

老年人心理健康与社会参与的互动关系研究述评：以四川北部为例

王菊花¹ 张宝平²

1 广元市中心医院急诊医学科, 四川广元, 628000;

2 广元市中心医院科教科, 四川广元, 628000;

摘要: 目的: 探讨老年人心理健康与社会参与的双向互动关系及其影响因素与机制, 以及心理健康对社会参与积极性的影响。方法: 采用实证研究、案例分析和理论构建等方法, 分析探讨家庭支持和社会福利政策的作用。结果: 社会参与显著促进老年人心理健康, 反之亦然。社会化养老服务、社区活动、多功能公共空间设计、智慧康养系统等措施有效提升了老年人心理健康与社会融入感。结论: 家庭支持和社会福利政策的完善, 对促进老年人社会融入和心理健康具有重要作用。

关键词: 老年人; 心理健康; 社会参与; 家庭支持; 社会福利; 养老服务

Review of the Interaction Between Mental Health and Social Participation Among the Elderly: A Case Study of Northern Sichuan

Juhua Wang¹ Baoping Zhang^{2*}

1 Department of Emergency Medicine, Guangyuan Central Hospital, Guangyuan City, Sichuan Province China, 628000;

2 Department of Medical Education, Guangyuan Central Hospital, Guangyuan City, Sichuan Province China, 628000;

Abstract: Objective: This research explores the bidirectional interplay between mental well-being and social engagement in older adults, examining the influencing factors and underlying mechanisms, as well as the impact of mental health on the propensity for social participation. Methods: Employing empirical research, case studies, and theoretical framework construction, this study analyzes and explores the roles of family support and social welfare policies. Results: Social participation significantly contributes to the psychological well-being of older adults, and vice versa. Initiatives such as socialized elderly care services, community activities, the design of multifunctional public spaces, and smart health and wellness systems effectively enhance both their mental health and sense of social integration. Conclusion: The enhancement of family support and social welfare policies plays a crucial role in fostering social integration and promoting mental well-being among older adults.

Key words: Elderly; Mental Health; Social Participation; Family Support; Social Welfare; Elderly Care Services.

DOI: 10. 69979/3029-2808. 25. 02. 009

1 绪论

探索老年人心理健康与社会参与的交织关系

四川北部老年人口比重上升, 受农村人口外流和家庭结构变迁等挑战影响^[1], 心理健康问题复杂, 制约社会参与。

老年人心理健康影响生活质量及家庭与社区福祉^[2]。四川北部老年人心理健康水平下降, 受经济和医疗资源限制^[3], 进而限制社会参与。

社会参与是改善心理健康的重要机制^[4]。但四川北部受社会经济文化因素影响, 老年人社会参与度较低^[5],

社会支持不足^[6]。

积极老龄化背景下, 推动心理健康与社会参与政策至关重要^[7]。但四川北部政策执行面临资源分配不均等问题^[8]。

2 国内外研究现状: 全球视野下的比较与启示

2.1 国际研究进展: 多元视角与经验借鉴

国际研究揭示老年人心理健康与社会参与的多元路径。美国非正式科学教育通过互动社区活动提升老年人参与度^[10], 其实践性教育模式值得借鉴。欧洲公共考古学将文化传播与参与结合, 老年人在遗产保护中增强

认同并改善心理状态^[11]。日本社区协同治理通过多方合作增强老年人归属感^[12]，其支持网络经验具参考价值。澳大利亚数字干预显示开放世界游戏缓解老年压力^[13]，提供技术融合新范式。

2.2 国内研究动态：本土化探索与实践

养老服务中，政府与民间合作是核心机制^[15]，减轻政府负担，拓展参与渠道，提升心理健康，融合市场机制对生活质量至关重要。社区公共空间优化显著促进社会参与，合理设计增强社交互动，改善心理健康^[16]。社会环境因素如支持、经济和教育水平显著影响心理健康，并通过社会参与起间接作用^[17]。乡村治理结构演进影响老年人社会参与^[18]，优化环境、重塑网络提升融入感。

3 主题探讨：老年人心理健康与社会参与的多维视角

3.1 心理健康的定义与评估：理论与实证

老年心理健康界定需兼顾精神疾病缺失与情感、认知、行为良好状态，全球老龄化下其文化社会背景差异影响评估工具选择^[1]。

理论上，心理健康反映个体应对应激的动态平衡，评估整合问卷、访谈及生理指标，孟根研究通过因子分析纳入适老性核心指标^[17]。

实证显示，心理健康与社会参与显著相关，贫困农村老年人受家庭与社区资源制约^[1]，后者增强心理韧性，区域医联体提出服务匹配框架^[3]。

3.2 社会参与的形式与影响：从个体到社区

社会参与是老年人生活质量与心理健康的核心变量，呈现多维特征。个体层面包括志愿服务、社区活动及终身学习，社区农园活动通过邻里互动提升心理健康^[18]，共享平台增强归属感与自我价值。

社区层面涉及治理参与、公共空间利用及社会资本建设。协同治理通过多元合作提高参与度^[12]，强化公共意识与自治，推动社区凝聚力。智慧康养系统整合技术精准回应需求^[17]，适老化公共空间（如安全设施优化）^[2]提升社交与生活质量。

易地搬迁社区通过空间重构重建社会关系，形成老年共同体^[20]。成都案例显示户外空间优化提高活动与心理健康^[4]，安全性、可达性改善激活参与，形成环境-行为-心理良性循环。

3.3 互动机制：心理健康与社会参与的双向关系

心理健康与社会参与互为促进。四川研究表明，社会化养老通过政、家、社协作，缓解压力，提升生活满意度及社会融入^[13]，保障社会参与。

长期照护中，正式与非正式照护平衡至关重要。家庭照护结合社会化服务缓解孤独感，提升参与动机^[6]，依赖政策与社会协作，营造支持环境，促进身心健康与融入。

口袋公园优化城市环境，显著提升老年人心理健康与社会参与^[21]，其可达性与功能多样性提供社交支持，促进身心健康。

积极老龄化理论下，多元养老住区设计满足需求，注重归属感^[7]，提供社交平台与学习机会，增强情感支持，推动心理健康与社会参与。

家庭支持对老年人心理健康重要，民族地区尤甚^[19]，情感支持与社交网络提升融入感与适应能力。

4 研究空白与挑战：四川北部的独特性与未来方向

4.1 区域特征与研究不足：四川北部的特殊背景

四川北部地缘经济背景深刻影响老年人心理-社会互动。多山、经济滞后、农村占比高及医疗资源不足，加剧心理问题并制约社会参与^[5]。

农村老龄化因青年外流，家庭支持弱化，社会互动减少，加剧心理风险^[5]。虽有社会化养老与社区治理，但经济制约政策成效^[18]。家庭主义文化使老年人依赖家庭，社区心理干预受阻^[5]。

现有研究对心理-社会互动机制探讨不足：公共空间设计与行为转化存差距^[4]；社会资本机制未明^[20]；乡村治理中物质与社会关系交互影响需研究^[16]。

四川北部多民族结构对老年人心理健康与社会参与提出更高要求。文化多样性使研究更具挑战性^[20]。如何在政策实践中融入多元文化视角，促进社会参与与心理健康是研究突破点。

4.2 未来研究方向：创新路径与实践建议

未来研究应优化四川北部老年人心理健康与社会参与互动路径。智慧康养系统可满足多样需求，实现心理健康与社会参与双重目标^[21]。

适老化社区公共空间设计是重要路径，优化公园与开放空间规划，增强社会互动，提升心理健康^[14]。高龄

乡村社区中,适老化更新提升生活质量,扩大社会参与^[21]。

非正式教育有促进作用,嵌入社区开放空间,提供学习社交机会^[24],丰富生活,增强认同感,促进心理健康^[8]。

政策层面,精准扶贫与福利政策优化至关重要。健全社会支持网络和优化社区治理能强化社会融入与心理韧性^[24]。

技术革新提供新机遇,智能决策支持与生成式 AI 能精准满足需求,优化生活质量与社会功能^[24]。未来应关注技术与人文融合,探索可持续干预,推动技术应用。

5 结论:总结与展望

5.1 主要发现的总结:理论与实践的融合

老年人心理健康与社会参与互动关系研究需理论与实践结合。四川北部研究显示,二者存在复杂双向关系,受个体、社会、文化及政策影响。心理健康改善提升社会参与,积极社会参与亦促进心理健康^[13]。

全球研究表明,非正式教育与社区活动可有效提升老年人社会参与和心理健康。美国研究显示,科学启蒙教育与社区活动增强归属感;欧洲公共考古实践改善心理健康^[17]。这些经验为中国提供借鉴。

国内研究注重本土化探讨,强调区域特征。四川北部社会化养老与公共空间优化被视为提升生活质量与社会参与的关键^[15]。但经济医疗资源不足限制了老年群体心理健康与社会参与^[18]。

5.2 对未来研究的启示:从文献到行动

系统综述为老年人心理健康与社会参与研究提供理论支撑。四川北部研究设计应考虑区域特性。智慧康养系统是重要策略,整合需求与技术,提高生活质量,增强社会功能^[13]。

非正式教育提供学习机会,改善心理健康与社会参与^[17],弥补正式教育不足,推动终身学习,提升社会功能与心理韧性。

精准扶贫与福利政策优化至关重要,健全福利体系能缓解脆弱性,提高生活满意度^[10]。四川北部政策应关注公平性与可及性,确保社会支持,增强融入感和心理韧性。

参考文献

- [1]卓日娜图娅. 贫困地区农村家庭禀赋、社区资源与老年人多维健康[D]. 导师: 赵敏娟. 西北农林科技大学, 2019.
- [2]孟芙晓. 老旧社区户外公共活动空间适老化设计研究[D]. 导师: 阎波. 重庆大学, 2022.
- [3]林陶玉. 区域医联体视角下兵团医养结合服务评价及供需匹配对服务效果影响机制研究[D]. 导师: 张新平. 华中科技大学, 2021.
- [4]易守理. 老龄化背景下成都城市既有社区健康促进型户外空间环境研究[D]. 导师: 高素萍. 四川农业大学, 2018.
- [5]顾雯. 新发展阶段中国西南地区农村老龄化问题研究[D]. 导师: 龚松柏. 西南财经大学, 2022.
- [6]袁笛. 长期照护服务体系中正式和非正式照护的平衡研究[D]. 导师: 陈滔. 西南财经大学, 2021.
- [7]睦奕嘉. 积极老龄化背景下多元复合养老住区设计研究[D]. 导师: 张伟; 申敏. 扬州大学, 2023.
- [8]郑慧姬. 中国台湾老年社会福利政策研究[D]. 导师: 王冰. 华中科技大学, 2020.
- [9]李青. 现代性视角下美国非正式科学教育发展研究[D]. 导师: 郑富兴. 四川师范大学, 2021.
- [10]高小燕. 公共考古视域下文化遗产价值传播研究[D]. 导师: 段清波. 西北大学, 2019.
- [11]俎德玲, 诸葛毅, 陈春生. 人口老龄化及其对社区健康教育需求的研究[J]. 医院管理论坛, 2015(8): 61-64.
- [12]Ailin Anto, Arunima Basu, Rania Selim, Thomas Foscht, Andreas Benedikt Eisingerich. Open-World Games' Affordance of Cognitive Escapism, Relaxation, and Mental Well-Being Among Postgraduate Students: Mixed Methods Study. [J]. Journal of medical Internet research, 2024, 26
- [13]曹海苓. 中国社会化养老服务中的政府职能研究[D]. 导师: 赵继伦. 东北师范大学, 2020.
- [14]高云嵩. 交往行为视角下潼关县城社区公园规划设计优化策略[D]. 导师: 张沛. 西安建筑科技大学, 2021.
- [15]陈云松, 郭未. 社会环境与公众健康[M]. 南京大学出版社: 202104.
- [16]高啸. 乡村建设的理念、逻辑与路径研究[D]. 导师:

张新文. 南京农业大学, 2021.

[17] 孟根. 城郊村适老性评价体系构建及应用研究[D].
导师: 万艳华. 华中科技大学, 2019.

[18] 丁潇颖. 中国社区农园研究[D]. 导师: 张玉坤; 郑
婕. 天津大学, 2020.

[19] 林璐. 微观需求视域下的智慧康养系统设计研究
[D]. 导师: 王昀. 中国美术学院, 2022.

[20] 郭晨. 贵州省织金县易地扶贫搬迁社区空间再造
与社会关系重构研究[D]. 导师: 韩全芳. 云南财经大学,
2023.

[21] 朱惠茹. 健康城市视角下的口袋公园规划设计研
究[D]. 导师: 赵岩; 于治玉. 南京林业大学, 2023.

[22] 郭言歌. 宁夏易地扶贫搬迁人口可持续生计研究
[D]. 导师: 李俊杰. 中南民族大学, 2021.

[23] 陈祎. 重庆市长寿区保合村乡村社区公共空间适

老化更新研究[D]. 导师: 徐煜辉; 黎元杰. 重庆大学, 20
22.

[24] 侯凯. 基于非正式教育理念的社区开放空间
更新设计研究[D]. 导师: 王琮. 西安建筑科技大学, 202
3.

作者简介: 王菊花, 女, 汉族, (1986.10-), 主治
医师, 本科, 四川广元人, 主要研究方向: 急诊医学、
全科医学工作。

通讯作者: 广元市利州区井巷子 16 号, 广元市中心医
院新行政楼 2 楼科创中心, 通讯邮箱: 961061739@qq.c
om

基金项目: 积极应对人口老龄化研究课题项目 (项目
编号: 24SCLN016)