

# 主动防范风险护理对小儿支气管肺炎肺功能、护理质量及并发症的影响

高兴玉

河北省承德市双滦区滦河镇卫生院，河北承德，067102；

**摘要：**目的：研究主动防范风险护理在小儿支气管肺炎中对肺功能改善、护理质量提升及并发症减少的影响。方法：本研究选取本院90例支气管肺炎患儿作为研究对象，依据随机原则，均衡地将这些患儿分为两大组别：对照组（45例，实施常规护理）与试验组（45例，实施主动防范风险护理）。收集并整理了两组患儿的护理效果数据，随后对其进行了详尽的对比分析。结果：相较于对照组，试验组患儿的肺功能指标展现出了更为优越的表现；在护理质量评分方面，试验组同样显著高于对照组；此外，试验组患儿的并发症发生率明显低于对照组。这些组间差异在统计学上均呈现出显著性（ $P < 0.05$ ）。结论：实施主动防范风险护理措施，能够大幅度提高支气管肺炎患儿的护理质量，促进患儿肺功能的改善，同时降低并发症的出现频率。

**关键词：**主动防范风险护理；小儿支气管肺炎；肺功能；护理质量；并发症

## The impact of proactive risk prevention care on pulmonary function, nursing quality and complications of pediatric bronchopneumonia

Gao Xingyu

Luanhe Town Hospital, Shuangluan District, Chengde City, Hebei Province, Chengde China, 067102;

**Abstract:** Objective: To investigate the effect of active risk prevention nursing on the improvement of lung function, the improvement of nursing quality and the reduction of complications in children with bronchopneumonia. Methods: In this study, 90 children with bronchopneumonia in our hospital were selected as the research subjects, and according to the principle of randomization, these children were divided into two groups: control group (45 cases, with routine care) and experimental group (45 cases, with active risk prevention care). The nursing effect data of the two groups were collected and collated, and then a detailed comparative analysis was carried out. Results: Compared with the control group, the lung function indexes of the children in the experimental group showed better performance. In terms of quality of care scores, the experimental group was also significantly higher than the control group. In addition, the complication rate of children in the experimental group was significantly lower than that in the control group. The differences between these groups were statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The implementation of proactive risk prevention nursing measures can greatly improve the quality of care for children with bronchopneumonia, promote the improvement of lung function in children, and reduce the frequency of complications.

**Key words:** Proactive risk-based care; Pediatric bronchopneumonia; Lung function; Quality of care; Complication

DOI:10.69979/3029-2808.25.01.021

儿童疾病中，支气管肺炎在小儿中的患病率位居前三名，尤其是婴幼儿群体，其患病率显著偏高。此病症由病菌及多种因素共同作用，对患儿肺部产生刺激性影响，进而诱发肺部组织炎症反应，致使患儿呈现出发热、咳痰等一系列临床表现<sup>[1]</sup>。若未能及时采取治疗措施，患儿的炎症反应将会持续加剧，进而容易导致其呼吸功能受损，并可能相继引发机体其他脏器的功能障碍，对患儿的生命安全构成直接威胁。当前，针对支气管肺炎

患儿的临床治疗主要采取综合疗法。然而，由于患儿年幼，往往易于哭闹，加之缺乏足够的自我管理能力和自我管理能力，这些因素综合作用，致使治疗效果未能达到预期的理想状态。故而，在临床治疗中，对患儿在治疗期间的护理干预应当给予充分的重视。主动防范风险护理模式能够提前识别并预警潜在的护理风险，进而采取主动措施进行处理，这对于确保患儿的安全具有十分重要的正面影响<sup>[2]</sup>。基于此，本研究细致探究了主动防范风险护理策

略对小儿支气管肺炎患儿肺功能改善、护理质量提升以及并发症发生率的影响，具体如下：

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

本研究选取 2023 年度 1 月至 12 月间，在我院接受诊疗的 90 例支气管肺炎患儿作为研究对象。具体纳入标准涵盖：（1）所有患儿均满足小儿支气管肺炎的临床诊断标准。（2）患儿的临床资料需保持完整无缺失。

（3）所有患儿家长需充分理解本研究内容，并已正式签署知情同意文件。以下是详细的排除标准阐述：（1）患有其他肺部疾病的患儿将被排除在外。（2）免疫系统存在缺陷的患儿亦不符合纳入条件。（3）认知或语言功能受损的患儿亦将被排除在本研究之外。依据随机分配原则，将患儿分为实施常规护理的对照组（含 45 例，男性 25 例，女性 20 例，平均年龄为  $5.11 \pm 0.79$  岁，平均病程时间为  $4.33 \pm 0.28$  天）与实施主动防范风险护理的试验组（含 45 例，男性 24 例，女性 21 例，平均年龄  $5.28 \pm 0.82$  岁，平均病程时间为  $4.44 \pm 0.36$  天）。统计分析结果显示，两组患儿的基线特性在统计学上并未呈现出显著性差异（ $P > 0.05$ ）。

### 1.2 方法

在对照组中，患儿接受了常规护理方法；而在试验组中，则对患儿实施了主动防范风险护理，其具体的执行流程概述如下：

#### 1.2.1 成立主动防范风险护理小组

由经验丰富的护士长领衔，组建了一个主动防范风险护理的小组。小组成员将接受系统性的疾病风险管理知识培训，同时，业内专家将组织风险防控专题讲座及互动答疑，内容全面覆盖紧急应对措施、风险识别能力提升，以及风险评估技能强化等多个方面。此外，还需要定期对小组成员进行专业能力考核，以确保其始终保持在高水平状态。

#### 1.2.2 建立风险档案

在患儿入院之时，小组成员便着手搜集相关资料，并建立起一份全面的风险管理记录档案。紧接着，运用儿童早期警报评分体系（PEWS）来对患儿的风险进行评估。PEWS 系统专注于评估患儿的潜在风险及当前健康状况，其目的在于降低因主观判断偏差可能导致的治疗不利影响，进而提升治疗的整体成效。

#### 1.2.3 营养评估

小组成员与专业营养师携手，共同对患儿的营养状况及基本健康状况实施了一次全面的评估。在此过程中，采用了儿童营养风险评估量表作为评估手段，以科学且客观的方式对患儿的营养风险进行了量化衡量。依据评估所得结果，为患儿制定了个性化的营养方案，或在必要时向主治医生进行通报，以便进一步强化对患儿的营养支持措施。

#### 1.2.4 风险管理

小组成员依据主动防范风险护理小组的相关规定，采取了有序的轮班制度，并实施了明确的分工合作机制。他们依据各自的专业能力，针对具有不同风险级别的患儿实施恰当的护理措施。每周都会举行会议，针对患儿的当前状况进行深入探讨，同时，根据最新的风险评估报告及生命体征数据，实时地调整并优化相应的干预手段。鼓励患儿家属积极参与到风险预防工作中，同时提供心理援助，以缓解家属的不良情绪，增强其心理承受能力，进而减轻这些情绪对家属在治疗配合上的消极影响。

#### 1.2.5 风险预判

在护理实施过程中，患儿被安置于平卧位，颈部下方垫以小枕，头部略向一侧偏转，手足则保持自然舒展状态。为确保患儿舒适，需定时变换体位，建议的最佳时间间隔为每小时一次。当采用侧卧位时，患儿的身体与床铺形成大约 30 度的夹角，并在一侧背部下方放置小枕以支撑。为了优化通气效果，建议每隔两小时更换一次体位。

## 1.3 观察指标

对两组患儿的肺功能进行了检测，评估指标涵盖了第一秒用力呼气量（FEV1）、用力肺活量（FVC）以及第一秒用力呼气容积占用力肺活量的比例（FEV1/FVC），以全面评估肺功能状态。

利用护理质量评估问卷，对两组患儿的护理质量进行了对比分析，该问卷涵盖了五个关键维度，采用 1 至 4 级的计分体系，总分为 100 分。得分越高，意味护理质量越为优异。

对两组患儿的并发症发生率进行对比分析，并发症包括肺不张、肺气肿以及肺大疱等。

## 1.4 统计学分析

在本研究中，所收集的数据均已被录入 SPSS 23.0 统计软件中进行深入分析。对于计量资料，采用了 t 检验进行对比分析，并以  $\bar{x} \pm s$  呈现其结果；而对于计数资料，则使用卡方检验及百分比 (%) 来表示。当 P 值小于 0.05 时，认为该差异在统计学上具有显著意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患儿肺功能指标对比

相较于对照组，试验组患儿的 FEV1、FVC 以及 FEV1/FVC 均展现出更为优越的表现，差异在统计学上具有显著意义 ( $P < 0.05$ )。详细的统计分析结果，请参阅表 1。

表 1 试验组和对照组的肺功能指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FEV1 (L)	FVC (L)	FEV1/FVC (%)
试验组	45	73.38 ± 7.12	2.61 ± 0.19	73.94 ± 6.16
对照组	45	53.19 ± 7.22	2.13 ± 0.27	53.85 ± 6.15
t	-	13.357	9.753	15.483
P	-	0.001	0.001	0.001

### 2.2 两组患儿护理质量对比

相较于对照组，试验组患儿的护理质量评估得分显著更高，这一统计学上的差异具有显著性 ( $P < 0.05$ )。具体的数据统计结果，请参见表 2。

表 2 试验组和对照组的护理质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	护理质量评分
试验组	45	93.45 ± 3.36
对照组	45	84.66 ± 3.34
t	-	12.446
P	-	0.001

### 2.3 两组患儿并发症发生率对比

与对照组相比，试验组患儿的并发症发生率显著降低，该统计学差异具有高度显著性 ( $P < 0.05$ )。详细的数据统计信息，请参阅表格 3。

表 3 试验组和对照组的并发症发生率对比 [n, (%)]

组别	例数	肺不张	肺气肿	肺大疱	并发症发生率
试验组	45	1(2.22%)	0(0%)	0(0%)	1(2.22%)
对照组	45	2(4.44%)	2(4.44%)	2(4.44%)	6(13.33%)
$\chi^2$	-	-	-	-	8.607
P	-	-	-	-	0.003

## 3 讨论

小儿支气管肺炎具有较高的风险性，若未能及时获

得有效管理，其病情可能趋向进一步恶化，随之可能引发心力衰竭、呼吸功能不全等并发症，这不仅加大了治疗的挑战性，而且严重威胁着患儿的生命安全。由于患儿年龄尚幼，难以精确表述疾病症状及治疗期间的不适感受，因此，他们通常只能借助哭闹等行为来传达个人的意愿及需求。这种情况导致了患儿在治疗过程中的配合度较低，从而进一步增加了治疗的复杂性和挑战性<sup>[3]</sup>。此外，剧烈的情绪波动还可能导致误吸、呛咳等意外情况的出现。故而，必须采取切实有效的护理措施来应对。

基于护理程序的主动防范风险护理模式，其重点在于患儿临床症状显现之前，护理人员凭借高度的敏锐性，预先识别并分析潜在的并发症风险，进而施行有效的预防与控制措施，以力求降低患儿的并发症发生率<sup>[4]</sup>。此模式彰显了护理工作中的前瞻性思考，与整体护理所倡导的识别问题、剖析问题及解决问题的基本原则更为一致<sup>[5]</sup>。本研究的结果揭示，相较于对照组，试验组患儿的 FEV1、FVC 及 FEV1 与 FVC 的比值均表现出更优异的状态，试验组患儿的护理质量评分显著提高，同时并发症的发生率明显下降 ( $P < 0.05$ )。这表明实施主动防范风险护理策略，能够有效提升患儿的肺功能参数，优化护理服务水平，并减少并发症的发生概率。分析原因为主动防范风险护理模式秉持“患儿至上”的原则，侧重于对风险状况的全面剖析，同时强化对护理流程中潜在风险因素的预测与管控，对于确保患儿的安全具有显著且重要的作用<sup>[6]</sup>。采用主动防范风险护理模式有助于构建患儿及其家属与护理人员之间的良好关系，防止风险事件及护患矛盾的发生，优化护理服务质量，从而确保患儿的安全得到有效维护<sup>[7]</sup>。成立主动防范风险护理小组，针对患儿的实际病情进行全面评估与分析，并加大对护理人员的专业培训力度，可以切实做到风险的早期识别，增强护理人员在护理工作中的风险警觉性，加强团队间的协作配合，从而对提升整体护理质量产生积极的效应<sup>[8]</sup>。

综上所述，采取主动风险防控护理策略，能显著提升支气管肺炎患儿的护理质量，有助于患儿肺功能的恢复，并有效减少并发症的发生概率。

### 参考文献

[1] 史巧维, 张敏敏, 赵昕, 等. 基于儿童早期预警评分的细节护理在小儿支气管肺炎中的应用效果及对家属满意度的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(34):

- 145-148.
- [2] 柳红文,高佩琦,李飞. 主动防范风险在降低小儿重症肺炎护理风险中作用[J]. 临床研究,2020,28(11):187-188.
- [3] 王云慧. 主动防范风险对重症肺炎患儿护理安全质量提升的影响[J]. 山东医学高等专科学校学报,2021,43(01):74-75.
- [4] 吴燕妮,邓媚,张琴. 主动防范风险护理程序对小儿重症肺炎患儿护理安全质量的影响[J]. 护理实践与研究,2020,17(14):96-98.
- [5] 甘艳红. 小儿支气管肺炎应用责任制整体护理的干预效果分析[J]. 现代诊断与治疗,2023,34(20):3145-3147.
- [6] 刘攀,刘路,邓珂,等. 童趣诱导结合综合性护理干预在小儿支气管肺炎中的应用效果[J]. 中国当代医药,2023,30(19):171-173+177.
- [7] 邓茂丹,郑亚妮. 细节及舒适护理对小儿支气管肺炎疗效及治疗依从性影响[J]. 贵州医药,2023,47(02):327-328.
- [8] 柴影. 临床护理路径应用于小儿支气管肺炎的护理效果观察[J]. 中国医药指南,2022,20(24):175-177.