

职业卫生与预防医学结合的健康促进模式研究

牛伟静

民政职业大学，北京，102600；

摘要：本文探讨了职业卫生与预防医学结合的健康促进模式，旨在提升职业病防治效果。通过对当前职业卫生与预防医学现状的分析，揭示了两者结合的必要性和存在的问题。基于健康促进理论，构建了包含健康教育、健康监测和多层次干预措施的健康促进模式框架，并通过案例分析验证了其有效性。研究提出政策支持、资源配置和人员培训等实施策略，以应对企业认知不足、专业人员匮乏和员工参与度低等挑战。结论表明，该模式能有效预防和控制职业病，提升劳动者健康水平，为职业病防治提供了科学依据和实践指导。

关键词：职业卫生；预防医学；健康促进模式；职业病防治；健康监测

DOI：10.69979/3029-2808.25.11.061

引言

职业卫生和预防医学在保障劳动者健康方面具有不可替代的重要作用。职业卫生关注工作环境中的有害因素及其对劳动者健康的影响，旨在通过改善工作环境和采取防护措施，预防职业病的发生。预防医学则侧重于疾病的预防和控制，通过系统的健康监测和干预措施，降低疾病的发生率和危害程度。两者的有机结合，能够形成互补，全面提升职业病防治的效果。

当前，职业病种类繁多，危害严重，尘肺病、职业中毒、物理因素所致职业病等屡见不鲜。预防医学虽然在职业病防治中取得了一定成效，但仍存在法律法规不完善、基层服务机构能力不足、跨部门协作不够紧密等问题。职业卫生与预防医学的结合不足，导致防治措施难以落实到位，职业病发病率仍呈现波动趋势。

因此，研究职业卫生与预防医学结合的健康促进模式具有重要的现实意义。通过构建系统化的健康促进模式，整合职业卫生与预防医学的资源，形成多层次、多维度的干预策略，能够有效预防和控制职业病的发生，提升劳动者的整体健康水平。本文旨在探讨这一结合模式的理论基础、框架设计及实施策略，为职业病防治提供科学依据和实践指导。

1 职业卫生与预防医学的现状分析

当前职业卫生现状不容乐观，职业病种类繁多，危害严重。常见的职业病包括尘肺病、职业中毒、物理因素所致职业病等。尘肺病作为最常见的职业病，主要见于矿山、建筑等行业，患者长期吸入大量粉尘，导致肺部纤维化，严重影响呼吸功能。职业中毒则多见于化工、农药等行业，劳动者接触有害化学物质，轻则头晕、恶心，重则导致器官衰竭甚至死亡。物理因素所致职业病如噪声聋、振动病等，主要影响听觉和神经系统，严重影响生活质量。

预防医学在职业病防治中扮演着至关重要的角色。

通过职业病危害因素的识别、评估和控制，预防医学有效降低了职业病的发生率。近年来，预防医学在职业健康体检、工作场所环境监测、健康教育等方面取得了显著成效。然而，当前预防医学在职业病防治中的应用仍存在诸多不足。首先，职业病防治的法律法规体系尚不完善，导致部分企业对职业病防治重视不足。其次，基层职业卫生服务机构能力有限，难以满足广大劳动者的健康需求。此外，预防医学与职业卫生的结合不够紧密，导致防治措施难以落实到位。

具体而言，当前职业卫生与预防医学结合的不足主要体现在以下几个方面：一是信息共享机制不健全，职业卫生数据与预防医学数据未能有效整合，影响了防治决策的科学性；二是跨部门协作不足，卫生部门与安全生产监管部门之间缺乏有效的沟通与合作，导致防治措施难以形成合力；三是防治资源配置不均衡，经济发达地区与欠发达地区在职业卫生服务能力上存在较大差距，影响了整体防治效果。

2 职业卫生与预防医学结合的理论基础

职业卫生与预防医学的结合具有坚实的理论依据。首先，职业卫生关注工作环境中的有害因素及其对劳动者健康的影响，而预防医学则侧重于疾病的预防和控制，两者的结合能够形成互补，提升职业病防治的整体效果。健康促进理论为这一结合提供了重要的理论支撑。

健康信念模型是健康促进理论的重要组成部分，该模型强调个体对健康问题的感知、对行为改变益处的认知以及对自身行为能力的信心。在职业卫生与预防医学结合中，健康信念模型有助于理解劳动者对职业病危害的认知程度及其采取防护措施的意愿。例如，通过健康教育提升劳动者对尘肺病危害的认识，增强其使用防护设备的信念，从而有效降低职业病的发生率。

行为改变理论则关注个体行为改变的阶段性特征,包括前意向阶段、意向阶段、准备阶段、行动阶段和维持阶段。在职业卫生与预防医学结合中,该理论指导制定分阶段的行为干预策略。例如,对于尚未意识到职业病危害的劳动者,首先通过宣传教育使其进入意向阶段;随后提供具体的防护措施培训,帮助其进入准备和行动阶段;最终通过持续的监督和支持,确保其维持健康行为。

此外,社会认知理论强调个体行为受社会环境和自身认知的共同影响。在职业卫生与预防医学结合中,该理论强调营造良好的工作环境和社会支持氛围,提升劳动者的自我效能感。例如,企业可以通过建立健康促进小组,提供同伴支持,增强劳动者采取健康行为的信心和能力。

这些理论在职业卫生与预防医学结合中的应用,不仅有助于提升劳动者的健康意识和行为,还能促进企业层面的健康管理策略优化。通过综合运用健康信念模型、行为改变理论和社会认知理论,可以构建一个多层次、多维度的健康促进模式,从而有效预防和控制职业病的发生。

在具体实践中,健康促进模式的构建需注重理论与实践的结合,充分考虑劳动者的个体差异和工作环境的特殊性。例如,针对不同行业、不同工种的特点,制定个性化的健康教育方案和行为干预措施,确保健康促进模式的针对性和实效性。

总之,职业卫生与预防医学的结合在理论层面具有充分的依据,健康促进理论的引入为其提供了科学的方法论指导,有助于构建系统化、科学化的职业病防治体系。

3 职业卫生与预防医学结合的健康促进模式框架

在明确了职业卫生与预防医学结合的理论基础后,构建一个系统化的健康促进模式框架显得尤为重要。该框架旨在通过多层次的干预措施,全面提升劳动者的健康水平,有效预防和控制职业病的发生。

首先,健康教育是健康促进模式的核心组成部分。通过系统的健康教育,劳动者能够获得关于职业病危害、防护措施及健康行为的知识。具体内容包括职业病相关知识讲座、防护设备使用培训以及健康生活方式的指导。健康教育的目标是提升劳动者的健康意识和自我保护能力,使其能够主动采取健康行为。

其次,健康监测是确保健康促进模式有效运行的重要环节。健康监测包括定期体检、职业病危害因素的监测以及劳动者健康状况的跟踪。通过健康监测,可以及时发现职业病隐患,评估健康干预措施的效果,并为后

续的干预策略提供数据支持。例如,通过对工作环境中粉尘浓度的监测,可以评估防尘措施的有效性,及时调整干预策略。

干预措施是健康促进模式中的关键环节,包括初级预防、二级预防和三级预防。初级预防主要通过改善工作环境、消除职业病危害因素来预防职业病的发生;二级预防侧重于早期发现和诊断职业病,及时进行治疗;三级预防则关注已患病劳动者的康复和职业再适应。干预措施的设计需综合考虑劳动者的个体差异和工作环境的特殊性,确保其针对性和实效性。

各组成部分之间的逻辑关系和协同作用是健康促进模式有效性的关键。健康教育为劳动者提供了必要的健康知识和技能,使其能够主动参与健康监测和干预措施;健康监测则为干预措施的实施提供了科学依据,确保干预策略的精准性和有效性;干预措施则通过多层次、多维度的干预,全面提升劳动者的健康水平。三者相互依存、相互促进,共同构成了一个完整的健康促进模式。

为更直观地展示健康促进模式的框架,本文设计了图1:健康促进模式框架图(流程图),如下所示:

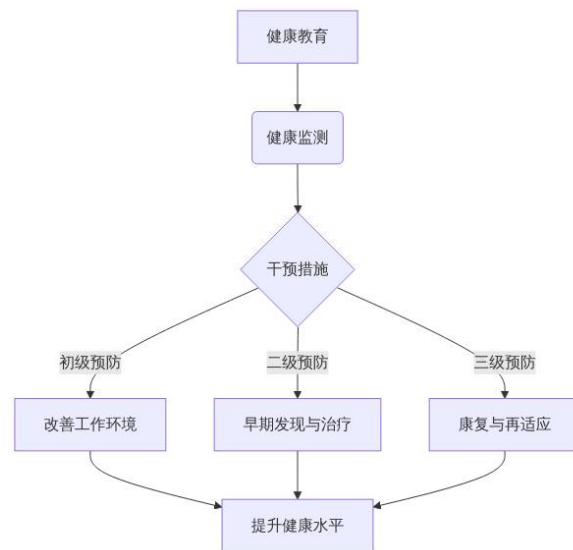


图1展示了健康促进模式的流程,从健康教育到健康监测,再到多层次干预措施,最终实现提升劳动者健康水平的目标。通过这一框架,可以系统地整合职业卫生与预防医学的资源,形成合力,有效预防和控制职业病的发生。

在具体实施过程中,还需注重各环节的协同配合,确保健康促进模式的整体效果。例如,健康教育的内容应与健康监测和干预措施紧密结合,确保劳动者所获得的知识和技能能够直接应用于实际工作中。同时,健康监测的数据应及时反馈到干预措施的设计和调整中,确保干预策略的科学性和有效性。

综上所述,职业卫生与预防医学结合的健康促进模

式框架通过健康教育、健康监测和干预措施的多层次、多维度干预，能够全面提升劳动者的健康水平，有效预防和控制职业病的发生。各组成部分之间的逻辑关系和协同作用是确保模式有效性的关键，需在实际应用中予以高度重视。

4 成功案例分析

在某大型制造业企业中，职业卫生与预防医学结合的健康促进模式得到了成功应用。该企业通过系统化的干预措施，显著提升了员工的健康水平，有效预防和控制了职业病的发生。

首先，企业在健康教育方面采取了多项具体措施。定期组织职业病相关知识讲座，邀请专家讲解职业病危害、防护措施及健康生活方式。此外，企业还开展了防护设备使用培训，确保每位员工都能正确使用个人防护装备。通过这些措施，员工的健康意识和自我保护能力显著提升。

其次，企业建立了完善的健康监测体系。定期对员工进行体检，监测职业病危害因素，如粉尘、化学物质等。通过健康监测，企业能够及时发现职业病隐患，评估健康干预措施的效果。例如，通过对工作环境中粉尘浓度的监测，企业发现部分区域的防尘措施效果不佳，及时进行了调整。

在干预措施方面，企业实施了多层次、多维度的干预策略。初级预防方面，企业改善了工作环境，消除了职业病危害因素。二级预防方面，企业注重早期发现和诊断职业病，及时进行治疗。三级预防方面，企业关注已患病员工的康复和职业再适应，提供相应的康复支持和职业培训。

具体实施效果可通过表 1 进行对比分析。从表中可以看出，实施健康促进模式后，员工的职业病发病率显著下降，健康水平明显提升。

项目	实施前	实施后	变化率
职业病发病率	5%	1%	-80%
员工健康满意度	70%	90%	+28.6%
防护设备使用率	60%	95%	+58.3%
体检参与率	50%	85%	+70%

表 1 展示了实施健康促进模式前后的效果对比，数据表明该模式在提升员工健康水平方面取得了显著成效。

该企业的成功经验主要体现在以下几个方面：一是系统化的健康教育，提升了员工的健康意识和自我保护能力；二是完善的健康监测体系，确保了职业病隐患的及时发现和处理；三是多层次、多维度的干预措施，全

面提升了员工的健康水平。

通过上述案例分析，可以看出职业卫生与预防医学结合的健康促进模式在实际应用中具有显著效果，其成功经验和具体措施对其他企业具有较高的借鉴价值。

5 结论与展望

本文通过对职业卫生与预防医学结合的健康促进模式进行深入研究，揭示了两者有机结合在职业病防治中的重要性。研究表明，系统化的健康促进模式能够有效整合职业卫生与预防医学的资源，形成多层次、多维度的干预策略，显著提升劳动者的健康水平。案例分析进一步验证了该模式在实际应用中的显著成效。

未来研究应着重于以下几个方面：首先，进一步完善健康促进模式的理论框架，探索更多适用于不同行业和工种的具体实施方案。其次，加强跨部门协作，建立健全信息共享机制，提升职业病防治的协同效应。此外，还需关注健康促进模式的长期效果评估，及时调整和优化干预策略，确保其持续性和实效性。通过不断深化研究，推动职业卫生与预防医学的有机结合，为职业病防治提供更为科学、系统的解决方案。

参考文献

- [1] 葛小婷, 邓宇, 张康. “医工融合”背景下职业卫生与职业医学课程教学改革[J]. 创新创业理论与实践, 2025, 8(11): 33-35.
- [2] 刘树丽, 谢艳, 周亮, 等. 某医学院校职业卫生与职业医学课程教学质量现状评估[J]. 卫生职业教育, 2025, 43(03): 58-61. DOI: 10. 20037/j. issn. 1671-1246. 2025. 03. 16.
- [3] 王允, 李同刚, 陈雪, 等. BOPPPS 教学模式和传统教学方式在“职业卫生与职业医学”教学中的比较[J]. 科技风, 2024, (29): 68-70. DOI: 10. 19392/j. cnki. 1671-7341. 202429023.
- [4] 吴兆根, 宋春梅, 赵臣, 等. 多元化反馈式教学法在“职业卫生与职业医学”实验教学中的应用研究[J]. 吉林医药学院学报, 2024, 45(05): 387-389+393. DOI: 10. 13845/j. cnki. issn1673-2995. 20240521. 001.
- [5] 王槐, 冀焕红, 周繁坤, 等. 新医科背景下中国大学 M00C 在《职业卫生与职业医学》教学中的应用[J]. 中国继续医学教育, 2024, 16(02): 11-15.

作者简介：牛伟静，1985 年 10 月出生，女，汉族，籍贯河北保定，任职于民政职业大学，硕士研究生，讲师，主要研究方向是预防医学、职业卫生。