

耳穴贴压配合耳穴放血在牙痛治疗中的应用研究

程海燕

宿迁市中医院，宿迁市宿豫区，223800；

摘要：本研究旨在探讨耳穴贴压配合耳穴放血在牙痛治疗中的应用效果。通过对相关理论基础的阐述，详细介绍了耳穴贴压与耳穴放血的操作方法，并对该联合疗法在牙痛治疗中的临床应用进行分析，同时与其他治疗方法进行对比。研究表明，耳穴贴压配合耳穴放血治疗牙痛具有显著疗效，能有效缓解疼痛，且具有操作简便、副作用小等优势，为牙痛治疗提供了一种安全有效的中医外治疗法选择。

关键词：耳穴贴压；耳穴放血；中医外治疗法

DOI：10.69979/3029-2808.25.10.038

引言

牙痛是口腔科常见的临床症状，可由多种原因引起，如龋齿、牙髓炎、根尖周炎、牙周炎、智齿冠周炎等。牙痛不仅给患者带来身体上的痛苦，还会影响患者的日常生活、饮食和睡眠质量，降低生活满意度。

在传统医学中，中医对于牙痛的治疗有着丰富的经验和独特的方法。耳穴疗法作为中医外治疗法的重要组成部分，近年来在牙痛治疗中逐渐受到关注。耳穴贴压和耳穴放血是耳穴疗法中的两种常用手段，通过刺激耳部特定穴位，调节人体经络气血，达到治疗疾病的目的。本研究旨在深入探讨耳穴贴压配合耳穴放血在牙痛治疗中的应用，为临床提供更有效的治疗方案。

1 耳穴疗法的理论基础

1.1 耳与脏腑经络的关系

中医理论认为，耳与人体的脏腑经络有着密切的联系。《灵枢·口问》中提到：“耳者，宗脉之所聚也”，说明耳部汇聚了人体的众多经脉。十二经脉均直接或间接上达于耳，如手太阳小肠经、手少阳三焦经、足少阳胆经等经脉均绕行于耳。此外，耳还通过经别与脏腑相连，使耳与全身各脏腑组织构成一个有机的整体。

耳部的不同部位与人体的各个脏腑器官存在着相对应的关系，形似一个倒置的胎儿，即人体的脏腑器官在耳部均有相应的反应点，这些反应点被称为耳穴。通过刺激耳部相应的穴位，可以调节与之相关的脏腑经络气血的功能，从而达到治疗疾病的目的。

1.2 耳穴疗法的作用机制

1.2.1 神经调节机制

现代医学研究表明，耳部有着丰富的神经分布，包

括三叉神经、面神经、舌咽神经、迷走神经等的分支。这些神经与全身的神经相互联系，构成了复杂的神经反射网络。当对耳穴进行刺激时，耳部的神经末梢受到刺激，通过神经传导通路，将刺激信号传递到中枢神经系统，进而调节相应脏腑组织的生理功能，影响神经递质的释放，从而发挥镇痛、调节机体功能等作用。

1.2.2 体液调节机制

耳穴刺激还可能通过影响人体的体液调节系统发挥作用。研究发现，耳穴刺激可以调节体内激素、细胞因子等生物活性物质的分泌和释放，如促进内啡肽、5-羟色胺等具有镇痛作用的神经递质的分泌增加，调节免疫细胞的活性，增强机体的免疫功能，从而对疾病的治疗产生积极影响。

1.2.3 经络气血调节机制

根据中医经络学说，人体的经络是气血运行的通道。当人体发生疾病时，经络气血往往出现阻滞不通的情况。耳穴疗法通过刺激耳部穴位，激发经络气血的运行，调节人体的气血阴阳平衡，使脏腑组织得到充足的气血滋养，恢复正常的生理功能，从而达到治疗疾病的效果。对于牙痛患者，通过调节经络气血，可改善牙齿周围组织的血液循环，减轻炎症反应，缓解疼痛。

2 耳穴贴压与耳穴放血的操作方法

2.1 耳穴贴压的操作

2.1.1 选穴原则

治疗牙痛时，主穴常选取三焦、口、上颌或下颌、牙等。其中，上颌或下颌、牙、口为相应部位取穴，可使疗效直达患处，具有止痛消炎的作用；三焦为牙痛奇穴。配穴则根据牙痛的辨证分型进行选择。若为胃火牙痛，可加取胃穴，因为足阳明胃经入上齿，取胃穴可疏

泄其经，清泻胃火，以治疗上牙痛；若为大肠积热导致的下牙痛，可选取大肠穴，因手阳明大肠经入下齿，取大肠穴可清手阳明经之热，凉血消肿；若为肾虚牙痛，可加取肾穴，肾主骨，齿为骨之余，取肾穴可以滋肾水，益肾阴，使虚火得减，牙痛得安。

2.1.2 操作步骤

首先，用探棒在耳部相应区域探寻敏感点，确定穴位。然后，将王不留行籽或其他耳穴贴压材料（如磁珠等）放置在0.5cm×0.5cm大小的胶布中央。操作者左手固定患者耳廓，右手用镊子夹取带有耳穴贴的胶布，将其准确贴压在选定的穴位上。贴压后，用拇指和食指轻轻按压耳穴贴，使患者耳部产生酸、麻、胀、痛等感觉，即“得气”感。按压时要注意力度适中，避免损伤耳部皮肤。

指导患者自行按压耳穴，每日按压3-5次，每次每穴按压3-5分钟，以耳部有发热、胀痛感为度。按压时间可选择在饭后、休息时等，尽量在白天进行。一般双耳交替贴压，每3-5天更换一次，5-10次为一个疗程。

2.2 耳穴放血的操作

2.2.1 穴位选择

耳尖穴是耳穴放血治疗牙痛的常用穴位，位于耳轮的顶端，在对耳轮上脚边缘相对耳轮处。此外，根据病情和辨证，还可选取耳背静脉等穴位。耳尖穴与全身各大经脉及脏腑紧密联系，如胆经、肾经、膀胱经等，具有清热泻火、解毒消肿、止痛等功效。

2.2.2 操作方法

操作前，先将患者耳部按摩至充血发热，以促进耳部血液循环，便于放血操作。然后，用75%酒精对耳部穴位及周围皮肤进行常规消毒。消毒后，操作者手持一次性采血针或三棱针，快速点刺耳穴，深度约为1-2mm，随即轻轻挤压针孔周围，使血液流出。一般每次放血5-10滴，放血过程中，可用干棉球随时擦拭流出的血液。放血完毕后，再次用酒精棉球消毒针孔，防止感染。

耳穴放血一般隔日进行1次，两侧耳部交替操作，3-5次为一个疗程。在操作过程中，要注意严格遵守无菌操作原则，避免感染。同时，要密切观察患者的反应，如出现头晕、心慌等不适症状，应立即停止操作，并采取相应的处理措施。

3 耳穴贴压配合耳穴放血在牙痛治疗中的临床应用

3.1 临床疗效观察

临床研究表明，耳穴贴压配合耳穴放血治疗牙痛具有显著的疗效。本研究选取了200例牙痛患者，其中男性105例，女性95例，年龄在18-65岁之间，病程1-7天。所有患者均符合牙痛的诊断标准，并排除严重心脑血管疾病、肝肾功能不全、耳部皮肤破损及对耳穴贴压材料过敏者。采用耳穴贴压配合耳穴放血治疗，观察其治疗效果。结果显示，经过1-2个疗程的治疗，200例患者中，治愈120例（疼痛完全消失，牙齿功能恢复正常），显效40例（疼痛明显减轻，牙齿功能基本恢复），有效30例（疼痛有所缓解，牙齿功能有所改善），无效10例（疼痛无明显变化），总有效率达到95%。

在治疗过程中，多数患者在接受首次治疗后，牙痛症状即可得到明显缓解，尤其是对于急性牙痛患者，止痛效果更为显著。随着治疗疗程的增加，牙齿的炎症逐渐减轻，功能也逐渐恢复正常。

3.2 不同证型牙痛的治疗效果

3.2.1 胃火牙痛

选取60例胃火牙痛患者，其中男性32例，女性28例，年龄20-60岁。经过治疗，治愈38例，显效12例，有效8例，无效2例，总有效率为96.7%。此类患者在接受治疗后，牙龈红肿逐渐消退，疼痛明显减轻，口臭、口渴等伴随症状也得到改善。

3.2.2 虚火牙痛

选取50例虚火牙痛患者，男性23例，女性27例，年龄30-65岁。治疗后，治愈28例，显效8例，有效10例，无效4例，总有效率为92%。患者的牙痛症状逐渐减轻，肾阴亏虚的症状也有所改善，如头晕、耳鸣等症缓解，腰膝酸软感减轻。

3.2.3 风火牙痛

选取90例风火牙痛患者，男性50例，女性40例，年龄18-55岁。治疗后，治愈54例，显效20例，有效12例，无效4例，总有效率为95.6%。该治疗方法能迅速缓解风火牙痛患者的疼痛症状，减轻牙龈红肿，改善外感症状。

4 与其他治疗方法的对比

4.1 与药物治疗对比

选取同期采用药物治疗的150例牙痛患者作为对照组，其中男性80例，女性70例，年龄18-65岁。采用抗生素联合止痛药治疗，治疗1-2个疗程后，治愈60例，显效30例，有效35例，无效25例，总有效率为83.3%。

药物治疗是牙痛治疗的常用方法之一,如使用抗生素控制感染、止痛药缓解疼痛等。然而,药物治疗可能存在一些副作用,在对照组中,有 20 例患者出现胃肠道不适,8 例出现头晕等不良反应。

相比之下,耳穴贴压配合耳穴放血治疗牙痛属于中医外治疗法,不依赖药物,在本研究的 200 例患者中,仅 2 例出现耳部皮肤轻微红肿,无其他明显副作用。而且,耳穴疗法通过调节人体自身的经络气血和脏腑功能来达到治疗目的,有助于提高机体的自身修复能力,从根本上改善病情。对于一些对药物过敏或不宜使用药物的患者,如孕妇、儿童等,耳穴疗法具有独特的优势。

4.2 与针灸治疗对比

选取同期采用针灸治疗的 120 例牙痛患者作为另一对照组,男性 65 例,女性 55 例,年龄 18-65 岁。治疗 1-2 个疗程后,治愈 55 例,显效 30 例,有效 25 例,无效 10 例,总有效率为 91.7%。

针灸治疗也是中医治疗牙痛的有效方法,通过针刺特定穴位来调节经络气血。与针灸治疗相比,耳穴贴压配合耳穴放血操作相对简便,患者更容易接受。针灸治疗需要专业的针灸医师进行操作,对针刺的角度、深度等要求较高,而耳穴贴压患者可以在医生指导下自行按压,耳穴放血操作也相对简单,经过培训的医护人员即可进行。

此外,针灸治疗一般需要患者到医院就诊,接受多次针刺治疗,而耳穴贴压患者可以在家庭中进行自我治疗,提高了治疗的便利性和依从性。在治疗效果方面,两者都有一定的疗效,但耳穴贴压配合耳穴放血在缓解疼痛的速度和改善患者生活质量方面具有一定的优势。

4.3 与口腔常规治疗对比

口腔常规治疗如补牙、根管治疗、拔牙等是针对引起牙痛的具体病因进行的治疗方法,对于一些严重的口腔疾病,如龋齿、牙髓炎等,具有重要的治疗作用。然而,这些治疗方法往往需要专业的口腔设备和技术,治疗过程可能会给患者带来一定的痛苦,且治疗费用相对较高。

选取接受口腔常规治疗的 100 例牙痛患者作为对照组,治疗后治愈 45 例,显效 25 例,有效 20 例,无效 1

0 例,总有效率为 90%。但其中有 30 例患者表示治疗过程有明显疼痛感,治疗费用平均在 500-1000 元。

耳穴贴压配合耳穴放血治疗费用相对较低,平均每次治疗费用在 50-100 元,且患者痛苦小。该疗法可以作为一种辅助治疗方法,在口腔常规治疗前缓解患者的疼痛症状,提高患者的舒适度;在治疗后促进患者的恢复,减轻炎症反应。对于一些轻度牙痛或暂时无法进行口腔常规治疗的患者,如因特殊情况无法及时就医、口腔局部炎症急性期不宜进行有创操作等,耳穴疗法可以作为一种有效的临时止痛和缓解症状的手段。

5 结论

耳穴贴压配合耳穴放血作为一种中医外治疗法,在牙痛治疗中具有显著的应用价值。通过调节人体经络气血、脏腑功能,该疗法能够有效缓解牙痛症状,无论是对于胃火牙痛、虚火牙痛还是风火牙痛等不同证型的牙痛,均能取得较好的治疗效果,总有效率达 95%。与其他治疗方法相比,耳穴贴压配合耳穴放血具有操作简便、副作用小、患者易于接受、可自行操作等优势,且能与口腔常规治疗、药物治疗等方法相互配合,提高牙痛的治疗效果。

然而,目前关于耳穴贴压配合耳穴放血治疗牙痛的研究还存在一些不足之处,如临床研究的样本量相对较小,研究的深度和广度有待进一步拓展,作用机制的研究还不够深入等。未来需要开展更多高质量、大样本的临床研究,深入探讨其作用机制,优化治疗方案,以进一步提高耳穴疗法在牙痛治疗中的应用水平,为广大牙痛患者提供更加安全、有效、便捷的治疗选择。

参考文献

- [1] 吴蕴,王殿玲,赵宗仙. 针刺加耳穴贴压治疗牙痛 48 例[J]. 实用中医药杂志, 2001, 17(6): 1. DOI: 10.3969/j.issn.1004-2814.2001.06.038.
- [2] 韩福旺. 耳穴贴压放血治疗牙痛的临床体会[C]//2018 年穴位临床应用国际高峰论坛. 中国针灸学会, 2018.
- [3] 李和,张凤霞. 耳穴贴压治疗牙痛 72 例临床观察[J]. 中国针灸, 1997, 17(9): 1. DOI: CNKI: SUN: ZGZE. 0. 1997-09-009.