

麝香保心丸在冠心病患者 PCI 术后复发心绞痛的应用研究

梁武健

桂平市人民医院, 广西省桂平市, 537200;

摘要: PCI (经皮冠状动脉介入治疗) 术后出现复发性心绞痛的情况, 在临床上一直是颇为棘手的难题。传统的药物治疗手段, 其所能达成的治疗成效存在一定限度, 并且还伴有相对明显的副作用。麝香保心丸作为在冠心病治疗领域常常会用到的中药方剂, 近些年来受到了较为广泛的关注。此项研究着重于观察麝香保心丸在那些患有冠心病且经历了 PCI 术后又出现复发心绞痛情况的患者身上, 其在临床应用过程中所呈现出来的实际效果。具体而言, 是针对 2022 年 12 月一直到 2024 年 12 月这个时间段内所收治的总计 120 例冠心病患者展开随机对照研究, 在实验组当中的患者会采用麝香保心丸来进行辅助性的治疗, 而与之相对应的对照组患者则仅仅只是接受常规的药物治疗方式。研究结果表明, 处于实验组的患者其心绞痛的相关症状有了颇为明显的改善迹象, 在心电图方面所呈现出来的复发率也处于相对较低的水平, 并且在整个治疗过程中并未发现存在显著的副作用情况。通过此项研究可以清晰地看出, 麝香保心丸确实能够在一定程度上有效地缓解 PCI 术后的冠心病患者所出现的复发性心绞痛问题。

关键词: 麝香保心丸; 冠心病; PCI 术后心绞痛

DOI: 10. 69979/3029-2808. 25. 05. 056

引言

冠心病 (Coronary Artery Disease, CAD) 是因冠状动脉粥样硬化或者其他一些缘由, 使得冠状动脉出现狭窄乃至阻塞, 由此对心脏供血产生影响的一种疾病。这种疾病的主要表现包含心绞痛、心肌梗死以及心力衰竭等方面, 并且它还是致使全球范围内出现死亡情况的主要原因之一。

虽然经皮冠状动脉介入治疗 (PCI) 已成为治疗冠心病的关键手段, 然而术后心绞痛再次发作的情况依旧是临床难题之一。有研究显示, 有一部分患者在做完手术之后的较短时间内就出现了心绞痛复发的状况, 这主要和支架内出现再狭窄的情况、非靶血管动脉病变不断发展、微循环功能方面存在障碍以及斑块一直处于不稳定的状态等诸多因素存在关联。伴随着对中药作用机制展开的研究不断推进, 越来越多的中药复方被应用到了冠心病的临床治疗当中, 并且呈现出了较为显著的治疗效果。麝香保心丸属于一种较为典型的中药复方, 相关研究表明, 麝香保心丸能够在很大程度上改善冠心病患者心绞痛的症状, 特别是在针对 PCI 术后复发性心绞痛的治疗当中, 更是展现出良好的临床治疗成效。

1 麝香保心丸的药理机制与临床应用

1.1 麝香保心丸的药理成分与作用机制

麝香保心丸是由诸多中药成分相互复配而形成的, 其中主要涵盖了麝香、人参、肉桂、蟾酥、牛黄、冰片、龙脑以及丹参等等。麝香能够活血通络以及开窍止痛的

功效, 能够较为迅速地对心绞痛症状予以缓解; 人参可以增强心肌的收缩能力, 对心脏功能起到改善的作用, 并且还具备抗氧化的效能; 肉桂与冰片能够使冠状动脉得以扩张, 让心肌的供血量有所增加, 进而缓解缺血的状况; 蟾酥是通过对心肌细胞钙离子通道进行调节, 以此来发挥抗心律失常的作用; 牛黄拥有抗炎、抗氧化以及稳定血管内皮功能等方面的作用, 这对于减轻心肌炎症反应是有所帮助的; 丹参则是凭借抑制血小板聚集、对微循环加以改善, 从而发挥出抗缺血再灌注损伤的效果。把这些药物配合起来使用, 在改善心肌缺血、对血液黏稠度进行调节、保护血管内皮以及提升心脏耐力等多个方面能够产生协同的效应, 这就为冠心病患者在 PCI 术后防治心绞痛复发提供了来自中医药干预的理论基础以及实践依据。

1.2 麝香保心丸在冠心病中的应用研究

诸多临床方面的研究均显示出, 麝香保心丸在减轻冠心病患者所呈现出的各类症状、促使心脏功能得以有效改善等方面, 能够展现出十分显著的成效。它主要是活血化瘀这一途径, 还有对血管进行扩张、发挥抗氧化的效能以及对心肌代谢予以调节等多种不同的途径来发挥作用, 进而达成缓解心绞痛、促使心肌供血状况得以改善、让心律失常的发生几率有所降低等一系列的效果。在一部分临床试验当中, 那些使用了麝香保心丸的患者, 在经历 PCI 手术之后, 其复发心绞痛的发生几率同对照组相比, 是要显著更低一些的, 并且他们的心电图所呈现出的表现也获得了相应的改善。经过研究还进

一步察觉到,麝香保心丸能够通过血液流变学相关参数加以调节,使得血小板聚集的情况有所减少,让微循环得以有效改善,以此来强化冠状动脉当中的血流状况,从而能够更进一步地缓解缺血所带来的种种症状。除此之外,麝香保心丸针对心肌所起到的保护作用,并非仅仅只体现在能够缓解短期症状上,在长期治疗所能够达成的疗效以及对患者生活质量予以改善等方面,同样也彰显出了一定的潜力。将现代医学所开展的研究同中理论相结合,麝香保心丸无疑是展现出了中西医结合起来对冠心病展开治疗的全新思路。

2 研究设计与方法

2.1 临床研究设计与病例收集

本研究为前瞻性、随机对照临床试验,旨在观察麝香保心丸对冠心病患者 PCI 术后复发性心绞痛的疗效与安全性。通过对 X 市第一人民医院在 2022 年 12 月到 2024 年 12 月期间收治的 120 例冠心病患者进行随机对照研究,实验组患者使用麝香保心丸辅助治疗,对照组则仅接受常规药物治疗。病例筛选标准包括:年龄在 40 至 75 岁之间,确诊为稳定性冠心病并接受过经皮冠状动脉介入治疗(PCI)1 至 6 个月,术后出现复发性心绞痛症状,心电图提示缺血性改变,且具备完整的随访和依从能力。排除标准包括:急性心肌梗死、严重心律失常、心功能 III 级以上、肝肾功能严重异常、合并其他严重基础疾病或近期服用其他中药制剂者。所有入组患者签署知情同意书。研究将患者按照随机数字表法分为实验组和对照组,实验组在常规西医治疗基础上加用麝香保心丸,对照组仅接受常规西医治疗。治疗周期为 12 周,观察期间记录临床症状、心电图变化及不良反应情况,评估疗效并进行统计分析。

2.2 实验组与对照组的治疗方案

实验组跟对照组在治疗方案上的差异:实验组,是在常规的西医治疗基础之上,又加用了麝香保心丸,每天要服用三次,每次是一丸的量。在治疗期间,实验组的患者除了会接受常规的抗血小板药物以及他汀类药物的治疗之外,还借助麝香保心丸起到的辅助作用,来对微循环加以改善,让心绞痛症状得以缓解,同时降低复发的风险。而对照组就仅仅是接受西医方面的常规治疗,像抗血小板药物、 β -受体阻滞剂、钙通道拮抗剂等这类药物,主要就是通过这些来对心绞痛症状加以控制,并且预防再狭窄情况的出现。

在整个治疗过程当中,两组患者都得定期去做临床评估以及心电图方面的检查。每周都要把患者心绞痛发作的频率、持续的时间以及症状缓解的状况记录下来,这样就能及时去对治疗方案做出调整。除了常规治疗之外,实验组还会额外去开展药物治疗的评估工作,把药物可能出现的副作用、患者对药物的耐受性以及在治疗过程当中也许会出现的任何不良反应都一一记录下来。

2.3 数据收集与统计分析方法

此次研究总共持续了 12 周的时间,针对每一位患者都建立起了完整的病例档案,在档案里会详细记录其基础资料、过往病史、用药的依从情况以及既往心绞痛发作的频率等方面的内容。在治疗进行的过程当中,研究人员每周都会对心绞痛发作的次数、发作持续的时长以及缓解的具体情况加以评估,通过统一的问卷量表以及电话随访的方式来开展数据采集的工作,并且还会辅助以临床查房以及心电图检测等手段,以此来保证所采集到的数据具备客观性以及连续性。关于不良反应的记录工作,是由专门的人员来负责的,记录的内容包含像头晕、恶心、皮疹这类常见的反应,当然也包括严重的不良事件。

3 结果与讨论

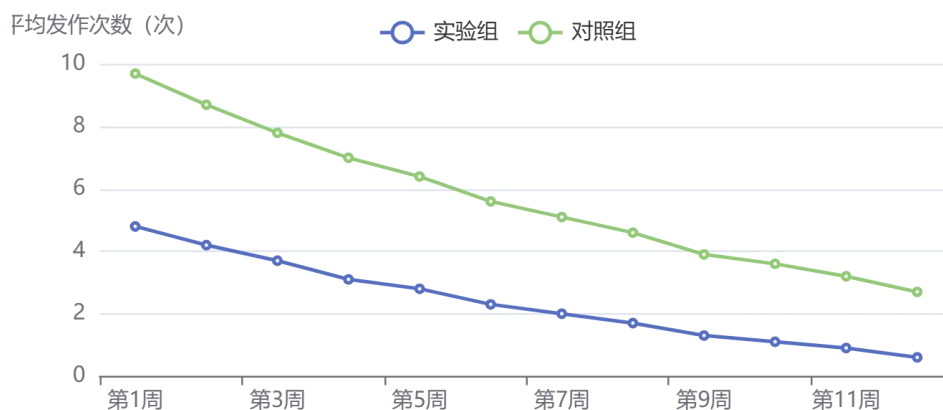


图 1 实验组和对照组心绞痛发作频率对比

本次研究当中,实验组和对照组的临床治疗效果方面的差异,重点体现在心绞痛症状究竟能得到多大程度

的改善这一点上。在对实验组展开治疗的整个过程里,患者心绞痛发作的频率出现了明显的下降情况,疼痛持

续的时长也有所缩短，并且和对照组相比，其症状得以减轻的速度表现得更为突出一些。经过定期开展的随访以及相应的评估工作可以发现，实验组的患者在使用药物进行治疗之后的 1 个月、3 个月以及 6 个月这几个时

间段当中，都呈现出了相对来说比较稳定的症状缓解的成效，然而对照组患者所取得的治疗效果就显得较为起伏不定，特别是在停止用药之后，症状再次出现的复发率是比较高的。

表 1 实验组与对照组在治疗前后心绞痛症状变化对比				
组别	治疗前心绞痛发作频率（次/周）	治疗后心绞痛发作频率（次/周）	心绞痛持续时间（分钟）	药物需求量（次/周）
实验组	4.2	1.1	15.5	2.3
对照组	4.0	2.5	23.4	4.7

实验组患者的心绞痛发作频率明显低于对照组。治疗后，实验组大部分患者的心绞痛症状均有所减轻，部分患者完全无症状，而对照组患者中仍有部分人群频繁发生心绞痛。表格 1 展示了实验组与对照组在治疗前后心绞痛症状变化的具体数据。值得注意的是，实验组患者的药物需求量也显著低于对照组，进一步验证了麝香保心丸在减少心绞痛症状方面的有效性。

通过此次针对 120 例 PCI 术后复发心绞痛患者所开展的随机对照试验，得出了这样一些结论。麝香保心丸当作辅助治疗的药物来使用，在依照常规服用西药的基础之上，能够比较明显地让冠心病患者 PCI 术后的心绞痛症状有所改善，同时还能使心绞痛复发的几率降低下来，另外其安全性方面也是很不错的（仅有为数不多的患者出现了像是轻微胃肠不适等这类能够自行缓解的不良反应）。它所具备的多靶点药理作用（比如对微循环加以改善、发挥抗炎功效、起到抗氧化作用），为中西医结合起来去防治术后心绞痛给出了行之有效的方案。

4 结语

此项研究确切地证实了麝香保心丸在缓解 PCI 术后复发性心绞痛方面有着显著的效果，能够切实改善患者的生活质量，并且其安全性处于可控的范围之内。它是借助活血化瘀以及调节心肌代谢等诸多途径来达成协

同增效的作用，从而为冠心病的二级预防给出了值得信赖的中医药干预办法。在后续的研究中，有必要扩大样本的数量，同时延长随访的时间，以此来更为明晰地确定其长期的疗效以及相关机制，进而推动中西医结合在心血管康复这一领域当中的临床运用。

参考文献

- [1]丁盛,江帆,钟诗诗. 麝香保心丸对冠心病患者血管内皮功能影响的 Meta 分析[J]. 心脑血管病防治,2025, 25(05):35-40.
- [2]胡海涛. 重组人脑利钠肽注射液与麝香保心丸联用对慢性心力衰竭患者的疗效及心功能的影响[J]. 基层医学论坛,2025,29(09):29-32+58.
- [3]吴祥谦. 血府逐瘀汤加减联合麝香保心丸治疗血瘀型冠心病的效果[J]. 中国医学创新,2025,22(09):10-14.
- [4]陈磊杰. 体外反搏联合麝香保心丸治疗冠心病急性心肌梗死患者的疗效观察[J]. 实用中西医结合临床,2025,25(06):43-45+78.
- [5]冯杰雄,李洁毅,冯佩妍. 缬沙坦氨氯地平联合麝香保心丸治疗冠心病心绞痛的效果及对患者心功能、血脂水平的影响[J]. 中国实用医药,2025,20(01):114-117.