

中医子午流注五行音乐疗法对早产儿早期发育影响的研究进展

章瑶^{1,2}

1 浙江中医药大学，浙江杭州，310006；

2 杭州师范大学，浙江杭州，311121；

摘要：早产儿由于生理发育不完全，面临着多方面的健康风险。近年来，中医子午流注五行音乐疗法作为一种基于传统中医理论的创新疗法，逐渐受到关注。本文综述了该疗法对早产儿早期发育影响的研究进展。中医子午流注五行音乐疗法融合了中医的五行理论与子午流注理论，通过辨证施乐，调节早产儿的生物节律和情绪状态，可能对其早期发育产生积极影响。这种疗法能促进早产儿的体格发育、神经行为发育以及情志调节，具有潜在的应用价值。

关键词：早产儿；子午流注；五行音乐疗法；早期发育；研究进展

DOI：10.69979/3029-2808.25.09.052

1 中医子午流注五行音乐疗法的理论基础

1.1 中医五行音乐疗法的历史与理论基础

五音是中国音乐的基本要素，《黄帝内经》^[1]最早将其引入医学领域，阴阳五行学说为基础开创了“五音疗疾”理论，并由此形成五行音乐疗法，简称五音疗法，即有“天布五行（木、火、土、金、水），生五音（角、徵、宫、商、羽）对应现代音律 Mi, So, Do, Re, La；人有五脏（肝、心、脾、肺、肾），生五志（怒、喜、思、忧、恐）”的记载。认为人体的肝、心、脾、肺、肾五脏的功能活动，与怒、喜、思、忧、恐五志，及木、火、土、金、水五行相对应。而五行五志又与角、徵、宫、商、羽五音相连，以上理论阐述了这就揭示了五音与五志、五脏间存在着非常密切对应的内在联系（见表 1.1）

表 1.1 五行、五音、五脏、五志的对应关系

五行	五音	五脏	五志
木	角	肝	怒
火	徵	心	喜
土	宫	脾	思
金	商	肺	悲
水	羽	肾	恐

因此，五行音乐疗法^[2]即是在中医辨证论治思想指导下，五音应五脏、五音应五志为理论依据，通过声波

与所归脏腑经络产生共振，调节脏腑气血和功能、调畅情志，起到身心双重调节作用的一种传统音乐疗法。故中医五行音乐疗法是应用角、徵、宫、商、羽五种不同调式音乐的特性与五行五脏的联系来达到相应的疗效，以调理脏腑，调和情志，平衡阴阳，维护健康。

1.2 子午流注理论基础

子午流注理论被称作“中国钟”，是中医时间医学择时施治的重要理论依据^[3]，是以阴阳五行学说为基础，从时间角度研究人体脏腑、经络气血盛衰流注规律的一种理论，是中医时间医学的重要思想^[4]。

子午流注理论即以脏腑、经络、气血的十二时辰盛衰节律为基础形成的择时治疗理论。“子午”指时辰，分为十二个时辰；“流注”指人体气血循环往复输注于各脏腑经络。

子午流注理论强调的是人体气血随十二时辰的阴阳消长、周期性盛衰变化规律地流注到各脏腑经络，其功能随之盛衰交替。研究显示^[5]，施乐时辰是影响五音疗法疗效的重要因素，当气血流注到某脏腑经络时，此时该脏腑气血最盛，脏腑功能也最旺，此时辰即为该脏腑经络的主令之时，调节脏腑功能最为有效。即子午流注理论的脏腑经络主令时辰择时施乐，其干预疗效是其他时辰的数倍，起到事半功倍的效果（见图 1.2）。



图 1.2 子午流注理论图

而中医子午流注五行音乐疗法即结合了五行理论和子午流注理论，通过辨证施乐，以达到调和阴阳气血、调节脏腑功能和情志的目的。在实际应用中，强调“因时施治”，如，在子时播放宫调调理脾脏，在丑时播放商调调理肝脏等。此外，音乐疗法还结合了情志调节，通过音乐的感染力来改善患者情绪，从而达到治疗效果。

2 音乐疗法在早产儿早期发育中的重要性

音乐作为一种带有律动性的声波，通过声波的音频刺激，促使身心产生变化，从而对人体机能起到调节与改善的作用^[6]。音乐通过旋律、音色和音调等和谐地组合成为听觉信息，经过耳蜗管，将神经冲动传至大脑，大脑受到音乐刺激后，经下丘脑-垂体-肾上腺轴影响自主神经系统，继而调节免疫等各系统。音乐能够缓解压力与不良情绪，产生积极影响作用；对自主神经和内分泌产生影响，改善神经、心血管等系统功能，调节中枢神经的边缘系统、下丘脑、脑干网状结构和内分泌，维持正常生理节律和心理平衡。

早产儿的发育不成熟，出生后还处于发育过程中，一些受损神经网状系统能通过精细、结构化学习过程而得到修复。近年来，音乐治疗虽已被应用于临床早产儿。音乐可通过听觉信号刺激，促进早产儿生长发育还能促进脑神经发育。Almeida J^[7]最新研究表明，音乐可促进早产儿听觉和情绪神经通路结构成熟。音乐还可减少早产儿交感神经系统活动，并影响内啡肽释放，发挥镇静催眠作用，延长睡眠时间，提高睡眠质量^[8]。在轻松舒缓的音乐中，早产儿可保持安静，减少身体活动，降低能量消耗，同时促进生长激素分泌，有利于生长发育。

3 中医五行音乐疗法在早产儿发育中的影响

早产儿属中医“胎怯”“胎弱”范畴，中医认为与先天禀赋不足有密切关系，胎儿禀受母亲先天之精不足，加上后天气血不足，肾脾两虚，则可导致胎怯发生^[9]。

中医五行音乐疗法作为中国古老而传统的音乐疗

法^[1]，主要是基于五行生克制化理论与五脏之间相互生成又相互制约的关系，根据五音入五脏原理和情志相胜理论，结合不同的病因病机辨证论治，强调“中和之美”，平衡身心，调节情绪，以达到改善脏腑功能和调和全身气血津液的目的。

近年来，五行音乐在促进早产儿的体格发育、神经行为发育以及减少并发症等方面效果显著。多项研究表明，五行音乐疗法能显著促进早产儿的体格发育。结果显示，五行音乐疗法能显著提高早产儿的身高、体质量和头围增长量^[10]。另一研究也证实了五行音乐疗法联合袋鼠式护理能显著促进早产儿体重增长^[11]。研究显示，中医五行音乐干预对早产儿全身运动具有一定积极影响。

五行音乐疗法对早产儿的神经行为发育也有积极影响。研究显示，五行音乐疗法能显著提高早产儿的行为神经评分，改善其行为能力、主动肌张力、被动肌张力等^[10]。此外，五行音乐疗法还能改善早产儿的脑电活动，促进脑电背景活动的成熟^[12]。同时，研究显示，宫调、羽调因能够健脾胃、泻心火，滋养肾阴，引阳入阴，对改善睡眠能起到明显的效果^[13]。用音乐调治身在我国已有悠久的历史，如《乐记》^[14]中有：“乐至而无怨，乐行而伦清，耳目聪明，血气平和，天下皆宁”的记载；《史记·乐书》^[15]云：“音乐者，动荡血脉，流通精神和面也”，这些都充分阐释了中医音乐与人体健康之间的关系^[16]。另有研究显示，音乐疗法在常规痛苦程序中对早产儿的心电图（EEG）和 HRV 有积极影响。研究发现，音乐疗法干预后，平均 NN 间隔和 LF-HF 比率在干预后 18 分钟内有所增加，这表明了自主神经稳定性的改善和压力减少^[17]。

五行音乐疗法通过多种机制影响早产儿的神经行为发育，包括但不限于改善脑结构和功能、提升神经行为能力、增加心率变异性、改善生理功能以及缓解父母的压力和焦虑。

4 中医子午流注法在儿科疾病中的应用

子午流注是基于“人与天地相应”的思想的一种中医针灸理论，认为人体的功能活动和病理变化受到自然界气候变化和时间周期的影响，并遵循一定的规律。根据这一规律，在特定的时间进行治疗，能够达到更好的疗效。因此中医提出了“因时施治”“按时给药”等治疗原则。近年来，中医子午流注在治疗特殊儿童上具有一定疗效。研究发现，子午流注纳甲法针刺联合语言训练治疗能够显著提高脑瘫语言发育迟缓患者语言理解、表达能力，促进语言发育，提升治疗效果^[18]。另有研究

也证实，子午流注纳甲法针刺联合语言训练能够有效改善脑瘫合并语言发育迟缓患儿语言理解及表达能力，提高临床疗效，促进患儿康复^[19]。

然而，关于中医子午流注五行音乐疗法在早产儿发育上的效果，目前没有直接研究证据。中医子午流注五行音乐疗法是一种结合了中医理论和音乐疗法的综合治疗方法，其具体作用机制和效果与传统音乐疗法有所不同。需要更多研究评估该特定疗法在减少早产儿并发症方面的效果。

5 结论

研究表明，子午流注五行音乐疗法通过调节早产儿的生物节律和情绪状态，可能对其早期发育产生积极影响。中医子午流注五行音乐疗法在早产儿早期发育中的潜在应用价值，可通过合理择时应用提升早产儿生存质量和发育。尽管目前该疗法在国内仍处于起步阶段，但其安全、经济且操作简便的特点使其成为一种值得推广的干预方法。

然而，现有研究多为小样本，且缺乏大规模、随机对照试验验证，未来需进一步探索其临床效果和机制，以期为早产儿的康复提供更科学的依据和治疗手段。建议未来进行大样本、多中心的随机对照试验，深入探索不同音乐对早产儿早期发育的具体影响，探究长期效果和作用机制，为早产儿的早期干预提供科学依据。

参考文献

- [1] 林法财. 基于经络学说的五音疗疾机制[J]. 北京中医药大学学报, 2019, 42(06):465-468.
- [2] 张琳. 《黄帝内经》之“五音”解读[D]. 东北师范大学, 2015.
- [3] 翟宝柱. 浅谈中医时间医学中的择时治疗[J]. 当代医药论丛, 2013, 11(7).
- [4] 赵颖子, 杨莉霞, 张鹏, 等. 子午流注择时五行音乐疗法干预失眠的临床研究[J]. 医药高职教育与现代护理, 2019, 2(5):346-349.
- [5] 王蔚, 江云东, 江燕, 等. 中医五音疗法及其作用机制探析[J]. 中国民间疗法, 2019, 27(01):99-101.
- [6] Shafi A. Music as an Expression of Emotions [J]. Our Heritage, 2020, 68(30):1298-1304.
- [7] Sa D A J, Lordier L, Zollinger B, et al. Music enhances structural maturation of emotional processing neural pathways in very preterm infants [J]. Neuroimage, 2020, 207:116391.
- [8] Loewy J. Music Therapy as a Potential Intervention for Sleep Improvement [J]. Nature and Science of Sleep, 2020, 12:1.
- [9] 刘巧玉, 高立凡, 袁贵龙, 等. 音乐辅助疗法对早产儿脑损伤新生儿神经行为测定评分的影响[J]. 中医儿科杂志, 2019, 15(02):27-29.
- [10] 王艺, 王新华, 雷瑞瑞. 中医五行音乐疗法对早产儿体格及行为神经发育的影响[J]. 新中医, 2021, 53(05):124-126.
- [11] 郑倩倩. 五行音乐疗法联合袋鼠式护理对早产儿体格发育和神经发育的影响[D]. 华北理工大学, 2021.
- [12] 陈奕江. 音乐治疗对早产儿脑电活动及行为神经发育的作用[D]. 广州中医药大学, 2017.
- [13] 李航, 郭德步, 柳灵芝. 传统音乐疗法的中医理论分析[J]. 中医文献杂志, 2010(3):34-35.
- [14] 杨合林. 《礼记·乐记》与《史记·乐书》对读记[J]. 文学遗产, (1):124-126.
- [15] 杨冬菊. 司马迁《史记·乐书》音乐思想解读[J]. 交响(西安音乐学院学报), 2009(2):47-48.
- [16] 马越, 刘明月, 高思华, 等. 基于《黄帝内经》五音理论的中医音乐疗法探讨[J]. 中华中医药杂志, 2014(5):1294-1297.
- [17] Pavel A M, Dhais F A, Howard C, et al. GP252 The effect of music therapy on the electroencephalogram (EEG) and heart rate variability (HRV) of premature infants during routine painful procedures [J]. Archives of Disease in Childhood, 2019, 104(Suppl 3):A135.
- [18] 余德兵, 黄美玲, 程惊晶. 子午流注纳甲法针刺联合语言训练治疗脑瘫合并语言发育迟缓疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2020, 39(03):344-347.
- [19] 马丹丹. 子午流注纳甲法针刺联合语言训练治疗脑瘫合并语言发育迟缓的临床观察[J]. 临床研究, 2020, 28(12):132-134.

作者简介：章瑶（1986年11月-），女，汉族，浙江杭州，博士，讲师，研究方向：母婴护理。

基金要素：本文系2023年9月，浙江省卫生健康委员会，浙江省中医药科技计划“基于健康生态学理论下中医子午流注择时五行音乐疗法对早产儿早期影响的研究”（项目编号：2023ZL034）研究成果。