

王氏平衡针灸技术临床应用体会

何康宇

绥阳县温泉镇卫生院，贵州遵义，563314；

摘要：目的：阐述平衡针灸技术的理论基础、作用机制，通过临床案例深入分析其在多种病症治疗中的应用效果，总结临床运用体会，包括选穴特点、操作要点、疗效优势以及存在的问题与展望。平衡针灸技术以中医经络学说和西医神经学理论为依据，具有操作简便、单穴、起效迅速、安全可靠等特点，具有不选择病人、不选择时间、不选择环境的优势，在临床实践中展现出良好的应用前景，值得借鉴推广。但也需要进一步加强研究和规范，以更好地服务于患者。

关键词：平衡；针灸；技术

DOI：10.69979/3029-2808.25.09.018

引言

针灸作为中医传统治疗手段，历经数千年的发展，在临床治疗中发挥着重要作用。平衡针灸技术是在传统针灸理论基础上，结合现代医学理论发展而来的一种新型针灸疗法。它以神经学为核心，通过针刺特定穴位，激发人体自身的调节功能，达到治疗疾病的目的。近年来，平衡针灸技术在临床应用中逐渐受到关注，其独特的治疗理念和显著的疗效为众多患者带来了福音。本文旨在分享笔者在临床运用平衡针灸技术过程中的体会，为该技术的进一步推广和应用提供参考。

王文远，陆军总医院专家组专家，平衡针灸学创始人，全军平衡针灸治疗培训中心主任。获评“全军中医药工作先进个人”“全军中医技术能手”。

平衡针灸技术，由陆军总医院专家组王文远教授经过 40 多年探索、实践而创立，实现中国传统针灸在技术、理论、服务模式上“三创新”，被基层卫生人员誉为“一听就懂、一学就会、一用就灵”。平衡反映的是一种天人相应的客观规律，平衡孕育着中医学的创新与文明。“平衡是人体健康的基础；失衡是疾病形成的诱因；修衡是通过针刺外周神经靶点，激发和完善患者的平衡调控系统，对病理状态进行的自我干预和修复；复衡是在中枢神经靶轴调控下，使病变靶位达到新的平衡。”“三靶”理论是平衡针灸的核心理论和创新点。它具有 5 个方面的技术特色：一是现场就地救治，不需设备，不计场地，一根银针、一团棉球就可展开诊治。二是对痛症、急症及训练伤疗效明显。三是便于基层推广，平衡针常用穴位只有十几个，穴位名称易懂好记，具有人体解剖学基础知识的卫生人员经过培训，可初步掌握要领。四是费用低廉，平衡针的全部工具，就是针灸针、棉球、乙醇。五是安全环保，平衡针穴位基本都

在头部、四肢，远离心脏、胸腹部，培训和实际诊疗都比较安全。不使用任何药物，不会产生药物不良反应。

其在养生保健和亚健康的调理中起着重要作用。

《素问·上古天真论》“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。今时之人不然也，以酒为浆，以妄为常，醉以入房，以欲竭其精，以耗散其真，不知持满，不时御神，务快其心，逆于生乐，起居无节，故半百而衰也。”《黄帝内经》中《素问·四气调神大论篇》云：“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎”。“不治已病治未病”提出了“治未病”的思想，阐明了“治未病”的重要性。“治未病”又包含两个方面，一是未病先防，二是已病防变。

张士杰著《古法针刺举隅》《古法针刺灵方治验》，在书中也系统地总结了古法针刺的理论和实践经验，强调了“取穴少、施术时间短、不留针、痛苦小、疗效好”的特点。这些理念对于现代针灸临床实践具有重要的指导意义。

1 平衡针灸技术的理论基础

1.1 中医经络学说

平衡针灸技术继承了中医经络学说的精髓，认为人体经络系统是一个有机的整体，内联脏腑，外络肢节，气血在经络中运行，维持着人体的正常生理功能。当人体受到各种因素的影响，导致经络气血不畅时，就会出现各种病症。通过针刺经络上的穴位，可以疏通经络，调和气血，恢复人体的平衡状态。

1.2 西医神经学理论

从西医神经学角度来看,平衡针灸技术强调针刺穴位对神经系统的调节作用。人体的神经系统具有高度的整合性和自我调节能力,针刺穴位可以刺激神经末梢,通过神经传导通路,将信号传递到中枢神经系统,进而提高机体的镇痛效应,增强机体免疫功能,增加机体的消炎、解热功能及增加冠状动脉血流量、改善微循环,调节机体的血压、血糖,对各系统也有调节作用。调节神经内分泌系统和免疫系统等,使原来失调的功能状态恢复到一个新的平衡状态。

2 平衡针灸技术的作用机制

2.1 中枢调控机制

平衡针灸技术的针刺信号通过传入神经到达脊髓和大脑中枢,激活大脑的高级中枢,使其释放内啡肽、5-羟色胺、多巴胺等神经递质。这些物质可以调节人体的痛觉感受、免疫功能、内分泌功能等,从而达到治疗疾病的目的。例如,内啡肽具有强大的镇痛作用,能够减轻患者的疼痛症状。

2.2 外周调节机制

针刺穴位还可以引起局部组织的生理变化,如改善局部血液循环、促进组织修复、调节炎症反应等。在针刺穴位时,局部血管扩张,血流加速,为组织提供更多的营养物质和氧气,有利于损伤组织的修复。同时,针刺还可以调节局部免疫细胞的活性,增强机体的免疫防御能力。

平衡针灸是在现代解剖、生理学的基础上,结合中国传统针灸技术而创立的一种临床治疗技术与理论,是对中国传统医学的继承性发展。“三靶”理论(外周神经靶点、大脑中枢靶轴、机体病变靶位)是平衡针灸的理论核心。主要通过外周神经靶点(平衡穴位)在大脑中枢靶轴调控下,达到对病变靶位新的平衡。实质作用原理是通过针刺特定靶点来激发、调整和完善患者的平衡调控系统,对其出现的病理状态进行自我干预,达到自我修复平衡的目的。

3 病例

病例 1

王某某,男,32岁,已婚,汉族,家住绥阳县温泉镇公平村新桥组,2025年2月5日就诊。诉:右踝关节疼痛2天,疼痛感比较强烈,脚不能着地,夜间痛甚,口服止痛药效果不明显,既往痛风病史2年,诊断明确。遂予平衡针灸治疗,取穴:踝痛穴(此穴位于前臂掌侧,腕横纹正中央桡侧旁开1cm处)。选用交叉取穴,即取左侧踝痛穴,常规消毒,一次性针灸针强化性针刺法针刺踝痛穴,强针感,不留针,术毕,患者症状减轻,能

着地行走,功能改善。

病例 2

何某某,女,71岁,已婚,汉族,家住绥阳县温泉镇温泉村姜教组,2025年1月20日就诊。诉:腰部疼痛,活动不利;病史:患者腰椎间盘突出症病史10年,反复腰部疼痛,伴下肢放射性疼痛,家属扶入就诊,患者痛苦面容,予平衡针灸治疗,取穴:腰痛穴(此穴位于前额正中,将前额画一个“十”字,“十”字中间即为此穴)。常规消毒,一次性针灸针强化性针刺法针刺腰痛穴,强针感,不留针,术毕,患者症状减轻,觉腰部轻松感,功能改善。症状缓解后住院系统治疗。

.....

4 平衡针灸技术的临床运用体会

4.1 选穴特点

1. 针点明确:平衡针灸技术的穴位选取并非盲目,而是基于对疾病发病机制和人体神经传导通路的深刻理解,选取与病变部位相关的特定穴位,取穴原则以对应取穴、交叉取穴、特异性取穴为原则,这些穴位往往是疾病在体表的“靶点”,通过刺激靶点,能够快速有效地调节相应的生理功能,达到治疗目的。例如,颈痛穴主要用于治疗颈椎病,腰痛穴主要用于治疗腰椎疾病,其针对性强,能够迅速缓解局部疼痛症状。

2. 精简高效:平衡针灸技术选穴精简,一般每次治疗选取1-3个穴位,避免了传统针灸多穴位取穴的繁琐。这种精简的选穴方式不仅减少了患者的针刺痛苦,而且提高了治疗效率,使医生能够更加专注于穴位的操作和治疗效果的观察。同时,精简的穴位组合也便于记忆和推广,有利于平衡针灸技术在基层医疗机构的普及。

4.2 操作要点

1. 快速进针:平衡针灸技术强调快速进针,以减轻患者的进针疼痛。在进针时,医生应使用手腕的力量,迅速将毫针刺入穴位,避免缓慢进针导致患者产生恐惧和疼痛。同时,快速进针还可以减少对局部组织的损伤,提高针刺的安全性。

2. 手法适度:针刺手法是平衡针灸技术的关键环节之一。根据穴位的特点和疾病的性质,采用适当的针刺手法,如提插针刺手法、强化性针刺手法、一步到位针刺手法、两步到位针刺手法、三步到位针刺等手法。手法的力度要适中,一般针感以麻、酸、胀、痛为主,临床中根据不同的针刺部位引发不同的针感要求,如触电式针感、放射性针感、局限性针感、强化性针感。在操作过程中,医生应密切观察患者的反应,根据患者的耐受程度及时调整手法。

3.不留针：平衡针灸针刺技术的原则是不留针，只要将要求的针感扎出来即可达到针刺目的。

4.3 疗效优势

1. 起效迅速：许多患者在接受平衡针灸治疗后，症状能够在短时间内得到明显缓解。例如，在治疗疼痛类疾病时，针刺后3秒内患者的疼痛程度即可减轻，这与平衡针灸技术通过调节神经内分泌系统，快速释放内啡肽等镇痛物质有关。起效迅速的特点使患者能够在短时间内感受到治疗效果，增强了患者对治疗的信心。

2. 绿色安全：平衡针灸技术采用针刺治疗，不使用药物，避免了药物治疗可能带来的不良反应和毒副作用。同时，由于其选穴精简、一般单穴，操作简单，对人体组织的损伤较小，安全性高。对于一些对药物过敏或不宜使用药物治疗的患者，平衡针灸技术提供了一种安全有效的治疗选择。

3. 整体调节：平衡针灸技术不仅仅是针对局部症状进行治疗，更注重对人体整体功能的调节。通过针刺穴位，激发人体自身的调节机制，使机体的各个系统和器官之间达到新的平衡状态，提高患者的整体健康水平。

4.4 存在的问题

1. 理论体系有待完善：虽然平衡针灸技术有其独特的理论基础，但与传统针灸学和现代医学相比，其理论体系还不够完善。对于一些穴位的作用机制和针刺效应的研究还不够深入，缺乏大规模的临床研究和基础实验数据支持。这在一定程度上限制了平衡针灸技术的进一步发展和推广。

2. 医生技术水平参差不齐：在临床应用中，由于部分医生对平衡针灸技术的学习和培训不够系统，导致其技术水平参差不齐，影响了治疗效果。此外，平衡针灸技术的穴位定位和针刺手法与传统针灸有所不同，需要医生进行专门的培训学习和实践才能熟练掌握。

3. 患者认知度较低：由于平衡针灸技术是一种相对较新的针灸疗法，在社会上的认知度还不高。许多患者对平衡针灸技术了解甚少，更倾向于选择传统的治疗方法。这使得平衡针灸技术在临床推广过程中面临一定的困难，需要加强宣传和推广，提高患者对该技术的认知度和接受度。

5 展望

平衡针灸技术作为一种具有独特优势的针灸疗法，在临床治疗中展现出了良好的应用前景。为了更好地发挥其作用，未来需要在以下几个方面进行努力：

1. 加强基础研究：深入开展平衡针灸技术的基础研究，揭示其作用机制和针刺效应的科学原理。通过多学

科交叉研究，如神经生物学、免疫学、生物化学等，进一步完善其理论体系，为临床应用提供更加坚实的理论基础。

2. 建立完善的临床疗效评价体系：客观、准确地评价平衡针灸技术的治疗效果，为其临床推广提供科学依据。

3. 拓展应用领域：在现有临床应用的基础上，进一步拓展平衡针灸技术的应用领域。研究其在其他疾病如心血管疾病、内分泌疾病、精神疾病等方面治疗效果，探索更多的治疗适应证，为更多患者提供有效的治疗手段。

4. 加强宣传推广：通过多种渠道加强对平衡针灸技术的宣传和推广，提高社会各界对该技术的认知度和认可度。开展学术交流活动、举办培训班、编写科普读物等，让更多的医生和患者了解平衡针灸技术的优势和应用方法，促进其在临床实践中的广泛应用。

6 结论

平衡针灸技术通过针灸来调整、完善、修复大脑高级神经中枢，从而激发、调动机体内的物质能量，促进机体在病理状态下的良性转归；平衡针灸的要点是系统平衡，直接针刺神经干或神经支，将针刺神经的信息通过人体信息高速公路，反馈到大脑高级中枢，再通过神经信息高速公路来完成对机体各系统的调控支配作用，即通过中枢调控而达到基因修复的目的；平衡针灸技术针刺操作时间短，快速针刺，不留针，其特点是安全、单穴，见效快，具有不选择病人、不选择时间、不选择环境的优势。

平衡针灸技术以其独特的理论基础、显著的治疗效果和操作简便等特点，在临床治疗中具有重要的应用价值。通过对其临床运用体会的总结，我们认识到该技术在选穴、操作、疗效等方面的优势，同时也发现了存在的一些问题。在未来的研究和实践中，我们应不断加强基础研究，规范临床操作，拓展应用领域，加强宣传推广，使平衡针灸技术能够更好地服务于患者，为人类健康事业做出更大的贡献。

参考文献

- [1]徐黎明,王文远《平衡针技术临床手册》-北京：科学出版社，2016 第一版
- [2]张士杰,《古法针刺举隅》化学工业出版社, 1995
- [3]张士杰,《古法针刺灵方治验》中医古籍出版社, 2006
- [4]高树中,《一针疗法》-济南：济南出版社，2016.