

药物不良反应监测在医院临床药学中的应用探讨

钟志新

团风县人民医院，湖北黄冈，438000；

摘要：随着医药技术的飞速发展，药物种类日益繁多，在为患者带来更多治疗选择的同时，药物不良反应（ADR）的问题也愈发凸显。药物不良反应监测作为医院临床药学工作的重要组成部分，对于保障患者用药安全、提高医疗质量具有至关重要的意义。本文深入探讨了药物不良反应监测在医院临床药学中的应用，分析了当前存在的问题，并提出了相应的改进策略，旨在为医院临床药学工作的优化提供参考，进一步提升药物治疗的安全性和有效性。

关键词：药物不良反应监测；医院临床药学；应用策略

DOI：10.69979/3029-2808.25.11.039

引言

药物在疾病治疗过程中发挥着不可替代的作用，但药物不良反应也给患者健康带来了潜在威胁。药物不良反应监测是指合格药品在临床使用过程中出现的与用药目的无关的有害反应的监测活动，其目的在于及时发现、评估、控制药物不良反应，保障公众用药安全。在医院临床药学领域，药物不良反应监测贯穿于药物治疗的全过程，通过对药物不良反应的监测和分析，能够为临床合理用药提供科学依据，避免或减少药物不良反应的发生，提高医疗服务质量。加强药物不良反应监测在医院临床药学中的应用研究具有重要的现实意义。

1 药物不良反应监测在医院临床药学中的重要性

1.1 保障患者用药安全

药物不良反应可能导致患者病情加重、住院时间延长，甚至危及生命。通过有效的药物不良反应监测，能够及时发现患者在用药过程中出现的不良反应，采取相应的措施进行处理，如调整用药剂量、更换药物等，从而最大程度地降低药物不良反应对患者健康的损害，保障患者的用药安全。例如，在使用抗生素治疗感染性疾病时，监测发现患者出现了过敏反应，及时停用该抗生素并给予抗过敏治疗，可避免严重过敏反应的发生。

1.2 促进临床合理用药

药物不良反应监测所收集的数据能够反映出临床用药过程中存在的问题，如药物选择不当、用药剂量不合理、药物相互作用等。通过对这些数据的分析，临床药师可以为医生提供合理用药的建议，帮助医生优化治疗方案，提高药物治疗的有效性和安全性。同时，也能够对患者进行用药教育，提高患者的用药依从性，促进临床合理用药。例如，监测发现某类药物在联合使用时

容易出现不良反应，临床药师可建议医生避免不合理的联合用药，提高治疗效果。

1.3 为药品监管提供依据

医院作为药品使用的主要场所，所收集的不良反应数据对于药品监管部门具有重要的参考价值。药品监管部门可以根据医院上报的药物不良反应信息，及时对药品的安全性进行评估，采取相应的监管措施，如修改药品说明书、暂停或召回药品等，保障公众的用药安全。例如，某药品在多个医院监测中发现严重不良反应，药品监管部门可据此对该药品进行进一步评估并采取相应措施。

2 医院临床药学中药物不良反应监测的现状

2.1 监测体系建设情况

目前，我国大多数医院已建立了药物不良反应监测体系，成立了专门的监测机构或指定了相关部门负责药物不良反应监测工作，并制定了相应的监测制度和流程。部分大型医院还引入了信息化系统，实现了药物不良反应报告的在线提交、审核和数据分析，提高了监测工作的效率和准确性。然而，仍有一些医院的监测体系不够完善，存在监测机构职责不明确、监测流程不规范、信息化程度低等问题，影响了监测工作的质量和效果。

2.2 监测工作开展情况

在监测工作的实际开展中，临床医护人员和药师是药物不良反应监测的主要力量。但由于部分人员对药物不良反应监测的重视程度不够、专业知识不足，导致药物不良反应的报告率和准确率较低。一些轻微的药物不良反应容易被忽视，未及时上报；而对于一些复杂的不良反应，在判断和报告时存在困难。此外，监测工作还存在信息收集不全面、反馈不及时等问题，影响了对药

物不良反应的深入分析和处理。

2.3 存在的问题及挑战

监测意识淡薄：部分医护人员和药师对药物不良反应监测的重要性认识不足，认为监测工作增加了工作量，且对自身医疗工作影响不大，因此在工作中缺乏积极性和主动性。

专业知识缺乏：药物不良反应涉及到多学科知识，需要监测人员具备扎实的医学、药学知识以及丰富的临床经验。然而，目前部分监测人员对药物不良反应的判断标准、监测方法、报告要求等掌握不够熟练，影响了监测工作的质量。

信息沟通不畅：医院内部各科室之间、医院与药品监管部门之间在药物不良反应监测信息的沟通和共享方面存在障碍，导致信息传递不及时、不准确，影响了对药物不良反应的协同处理和监管。

监测方法单一：当前医院药物不良反应监测主要依靠医护人员和药师的主动报告，这种监测方法存在一定的局限性，容易导致漏报。同时，对于一些罕见的、迟发性的药物不良反应，现有的监测方法难以有效发现。

3 药物不良反应监测在医院临床药学中的应用策略

3.1 完善监测体系建设

明确职责分工：进一步明确医院内各部门在药物不良反应监测工作中的职责，如临床科室负责发现、报告药物不良反应，药学部门负责审核、评价和分析报告，医院管理部门负责组织、协调和监督监测工作等，确保监测工作的顺利开展。

优化监测流程：制定科学、规范的药物不良反应监测流程，包括不良反应的发现、报告、审核、评价、反馈等环节，明确各环节的工作要求和时间节点，提高监测工作的效率和质量。

加强信息化建设：加大对药物不良反应监测信息化系统的投入，完善系统功能，实现与医院信息系统（HIS）、电子病历系统（EMR）等的无缝对接，自动采集患者的用药信息和临床数据，提高不良反应的监测效率和准确性。同时，利用信息化系统对监测数据进行实时分析和预警，及时发现潜在的药物安全问题。

3.2 提高监测人员专业素质

开展培训教育：定期组织针对医护人员和药师的药物不良反应监测培训，内容包括药物不良反应的基本知识、监测方法、报告要求、案例分析等，提高监测人员的专业知识水平和监测能力。培训形式可采用集中授课、在线学习、案例讨论等多种方式，以增强培训效果。

鼓励学术交流：支持监测人员参加国内外相关学术

会议和培训活动，了解药物不良反应监测领域的最新研究成果和发展动态，拓宽视野，提升专业素养。同时，鼓励监测人员开展药物不良反应监测相关的科研工作，通过实践和研究不断提高自身的专业水平。

3.3 加强信息沟通与协作

医院内部沟通：建立医院内部药物不良反应监测信息沟通机制，定期召开监测工作会议，通报监测情况，分析存在的问题，共同探讨解决方案。加强临床科室与药学部门之间的沟通协作，临床科室及时向药学部门报告药物不良反应，药学部门为临床科室提供专业的指导和建议。

外部沟通协作：积极与药品监管部门、其他医疗机构等建立信息共享和协作机制，及时上报药物不良反应信息，同时获取其他机构的监测信息，为医院的药物不良反应监测工作提供参考。参与药品监管部门组织的药物不良反应监测培训和研讨活动，配合开展药品安全性评价和研究工作。

3.4 丰富监测方法

主动监测与被动监测相结合：在继续完善被动监测（即依靠医护人员和药师主动报告）的基础上，积极开展主动监测工作。通过对特定药物、特定人群或特定疾病的用药情况进行主动跟踪和监测，提高药物不良反应的发现率。例如，对新上市药品、高风险药品等开展重点监测。

大数据分析技术的应用：利用大数据分析技术对医院海量的临床数据进行挖掘和分析，发现潜在的药物不良反应信号。通过建立药物不良反应预测模型，对患者的用药风险进行评估，提前采取预防措施。同时，大数据分析还可以帮助监测人员分析药物不良反应的发生规律、影响因素等，为临床合理用药提供更有力的支持。

患者报告的应用：鼓励患者参与药物不良反应监测，通过设立患者报告渠道（如在线问卷、电话热线等），让患者能够及时报告自己在用药过程中出现的不适症状。患者报告的信息可以作为药物不良反应监测的重要补充，有助于发现一些医护人员和药师可能忽视的不良反应。

4 药物不良反应监测在医院临床药学中的实践案例分析

4.1 案例一：某医院对某类抗生素不良反应的监测与处理

某医院在临床用药过程中发现，使用某类抗生素的患者出现了较高比例的胃肠道不适症状。医院药物不良反应监测小组立即启动调查，通过对患者病历的查阅、与临床医护人员的沟通以及对患者的回访，收集了详细

的信息。经分析,确定这些胃肠道不适症状与该类抗生素的使用有关。监测小组及时将这一情况反馈给临床科室,并建议医生根据患者的具体情况调整用药方案,如更换抗生素品种或调整用药剂量、给药时间等。同时,监测小组对该类抗生素的不良反应进行了持续跟踪和评估,将相关信息上报给药品监管部门。通过这些措施,有效降低了该类抗生素不良反应的发生率,保障了患者的用药安全。

4.2 案例二:利用信息化系统开展药物不良反应监测

某大型医院引入了先进的药物不良反应监测信息化系统,该系统与医院 HIS、EMR 等系统实现了对接。通过系统的自动数据采集功能,能够实时获取患者的用药信息、检验检查结果、症状体征等数据,并运用数据挖掘和分析技术对这些数据进行处理,自动识别潜在的药物不良反应信号。例如,系统在分析过程中发现,部分使用某降压药的患者出现了血钾异常升高的情况,且这种情况与该降压药的使用存在相关性。系统及时发出预警,临床药师和医生对这些患者进行了进一步的评估和处理,调整了用药方案,避免了严重不良反应的发生。该信息化系统的应用,大大提高了医院药物不良反应监测的效率和准确性,为临床合理用药提供了有力支持。

5 药物不良反应监测对医院临床药学发展的影响

5.1 推动临床药学服务模式的转变

药物不良反应监测工作的深入开展,促使临床药师从传统的药品调配、发放等工作模式向以患者为中心的药学服务模式转变。临床药师需要更加深入地参与到临床治疗过程中,与医生、护士密切合作,共同关注患者的用药安全。通过对药物不良反应的监测和分析,为临床治疗提供专业的药学建议,优化药物治疗方案,提高药物治疗的效果和安全性。这种服务模式的转变,提升了临床药师在医疗团队中的地位和作用,也为临床药学的发展带来了新的机遇和挑战。

5.2 促进临床药学学科建设

药物不良反应监测涉及到药学、医学、统计学等多个学科领域的知识和技术,对监测人员的综合素质要求较高。在开展药物不良反应监测工作的过程中,需要不断加强相关学科的研究和应用,推动学科之间的交叉融合。这不仅有助于提高药物不良反应监测的水平和质量,也为临床药学学科的发展和建设提供了新的动力和方向。例如,通过开展药物不良反应发生机制的研究、监

测方法的创新等,丰富和完善临床药学学科的理论体系,培养更多高素质的临床药学专业人才。

5.3 提升医院整体医疗质量

有效的药物不良反应监测能够及时发现和解决临床用药过程中存在的问题,避免或减少药物不良反应对患者健康的损害,从而提高医院的整体医疗质量。同时,药物不良反应监测数据的分析和应用,还可以为医院的药事管理、医疗质量管理等提供决策依据,促进医院管理水平的提升。例如,根据药物不良反应监测结果,合理调整药品采购目录,加强对高风险药品的管理,规范临床用药行为等,进一步保障患者的用药安全,提升医院的医疗服务水平。

6 结论

药物不良反应监测在医院临床药学中具有举足轻重的地位,对于保障患者用药安全、促进临床合理用药、推动医院临床药学发展等方面都发挥着重要作用。尽管目前在监测体系建设、监测工作开展等方面还存在一些问题和挑战,但通过完善监测体系、提高监测人员专业素质、加强信息沟通与协作以及丰富监测方法等一系列应用策略的实施,能够有效提升药物不良反应监测的水平和质量。同时,通过对实践案例的分析可以看出,药物不良反应监测在临床实践中取得了显著的成效,为医院临床药学工作的优化提供了有力支持。在未来的发展中,随着医药技术的不断进步和人们对用药安全关注度的不断提高,药物不良反应监测将面临更多的机遇和挑战。医院应进一步加强药物不良反应监测工作,不断探索创新,充分发挥药物不良反应监测在临床药学中的应用价值,为提高医疗质量、保障公众健康做出更大的贡献。

参考文献

- [1] 邱乃英,王彦青.开展临床药学及药物不良反应监测的重要性[C]//中国药学会学术年会.0[2025-08-07].
- [2] 罗建设.药师在医院药品不良反应监测与上报中的重大意义[J].东方药膳 2021 年 12 期,116 页,2021.
- [3] 黄全福.治疗药物监测在临床药学发展中的地位 and 作用[C]//2018 年泉州市药学会学术年会.泉州市药学会,2018.

作者简介:钟志新,1987.2.25,男,汉,本科,主管药师,科室:药剂科,研究方向:临床药学、医院药学。