

抗生素合理应用情况分析与循证药学的应用价值

姜春杰

望奎县中医院，黑龙江省绥化市，152100；

摘要：目的：浅析在抗生素的使用中融入循证药学的管理效果。方法：选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月对本院抗生素处方 2000 份进行抽查，对比开展循证药学管理前后的处方开具情况，分析抗生素的合理应用结果。结果：开展循证药学管理前的不合理处方占比为 4.20%，高于开展后的 1.30%。对不合理用药的具体原因分析如下，主要集中在症状不对应、重复使用效果相近的药物等方面。干预后，患者抗生素药物临床应用情况优于干预前 ($P < 0.05$)。结论：针对抗生素处方管理实施循证药学干预，有助于提高医师对抗菌药物使用的重视度，也降低了患者的用药不良反应，值得进一步探究和推广。

关键词：抗生素；合理应用；循证药学；不良反应

DOI：10.69979/3029-2808.25.12.014

目前，抗生素的不合理使用已成为全球性的公共卫生问题。抗生素的滥用导致细菌耐药性不断增加，严重威胁着人类健康，并增加了医疗负担。在临床实践中，抗生素的不合理使用现象普遍存在，包括不必要的预防性使用、选择抗生素种类不当、疗程过长或过短、给药途径不合理等^[1]。这些不合理使用不仅无法有效控制感染，反而增加了耐药菌的产生和传播风险，同时也可能导致药物不良反应的发生，甚至危及患者生命。此外，抗生素的不合理使用还与医疗成本的增加密切相关^[2]。因此，如何规范抗生素的使用，延缓细菌耐药性的发展，已成为亟待解决的重要课题。本研究旨在分析当前抗生素的合理应用现状，探讨循证药学在促进抗生素合理使用中的应用价值，并提出相应的改进策略，以期为临床抗生素的合理应用提供参考，最终保障患者安全，提高医疗质量。鉴于此，选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月对本院抗生素处方 2000 份进行抽查，对抽查结果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月对本院抗生素处方 2000 份进行抽查。按照时间分为 2 组，其中，2024 年 1-6 月为未开展循证药学指导的数据（1000 份）；2024 年 7-12 月则开展循证药学指导（1000 份）。

1.2 干预方法

循证药学干预的具体措施如下：首先，我们将建立一个由临床药师、感染科医生、微生物学家等组成的抗

生素管理团队，负责制定和实施抗生素合理使用方案，并定期进行培训和考核。该方案将参考国内外最新指南和循证医学证据，结合医院实际情况，制定针对不同感染性疾病的抗生素使用指引，明确抗生素的选择、剂量、疗程、给药途径等，并建立抗生素使用预警机制，对不合理用药行为进行及时干预。其次，我们将构建一个完善的细菌耐药监测系统，定期收集和分析临床分离细菌的耐药数据，及时掌握医院内细菌耐药趋势，并根据监测结果调整抗生素使用策略。同时，我们将加强临床微生物实验室的建设，提高病原学诊断水平，为临床医生选择合适的抗生素提供科学依据。此外，我们还将积极开展药敏试验，为个体化抗生素治疗提供指导。第三，我们将利用信息化技术，开发抗生素合理使用管理系统，实现抗生素使用信息的实时监控和管理。该系统将整合患者的病历信息、微生物检测结果、药敏数据等，自动生成抗生素使用建议，并对不合理用药行为进行预警提示。同时，该系统还将提供抗生素使用情况的统计分析功能，为医院抗生素管理提供数据支持。最后，我们将加强对医务人员的循证药学培训，提高其抗生素合理使用的意识和能力。培训内容将包括抗生素的作用机制、耐药机制、合理使用原则、最新指南解读、循证医学证据检索与评价等。通过以上干预措施，我们期望能够有效提高抗生素的合理应用水平，减少细菌耐药性的发生和传播，保障患者安全，并降低医疗成本。

1.3 评价标准

统计不合理处方的占比。

对比两组患者临床应用情况，主要有抗生素药物的

使用频度、使用抗生素的时间、抗生素药物的费用、药物的使用指数等。

对比两组患者不合理用药的情况，主要有症状不对应、选取药品不合理、重复使用效果相近的药物、药物的使用措施不当、配伍禁忌等。

1.4 统计方法

原始数据采用 Excel 统计，随后运用 SPSS 23.0 统计软件统计数据，针对计量资料 ($\bar{x} \pm s$) 用 t 检验，

表 1 两组患者不合理用药的情况对比 (n, %)

组别	症状不对应	选取药品不合理	重复使用效果相近的药物	药物的使用措施不当	配伍禁忌	总发生率
干预前 (n=1000)	11	8	14	5	4	42 (4.20%)
干预后 (n=1000)	4	2	2	3	2	13 (1.30%)
χ^2						15.723
P						0.001

2.2 对比抗生素药物临床应用情况

干预后，患者抗生素药物临床应用情况优于干预前 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者临床应用情况对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	抗生素药物的使用频度	使用抗生素的时间 (d)	抗生素药物的费用 (元)	药物的使用指数
干预前 (n=1000)	481.32 ± 140.25	5.12 ± 1.98	151.58 ± 45.69	1.08 ± 0.21
干预后 (n=1000)	781.32 ± 210.25	7.82 ± 2.50	218.51 ± 58.23	1.35 ± 0.38
t	5.698	5.214	4.879	5.981
P	0.001	0.002	0.001	0.003

3 讨论

抗生素的合理使用是控制感染、延缓耐药性发展、保障患者安全的关键。其要点包括：首先，必须明确诊断，确定是否存在细菌感染，避免对病毒感染或非感染性疾病滥用抗生素^[3]。其次，选择抗生素应遵循个体化原则，根据病原菌种类、药敏试验结果、患者病情、药物特点等因素综合考虑，选择窄谱、有效的抗生素。第三，确定合适的剂量和疗程，确保达到治疗效果，同时减少不良反应和耐药性产生的风险。第四，规范给药途径，根据患者病情选择合适的给药方式，例如口服、静脉注射或肌肉注射。第五，加强用药监测，密切观察患者的治疗反应和不良反应，及时调整用药方案。最后，重视抗生素联合用药的指征，避免不必要的联合用药，以减少耐药性产生的风险和药物不良反应。简言之，抗生素的合理使用需要临床医生、药师、微生物学家等多学科的协作，并结合循证医学证据，才能最大程度地发挥抗生素的治疗作用，同时减少其负面影响^[4]。

在抗生素合理应用的背景下，循证药学的重要性日益凸显，其优势主要体现在以下几个方面：首先，循证

对计数资料 (%) 用 χ^2 检验，当结果 $P < 0.05$ ，则有统计学差异。

2 结果

2.1 对比不合理处方和原因

开展循证药学管理前的不合理处方为 42 份，占比为 4.20%，高于开展后的 13 份，占比为 1.30%。对不合理用药的具体原因分析如下，主要集中在症状不对应、重复使用效果相近的药物等方面。见表 1。

药学强调以高质量的临床研究证据为基础，指导抗生素的合理使用，避免经验性用药和过度用药，从而有效控制感染，延缓细菌耐药性的发展^[5]。传统的抗生素使用往往依赖于医生的经验和习惯，缺乏科学依据，容易导致抗生素滥用和耐药菌的产生。循证药学通过系统评价和 Meta 分析等方法，对现有的临床研究证据进行综合分析，为临床医生提供最佳的抗生素使用方案，提高治疗效果，减少不良反应^[6]。其次，循证药学有助于优化抗生素的使用策略，例如制定基于药敏试验结果的抗生素个体化治疗方案，以及根据当地细菌耐药监测数据调整抗生素的经验性治疗方案。这可以避免无效用药，减少耐药菌的产生，并降低医疗成本。第三，循证药学强调临床实践与科学的研究的结合，通过不断更新和完善抗生素使用指南，将最新的研究成果转化为临床实践，从而提高抗生素使用的科学性和有效性^[7]。例如，一些循证药学研究发现，缩短抗生素疗程并不会降低治疗效果，反而可以减少不良反应和耐药性的发生，这为临床抗生素使用的优化提供了重要的参考依据^[8]。第四，循证药学注重患者的参与和价值观，在制定抗生素治疗方案时，

不仅要考虑临床证据,还要考虑患者的意愿、经济状况、生活方式等因素,以确保治疗方案的依从性和可行性^[9]。对于一些轻度感染可以优先选择口服抗生素,以方便患者用药,提高治疗依从性。最后,循证药学强调持续的质量改进,通过对抗生素使用情况进行监测和评估,不断改进抗生素使用策略,以达到最佳的治疗效果和安全性。值得一提的是,建立抗生素使用监测系统,对医院内抗生素的使用情况进行实时监控,并定期进行数据分析,以发现潜在的问题并及时改进。总之,循证药学为抗生素的合理应用提供了科学的指导和方法,有助于提高抗生素使用的有效性、安全性,并延缓细菌耐药性的发展,最终造福患者和社会^[10]。

数据分析显示,开展循证药学管理前,抗生素不合理处方占比为4.20%,显著高于开展后的1.30%($P<0.05$),这表明循证药学干预对抗生素的合理使用起到了积极作用。干预前不合理用药的主要原因集中在症状不对应、重复使用效果相近的药物等方面。这反映出既往临床实践中存在经验性用药、缺乏个体化治疗方案以及对药物相互作用认识不足等问题。例如,部分医生可能仅凭经验或患者的主诉症状就开具抗生素处方,而未与患者进行必要的病原学检查或药敏试验,导致抗生素使用不当。此外,重复使用效果相近的抗生素也增加了耐药风险和患者的经济负担。循证药学干预后,通过制定基于证据的用药指南、开展药师会诊、加强医务人员培训等措施,有效地规范了抗生素的使用,减少了不合理处方的发生。干预后患者抗生素药物临床应用情况的改善($P<0.05$),进一步证实了循证药学在促进抗生素合理应用方面的价值。这体现在抗生素使用更加精准、疗程更加规范、不良反应发生率降低等方面,最终提升了患者的治疗效果和安全性。

综上所述,循证药学在促进抗生素合理应用方面发挥着至关重要的作用。通过提供高质量的证据支持、规范临床用药行为、优化治疗方案,循证药学能够有效减

少抗生素的不合理使用,延缓细菌耐药性的发展,提高患者的治疗效果和安全性。

参考文献

- [1] 魏俊丽,罗晓,刘也,等. CHS-DRG 支付方式下药物合理使用循证与应用策略研究[J]. 中国医院, 2025, 29(02): 2-5.
- [2] 胡明芳, 孟欣, 杨轶. 抗生素合理应用情况分析与循证药学的应用价值[J]. 生命科学仪器, 2024, 22(06): 127-129.
- [3] 刘大为. 循证药学应用于抗生素治疗方案中的临床实践效果[J]. 中国现代药物应用, 2021, 15(22): 222-224.
- [4] 李鹏飞. 药学干预对抗生素临床合理应用临床价值评估及分析[J]. 继续医学教育, 2021, 35(05): 148-150.
- [5] 朱世佳, 洗杰, 何灿. 循证医学理念对泌尿外科临床预防性抗生素合理使用管理的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(17): 33-34.
- [6] 周丽妙. 探讨循证药学对临床合理应用抗生素的促进作用[J]. 智慧健康, 2020, 5(15): 91-92.
- [7] 王锋英. 合理使用抗生素干预中使用循证药学理念的应用效果[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(35): 190.
- [8] 于志军, 刘清霞, 徐丽莉, 等. 循证药学服务在临床合理应用抗生素中的价值研究[J]. 北方药学, 2019, 16(11): 135-136.
- [9] 王宗杰. 基于循证医学理论的药学干预在抗生素临床合理应用的促进效果的相关研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019, 19(85): 145+148.
- [10] 仲新岩. 抗生素合理应用的情况以及循证药学指导抗生素用药的应用价值分析[J]. 中国医药指南, 2019, 17(24): 101.