

临床医学检验中质量控制提高的影响因素及措施探讨

陈丽容

重庆市忠县拔山中心卫生院，重庆，404322；

摘要：在临床医学检验中，质量控制是确保检验结果准确性和可靠性的关键环节。随着医学技术的不断进步和临床需求的日益增加，检验结果对疾病的诊断、治疗及预后评估的重要性愈发凸显。为此，探讨提高临床医学检验质量控制的有效措施，不仅有助于提升检验结果的准确性，还有助于增强患者对医疗服务的信任度，从而推动整个医疗体系的进步与发展。本文将针对影响临床医学检验质量控制的主要因素进行深入分析，并提出相应的改进措施，以期为提高检验质量提供参考和借鉴。

关键词：临床医学检验；质量控制；影响因素；措施

DOI：10.69979/3029-2808.25.05.020

前言

在临床医学检验中，质量控制是确保检验结果准确性和可靠性的重要环节。随着医学技术的不断进步和临床需求的提升，检验结果的质量直接影响到患者的诊断与治疗。因此，探讨影响临床医学检验质量控制的各种因素，以及相应的改进措施，显得尤为重要。通过系统分析这些因素及其互动关系，可为优化质量控制体系提供科学依据，从而提高检验工作的整体水平，为临床医疗服务的质量提供保障。

1 临床医学检验中质量控制提高的意义

在临床医学检验中，提高质量控制具有深远而重要的意义。首先，严格的质量控制程序是确保检验结果准确性和可靠性的基础。高质量的检验结果为临床医生提供了科学依据，帮助他们做出准确的诊断和治疗决策，从而直接影响患者的健康和康复。

其次，通过实施有效的质量控制，可以显著提升患者的安全性。高质量的检验结果有助于医生正确制定治疗方案，避免因错误的检验结果导致误诊和误治，进而减少潜在的医疗风险和患者的经济负担。

再次，检验结果是临床决策的重要基础，完善的质量控制不仅增强了数据的准确性，还能够提高临床决策的科学性和有效性。医院和医疗机构依赖准确的检验结果来管理患者的病情，因此，优质的检验服务可以让医生在疾病诊断和治疗过程中更加自信和有效。

此外，符合监管要求的质量控制体系是实验室合规的重要组成部分，确保实验室遵循相关法律法规和认证标准。在当前医疗环境中，各国和地区对医学检验的标

准要求愈加严格，完善的质量控制体系能够方便实验室顺利获得认证，减少因不合规带来的行政处罚和经济损失。

最后，通过确保质量控制的有效性，实验室能够减少重复检验和误诊的发生，这不仅为医疗资源的高效利用创造了条件，也降低了患者的经济负担。综上所述，重视质量控制在临床医学检验中不仅能够提升检验服务的整体水平，更是对患者健康提供更为有力的保障，推动整个医疗体系朝着更高标准、更高效率的方向发展。

2 临床医学检验中质量控制提高的影响因素

2.1 患者自身因素

患者的个人特点、生理状况和病情等都会对检测的结果造成一定的影响，从而对质控的有效性造成一定的影响。首先，患者的个体特点可能会对测试的结论造成一定的影响。由于不同年龄段、性别、种族等因素的影响，可能会产生不同的参考值区间或检测结果的异常，比如一些检查项目可能与成年人有一定的差别，因此有必要根据不同年龄段的患者设定不同的参考值。其次，患者的身体状况也会对化验的结果造成一定的影响，比如饮食、运动、服药等都会导致一些参数发生短暂的改变，如果患者没有按照医生的要求去做，比如禁食、停药等，就很难保证检测的准确度和可比性。

2.2 医护人员因素

在临床医学实验室工作中，医生和护士的人为因素也会对检测结果产生影响。首先，医务工作者的专业技能与经验是影响产品质量的关键因素。由于不同的医务

人员具有不同的专业知识、专业技术和经验,对检测的操作流程、样本采集方法、仪器的使用等都有一定的影响,进而影响到检测的准确度。其次,医务工作者的工作态度与工作行为也是影响品质管理的主要因素。有些医务人员没有很好的职业道德和工作态度,在临床实验室检查时没有按照规范的程序进行,没有把质量控制措施做好,没有把标本采集、处理和保存的要求做得很好,这样就很难保证标本的完整和稳定。

2.3 标本采集因素

在采样过程中,由于采样时间和采样容器等方面的原因,导致了采样过程中出现的质量问题。首先,样本的取样时机可能与一些检查项目的正常范围相关,如果取样时机不当,则会造成一些生理参数随时间的变化,以及一些致病微生物在某些时间点易被检出等问题,从而造成结果的偏差。其次,用来保存样本的容器也是影响检测结果的重要因素,因此,如何正确地使用留样容器,是保证样本完整、稳定的重要环节。

2.4 标本处理因素

采样结束后,应对样品进行适当的保管,及时将样品运出,以免造成样品的品质降低,从而影响检测的结果。首先,由于样品的污染,可能导致检测结果的品质问题。在样品制备时,如果样品受到外部环境和其它样品的污染,就可能造成测定的偏差,甚至得出错误的结论。其次,样品标识的不规范还会降低检测结果的正确率。当样品标识不清或混淆,造成样品混淆、错误或不可追溯时,其结果的可信度就会受到影响。

2.5 检验设备因素

在临床实验室中,仪器的稳定性直接关系到样品检测的质量。首先,安装了一个不正确的装置。检测仪器的设定参数及操作规程直接关系到检测结果的准确性,如温度、时间等参数的设定不当,则可能造成测量误差,甚至得不到准确的测量结果。其次,在对检测仪器进行数据处理与分析过程中,操作人员的熟练程度与严密性,将会对检测结果产生较大的影响。在数据处理中,若有差错,如计算错误,资料记录混乱,则可能造成错误或不可信的结果。

3 临床医学检验中质量控制提高的措施

3.1 提高患者检验配合度

在临床实验室工作中,为了更好地对临床实验室进行科学的管理,保证临床化验结果的准确,还应进一步加强患者的合作意识。首先,对患者进行详细的检查说明,加强患者对检查的了解,加强患者的合作意识。其次,加强与患者的交流与互动,了解患者的需要与忧虑,解答患者的疑问,增强患者的信心。最后,针对患者的具体状况及需要,给予有针对性的服务与照顾,使患者感到关怀与关怀,加强其配合的意愿。同时,要对患者进行科学的检查,以防止患者长期的等待与耽搁,减轻患者的紧张与劳累,增加患者的配合度。

3.2 加强医护人员专业培养

在临床实验室工作中,应加强对医务人员的专业化培训,以保证临床实验室检测结果的准确性。首先,对学生进行系统、全面的理论知识、实验操作技能、质量管理等方面的教育,并对其进行全面的培训;其次,对临床检查的基本原理、常见疾病的检查方法、质控原理与方法进行了详细的培训。其次,对临床检验工作人员提出了更高的要求,并对其进行了相应的培训,保证了他们所需的专业知识与技术。建立健全的医疗卫生管理评价制度,对医务人员的工作表现进行评价。

3.3 严格控制标本采集

在采样工作中,建立规范的采样规范,有利于科学地控制采样过程的质量。首先,在采集时,要严格按照要求,对采集容器、试剂的选用,消毒操作,取样部位等进行严格的操作,以保证样品的完整与准确。其次,要严格遵循采样程序,严格按照规范的采样程序进行采样,如采样顺序、采样位置、采样数量等,以防止标本被污染。另外,对于不同的样本,要选择合适的收集工具,例如:使用合适的抗凝血试剂管,使用无菌容器等。采样后应按要求贮存、运输,防止高温、低温、震动等对样品产生不利影响。

3.4 规范检验标本处理

在临床实验室中,通过对样本的标准化,可以有效地改善实验室的质控,保证检测结果的准确、可靠。首先要制订规范的操作程序,使取样、样品前处理、仪器操作和结果解释等过程规范化。通过对员工的训练与管理,保证员工严格遵守作业规范,尽量降低人为差错。在此过程中,要对样本的处理进行规范化操作,制定出一个标准化的样本处置操作规程,对每一个步骤的操作

步骤及标准进行详细的规定,保证操作人员能够根据操作规程来完成样品的操作,防止操作不当、交叉污染等影响检测结果。其次,对采样后的样品要及时送去化验,以防止样品在样品中停留太久而影响其品质。对某些特殊的样本,如血样等,必须立即进行离心,以保证后续检测所需要的样本的质量。同时,要保证采样设备及工作环境的洁净,防止污染;注意收集顺序,防止交叉污染;保证采样数量充足,样品的存储与运输应及时进行。

3.5 提升检验设备质量

在临床实验室中,对仪器进行质量控制,是保证检测结果准确可靠的重要手段。首先,在购买的时候,要选择质量可靠,性能稳定的检测仪器。在设备投产之前,必须对其进行检验、校验,以保证其满足国家有关标准及规范。

4 结语

综上所述,临床医学检验的质量控制在保障检验结果准确性和临床决策有效性方面发挥着至关重要的作用。通过对这些影响因素的深入分析,本文提出了一系列切实可行的改进措施。这些措施的实施不仅能够提高检验过程的规范性和可靠性,还能增强医疗机构在患者心中的信任度。未来,随着科学技术的不断发展,我们

应持续关注 and 探索新的质量控制手段,以应对临床检验面临的挑战,推动医学检验领域的进一步发展,最终实现更优质的医疗服务。

参考文献

- [1]陈瑞丽.临床医学检验中质量控制提高的影响因素及措施[J].临床研究,2023,31(03).
- [2]王艳.临床医学检验质量控制的影响因素和应对措施[J].中国医药指南,2021,19(30).
- [3]李羽抒.临床医学检验质量控制的影响因素探讨及应对措施[J].人人健康,2020(14).
- [4]王萌.临床医学检验质量控制的影响因素和应用措施研究[J].中外女性健康研究,2020(9).
- [5]王峰.检验科微生物检验质量影响因素及质量改进对策研究[J].山西卫生健康职业学院学报,2021,31(1).
- [6]张春华.卫生理化检验质量影响因素及改进措施[J].河南医学研究,2019,28(12).
- [7]尚鲁强,潘茹会.检验科微生物检验质量影响因素与病原菌耐药性分析[J].中国实用医药,2022,17(7).
- [8]胡晓蓉.医学微生物检验质量影响因素和质量控制[J].医学美学美容,2021,30(15).