

军事大数据与军人心理健康建设融合发展研究

刘弋飞

空军特色医学中心，北京，100142；

摘要：信息化时代背景下现代战争对军人心理素质要求逐渐提高，军人心理健康建设等同于打赢能力的建设。通过文献资料、专家访谈等方法对军人心理健康科学、有效建设进行研究后发现：军事大数据在国家顶层设计、军人健康提升、心理学科建设和提升打赢能力等方面具有融合发展的必要性，且军事大数据存在科学推动健康促进实施、精准提升心理训练效度、丰富军人课上课下心理训练、有效完善健康档案管理的可行性。

关键词：心理健康；军事大数据；融合发展

DOI：10.69979/3029-2808.25.10.047

随着数字科技推动社会变迁进入大数据时代，微博、微信等充斥着人们的日常生活，改变人们的劳动、生活和行为方式。5G、云数据的快速普及推动大数据的融合发展，如“互联网+”“医疗+”等。在数据富集、知识片段化的工作生活中，“互联网+”在健康促进和健康教育中逐渐普及，大数据的广泛应用给心理健康领域发展带来前所未有的机遇和挑战。

1 军人心理健康的沿革和特征

习主席指出健康是数字“1”，其他都是“1”后面的“0”，心理健康建设作为军人健康促进与健康教育的重、难点，是军队政治工作所面临的重大而紧迫的现实课题^[1]，关注军人心理健康建设就是关注部队战斗力提升。

1.1 心理健康

《世界卫生组织宪章》提出“健康不仅是没有疾病和虚弱的状态，更是身体、心理和社会功能的完好”。心理健康作为健康的一个维度，其内涵在社会变迁中不断发展与完善，第三届世界卫生大会^[2]指出心理健康是在身体、智力和情感上不冲突的基础上，将个人心理状态调整至最佳的状态；汪向东^[3]认为心理健康是个人生理、心理和社会健康总称总和；邓光辉^[4]认为心理健康是一种连续的心理状态，能有效发挥个人身体、心理和社会适应能力。

1.2 军人心理健康沿革

第一次世界大战标志着军事心理学的诞生^[5]，军事心理学是研究军人心理现象的科学，是研究军人行为和心理活动规律的科学^[6]，军人心理健康作为军事心理学

的重要研究内容，也随之得到发展。我国军事心理学创始于上世纪 50 年代，1960 年国内出现“军人心理健康”名词^[7]，90 年代末全军掀起学好心理学等三门基础课的高潮，军人心理健康研究得到一定发展。由于我军军事心理学发展时间较短，研究领域涉及面窄，关注度较低，军人心理问题发生率高于普通人^[8]。军人心理健康不仅是世界卫生组织提到的 4 个维度健康，还应该具有与战场环境相适应的体能、智能和适应能力^[9]，具备作战环境和任务相适应的作战能力^[10]，达到与战场环境相适应、与军事效能最大化的整合优化目的^[11]。

综上，军人心理健康是健康的重要构成，是适应军事作战环境和提升军事作业效能的适应能力和良好状态，具有自我调节、危机干预和应激水平提升等，心理健康的评估不应局限在当前的一个时间节点，而是涵盖健康历史、现状和未来发展趋势。

2 大数据推动军人心理健康建设的必要性分析

2011 年美国麦肯锡公司提到大数据时代已经到来，大数据是需要创新处理模式才能具有更强的决策力、洞察力和控制力来适应高增长率和多样化的信息资产^[12]，具有信息量大、计算量大、来源丰富、更新快速、处理时效快、价值分布散等特征。国内研究认为大数据广义上由大数据技术及应用、大数据工程和大数据科学三块构成，狭义上指的是大数据的技术及应用^[13]。军事大数据一般指能够支撑作战筹划、指挥信息系统与武器平台运用等数据，应用领域有明显军事特征。

2.1 心理问题日益突出，军人心理健康供给滞后

未来战场形势瞬息万变，职业需要使军人处于孤独、艰苦、危险场景，对军人心理构成极大压力，战斗与非

战斗减员大幅增加。2003年平均每10万驻伊拉克士兵有17人自杀，2011年美军100万名以上士兵有以受创后应激障碍、创伤性脑损伤和自杀三类心理疾病为主心理健康问题^[14]。我国正处于经济社会快速转型期，人们的竞争压力不断加剧，个人心理问题尤其是军人等特殊职业心理问题日益凸显。营区环境封闭，工作强度高，任务压力大，军人的心理健康问题突出^[15]。近年来，我军在执行国际维和、抢险救灾等非战争军事行动任务后，人员曾发生自杀问题，抑郁症和精神分裂症成为官兵自杀的主要诱因，心理问题已经成为部队建设的重大风险隐患。

2.2 科学完善健康管理，满足军人美好生活向往

军人成长过程中，认知合理度、行为适当度、情绪稳定度、人际和谐度、适应承载度是衡量心理健康的重要指标。影响我国军人心理健康的因素可区分为生活事件、社会支持等外部因素^[16]和心理素质、个性和应对方式等内部因素。不同军兵种发病率不同，国内陆军心理健康水平整体低于海军和空军，战士偏执、敌对等症状明显高于空军^[17]，装甲兵存在明显焦虑、抑郁，心理健康水平低于武警^[18]，个别的海军水面舰艇部队女兵曾出现心理障碍。针对不同军兵种实施不同心理健康促进方案，动态关注和监测军人心理健康状态，科学完善实战化心理健康管理，满足军人美好生活向往，服务军人，服务打仗。

2.3 借鉴国际军事强国，完善心理健康人才体系

美军认为数据科学是解决军事数据发展与应用的关键：美国总统办公室发布《大数据研究和发展计划》《联邦大数据研究和开发战略计划》确保国家层面研发上的持续领导和投入，2012年美国国防部资助 XDATE 数据和 Insight 洞察系统等数据项目研发，2016年美国国防信息局发布《大数据平台和赛博态势感知分析能力》进一步收集国防信息。2017年美国国防技术中心颁布《2017-2021 战略规划》，旨在深化数据融合和数据分析工作^[19]，9月美国海军发布《数据域分析优化战略》鼓励通过大数据提升论证决策能力^[20]，2018年美国国防部长马蒂斯在《国防战略》鼓励通过数据实现国防系统现代化，赢得未来战争。

传统的心理训练模式和心理评估工具已无法适应当下的信息化战争，军人在战场上面临的战场环境更加

复杂多变，对军人的心理素质要求逐步提高。大数据分析的专业性和特殊性决定了它与传统的数据分析、情报分析、知识管理存在很大差异性，对军事数据科学人才提出了新挑战。目前国内从事军人心理健康数据分析的人员大部分是由心理教育工作者兼职，军事数据人才培养的基础条件缺乏，数据人才的知识结构、学科体系、培养计划等亟需建立^[21]。

3 军事大数据与军人心理健康建设融合的可行性分析

3.1 军事大数据科学推动健康促进实施

我国军事改革新形势下，军人心理健康构建有利于长久稳定战斗力的形成和保持^[22]。国内心理健康促进模式处于医疗干预状态，美国将心理韧性训练加入军人训练课程^[23]，北美洲通过心理韧性的培养帮助战斗压力中军人心理康复^[24]。良好社会支持体系建立是积极预防心理健康问题的缓冲带^[25]，通过情景特质降低军人职业倦怠^[26]。军事大数据能够丰富心理韧性等实战化心理训练课程开展，有效进行医疗干预，评估社会支持体系，提升训练过程幸福感和态度，提炼构造符合战场场景和生活场景的虚拟心理健康训练课程，如 VR 技术的引入，培养军人优良品德，改善应对方式提升心理健康水平^[27]。

3.2 军事大数据精准提升心理训练效度

遵循心理学科研究范式，客观分析军人心理健康状态，根据不同军事大数据的特征，采取针对性科学方法手段，精准化、针对性展开心理训练，提升军人心理健康水平。通过完善部队心理健康促进机构、健全心理健康服务体系、优化部队基层心理健康教育网络、提升部队各级公共心理监测面积科学构建专兼结合、网格覆盖的心理工作体系。重视对心理健康风险防范，全面普及和传播心理健康常识，丰富军人心理训练科目和效率，强化心理健康自我管理意识，对军人心理问题做到有效防范，着力提升心理训练效度。

3.3 军事大数据有效完善健康档案管理

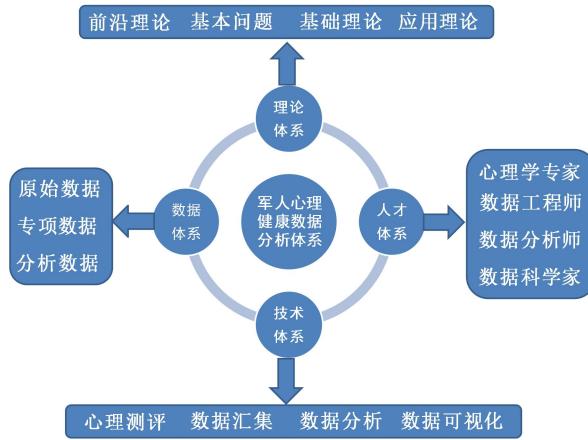
目前国内军事大数据在军人心理健康建设的应用方式体现在军人健康档案管理、心理测评、心理慕课等。军人健康档案是军人正常健康状况、亚健康的健康促进、疾病治疗等军人身心健康状态的科学记录，是以个体健康状态为核心，通过信息多渠道收集健康管理信息资源的过程^[28]。通过军事大数据的科学手段加强军人心理健

康档案的实践研究和理论研究^[29]，收集、分析和归纳军事强国档案管理的先进管理理念和归案程序，完善优化国内军人心理健康档案管理。

4 推动军事大数据与军人心理健康的融合发展路径

4.1 深化中国军人心理健康的理论研究

首先对军人心理健康的基本概念、特征功能、层级结构、影响要素等心理学基本内容进行梳理厘清，再对国内军人心理健康各相关要素进行分类排序形成系统理论，然后对军人心理健康促进、教育、训练、监测、识别、分类、评估等进行分析，最后提出军事大数据下深化中国军人心理健康研究的理论体系模型。得到模型后（见图1），需要完善中国军人心理素质研究的测评体系，选择适合的识别方法与识别工具，更新适合中国军事大数据的心理健康监测、评估工具或方法，动态评估受测军人心理健康状态。



4.2 加强对军人心理素质的实证研究

既往众多研究者对心理素质的内涵、结构、测评工具等进行了以实证支撑为依据的科学的研究，对部分军人心理素质的现状、存在问题等进行评估，并据此开展相关的实证研究。未来军人心理素质研究应在此基础上，制订科学有效的实验研究方案，检验实验的合理性及验证实验的有效性。围绕心理素质形成机制和作用机制进行多方法、多层次、多视角的实证研究；开展军人不同群体心理素质的实证研究，全面揭示军人心理素质特点。

4.3 贴合实战营造应对信息化战争应战心理

军人心理健康建设应着眼未来作战的生死考验、高强对抗和惨烈环境，重视提升适应实战环境，着力提升

心理应战能力。通过军事大数据分析、建模，紧扣打赢使命，以战争需求为牵引，创新信息化方法手段，还原体现复杂艰苦的虚拟战场环境，增强军人心理健康水平，提升战时心理应激能力。通过军事大数据的先进手段，科学、系统构造实战化心理训练课程，重视心理应战训练的实施演练，结合信息化战争的非传统技术战术训练方式，开展残酷耐受训练、抗疲劳训练、抗干扰训练、生存训练等信息化实战心理健康训练，提升军人心理健康水平。普及心理健康自查和调节教育，推广战时心理损伤分类、预警和现场干预技术，提高心理医师战斗应急防控处置能力，并进一步完善心理救援体系，针对不同战略目标针对性开展心理防护应激演练。

参考文献

- [1] 阎延华. 把关注军人健康作为军队政治工作的重要内容[J]. 政工导刊, 2017(08):13-14.
- [2] 梁万年. 卫生事业管理学[M]. 北京:人民卫生出版社, 2008:89.
- [3] 汪向东. 心理卫生评定量表[M]. 北京:中国心理卫生杂志社, 1999: 36.
- [4] 邓光辉. 军人心理学概论[M]. 第二军医大学出版社, 2011(8).
- [5] C.H 肯尼迪. 军事心理学-临床与作战中的应用[M]. 上海:华东大学出版社, 2008: 179-181.
- [6] 高钰琪. 高原军事医学[M]. 重庆:重庆出版社, 2005: 238.
- [7] 廖雅琴. 我国军人心理健康研究的现状与展望[J]. 第三军医大学学报, 2005(20):2090-2092.
- [8] 陈元旺. 新兵11387例心理健康水平测评与分析[J]. 人民军医, 2013, 56(06):624-625.
- [9] 汤如. 军队健康体检与健康管理的现状和展望[J]. 中国临床保健杂志, 2016, 19(02):221-224.
- [10] 孟海滨. 军人健康评估标准流程研究[J]. 人民军医, 2016, 59(07):682-685.
- [11] 冯正志. 中国军人心理健康标准指标研讨会[C]. 中国威海, 2014-07-29
- [12] 王国志. 论两种典型的身体文化—中国武术与中国舞蹈[J]. 成都体育学院学报, 2010, 36(09):35-39.
- [13] 钟瑛. 大数据的缘起、冲击及其应对[J]. 现代传播, 2013, 35(07):104-109.
- [14] 张音. 美军心理健康问题研究进展[J]. 人民军医,

- 2015, 58(02):145–146.
- [15] 张彦琦. 军队健康管理体系建设[J]. 解放军医院管理杂志, 2012, 19(2):132–133.
- [16] 王鑫强. 中国军人心理健康研究进展[J]. 第三军医大学学报, 2015, 37(22):2213–2217.
- [17] 樊雯萍. 8283名战士心理测评结果分析[J]. 华南国防医学杂志, 2013, 27(08):570–573.
- [18] Hourani L L, Yuan H. The mental health status of women in the Navy and Marine Corps: Preliminary findings from the perceptions of wellness and readiness assessment[J]. Military Medicine, 1999, 164(3):174–81.
- [19] DTIC Strategic 2017–2021 Excellence in Action[EB/OL]. [2017-01-18] <http://www.dtic.mil>
- [20] Department of Navy Strategy for Data and Analytics Optimization[EB/OL]. [2017-09-15] <http://www.navy.mil>
- [21] 大数据时代即将到来[EB/OL]. (2012-4-23). <http://mrbigdata.com/>
- [22] 夏蕾. 中外军人心理健康比较研究进展[J]. 中国健康心理学杂志, 2017, 25(08):1261.
- [23] 冯正直. 军人心理素质训练[M]. 重庆: 重庆出版社, 2003: 1–20.
- [24] Lee J. E. Longitudinal analysis of psychological resilience and mental health in Canadian military personnel returning from overseas deployment[J]. Journal of Health Psychology, 2013, 18(3):327–337.
- [25] 甘丽英. 不同海拔高原军人抑郁症状发生特征及其与社会支持、生活事件相关研究[J]. 第三军医大学学报, 2013, 35(17):1836–1839.
- [26] 孙欣羊. 军人社会支持与职业倦怠及特质应对方式的关系[J]. 中国健康心理学杂志, 2013, 21:1798–1801.
- [27] 杨国渝. 心理素质训练对军人心理健康的个性化影响[J]. 中华行为医学科学, 2005, 14(10):929–931.
- [28] 祝扬. 军人健康管理信息系统的研制和开发[J]. 人民军医, 2009, 52(09):580–581.
- [29] 张寓景. 军人健康档案管理研究现况及展望[J]. 解放军医院管理杂志, 2015, 22:210–213.

作者简介: 刘弋飞(1994年9月),男,汉族,吉林四平人,助理实验师,硕士研究生,单位:空军特色医学中心,研究方向:军事航空医学。