

基于导乐陪伴分娩护理模式对初产妇分娩方式、产程时间及产后出血的影响

陈晓丽 覃爱开 罗锦兰

南方医科大学珠江医院, 广东广州, 510220;

摘要: 目的: 为提高初产妇分娩质量, 缩短产程时间, 降低产后出血风险, 本次论述将围绕基于导乐陪伴分娩护理模式在初产妇分娩中的应用效果开展分析。方法: 研究设定时间范围在: 2024. 03–2025. 03 月, 研究样本来源: 均为该期间分娩初产妇, 样本量: 80 例, 研究方案: 利用对比实验原理完成, 保持所有产妇绝对知情权, 开展电脑随机分组, 一组作为对照组行常规护理服务, 另一组作为观察组行导乐陪伴分娩护理模式, 详细记录不同干预后两组产妇相关指标, 以统计学系统 (SSPS) 完成对比分析, 观察导乐陪伴分娩护理模式应用价值。结果: 对比两组产妇产程时间观察组缩短; 对比两组分娩方式观察组更佳; 对比两组分娩结局观察组显优; 对比两组产妇焦虑、抑郁评分观察组显低, P 均 < 0.05 。结论: 初产妇分娩过程中实施导乐陪伴分娩护理模式可产生积极正向影响, 舒缓产妇负性情绪, 促进产程, 提高自然分娩率, 降低不良分娩结局发生风险, 整体应用价值明显, 值得采纳。

关键词: 导乐陪伴分娩护理模式; 初产妇; 分娩方式; 产程时间及产后出血

DOI:10. 69979/3029-2808. 25. 06. 020

分娩过程中女性需要承受极大的疼痛, 产生明显心理改变, 对产程、分娩方式、母婴结局带来一定影响, 增加剖宫产、产后出血、胎儿窘迫等风险, 不利于预后^[1]。研究表明, 自然分娩是现代产科最为理想安全的分娩方式, 是不对产妇加以外界干扰, 使胎儿从阴道娩出的方法, 对新生儿肺功能、大脑功能产生积极影响, 同时更利于产妇产后恢复^[2]。初产妇受宫缩疼痛、分娩经验不足等因素影响增加心理应急反应, 影响分娩结局。基于此, 为初产妇提供必要分娩指导, 促进产程, 维护母婴安全, 改善分娩结局具有积极护理价值。下文将围绕导乐陪伴分娩护理模式在初产妇分娩过程中的应用效果进行分析, 观察应用效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究设定时间范围在: 2024. 03–2025. 03 月, 研究样本来源: 均为该期间分娩初产妇, 样本量: 80 例, 研究方案: 利用对比实验原理完成, 保持所有产妇绝对知情权, 开展电脑随机分组, 一组作为对照组行常规护理服务, 另一组作为观察组行导乐陪伴分娩护理模式, 观察组产妇年龄分布基线: 23–38 岁, 均值: $(30.68 \pm 3.$

15) 岁, 对照组产妇年龄分布基线: 22–38 岁, 均值:

(30.02 ± 3.21) 岁, 纳入范围: 初产妇、认知、语言表达能力良好, 自愿配合, 签署相关书面文件; 排除: 合并妊娠期糖尿病、高血压疾病产妇, 存在自然分娩禁忌产妇 (脐带绕颈等), 基线资料平衡性符合开展条件 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

(1) 对照组: 进入待产室后与产妇进行沟通, 观察产妇分娩征象及产程变化, 指导产妇配合分娩。

(2) 观察组: 1) 由专业导乐师陪伴产妇度过分娩阶段, 在产妇进入医院后陪同产妇完成胎儿情况检查, 对产妇心理状态进行了解, 向产妇讲解分娩知识及分娩相关技巧, 平稳患者情绪, 使其安心准备待产^[3]。2) 向产妇详细说明配合分娩的重要性, 良好情绪对分娩产生的积极促进作用, 提高产妇重视度、配合度; 指导产妇以呼吸减痛法、音乐疗法、芳香疗法、自由体位、全身按摩等方法减轻疼痛; 陪伴产妇进行下床活动和坐分娩球, 在宫缩间歇时保存体力, 适当进食进水, 少吃多餐。3) 宫口全开后指导产妇调节呼吸节奏, 在有自主用力时正确使用腹压, 让产妇选择自己舒适的体位进行用力,

用力间歇期协助进食，给予按摩舒缓、放松等改善第二产程疲惫现象；对产妇表现给予肯定，利用肢体语言安抚产妇，并根据产妇舒适度选择侧卧位、仰卧位或半卧位等自由体位分娩，尽量缩短阴道分娩时间防止产道受损^[4-5]。4) 分娩后及时对产妇进行按压子宫，促进恶露排出，观察产后 2 小时内出血量及宫缩情况，讲解产后护理相关注意事项，发现异常情况及时联系医护人员^[6]；帮助产妇进行母乳喂养，促进宫缩，并达到加速泌乳素分泌作用。

1.3 观察指标

观察记录两组产妇产程时间、分娩方式（剖宫产、自然分娩、阴道助产）、不良分娩结局（产后出血、新生儿窒息等）以及心理状态评分（借助焦虑、抑郁评价量表完成数据收集），对比分析差异表现。

1.4 统计学分析

以 SPSS 24.00 统计学专业软件实施分析比对，运用（/）表示、T 比对检验、（n，%）进行整理，获得 X² 数值完成数据收集，显示 P<0.05 则统计学意义确切。

2 结果

表 1 对比两组产妇产程时间、心理状态评分数据（ $\bar{x} \pm s$ ，n=40）

组别	产程时间（min）			焦虑评分		抑郁评分	
	第一产程	第二产程	第三产程	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	320.5	40.50	8.90	44.91	28.92	46.28	26.88
	8±	±	±	±	±	±	±
	19.03	4.86	1.58	5.40	3.78	5.69	3.46
对照组	446.1	69.37	9.02	45.06	39.97	45.97	42.02
	2±	±	±	±	±	±	±
	21.13	6.71	1.60	5.21	4.17	5.92	2.97
P 值	0.002	0.001	3.861	1.027	0.011	2.017	0.006

表 2 对比两组产妇分娩方式及不良分娩结局数据（ $\bar{x} \pm s$ ，n=40）

组别	产妇分娩方式（%）			不良分娩结局（%）		
	自然分娩	剖宫产	阴道助产	产后出血	新生儿窒息	总发生率
观察组	34	2	4	1（2.50）	0（0.00）	1（2.50）
	（85.00）	（5.00）	（10.00）			

对照组	26	6	8	6	2（5.00）	8
	（65.00）	（15.00）	（20.00）	（15.00）		（20.00）
	0.003	0.002	0.008	0.002	0.000	0.000

3 讨论

随着护理事业的发展，护理医学得到常驻进步，护理形式得到延伸，向着人性化、多元化发展，导乐陪伴分娩护理模式进入人们视野，并在临床中取得良好应用效果^[7-8]。

导乐陪伴分娩护理模式为专科护理内容，被称作舒适分娩护理体系，指医护人员及导乐工作者全程陪伴产妇的一种专业化、人性化护理服务措施^[9]。导乐陪伴分娩护理模式主要依靠于物理方式来阻断子宫底、子宫体、阴道等部位疼痛神经传导，建立正向心理支持，持续缓解分娩疼痛，使产妇在舒适情绪及环境下顺利分娩，对母婴安全形成保障^[10]。导乐陪伴分娩护理模式能够依据每位产妇分娩过程中疼痛情况、心理状况、护理需求进行，不仅可向产妇传授生产分娩经验，同时可运用自身专业知识给予产妇心理安抚、心理支持，舒缓产妇疼痛表现，提高产妇分娩信心，最终帮助产妇顺利完成分娩。

实践结果可见：观察组采纳导乐陪伴分娩护理模式后产程时间明显缩短，自然分娩率显著提升，产后出血、新生儿窒息等不良分娩结局得到有效控制，且产妇心理状态焦虑、抑郁评分明显降低，显示良好整体应用效果，相较于对照组 P 均<0.05，说明实验有价值。

导乐陪伴分娩护理模式能够为初产妇提供科学有效、专业分娩指导，帮助产妇安全度过分娩阶段，为产妇及新生儿健康提供全面保护，值得推广应用。

参考文献

[1] 胡海棠. 导乐陪伴家庭化护理干预对初产妇分娩疼痛、心理状态及分娩结局的影响观察[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11(8): 150-152. DOI: 10. 3969/j. issn. 2095-8803. 2024. 08. 048.

[2] 杨碧凤, 卢美丹, 黄玲玲, 等. 基于 Teachback 模式的助产士一对一导乐对高龄初产妇分娩恐惧的影响[J]. 医学理论与实践, 2024, 37(21): 3735-3737. DOI: 10. 19381/j. issn. 1001-7585. 2024. 21. 049.

- [3] 李季. 助产士导乐陪伴分娩护理在自然分娩初产妇中的应用效果[J]. 中国民康医学, 2024, 36(5): 183-186.
DOI: 10. 3969/j. issn. 1672-0369. 2024. 05. 054.
- [4] 覃珠灵. 导乐陪伴分娩联合分娩球护理在初产妇分娩中的应用价值[J]. 医学理论与实践, 2022, 35(11): 1946-1948.
DOI: 10. 19381/j. issn. 1001-7585. 2022. 11. 063.
- [5] 楚慧. 导乐分娩镇痛仪联合导乐陪伴护理在阴道试产初产妇中的应用[J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2(15): 173-175.
DOI: 10. 3969/j. issn. 2097-115X. 2023. 15. whbb202315057.
- [6] 刘丹丹. 导乐陪伴分娩护理模式在初产妇分娩护理中的应用效果观察[J]. 首都食品与医药, 2021, 28(3): 113-114.
DOI: 10. 3969/j. issn. 1005-8257. 2021. 03. 064.
- [7] 邵丽, 吕娜, 许夏. 全程陪伴式导乐护理干预对初产妇疼痛程度、产程时间及分娩结局的影响[J]. 包头医学, 2021, 45(3): 51-53. DOI: 10. 3969/j. issn. 1007-3507. 2021. 03. 025.
- [8] 王梦. 导乐陪伴分娩在初产妇分娩护理中的应用效果及可行性分析[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(28): 160, 162.
- [9] 宋娜. 助产士主导伙伴式导乐陪伴在初产妇分娩护理中的应用价值[J]. 养生保健指南, 2021(17): 159.
- [10] 甘红, 陈娟, 高敏. 导乐陪伴联合分娩镇痛仪在初产妇分娩护理中的应用对顺产率的影响评价[J]. 健康必读, 2020(28): 182-183.