

加强妇幼保健工作提高公共卫生服务水平的指导方法和效果分析

张利辉

禅城区人民医院康复医院, 广东佛山, 528000;

摘要: 目的: 分析加强妇幼保健工作提高公共卫生服务水平的指导方法和效果。方法: 现将2024年1月至2025年1月期间我妇幼保健院工作人员10名和接收的妇幼保健群众30例作为观察组, 对此期间加强妇幼保健工作指导管理, 另外将2022年12月至2023年12月期间我妇幼保健院工作人员10名和妇幼保健群众30例作为对照组, 此期间给予常规健康管理, 将两组不同管理模式获得的效果进行对比分析。结果: 两组最终管理结果对比显示, 观察组健康管理服务质量、妇幼保健工作人员的服务水平与对照组相比均显著提升, 妇幼保健群众保健知识普及率以及自我保护意识同对照组比较均得到明显提高, 经调查显示妇幼保健群众的生活质量改善效果均优于对照组, 最终获得的护理满意度明显高于对照组, 两组数据差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论: 通过加强妇幼保健工作管理质量, 可有效提高妇幼保健工作人员的公共卫生服务水平, 增强妇幼保健群众对保健知识的掌握度以及自我管理能力和提高妇幼保健群众的生活质量。

关键词: 妇幼保健工作; 公共卫生服务水平; 指导方法; 效果分析

DOI: 10.69979/3029-2808.25.03.008

妇幼保健是指针对女性在妊娠、分娩、产后以及婴幼儿期的健康管理和护理服务。它涵盖了孕前检查、孕期保健、分娩陪护、产后恢复以及儿童营养、免疫接种等多个方面。通过提供全方位的妇幼保健服务, 可以有效预防和降低孕产妇及婴幼儿死亡率, 提高家庭幸福和社会稳定。当前, 我国妇幼保健工作取得了显著成果, 但仍面临诸多挑战^[1-2]。公共卫生服务水平作为衡量国民健康的重要指标, 其现状不容乐观。部分地区公共卫生服务设施不足, 专业人员短缺, 服务均等化程度不高, 导致部分地区孕产妇和儿童健康水平仍处于较低水平, 急需加强^[3]。为进一步提高妇幼保健护理质量, 本文笔者详细分析了加强妇幼保健工作对提高公共卫生服务水平的应用效果, 具体分析详情见下文叙述:

1 资料与方法

1.1 一般资料

现将2024年1月至2025年1月期间禅城区人民医院妇幼保健院工作人员10名和接收的妇幼保健群众30例作为观察组, 对此期间加强妇幼保健工作指导管理, 另外将2022年12月至2023年12月期间禅城区人民医院妇幼保健院工作人员10名和妇幼保健群众30例作为对照组。其中观察组工作人员的年龄范围在27岁~47

岁之间, 年龄平均值为(37.00±1.80)岁, 妇幼保健群众的年龄在2~42岁之间, 平均年龄为(22.00±1.40)岁; 对照组工作人员的年龄范围在27岁~47岁之间, 年龄平均值为(37.00±1.80)岁, 妇幼保健群众的年龄为2~41岁之间, 年龄均值(21.50±1.30)岁, 两组临床资料对比差异较小 ($P > 0.05$) 达到可比性。

1.2 方法

对照组采取常规健康管理, 主要包括妇幼保健工作的组织架构、人员配备、规章制度等方面。对妇幼保健机构进行规范化管理, 确保各项服务流程的标准化和规范化。同时, 对医疗设备、药品、物资等进行定期检查和维修, 保障医疗安全。此外, 加强信息管理, 建立完善的妇幼保健信息系统, 提高工作效率和服务质量。

观察组加强妇幼保健工作指导管理, 1) 精准化孕前咨询与评估: 在孕前咨询与评估环节, 将引入先进的生物信息学技术, 对夫妇双方的遗传背景、生活方式和环境因素进行全面分析。通过基因检测和健康风险评估工具, 预测潜在的健康风险, 如染色体异常、遗传性疾病、代谢综合征等。此外, 将提供个性化的营养咨询, 包括膳食指南、维生素和矿物质补充剂的推荐, 以及针对特定健康状况的饮食调整方案。2) 定制化孕期健康管理计划: 制定孕期健康管理计划时, 将采用多学科团

团队协作模式,包括产科医生、营养师、运动生理学家和心理治疗师。该计划将涵盖孕期营养监测、体重管理、运动指导、心理健康支持和定期产检。特别关注孕期并发症的预防和管理,如妊娠糖尿病、高血压和早产等,通过早期干预减少母婴并发症的风险。3)专业化的产前教育课程:产前教育课程将采用互动式教学和模拟训练,包括分娩模拟、新生儿护理实操和母乳喂养技巧演示。课程内容将结合最新的医学研究和临床实践,提供关于分娩过程、产后恢复、新生儿护理和亲子沟通的专业知识。同时,课程还将提供心理准备指导,帮助孕妇和家属应对分娩时的情绪和心理压力。4)精细化的产后康复服务:产后康复服务将包括全面的身体评估,包括肌肉力量、柔韧性、平衡能力和心肺功能。提供个性化的康复训练计划,包括盆底肌锻炼、腹部肌肉重建、关节活动度和力量训练。同时,提供专业的心理咨询服务,帮助产妇处理产后抑郁、焦虑和其他心理问题。5)系统化的儿童早期发展干预:儿童早期发展干预将基于儿童发展心理学和神经科学的研究成果,通过早期筛查和评估,识别儿童的早期发展需求。提供包括家庭访视、早期教育课程和亲子互动活动在内的综合干预服务,旨在促进儿童的认知、语言、社交和情感发展。6)创新的生殖健康服务模式:创新的生殖健康服务模式将整合远程医疗、移动健康应用和在线咨询平台,为用户提供便捷的生殖健康服务。通过这些技术手段,提供个性化的避孕咨询、生育力评估和生殖健康监测,同时开展生殖健康教育和性教育项目。7)全方位的心理健康支持:全方位的心理健康支持将包括建立孕妇和产妇的心理健康档案,提供定期的心理评估和干预服务。通过认知行为疗法、情绪调节技巧和压力管理策略,帮助妇女应对孕期和产后的心理挑战。此外,还将开展家庭支持小组,促进家庭成员之间的沟通和理解。8)跨部门的合作与资源共享:跨部门的合作与资源共享将涉及卫生部门、教育机构、社会福利组织和社区组织。通过建立合作框架和资源共享协议,整合医疗、教育、社会服务和社区资源,形成一个无缝衔接的妇幼保健服务网络。这将包括联合培训项目、联合研究和政策倡导,以提升整个社区的妇幼保健服务水平。

1.3 观察指标与评价方法

①评估标准:评价体系包含健康管理服务质量、妇幼保健工作人员的服务水平、群众保健知识普及率和自我保健意识等方面。评估采用自制的调查问卷,各单项

指标的评分区间设定为0至10分。评分结果越高,表明相应指标的水平越佳。②生活质量评估:采用36项通用健康评估问卷(SF-36)对妇幼保健群众的生活质量进行综合评价。该问卷涵盖身体疼痛、心理健康、生理功能和社会功能等多个评估维度,每个维度的最高可能得分为100分。得分越高,指示群众的生活质量水平越高。③护理服务满意度调查:通过医院内部编制的满意度调查问卷,对妇幼保健群众的护理服务满意度进行量化评估。问卷内容详细对护理服务的极满意、满意和不满意的具体程度。满意度计算方法为:将极满意与满意的人数总和除以总样本数,再乘以100%,以此反映群众对护理服务的整体满意度水平。

1.4 统计学方法

在研究中,数据采用SPSS20.0统计软件进行分析。对于连续性计量数据,采用均值加减标准差($\bar{X} \pm s$)的形式进行描述。统计方法上,采用独立样本t检验对两组数据进行比较。比较结果显示,若P值小于0.05,则认为两组之间的差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 组间评分指标对比分析

在护理干预后,与对照组相比,观察组的健康管理服务质量评分以及工作人员服务水平评分均显示出显著提升($P < 0.05$),具体数据详见表1。

表1 组间各指标对比详情($\bar{X} \pm s$)

组别	n	健康管理服务质量/分	工作人员服务水平/分
观察组	10	9.2±0.7	9.5±0.5
对照组	10	8.5±0.5	8.9±0.4
t值		2.5732	2.9631
P值		0.0191	0.0083

2.2 两组评分指标对比分析

经过护理干预后,与对照组相比,观察组的保健知识普及率和自我保健意识评分均显示出显著增长,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。详细数据请参考表2。

表2 两组相关指标对比情况($\bar{X} \pm s$)

组别	n	群众保健知识普及率/分	自我保健意识/分
观察组	30	9.4±0.5	9.2±0.5
对照组	30	8.5±0.4	8.7±0.3
t值		7.6985	4.6966

P 值 0.0001~ 0.0001

2.3 群众生活质量评分比较

经过管理后,与对照组相比,观察组的群众生活质量评分显著增加($P < 0.05$),详细评分数据见表3。

表3 两组生活质量改善情况 ($\bar{X} \pm s$)

组别	n	躯体疼痛 (分)	情感职能 (分)	生理功能 (分)	社会功能 (分)
观察组	30	91.6±7.4	90.2±7.8	92.3±7.9	90.5±7.5
对照组	30	82.6±6.2	84.3±6.4	86.6±6.5	85.8±6.3
t 值		5.1061	3.2028	3.0517	2.6282
P 值		0.0001	0.0022	0.0034	0.0110

2.4 护理管理满意度组间比较

满意度调查结果显示,观察组的护理管理满意度评分为96.7%,显著高于对照组的80.0%。结果表明观察组在护理管理方面的满意度显著优于对照组,且这一差异具有统计学意义($P < 0.05$)。具体数据详见表4。

表4 组间护理满意度对比 (n、%)

组别	n	极满意	满意	不满意	护理满意度 /%
观察组	30	22	7	1	29(96.7)
对照组	30	15	9	6	24(80.0)
χ^2 值					4.0431
P 值					0.0443

3 讨论

妇幼保健工作不仅是一项关系到妇女儿童身心健康和生命安全的基础性工作,更是公共卫生服务体系中不可或缺的关键环节。它直接关联着下一代的健康成长、家庭的和谐美满以及社会的持续稳定^[4]。通过提供全面、专业的孕前咨询、孕期保健、分娩护理和产后康复等服务,妇幼保健工作能够有效降低孕产妇和婴幼儿的死亡率,减少并发症的发生,从而显著提升出生人口的健康水平。在这一领域,加强妇幼保健工作不仅是对人口素质的全面提升,更是对疾病预防控制策略的深化实施。在当前社会环境下,强化妇幼保健服务的质量和效率,对于构建一个健康、和谐的社会环境具有重要意义。它不仅能够增强人民群众的健康福祉,还能够促进社会资源的合理分配,提升公共卫生服务的整体水平^[5-6]。

在常规妇幼保健管理中,缺乏系统性的风险预防和应急处理机制,导致在面对突发公共卫生事件时应对能力不足。此外,信息共享和协作机制不完善,导致资源无法有效整合和利用。同时,对基层保健人员的培训和

支持不足,影响了服务质量和效率。这些缺陷限制了公共卫生服务水平的整体提升^[7-8]。为进一步提高妇幼保健管理质量,我院开展了妇幼保健工作指导管理,且最终获得了较好的管理效果。在提升妇幼保健公共卫生服务水平和管理实践中,我们秉持以人民健康为中心的理念,实施全程化管理,提供科学化、个性化的预防为主服务,并不断追求持续改进。通过加强指导管理,我们确保了服务的标准化和专业性,增强了服务可及性,有效降低了孕产妇和婴幼儿的疾病风险,同时促进了健康教育的普及。这些措施不仅提升了服务质量,还加强了政策支持,提高了管理效能,共同为妇女儿童的健康福祉和社会的和谐稳定贡献力量^[9-10]。

综上所述,加强妇幼保健工作指导管理的优势在于提升服务规范性、优化资源配置、保障孕产妇及儿童健康,同时增强公共卫生服务的连续性和可及性,促进家庭和社会整体健康水平的提升。

参考文献

- [1] 张维. 加强妇幼保健工作提高公共卫生服务水平的指导方法和效果分析[J]. 东方药膳, 2021, 16(3): 122.
- [2] 韩兆敏. 济阳区推进基本重大公共卫生妇幼项目十年工作的实践与改革[J]. 家庭医药. 就医选药, 2020, 14(2): 315.
- [3] 姜彩玲. 传染病预防工作中公共卫生管理的作用分析[J]. 饮食保健, 2020, 19(50): 253.
- [4] 周丽清. 妇幼保健院内公共卫生管理策略分析[J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2(3): 180-182.
- [5] 罗灿, 朱颖贤, 王雄虎. 广东省妇幼保健机构重大公共卫生项目管理人员专业能力现状及需求分析[J]. 中国妇幼卫生杂志, 2021, 12(5): 9-12.
- [6] 刘顺英, 左瑞云. 加强妇幼保健工作, 提高公共卫生服务水平[J]. 科学养生, 2022, 25(20): 287-289.
- [7] 贾俊英. PDCA 循环法在医院公共卫生管理中的价值分析[J]. 中国卫生产业, 2023, 20(9): 88-91.
- [8] 陈伟伟. 优质护理在妇幼保健患者护理中的应用效果分析[J]. 妇幼护理, 2022, 2(12): 2831-2833.
- [9] 柳光远, 李文荣. PDCA 循环法在医院公共卫生管理中的应用[J]. 中国卫生产业, 2023, 20(22): 121-124.
- [10] 刘颖, 王建军. 公共卫生管理在传染病预防中的作用与管理建议[J]. 中国卫生产业, 2022, 19(21): 190-194.