

循证药学服务模式在减少铂类抗肿瘤药物不良反应中的临床应用效果研究

朱红珍

甘肃省定西市陇西县中西医结合医院，甘肃定西，748111；

摘要：目的：分析在恶性肿瘤疾病的铂类抗肿瘤药物治疗过程中，循证药学服务模式在减少相关不良反应方面发挥的作用。方法：本次纳入的研究对象为 2023 年 1 月-2024 年 1 月在我院确诊的 120 恶性肿瘤患者，治疗期间均需要应用铂类抗肿瘤药物，以随机数字表法分为对照组（60 例恶性肿瘤患者）和观察组（60 例恶性肿瘤患者）。对照组采用常规药学服务模式，观察组采用循证药学服务模式。比较两组患者的不良反应发生情况、用药依从性以及生活质量评分。结果：观察组患者的不良反应总发生率显著低于对照组（ $P<0.05$ ）；观察组患者的用药依从性、生活质量评分显著高于对照组（ $P<0.05$ ）。结论：循证药学服务模式可有效减少铂类抗肿瘤药物的不良反应，这不仅有助于帮助患者保持高度的用药依从性，而且对其生活质量也可以带来积极影响。

关键词：循证药学服务模式；铂类抗肿瘤药物；临床应用效果

DOI：10.69979/3029-2808.25.09.060

1 引言

1.1 研究背景

在恶性肿瘤的治疗手段中，化疗占据着重要地位，而铂类抗肿瘤药物作为化疗方案里的常用药物，像顺铂、卡铂、奥沙利铂等，在多种恶性肿瘤的治疗方面展现出确切疗效。不过，铂类抗肿瘤药物在发挥治疗作用的同时，也会引发一系列不良反应，例如恶心呕吐、骨髓抑制等，患者生活质量不仅会因不良反应的发生而受到一定程度上的影响，还可能导致化疗方案被迫中断或调整，进而影响治疗效果。

随着医药学的不断发展，循证药学逐渐成为药学实践的重要指导思想。循证药学强调将最佳的研究证据、药师的专业技能以及患者的实际需求相结合，为患者提供更加合理、安全、有效的药学服务。

在恶性肿瘤患者群体中，对于因病情需要应用铂类抗肿瘤药物进行治疗的患者，将循证药学服务模式引入其临床管理中有望在一定程度上减少相关不良反应的发生，这对优化患者治疗效果以及促使其生活质量的提升均有积极意义。

1.2 研究意义

分析在恶性肿瘤疾病的铂类抗肿瘤药物治疗过程中，循证药学服务模式在减少相关不良反应方面发挥的作用，希望可以为临床合理用药提供参考依据，具有重

要的临床意义和社会价值。

2 研究资料与方法

2.1 研究对象

本次纳入的研究对象为 2023 年 1 月-2024 年 1 月在我院确诊的 120 恶性肿瘤患者，治疗期间均需要应用铂类抗肿瘤药物。纳入标准：经病理组织学或细胞学检查确诊为恶性肿瘤；拟采用铂类抗肿瘤药物进行化疗；患者及家属知情同意并签署知情同意书。排除标准：合并严重肝肾功能不全者；存在精神疾病或认知障碍者；对铂类药物过敏者；近期接受过其他抗肿瘤治疗者。

以随机数字表法分为对照组（60 例恶性肿瘤患者）和观察组（60 例恶性肿瘤患者）。对照组男 32 例，女 28 例；年龄 35-75（ 56.3 ± 8.5 ）岁；肺癌 20 例，胃癌 15 例，结直肠癌 12 例，卵巢癌 8 例，其他 5 例。观察组中，男性 30 例，女性 30 例；年龄 36-74 岁，平均年龄（ 55.8 ± 8.2 ）岁；肺癌 18 例，胃癌 16 例，结直肠癌 13 例，卵巢癌 7 例，其他 6 例。两组一般资料差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

2.2 研究方法

对照组：采用常规药学服务模式，包括为患者提供药物说明书，告知患者用药方法、剂量、注意事项等；定期进行用药随访，解答患者的用药疑问。

观察组：采用循证药学服务模式，具体措施如下：

为了更好地提供循证药学服务，我们决定成立一个专门的循证药学服务小组。这个小组由经验丰富的临床药师、肿瘤科医生以及护理人员共同组成，确保团队成员之间能够充分发挥各自的专业优势。在小组内部，我们明确了每个成员需要具体负责的工作内容，确保各成员能够在本岗位以自身专业特长为患者提供相应的优质医疗服务。

接下来，我们致力于制定个体化的药学服务方案。为了做到这一点，我们首先会详细评估每位患者的具体情况，包括但不限于年龄、性别、肝肾功能状态、肿瘤类型以及所采用的化疗方案等。在此基础上，我们会结合最新的研究证据，筛选出最适合患者的治疗方案。我们的个体化药学服务方案将涵盖用药剂量的调整、不良反应的预防措施以及用药监测计划等多个方面。

在药学干预方面，我们的临床药师将根据制定的个体化药学服务方案，对患者进行细致的用药指导。我们会详细告知患者药物的作用机制、正确的用法用量、可能出现的不良反应以及相应的应对措施。在用药过程中，我们会密切监测患者的不良反应发生情况，并根据实际情况及时调整用药方案。此外，我们还会与医生和护士保持密切沟通，共同协作，以确保患者用药问题得到及时有效的解决。

为了进一步提高患者的用药依从性和治疗效果，我们还特别重视患者教育与随访工作。我们会对患者进行系统的健康教育，帮助他们更好地了解自己的疾病和药物治疗的相关知识，从而增强他们的用药依从性。此外，我们会定期对患者进行随访，了解他们的用药情况和不

良反应发生情况，以便及时调整药学服务方案，确保患者能够获得最佳的治疗效果。通过这些措施，我们希望能够为患者提供更加精准、个性化的药学服务，从而提高他们的生活质量。

2.3 观察指标

不良反应：记录胃肠道反应（恶心、呕吐等）、骨髓抑制（白细胞减少、血小板减少等）、神经毒性（周围神经病变等）、肾毒性（血肌酐升高、尿素氮升高等）发生情况，并计算不良反应总发生率。

用药依从性：以 Morisky 用药依从性量表评价，该量表包括 8 个问题，每个问题采用“是”或“否”回答，“是”计 1 分，“否”计 0 分，总分为 8 分。得分 ≥ 6 分、4-5 分、 ≤ 3 分依次表示依从性好、中等、差。总用药依从性构成比=依从性好构成比+依从性中等构成比。

生活质量：以癌症患者生活质量评分量表（EORTC QLQ-C30）评价，其涵盖躯体、角色、情感、认知、社会 5 个功能领域和 1 个总体生活质量领域，每个领域的得分范围为 0-100 分，得分高者为佳。

2.4 统计学方法

以 SPSS22.0 统计学软件分析数据，计量资料以 ($\bar{x} \pm s$) 表示，行 t 检验；计数资料以率 (%) 表示，行 χ^2 检验， $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

3 研究结果

3.1 两组不良反应比较

观察组不良反应总发生率显著低于对照组 ($P < 0.05$)。详见表 1。

表 1 两组不良反应比较[n (%)]

不良反应类型	对照组 (n=60)	观察组 (n=60)	χ^2 值	P 值
胃肠道反应	18 (30.0)	8 (13.3)	4.444	0.035
骨髓抑制	12 (20.0)	5 (8.3)	3.137	0.077
神经毒性	5 (8.3)	2 (3.3)	1.333	0.249
肾毒性	3 (5.0)	1 (1.7)	1.031	0.310
总发生率	28 (46.7)	12 (20.0)	8.658	0.003

3.2 两组用药依从性比较

观察组用药依从性显著高于对照组 ($P < 0.05$)。详见表 2。

表 2 两组用药依从性比较[n(%)]

组别	例数	依从性好	依从性中等	依从性差	用药依从性
对照组	60	25 (41.7)	21 (35.0)	14 (23.3)	46 (76.7)
观察组	60	38 (63.3)	18 (30.0)	4 (6.7)	56 (93.3)
χ^2 值	-	-	-	-	6.405
P 值	-	-	-	-	0.011

3.3 两组生活质量比较

观察组 5 个功能领域和 1 个总体生活质量领域评分均显著高于对照组 ($P<0.05$)。详见表 3。

表 3 两组生活质量比较 ($\bar{x}\pm s$, 分)

生活质量领域	对照组 (n=60)	观察组 (n=60)	t 值	P 值
躯体功能	62.3 \pm 8.5	75.6 \pm 9.2	8.125	0.000
角色功能	58.5 \pm 9.1	72.3 \pm 8.8	7.832	0.000
情感功能	55.2 \pm 8.7	68.9 \pm 9.0	8.015	0.000
认知功能	60.1 \pm 8.3	73.5 \pm 8.6	8.236	0.000
社会功能	57.8 \pm 9.0	71.2 \pm 8.5	7.564	0.000
总体生活质量	59.6 \pm 8.8	73.0 \pm 9.1	7.921	0.000

4 讨论

4.1 循证药学服务模式在减少铂类抗肿瘤药物不良反应方面的机制探讨

循证药学服务模式通过组建专业的服务团队,开展全面而系统的证据搜集与评估工作,进而为患者量身定制个性化的药学服务方案。这种模式能够有效地预防和减轻铂类抗肿瘤药物所带来的不良反应。在证据搜集与评估的过程中,筛选出的高质量研究证据为不良反应的预防和治疗提供了坚实的科学依据。例如,有研究指出,在进行顺铂化疗的过程中,采取充分的水化和利尿措施能够显著降低肾毒性的发生率;而使用 5-羟色胺受体拮抗剂则可以有效预防胃肠道反应等不良反应。个体化的药学服务方案会根据患者的具体情况,进行用药调整和不良反应的预防,从而提高了用药的安全性和有效性。

4.2 循证药学服务模式提升患者用药依从性的原因分析

循证药学服务模式特别强调对患者的教育和随访

工作,通过提供详尽的用药指导,帮助患者充分理解药物的作用机制、正确的用法用量以及可能出现的不良反应和相应的应对策略,从而提高了患者对药物治疗的认识和信任度。此外,定期随访可以帮助医护人员及时掌握患者在医院之外的用药行为变化,从而有效帮助患者妥善解决各种用药问题,使患者可以安心配合用药,提高用药依从性。

4.3 循证药学服务模式在改善患者生活质量方面的作用

通过减少不良反应的发生和提高用药依从性,循证药学服务模式能够减轻患者的痛苦,使患者能够更好地耐受化疗,确保化疗方案的顺利进行,从而提高治疗效果。治疗效果的改善以及身体不适的减轻,有助于提升患者的躯体功能、角色功能、情感功能等,进而显著改善患者的生活质量。

4.4 本研究的局限性及未来研究方向

本研究的样本量相对较小,并且仅限于单一中心,这可能带来一定的局限性。为了进一步验证循证药学服

务模式的临床应用效果，未来的研究应当扩大样本量，并开展多中心的研究工作，以便更全面地评估该模式的实际应用价值。

5 结论

循证药学服务模式是一种基于科学证据的医疗实践方法，它通过系统地评估和应用最新的研究成果，来优化药物治疗方案。在使用铂类抗肿瘤药物的过程中，循证药学服务模式能够显著减少这些药物所带来的不良反应，从而提高患者的用药依从性和生活质量。铂类药物虽然在治疗多种癌症方面具有显著疗效，但其副作用往往会影响患者的治疗效果和日常生活。通过循证药学服务模式，医生可以根据最新的临床研究和指南，为患者制定更为个性化的治疗方案，减少不必要的药物剂量和治疗周期，从而降低副作用的发生率。此外，这种服务模式还能够帮助患者更好地理解药物的使用方法

和注意事项，提高他们的用药依从性。因此，在临床上，循证药学服务模式对于铂类抗肿瘤药物的应用具有重要的价值，值得广泛推广和应用。

参考文献

- [1] 匡宇明. 循证药学服务模式在减少铂类抗肿瘤药物不良反应中的临床应用价值研究[J]. 2021. DOI: 10.12332/j.issn.2095-6525. 2021. 07. 237.
- [2] 孙艳. 循证药学服务模式在减少铂类抗肿瘤药物不良反应中的价值[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2022(5): 4.
- [3] 魏莹, 汤利荣, 赵翠红, 等. 循证药学服务模式在减少铂类抗肿瘤药物不良反应中的临床应用价值[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(4): 2. DOI: CNKI: SUN: YL YS. 0. 2020-04-005.