, 如朱丹溪、罗天益等。朱丹溪提出了“养阴清热”的治疗原则, 对后世治疗疫病产生了重要影响。明代李时珍在《本草纲目》中详细记载了各种中药材的药性、功效和使用方法, 为治疗疫病提供了重要的参考。清代叶天士提出了“温病三焦辨证”的理论, 为治疗温病提供了重要的指导。

1.2 当今专家的“战疫伟业”

在武汉疫情期间, 多位院士和专家为中医药抗疫作出重要贡献。张伯礼院士作为中央指导组专家和中药专班负责人, 主持制定抗疫方剂“三药三方”^[3], 其中天津清肺排毒汤、河北祛湿解毒汤、北京化湿解毒汤等被纳入国家诊疗方案^[4]。仝小林院士针对患者湿邪问题, 研创出“透解祛瘟方”, 具有发汗解表、泻热通便、辟秽化浊之效, 临床显示可显著缓解症状、改善肺部炎症并提高病愈率^[5]。刘清泉教授以麻杏石甘汤和银翘散为基础, 加入生石膏、生大黄, 拟定“武汉抗疫方”, 发挥清热解毒、润肺化痰、通腑泄肺的功效^[6]。李兰娟院士提出“中西医并重、结合、并用”策略, 有效抑制病毒传播, 提升治愈率, 并牵头研制出连花清瘟胶囊(颗粒)、金花清感颗粒等中药制剂^{[7][8]}。黄璐琦院士团队分析病毒特性与病机, 优化古方提出“宣肺败毒方”, 该方疏风宣肺、清热解毒, 临床证实可改善症状、促进炎症吸收、缩短住院时间并增强免疫功能^[9]。吴以岭院

士运用“络病证治”理论^[10]，主导研发连花清瘟等多个中药新药与治疗方案。基层名老中医童朝晖总结“抗疫六法”，在临床防治中取得显著成效^[11]。

2 中医药发展在疫情背景下迎来新的契机

2.1 国内外对中医药的认可与需求增加

新冠疫情在全球的蔓延提升了国际社会对中医药的关注。凭借独特的理论体系和临床实效，中医药在防疫、治疗及康复中展现出显著优势，被更多国家和地区引进应用。国内民众对中医药的需求持续增长，推动市场规模扩大和产业快速发展。政府也加大政策扶持，促进其传承与创新，进一步增强了中医药的全球认可度和影响力。

2.2 中医药科研和临床研究取得显著进展

在抗击疫情期间，中医药科研与临床研究取得重要进展。专家们深入研究了中药方剂、针灸等中医治疗方法，通过挖掘古方、分析现代科研数据及总结临床实践，为中医药治疗新冠肺炎提供了科学依据，既丰富了理论体系，也指导了临床诊疗。疫情中大量病例推动了治疗方案的持续优化，例如刘清泉教授团队联合巴基斯坦及香港机构开展的多中心随机双盲对照研究证实^[12]，金花清感颗粒可显著提高新冠患者临床有效率、降低转重风险并缩短症状缓解时间。

3 警惕中医药事业在“后疫情时代”中面临的挑战

随着全球疫情逐渐得到控制，我们进入了“后疫情时代”，中医药事业面临着前所未有的挑战。中医药在疫情期间发挥了重要作用，得到了广泛的认可和关注。然而，随着疫情的缓解，人们对中医药的需求可能会逐渐减少，这将对中医药事业的发展带来一定的冲击。此外，中医药在国际化进程中也面临着诸多挑战。虽然中医药在国际上已经有一定的影响力，但其在国际医疗体系中的认可度和地位仍然有待提高。同时，由于中医药理论和技术体系与现代医学存在差异，这也给中医药的国际化进程带来了一定的困难。

3.1 中医药国际化进程中的文化差异挑战

中医药作为中国独特的医学体系，在国际化进程中面临文化差异带来的显著挑战。不同国家在文化背景、价值理念和医疗体系上的差异，直接影响其对中医理论与治疗方法的接受程度。一方面，中医强调整体观念、辨证论治和预防调养，其理论体系与西方医学模式存在根本区别^[13]，易导致理解障碍。另一方面，针灸、推拿、

中药等个体化、综合性疗法，在某些地区尚未被广泛认可，甚至可能引发误解或质疑。

为应对这些挑战，需加强中医药文化的国际传播与交流。可通过举办国际论坛和学术研讨会，促进中医理论与实践的跨国对话；推动中医药教育国际化，培养具有跨文化沟通能力的人才；积极开展科普宣传与临床案例展示，增强国际社会对中医药疗效的直观认知。同时，还应深化与国际医疗机构的合作，积累更多临床证据和实践经验，以逐步提升中医药在全球卫生体系中的认可度和应用水平。

3.2 中医药创新发展的技术瓶颈挑战

现代医学技术的进步为中医药带来重要机遇，也带来前所未有的挑战。当前的核心议题在于如何将现代科技与中医理论深度融合，推动中医药创新发展，从而更好地服务于全球患者。

中医药创新发展面临多重技术瓶颈。在新药研发方面，中药成分复杂，药效机制和安全性难以精确预测和评估，必须借助现代科技手段进行精细化解析，以提高研发效率和药品质量。在诊疗技术方面，中医的特色诊疗方法难以量化与标准化，需引入现代技术使其更科学、规范，提升其准确性和可操作性。此外，具备国际视野和跨学科能力的复合型中医药人才依然紧缺，人才问题成为制约创新的关键瓶颈。

为应对这些挑战，需多措并举：加强中西医结合，推动与现代医学的融合发展；增加科研投入，鼓励跨学科合作，加快中医药科技成果转化；重视高水平人才的培养与引进，建设具有国际竞争力的人才队伍。只有持续推进理论创新与技术突破，才能充分发挥中医药的独特价值，为全球健康事业作出更大贡献。

4 走好中医药发展的未来之路

明确发展方向是推动中医药振兴的关键。中医药具有独特的理论体系和临床方法，未来发展需深入挖掘其理论精髓，推进科技创新，并加强国际交流合作，从而系统传承和发扬其独特优势。首先，应加强中医基础理论研究。基础理论是中医药的核心，只有深入理解其内涵与规律，才能有效指导临床实践和中药研发，为整个体系的发展提供科学支撑。其次，要推动中药的创新研发。中药作为中医药的重要组成部分，疗效显著。需进一步研究中药材的有效成分与作用机制，为药物研发奠定科学基础；同时改进生产工艺，提升药品质量和疗效，增强中药应用的可靠性。第三，必须提高中医临床疗效。临床疗效是中医药立足的根本。要加强对中医诊疗技术

的研究,探索更科学、高效的治疗方法,不断提升服务患者的能力和水平。最后,应积极推进国际交流与合作。中医药已产生广泛的国际影响,可通过参与国际会议、举办学术论坛、派遣专家出访等方式,深化与国际社会的互动,推动中医药标准化和国际化进程,扩大其全球影响力。

5 总结与讨论

新冠疫情对中医药发展带来了深远的影响。这场全球卫生危机不仅为中医药的推广和应用提供了新的机遇,同时也对其传统模式提出了挑战。为了适应新的形势和需求,中医药行业需要加强科研和临床研究,提高疗效和安全性;同时也要探索新的商业模式和服务模式,以满足不同人群的需求。只有这样,才能更好地发挥中医药在疫情防控和治疗中的作用,推动中医药的国际化发展。幸运的是,我们疫情团结一心度过了最艰难的时刻,从成果方面讲,我们的的确确战胜了疫情。但是,历史总是会给人们带来一些不可替代的珍宝,那就是刻骨铭心的经验与教训。我们仍要时刻警惕,不要让这灾难卷土重来,我们更要努力奋进,惊醒后人莫要再重蹈覆辙。

本文对中医药在抗击疫情中的历史背景、现代应用和发展机遇进行了综述,同时也分析了面临的挑战和未来发展的方向。中医药以其独特的理论和疗法,为新冠疫情的防控和治疗提供了有效手段,展现了其独特的优势和价值。在抗击疫情的过程中,中医药的疗效得到了广泛的认可,这为中医药的全球推广和应用提供了新的机遇。然而,中医药也面临着一些挑战,如个体差异导致的治疗效果和科学研发的需求等。未来,需要进一步加强中医药的科学研究和临床应用,以推动中医药在全球卫生领域的发展。同时,也需要加强国际合作,共同推动中医药在全球范围内的推广和应用。

参考文献

- [1] 李繁荣. 从自然辩证法角度浅谈疫情后中医的复兴之路[J]. 中国中医药现代远程教育, 2022, 20(24): 73 - 76.
- [2] 王馨桐. 张仲景中医伦理思想研究[D]. 湖南工业大

学, 2022.

- [3] 高洁, 肖光旭, 樊官伟, 等. “三药三方”治疗 COVID-19 的临床和药理研究进展[J]. 科学通报, 2022, 67(27): 3296 - 3310.
- [4] 贾贝田, 刘海朝, 王怡杨, 等. 提升中药材品质紧抓中临床循证——张伯礼院士谈中医药高质量发展的关键[J]. 中国中西医结合杂志, 2023, 43(1): 21 - 23.
- [5] 杨映映, 李青伟, 鲍婷婷, 等. 仝小林院士辨治新型冠状病毒肺炎——“寒湿疫”辨治体系的形成、创新与发展[J]. 世界中医药, 2022, 17(6): 833-837+842
- [6] 张晨曦, 杜宇, 赵文嘉. 战“疫”中坚岐黄亮剑记抗疫中医急危重症专家刘清泉[J]. 中国卫生人才, 2020(5): 48 - 51.
- [7] 何云. 李兰娟院士: 科学防控疫情护卫人民健康[J]. 高科技与产业化, 2020(10): 18 - 21.
- [8] 金花清感颗粒治疗新冠肺炎研究成果在国际期刊发表[J]. 中医健康养生, 2022, 8(9): 3.
- [9] 冯利民, 刘晓亚, 张磊. 宣肺败毒颗粒治疗新型冠状病毒肺炎(奥密克戎)的临床疗效观察[J]. 天津中医药, 2022, 39(5): 545 - 550.
- [10] 赖素玉, 姜芸, 曾译贤, 等. 吴以岭“络病”学说探讨溃疡性结肠炎“病证结合”的分期诊疗思路[J]. 中国中西医结合消化杂志, 2023, 31(8): 637 - 642.
- [11] 贾伟, 杨淑玲. 抗疫老兵童朝晖[J]. 民生周刊, 2020(8): 68 - 69.
- [12] 张佳莹, 李丽, 汪晓军, 等. 金花清感颗粒治疗成人新型冠状病毒肺炎患者的多中心前瞻性队列研究[J]. 北京医学, 2021, 43(9): 866 - 870.
- [13] 陈分乔, 张玮超, 王晨曦, 等. 从新冠病毒毒株的变异谈中医治疗的变与不变[J]. 时珍国医国药, 2023, 34(2): 442 - 444.
- [14] 张恬恬, 王晶晶. 大健康时代背景下中医药文化国际交流的机遇、挑战 and 对策[J]. 现代经济信息, 2017(20): 350 - 352.

作者简介: 李晨笑, 女, 2023 级硕士研究生在读。

*通讯作者: 唐海, 男, 教授研究员级高级工程师, 从事药物制剂研究。