

新生儿脐炎的预防与护理措施研究

周倩倩¹ 李静雅¹ 秦嘉蔓²

1 江苏省食品药品职业技术学院, 江苏淮安, 223023;

2 淮安市妇幼保健院, 江苏淮安, 223002;

摘要: 探讨新生儿脐炎的预防与护理措施。分析脐炎成因, 如断脐时消毒不严格、护理不当等。阐述预防措施, 包括严格无菌操作、保持脐部清洁干燥等。介绍护理方法, 如正确消毒、观察脐部状况等。有效预防与护理可降低新生儿脐炎发生率, 保障新生儿健康。

关键词: 新生儿; 脐炎; 预防措施; 护理措施

DOI: 10.69979/3029-2808.25.09.048

引言

新生儿脐炎是常见疾病, 若处理不当会引发严重后果, 影响新生儿健康成长。了解其预防与护理措施至关重要。本文旨在研究有效的预防与护理方法, 以降低脐炎发生率, 提高新生儿护理质量, 为临床实践提供参考。

1 新生儿脐炎概述

1.1 脐炎定义

新生儿脐炎是指新生儿出生后, 脐带残端被细菌入侵、繁殖而引起的急性炎症。脐带是胎儿在母体内与母体进行物质交换的重要通道, 出生后脐带被结扎切断, 就形成了一个天然的创面。这个创面如果没有得到妥善的护理, 就容易受到外界细菌的侵袭。常见的细菌有金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、溶血性链球菌等。这些细菌可能来源于新生儿周围的环境, 比如医院的病房、家里的床铺等, 也可能来自护理人员的手或者使用的护理器具。新生儿脐炎指的是由断脐或出生后的处理措施不当, 导致脐残端被细菌侵蚀、繁殖导致出现的一种急性炎症反应, 亦可由于在脐血管置入保留导管或换血的过程中被细菌污染而导致出现炎症反应。如不能够对该类患儿进行及时治疗, 感染程度严重的患儿可并发腹膜炎或败血症等严重并发症。

1.2 发病原因

首先, 脐带结扎不当是引发新生儿脐炎的一个潜在因素。如果在结扎脐带时, 结扎的位置过高或者过松, 就会使得脐带残端残留的部分过长或者血液供应没有完全阻断, 从而容易滋生细菌。其次, 局部卫生不良起着关键作用。新生儿的脐带残端需要保持清洁干燥, 然而在实际情况中, 由于新生儿大小便次数较多, 如果尿布更换不及时, 尿液或者粪便污染到脐带残端, 就会为

细菌提供良好的滋生环境。再者, 护理人员的手卫生不达标也是一个重要原因。护理人员在接触新生儿脐带之前, 如果没有彻底洗手, 手上携带的细菌就可能会传播到脐带上。

1.3 危害表现

新生儿脐炎的危害不容小觑。在局部表现方面, 脐带根部起初会出现轻度的发红, 随着炎症的发展, 红肿范围会逐渐扩大, 可蔓延至脐周的皮肤。脐部会有粘性或脓性的分泌物渗出, 并且伴有异味。如果局部炎症得不到控制, 就会形成脐部脓肿, 脓肿可能会破溃, 导致病情进一步恶化。在全身表现上, 新生儿可能会出现发热症状, 体温可升高至 38℃ 甚至更高。由于身体不适, 新生儿会表现出拒食现象, 不愿意吸吮母乳或者奶瓶, 这会影响新生儿的营养摄入, 进而影响其生长发育。精神状态也不再像健康时那样活泼好动, 而是经常嗜睡或者哭闹不安。

2 新生儿脐炎预防措施

2.1 产前预防要点

在产前, 预防新生儿脐炎需要从多个方面入手。首先, 孕妇的健康状况对新生儿脐炎的预防至关重要。孕妇在孕期要保持良好的个人卫生习惯, 定期洗澡, 勤换内衣裤, 这样可以减少自身皮肤表面的细菌数量, 降低细菌通过胎盘传播给胎儿或者在分娩过程中污染新生儿脐带的风险。其次, 孕妇要注意营养均衡摄入。孕期的营养不仅关系到胎儿的正常发育, 也与新生儿的抵抗力有关。充足的蛋白质、维生素、矿物质等营养物质的摄入, 可以帮助胎儿建立良好的免疫系统, 从而减少脐炎等感染性疾病的发生。例如, 维生素 C 可以增强白细胞的活性, 提高机体的抗感染能力; 锌元素对免疫系统

的正常发育和功能维持有着重要作用。再者，孕妇要积极进行产前检查。通过定期的产前检查，医生可以及时发现孕妇存在的健康问题，如妊娠期糖尿病、妊娠期高血压等，并给予相应的治疗和干预措施。这些疾病如果得不到控制，可能会影响胎儿的健康状况，增加新生儿脐炎等并发症的发生风险。

2.2 产时无菌操作

产时的无菌操作对于预防新生儿脐炎是极其关键的。在产房内，所有的医疗器械和设备都必须经过严格的消毒灭菌处理。例如，接生所用的剪刀、镊子等器械，要采用高温高压灭菌或者化学消毒剂浸泡等方式进行消毒，确保器械表面没有细菌、病毒等微生物残留。医护人员在接生过程中要严格遵循无菌操作规程。在进行脐带结扎之前，医护人员的手必须经过彻底的消毒，一般采用外科洗手消毒法，使用洗手液和流动水反复清洗双手，然后用无菌毛巾擦干，再用含酒精的手消毒剂进行消毒。在脐带结扎过程中，要使用无菌的结扎线，并且确保结扎的位置合适，过高可能导致脐带残端过长，过低则可能影响脐带残端的正常愈合。结扎后，脐带残端要用无菌纱布进行覆盖包扎，避免外界细菌的污染。

2.3 产后环境管理

产后的环境管理对于预防新生儿脐炎意义重大。新生儿居住的环境要保持清洁卫生，室内要经常通风换气，每天至少通风 2-3 次，每次通风时间不少于 30 分钟。室内的温度要保持在适宜的范围，一般为 22-24℃，相对湿度在 50%-60%。这样的温湿度环境有助于新生儿的舒适和脐带的正常愈合。新生儿的床铺要保持干净整洁，床单、被套要经常更换，不易滋生细菌。在更换尿布时，要特别注意避免尿液和粪便污染脐带残端。如果不小心发生了污染，要立即进行消毒处理。

3 新生儿脐炎护理方法

3.1 日常清洁护理

新生儿脐炎的日常清洁护理是非常重要的环节。在脐带残端尚未脱落之前，每天都要对脐带进行清洁。清洁时，首先要准备好清洁用品，如干净的棉球、温水和医用酒精或者碘伏。然后，用温水浸湿棉球，轻轻擦拭脐带根部周围的皮肤，擦拭的方向要从脐带根部向外周进行，这样可以避免将外周的细菌带入脐带根部。在擦拭过程中，要注意动作轻柔，以免损伤脐带周围的皮肤。擦拭完毕后，再用干净的棉球蘸取适量的医用酒精或者碘伏，对脐带根部进行消毒。脐带残端脱落后，仍然需要继续保持脐部的清洁。如果脐部有少量的分泌物，可

以用棉球蘸取碘伏轻轻擦拭干净。要注意观察脐部的外观，如果发现脐部有红肿、渗液或者异味等异常情况，要及时采取相应的措施。另外，在给新生儿洗澡时，要注意保护脐部，可以使用防水肚脐贴将脐部贴住。洗澡后，要及时取下肚脐贴，按照上述方法对脐部进行清洁和消毒。

3.2 脐部消毒操作

脐部消毒操作是新生儿脐炎护理的核心内容之一。消毒时，要严格按照正确的操作步骤进行。首先，护理人员要洗净双手，确保手部的清洁卫生。然后，选择合适的消毒剂，常用的消毒剂有碘伏和酒精。碘伏具有广谱杀菌作用，对皮肤和黏膜的刺激性较小，是比较理想的脐部消毒剂。酒精的杀菌效果也很好，但对皮肤有一定的刺激性。如果使用酒精消毒，要注意避免酒精接触到新生儿的皮肤，尤其是脐周皮肤破损的情况下。在消毒过程中，用棉球蘸取适量的消毒剂，从脐带根部开始，以螺旋式的方式向外周擦拭，消毒范围要包括脐带根部及其周围 1-2 厘米的皮肤。每次消毒要使用新的棉球，避免交叉感染。消毒的频率一般为每天 2-3 次，在脐带残端未脱落之前要严格按照这个频率进行消毒。如果脐部有感染迹象，如红肿、渗液等，可以适当增加消毒的次数。相关护理人员在新生儿实施护理、检查、治疗等症状操作前后要坚持洗手，操作时要戴手套。

3.3 异常情况处理

当新生儿脐部出现异常情况时，需要及时正确地处理。如果脐部出现轻度的红肿，但没有脓性分泌物，此时要加强脐部的消毒护理，可以增加消毒的次数，同时观察红肿是否有加重的趋势。如果红肿范围逐渐扩大，并且伴有脓性分泌物，要及时将新生儿送往医院进行治疗。在送往医院之前，可以用干净的纱布覆盖脐部，避免脓性分泌物污染周围皮肤。到医院后，医生一般会根据脐炎的严重程度进行相应的处理。如果是轻度的脐炎，可能会对脐部进行彻底的清洁消毒，然后涂抹抗生素软膏，如红霉素软膏等，并且要求家长继续在家中加强脐部护理。如果是严重的脐炎，可能需要口服或者静脉注射抗生素进行治疗。在治疗过程中，要密切观察新生儿的体温、精神状态、食欲等情况。如果发现新生儿出现发热、精神萎靡、拒食等症状，可能是炎症已经扩散，需要进一步调整治疗方案。另外，如果脐部出现了脐茸、脐窦等先天性异常情况，也需要及时就医，由医生根据具体情况进行处理，可能需要进行手术治疗。

4 预防与护理效果评估

4.1 评估指标设定

为了准确评估新生儿脐炎预防与护理的效果,需要设定科学合理的评估指标。首先,局部炎症指标是非常重要的。这包括脐带残端的愈合时间,正常情况下,经过良好的预防和护理,脐带残端应该在出生后 1-2 周内自然脱落并且愈合良好,如果愈合时间过长,可能提示预防与护理措施存在问题。脐部红肿的发生率也是一个关键指标,通过观察一定数量新生儿脐部在特定时间段内出现红肿的比例,可以直观地反映出预防与护理措施对控制局部炎症的效果。另外,脓性分泌物的有无及量的多少同样是重要的评估指标,没有脓性分泌物或者脓性分泌物极少表明脐部感染得到了有效的控制。其次,全身症状指标也不可忽视。例如,新生儿的体温是否正常,发热是新生儿脐炎可能引发的全身症状之一,如果经过预防与护理后,新生儿体温始终保持在正常范围内,说明预防与护理措施对防止炎症扩散起到了积极作用。新生儿的食欲状况也是一个评估指标,正常的食欲表明新生儿身体状况良好,没有受到脐炎或者潜在炎症的影响。最后,感染相关指标如白细胞计数也是评估的关键。正常的白细胞计数表明新生儿没有发生感染或者感染得到了有效的控制,如果白细胞计数升高,可能提示存在脐炎或者炎症正在发展。

4.2 数据收集方法

对于新生儿脐炎预防与护理效果评估的数据收集,需要采用多种方法相结合。首先,要建立新生儿健康档案。从新生儿出生开始,就详细记录其基本信息,包括出生体重、性别、出生日期等,以及与脐炎预防与护理相关的各种信息,如脐带结扎情况、每日脐部护理记录、是否出现过脐部污染情况等。其次,通过观察法收集数据。医护人员要定期观察新生儿的脐部情况,记录脐带残端的愈合进度、是否有红肿、渗液等情况,并观察新生儿的全身症状,如体温、精神状态、食欲等,将这些观察结果准确地记录到健康档案中。再者,实验室检查数据也是重要的收集内容。定期对新生儿进行血液检查,获取白细胞计数等相关数据,这有助于准确判断新生儿是否存在感染以及感染的严重程度。另外,问卷调查也是一种可行的数据收集方法。可以向新生儿的家长发放问卷,了解家长对脐炎预防与护理知识的掌握程度、在家中执行护理措施的情况等,通过家长的反馈来评估预防与护理措施的普及程度和执行效果。

4.3 结果分析应用

对新生儿脐炎预防与护理效果评估所得到的结果

进行分析具有重要的意义,并有着广泛的应用。首先,从医疗保健机构的角度来看,结果分析可以帮助改进现有的预防与护理方案。如果发现脐带残端愈合时间过长或者脐部红肿发生率较高等问题,医疗机构可以重新审视现有的脐带结扎方法、脐部护理操作流程等,对存在的问题进行调整和优化。例如,如果发现某种消毒剂在脐部消毒过程中效果不佳,就可以考虑更换其他更有效的消毒剂。其次,结果分析可以为医护人员的培训提供依据。如果在评估中发现医护人员在脐炎预防与护理方面存在知识漏洞或者操作不规范的情况,就可以针对这些问题制定专门的培训计划,提高医护人员的专业水平。从家庭护理的角度来看,结果分析可以为家长提供指导。例如,如果发现家长在脐部清洁护理方面存在较多的错误操作,就可以通过开展健康教育活动,向家长传授正确的护理知识和方法。此外,结果分析还可以为相关的研究提供数据支持。通过对大量新生儿脐炎预防与护理效果评估结果的分析,可以进一步探索脐炎发生的深层次原因,寻找更有效的预防与护理措施,为新生儿健康保障领域的发展做出贡献。

5 结束语

综上所述,做好新生儿脐炎的预防与护理工作意义重大。通过严格落实各项预防措施和科学的护理方法,可有效降低脐炎发生率。医护人员应不断提升专业水平,加强对家长的健康教育,共同保障新生儿脐部健康,促进新生儿良好发育。

参考文献

- [1] 常玉双. 收湿敛疮止血散治疗新生儿脐炎的临床观察[J]. 当代医学, 2020, 26(20): 25-27.
- [2] 李娟. 预防新生儿脐炎两种不同护理方法的效果对比[J]. 系统医学, 2020, 5(03): 22-24.
- [3] 谢然. 产科床旁护理技能指导预防新生儿脐炎的效果分析[J]. 人人健康, 2019, (17): 139.
- [4] 王晓净. 不同脐部护理预防新生儿脐炎的效果观察[J]. 现代诊断与治疗, 2019, 30(04): 668-670.

作者简介: 周倩倩(1992-05)女, 汉族, 江苏淮安人, 研究生, 助教, 研究方向: 护理学。

2022 年度中国陶行知研究会“十四五”规划“职业教育”重点课题: 基于 1+X 证书制度的《母婴护理技术》课程建设与实践(项目编号: 中陶会 2022ZY003)阶段性成果。