

南宁市青年大学生对肝吸虫认知度的调查与研究

甘建华

广西医科大学附属口腔医院, 广西南宁, 530021;

摘要: 目的: 探究南宁市青年大学生对肝吸虫认识程度的现状进行调查分析, 研究在青年大学生中宣传推广肝吸虫病相关知识, 对降低肝吸虫感染率、发病率, 以及促进人口和社会的可持续发展具有重要作用。研究方法: 线上线下同时对 412 名青年大学生进行调查, 分为 4 个方面进行分析: 人口学特征、对肝吸虫病的认知、肝吸虫病相关的饮食及生活习惯、对肝吸虫病的了解途径及今后的防控态度。结果: 南宁市青年大学生对南宁市肝吸虫病查治机构、高发地区、感染阶段、预防方法等方面的认知水平不高, 多数大学生仍存在易患肝吸虫病的饮食习惯; 了解肝吸虫病相关知识的方式主要是通过网络、电视和他人进行宣传。结论: 南宁市大学生对肝吸虫病的知晓率不高, 应在小学或初中阶段就开展肝吸虫相关知识的教育, 采用网络为主, 电话、报刊杂志或他人宣传等措施为辅的全方位宣传模式, 纠正人们不健康的饮食习惯, 提高预防肝吸虫病的自觉性。

关键词: 大学生; 肝吸虫病; 饮食及生活习惯; 服务需求

DOI: 10.69979/3029-2808.25.12.028

引言

华支睾吸虫, 俗称肝吸虫, 是由肝吸虫寄生于人体肝胆管内而引起的一种食源性寄生虫病, 人群大部分都是经过生食或半生食淡水鱼或者虾而感染^[1]。肝吸虫病在我国多个地区流行, 其中广东、广西、黑龙江、吉林等沿海地区较严重, 且感染率逐年上升。最新的全国人体重点寄生虫病现状调查提示, 其中肝吸虫加权感染率最高的是广西, 为 6.68%^[2], 位于全国第一^[3]。南宁及其周边地区有爱吃生鱼片、鱼鲑等的习惯, 个别地区甚至将鱼生作为本地特色招牌菜来招待客人, 造成华支睾吸虫感染率逐年上升^[4]。人们虽然不吃鱼生, 但也会从被肝吸虫囊蚴污染的厨房用具如擦碟布、菜刀、砧板等处感染肝吸虫。由于肝吸虫感染往往症状相对较轻, 无明显征兆, 人们对肝吸虫病的严重程度认识不足, 肝吸虫患者治疗后出现重复感染的现象, 危害人们的身体健康, 给个人和家庭带来了身体上的危害和经济方面的严重负担。

大学生是一个影响力大, 而且具有重要作用的社会群体之一, 通常情况下, 大学生的生活习惯可能会对身边的人产生影响。所以, 清楚南宁大学生对肝吸虫病的知晓率, 对社会的可持续发展具有重大的意义。此项目通过设计问卷调查的方式来收集南宁市青年大学生对肝吸虫病的认知程度, 了解他们对饮食健康的需求、获取知识的途径等, 利用青年大学生群体对社会的影响,

去提高人们的预防疾病发生的意识, 改正不利于健康的饮食卫生行为。

1 对象与方法

1.1 调查对象

在 18~25 岁的青年大学生中, 通过随机抽样的方式, 向南宁市有代表性的地区及高校发放并回收问卷, 通过不记名的方式进行问卷调查, 知情同意, 愿意参加本研究。共回收有效问卷 412 份。

1.2 调查方法

通过查询有关肝吸虫的相关文献并结合实际情况自行设计问卷, 问卷内容包括社会人口学特征、对肝吸虫病的认知、肝吸虫病相关的饮食及生活习惯、对肝吸虫病的了解途径及今后的防控态度 4 个维度。

1.3 质量控制

在正式开展问卷之前进行预调查, 接着对本次回收的问卷的可行性进行评估, 最后适时的修改内容。为保证调查结果真实有效, 无效问卷在录入数据前予以删除。无效问卷判断标准: (1) 不符合南宁市青年大学生群体的标准; (2) 问卷完成度少于 90% 者。工作人员将有效问卷信息录入 Excel 表格, 并对原始问卷数据进行相互校验。本次调查一共发放的问卷 450 份, 其中回收的有效问卷 412 份, 问卷有效率为 91.6%, 因此, 最终纳入调查的对象有 412 名。

1.4 统计学方法

使用 Excel 软件对问卷星中收集的数据进行录入、分析，数据的表述使用频数和百分率，分析的内容以调查中百分率的数值为主，最后由两名工作人员进行核对，确保数据的准确性。

2 结果

2.1 社会人口学特征

在调查的 412 人中，男生 178 人（43.2%），女生 234 人（56.8%）；文化程度中，大学专科 113 人（27.43%），大学本科 220 人（53.4%），研究生 79 人（19.17%）；医学专业与非医学专业分别有 180 人（43.69%）、232 人（56.31%）；详细结果见表 1。

表 1 社会人口学特征			
题目	选项	n	构成比（%）
性别（单选）（n=412）	男	178	43.2
	女	234	56.8
文化程度（单选）（n=412）	大专	113	27.4
	本科	220	53.4
	研究生	79	19.2
专业（单选）（n=412）	医学专业	180	43.7
	非医学专业	232	56.3

2.2 对肝吸虫病的认知

虽然肝吸虫病是我国监测的乙类传染病，但也是自

然疫源性疾病，主要是食用生鱼片造成的感染，所以不存在人与人之间传染。而调查结果中认为和肝吸虫患者一起生活会被感染的有 39.08% 的大学生，28.4% 的同学表示不知道会不会被感染；肝吸虫症状早期不明显，轻中型主要表现为食欲不振、腹痛、腹胀、上腹不适、腹泻等上消化道症状以及轻度浮肿、肝肿大等，严重的话可引起胆囊炎、胆结石、胆管梗阻性黄疸，甚至发展为肝硬化、胆管癌，严重危害人类的身体健康，甚至死亡。对于肝吸虫病的临床表现，15.53% 表示不了解；在查治肝吸虫机构方面，16.99% 的大学生表示不清楚；在南宁市及周边地方高发肝吸虫病的了解中，超过半数（65.78%）的大学生清楚横县为高发地区，但知道上林县、武鸣区、横县都是肝吸虫病高发地区的仅有 18.7%；病人或患病动物粪便内含有的虫卵落入水中，先后经过两个中间宿主（淡水螺和鱼虾类）体内的发育，形成大量感染期囊蚴，人或动物食入含有活囊蚴的鱼虾而感染。在肝吸虫的感染性方面，认为囊蚴时期对人体及其他宿主具有感染性的大学生只占 24.5%，而高达 21.36% 的大学生表示不清楚肝吸虫的哪个阶段具有感染阶段；对于肝吸虫的囊蚴主要寄生生物方面，仅有 7.52% 的同学表示不知道；不超半数（45.87%）的大学生认为进食一个或少量肝吸虫感染性囊蚴也有可能患上肝吸虫病，34.22% 的同学认为不会患病；而在防控疾病方面，仅有 5.34% 的大学生不知道如何预防。结果见表 2。

表 2 对肝吸虫的认知			
题目	选项	n	构成比（%）
您觉得如果自己和肝吸虫病患者一起生活是否会被感染（单选）（n=412）			
	会	161	39.1
	不会	134	32.5
据您的了解程度，肝吸虫病会出现以下哪些表现呢（多选）（n=412）	不知道	117	28.4
	精神不振	225	54.6
	肝大	240	58.3
	上腹隐痛	298	72.3
	腹泻	267	64.8
	严重的会导致胆管癌	64	15.5
您知道在什么地方可以查治肝吸虫病吗（多选）（n=412）			
	镇级以上的正规医院	247	60
	所有的医疗机构都可以	234	56.8
	县级以上的疾病预防控制中心	215	52.2
您知道南宁哪些地方是肝吸虫病的高发地区吗（多选）（n=412）	不清楚	70	17
	青秀区	119	28.9
	上林县	193	46.8
	武鸣区	215	52.2
	横县	271	65.8
	不知道	63	15.3

您知道肝吸虫的哪个阶段对人体或者其他宿主具有感染性吗（单选）（n=412）			
	虫卵	80	19.4
	尾蚴	102	24.8
	囊蚴	101	24.5
	成虫	41	10
	不知道	88	21.4
您知道肝吸虫的囊蚴阶段主要寄生在下列哪种生物吗（单选）（n=412）			
	鸡鸭鹅	58	14.1
	牛羊	57	13.8
	淡水鱼虾	211	51.2
	海鲜	55	13.3
	不知道	31	7.5
如果一个人仅食入了一个或少量肝吸虫感染性囊蚴，您觉得会患上肝吸虫病吗（单选）（n=412）			
	会	189	45.9
	不会	141	34.2
	不知道	82	19.9
您知道怎么去预防肝吸虫病的发生吗（多选）（n=412）			
	食物煮熟煮透	285	69.2
	不吃生的淡水鱼虾	302	73.3
	少吃海鲜	246	59.7
	生熟食物分开切	312	75.7
	不知道	22	5.3

2.3 肝吸虫病相关的饮食及生活习惯

肝吸虫感染人，是因为淡水鱼在养殖的过程中，可能感染肝吸虫的囊蚴，而囊蚴主要在鱼肉中存在。所以说吃鱼生，即用醋、盐、酒、芥末等进行腌制，以及半生吃，即爆炒、涮、烧烤时，由于食物没有完全加热，就有可能感染肝吸虫。鱼生、生滚鱼片粥、鱼鲑、烧烤生鱼、涮鱼火锅等生活习惯方式，都易使肝吸虫病发生

感染。其中，有喜爱吃烧烤生鱼习惯的大学生有 48.06%，仅有 26.46% 的大学生没有此类食用鱼生的习惯；此外，处理过生鱼后，有 41.75% 的同学表示不会不经处理随手拿东西吃；仅有 9.22% 的大学生表示经常会。日常生活中，部分居民切肉、蔬菜水果的砧板、刀具混用的话也有感染肝吸虫病的风险。对于个人卫生方面，超过半数（52.43%）的大学生表示家里用的砧板没有做到生熟分开；见表 3。

表 3 易患肝吸虫病相关的饮食及生活习惯			
题目	选项	n	构成比（%）
您家吃食用鱼的方式有哪些呢（多选）（n=412）			
	鱼生	103	25
	生滚鱼片粥	166	40.3
	鱼鲑	155	37.6
	烧烤生鱼	198	48.1
	涮鱼火锅	190	46.1
	以上都没有	109	26.5
处理过生鱼后，您会不经处理就随手拿东西吃吗（单选）（n=412）			
	经常	38	9.2
	有时会	91	22.1
	很少会	111	26.9
	不会	172	41.7
您家厨房常用的砧板有没有做到生熟板分开（单选）（n=412）			
	有	156	37.9
	没有	216	52.4
	不知道	40	9.7

2.4 对肝吸虫病的了解途径及今后的防控态度

青年大学生群体主要是通过电视、网络、他人的宣传的途径去了解该疾病的详细知识；经过此次问卷调查后，表示不吃鱼生或改变吃鱼生习惯的大学生占 80.34%；

如果有与肝吸虫病的相关宣传，超过半数的大学生表示愿意主动去了解知识；在普及阶段方面，多数人认为应从小学、初中开始去普及肝吸虫病的相关知识效果更好。结果见表 4。

表 4 对肝吸虫的了解途径及今后的防控态度			
题目	选项	n	构成比 (%)
您曾经通过以下哪种途径去了解肝吸虫病的相关知识呢 (多选) (n=412)	报纸期刊	170	41.3
	电视	225	54.6
	网络	273	66.3
	他人的宣传	250	60.7
	没有了解过	41	10
在填完这张问卷后，您会如何做呢 (多选) (n=412)	不食用鱼生或改变食用鱼生的习惯	331	80.3
	会劝阻身边的人食用鱼生	304	73.8
	向他人宣传预防肝吸虫病的相关知识	275	66.7
	都不会	26	6.3
如果有与肝吸虫病相关的知识宣传教育，您是否愿意主动去了解 (单选) (n=412)	愿意	335	81.3
	不愿意	31	7.5
	不知道	46	11.2
您希望在哪个阶段普及肝吸虫病的相关知识效果更好 (单选) (n=412)	小学	132	32
	初中	147	35.7
	高中	88	21.4
	大学	45	10.9

3 讨论

省内各地区均存在着不良的饮食卫生习惯，例如桂北地区(例如龙胜、融水等)的居民多有爱吃生牛肉、猪肉等的习惯，并且存在绦虫病流行；桂西南地区(如扶绥、横县和上林等)的多数居民爱吃鱼生，而且有吸虫病和其他的肠道吸虫病存在；桂北部地区(如融水、兴安等)多为并殖肝吸虫病的自然疫源地^[5]。这几年来出现发病率呈上升趋势的国家分别有中国、韩国、越南和俄罗斯远东地区。舒宏等^[6]研究了 2016—2018 年间在广西医科大学附属肿瘤医院等就诊的受检患者，发现肝吸虫 IgG 抗体平均阳性率最高有 29.38%，而且具有一年比一年上升的趋势。因此广西现时期感染率严重程度最高的食源性寄生虫病仍然是华支睾吸虫，这是我们预防和控制的重难点^[7]。

在我国，在校青年大学生是一个具有流动性高的社会群体，不同地方或不同民族的学生，其饮食和行为习惯

也存在明显的差异，也可能因为大学所在城市的风俗习惯的影响而逐渐趋同。由民族分布方面来看，中国所有民族中感染概率最高的是壮族人，这可能和广西当地的少数民族风俗习惯、以及民族分布的地理位置有密切关联^[8]。从流行地区方面看，截至目前左江、邕江-郁江-浔江、黔江地区的所有县市，均有华支睾吸虫病的流行，其中重度流行以上的县份占各流域的 64.28%以上^[9]。因此，肝吸虫适合在地理位置、气候条件、水文植被等自然环境均适合的地方存在。

本次调查结果显示，南宁市青年大学生对肝吸虫病查治机构、高发地区、感染阶段、预防途径等认知程度不高。流行病学方面，仅 39.08%的大学生认为肝吸虫属于传染病；在诊治机构方面，56.8%的大学生认为所有医疗机构都能查治肝吸虫病；能完全回答正确肝吸虫病的高发地区有上林县、武鸣区、横县的只有 18.7%的大学生；在感染阶段方面，75.49%的大学生不知道肝吸虫

生活史的囊蚴阶段对人体或其他宿主有感染性,近半数大学生不清楚肝吸虫的囊蚴主要寄生于淡水鱼虾中;在预防途径上,仅有26.46%的大学生没有吃鱼生的饮食和生活习惯。在生活习惯上,仅有不到半数的大学生家庭有较好的卫生习惯。在饮食卫生上,仅有部分调查对象有不吃生食的卫生意识,相关的知识科普任然任重道远。在线下详细询问个别调查对象中,食用鱼生最多的原因是因为鱼生美味,认为该疾病并不严重,吃一些抗虫药就能缓解,这说明人们可能并不清楚美味鱼生背后所潜在的危险性。研究显示,南宁市青年大学生有25%食用鱼生,比例远高于南宁市青秀区有9.0%的家庭有食用鱼生的习惯^[10]。

随着网络的发展不断深入人们的生活,人们可以通过互联网的方式去了解最新资讯。高校教育最为关注青年学生群体,内容以消化不良、胃肠道健康和预防腹泻为主,大多数干预内容较为单一,因此需要我们大力的开展关于预防肝吸虫病的饮食健康卫生的宣传教育活动,不仅有助于提高人们的自我保健意识和能力,而且可以改变生活中的不良嗜好。本次调查有效提升了南宁市青年大学生对肝吸虫病的防控意识及态度,在了解与肝吸虫有关的宣传教育上,有81.31%的大学生愿意,在填写问卷后,大部分学生表示不吃淡水鱼虾或改变吃鱼生习惯,会说服身边的人避免食用鱼生,愿意去向其他人宣传教育关于如何预防肝吸虫病相关知识。本次调查人群认为应在小学或初中阶段进行肝吸虫相关知识的教育,可通过宣传教育普及防治知识,采取网络为主,电话、报刊杂志或他人宣传等措施为辅的综合宣传模式。俗话说:“居安思危,思则有备”,我们应该继续加大对肝吸虫的宣传科普力度,比如学校可以开展寄生虫知识科普周活动,利用青年大学生群体对社会产生的影响,帮助人们去树立健康的意识和学习肝吸虫的防治知识,养成良好的饮食卫生习惯,这不仅有助于增强人们预防肝吸虫的意识,改善饮食卫生行为,还将有利于降低我区肝吸虫病的感染率,提升人口素质,促进社会和人口持续发展。只有这样,才能达到防治的效果,才能更好

地提高公众的健康质量。

参考文献

- [1] 罗静霞,李坚. 广西壮族自治区肝吸虫病的高发流行特点及其超声诊断价值探讨[J]. 中国医药导报,2014,11(05):109-111.
- [2] 陈颖丹,周长海,朱慧慧,等. 2015年全国人体重点寄生虫病现状调查分析[J]. 中国寄生虫学与寄生虫病杂志,2020,38(1):5-16.
- [3] 全国人体重要寄生虫病现状调查办公室. 全国人体重要寄生虫病现状调查报告[J]. 中国寄生虫学与寄生虫病杂志,2005,23(5):332-339.
- [4] 黎学铭,欧阳颐,杨益超,等. 广西居民饮食习惯与食源性寄生虫病的分布调查[J]. 中国寄生虫学与寄生虫病杂志,2009,27(2):151-155.
- [5] He G, Wei MB, Li SL, et al. Survey of natural focuses of paragonimiasis in Guangxi [J] Chin J Zoonoses,1999,15(6):54-84.
- [6] 李苏宁,张林峰,王馨,等. 2012—2015年我国年龄 ≥ 35 岁人群血脂异常状况调查[J]. 中华高血压杂志,2020,28(10):1000.
- [7] 曾伟,赵新华,林智猛等. 广州市番禺区华支睾吸虫病患者认知行为调查与分析[J]. 应用预防医学,2021,27(06):503-506.
- [8] 韦毅柳,蔡日荣,叶路红等. 2020年广西人群华支睾吸虫感染情况调查分析[J]. 应用预防医学,2022,28(04):374-376.
- [9] 蒋智华,杨益超,万孝玲等. 广西华支睾吸虫病地理和流域分布特点的初步分析[J]. 中国热带医学,2015,15(09):1057-1061.
- [10] 唐泽丽,韦水春,黎金昌等. 南宁市青秀区小学生家长对肝吸虫病的认知水平及预防行为调查[J]. 广西医学,2021,43(10):1215-1218+1227.

作者简介:甘建华(2001.07-),女,壮族,广西贵港,本科,护士。