

安康市康养旅游发展调查及建议

尚浩志

宝鸡文理学院 地理与环境学院，陕西宝鸡，721013；

摘要：通过对安康市的康养旅游发展现状进行调查研究，分析安康市康养旅游发展现状并建言献策，对安康市康养旅游产业发展起到一定的指导和借鉴作用。从安康市政府官网、统计局官网、以及安康市文旅局官网公布的数据，结合陕西省第七次全国人口普查主要数据、安康市康养旅游实际发展情况进行描述与分析；做为秦巴明珠的安康市康养旅游资源丰富、文化底蕴厚重、独有富硒资源，近年在国家政府政策支持下康养旅游市场前景广阔，发展势头向好，但受安康市经济薄弱、基础设施落后、人才匮乏、知名度低等因素影响，安康市康养旅游的发展有待进一步优化。

关键词：安康市；康养旅游；现状；SWOT 分析法；对策

DOI：10.69979/3029-2700.25.04.052

引言

康养旅游是以良好的自然环境为基础，通过传统的健康文化，以运动、情感交流、冥思、瑜伽、饮食、环保等活动，使旅游者得以舒缓紧张，调节心情，增进身心，与大自然融为一体旅行活动。康养旅游类型主要有森林康养旅游、温泉康养旅游、田园康养旅游、医疗康养旅游等。目前中国具有代表性的优秀康养旅游目的地是海南省、云南省、四川省攀枝花市、四川省雅安市。

2024 年中央一号文件发布，提出实施乡村文旅深度融合工程，这也意味着康养旅游的发展机遇正在展开。

国外康养旅游的研究最早可追溯到 19 世纪的欧洲^[1]，主要以温泉类^[2]、森林类^[3]、医疗类^[4]康养旅游资源研究为主。我国康养旅游研究起步较晚、相关研究较为滞后^[5]。国内对康养旅游的研究主要侧重于康养旅游资源的开发^[6]、利用^[7]、评价^[8]、分布特征和影响因素^[9-12]等方面。

本文以安康市为研究区域，运用文献资料法、SWOT 分析法，分别从优势、劣势、机遇与挑战四个方面透析安康市康养旅游发展状况，为安康市康养旅游产业发展提供对策建议。

1 研究区概况

安康市位于 $108^{\circ} 00' 58''$ E~ $110^{\circ} 12' E$, $31^{\circ} 42' 24'' N$ ~ $33^{\circ} 50' 34'' N$ 之间，南依巴山，北靠秦岭，国土面积 $2.35 \times 104 \text{ km}^2$ 。在地理位置上恰好位于 1 月份

0°C 等温线、暖温带与亚热带分界线、 800mm 等降水线、落叶阔叶林与常绿阔叶林分界线、旱地农业与水田农业分界线上。独特的地理自然风貌造就了丰富的自然与人文康养旅游资源，安康在秦岭巴山、汉水风景旅游和休闲娱乐度假旅游方面具有很高的发掘价值和广阔的发展前景。

研究数据主要来源于安康市各区县 A 级景区名录、2020 年安康市旅游资源普查报告、全国森林示范基地名录、安康市人民政府、安康市文化广播电视台和旅游局、安康统计年鉴等政府官方网站公布的官方数据。

2 安康市康养旅游 SWOT 分析

2.1 S—优势分析

(1) 地理位置优越

安康市地处秦巴腹地、汉水之滨，居川、陕、鄂、渝交接部，东接湖北，南接重庆、四川，西连汉中，北接西安，是联络我国规划的“西安—三峡、西安—张家界绿色生态旅游长廊”中的重要驿站。其境内有襄渝铁路线，阳安铁路线，西康铁路线，包（头）茂（名）高速公路，十（堰）天（水）高速公路，（北）京昆（明）高速公路，安康富强机场、河航道、港口码头，水陆空交通便利。

(2) 硒资源丰富

安康市以紫阳县为核心，7 个县城都处于不同程度的富硒状态。总的地表水中硒的空间分配具有“南多北少”的特点，全市土壤硒含量达到中硒（ 0.2mg/kg ）以

上水平的占 54.2%，其中土壤硒含量达到中硒和高硒水平的占 51.9%，非常适合天然富硒农产品生产，也是待开采的特殊珍贵富硒矿泉水源。

（3）文化底蕴厚重

安康曾经是巴国的故土，也是蜀都的一部分，所以安康文明的原始基因来源于巴蜀。汉水盆地既是“荆楚”的发源地，又是“荆楚”的发源地。荆楚文化长期渗透到安康的人文环境中，使安康的风土人情和个性心理更加富于变化。秦文化，中原文化，甚至是羌、羌文化，都为安康文化注入了新的活力。从“龙与狮子”的“狮子队”到“端午赛”的“赛龙舟”，展现出了江南山水的魅力和秦巴文化的色彩。

（4）医疗卫生、体育事业蓬勃发展

全市拥有卫生健康机构 2899 个。其中，医院 60 所，社区服务中心（站）15 个，卫生院 166 个，村卫生室 2167 个，敬老院 169 所。全市养老总床位 2.52 万张，每千名老年人拥有养老床位 55 张，位居全省第一。全市共有卫生人员 24935 人，其中，卫生技术人员 20901 人，卫生技术方面专业人员达 6657 人，已注册护士达 8610 人。此外，还有安康学院、安康职业技术学院培养医护人才。

2.2 W—劣势分析

（1）康养旅游资源分散且人才匮乏

康养旅游业是一个由生态学、医学、养生学等学科组成的综合性行业，它对人才的需求很大，不仅要有一定的理论基础，还要有一定的经营能力。安康市不仅有着特殊的康养资源，而且其生态环境的复杂性也要求导游具备相当的职业素质。由于外来的人才很难引入，而且公司的工作人员缺少经过专门的训练，所以出现了一种专门的技术人员短缺的情况。

（2）产业融合度不够

从安康市康养旅游业的发展现状来看，旅游业与康养行业融合程度不够，旅游业与康养行业之间的关系并不密切，多数区域仍是“各自为政”；“旅游业+康体”“旅游业+康复”的产业整合不顺畅，致使康养旅游业粘性不高，缺乏特色，没有形成安康市区域特色的康养业产业链。

（3）康养旅游品牌知名度低

当前安康市的旅游产品种类比较简单，以观光和休闲为主，山地、田园和古镇等旅游项目已经在人们心中

根深蒂固，但康养旅游项目的发展尚处于起步状态，整体规划和发展比较落后，缺乏精准的市场定位；功能划分不清晰，发展的深度和广度不够，导致了酒店的形象不够鲜明，还没有形成高质量的品牌。

（4）经济落后，基础设施不完善

安康市是一个刚刚起步的城市，其康养旅游资源的开发与建设还处在起步阶段，康养旅游资源的开发与利用还比较薄弱且经济不发达，工业发展落后。与之配套的卫生服务设施不完善，很难满足旅游者的康养需要。交通运输的基本条件是：公路、铁路占主导地位，高铁还没有开通，航空运输也很少，不方便的交通使旅游者在旅行中遇到了困难。

2.3 O—机遇分析

（1）国家政策支持

2021 年发布的中央一号文件《中共中央 国务院关于全面推进乡村振兴加快农业农村现代化的意见》进一步强调全面推动乡村振兴，开发休闲农业和乡村旅游精品路线。康养产业做为新兴产业，在乡村旅游发展和推动乡村振兴方面作用更加显著。康养旅游业作为一种生态和经济的多种结合和共存的新形态，是我国“十三五”森林事业发展的最优选择，有着很好的发展机会。

（2）市场前景广阔

康养旅游市场需求巨大，从我国的人口情况来看，预计到本世纪 40 年代，65 岁及以上老年人口占总人口的比例将超过 20%。这意味着老龄化在我国是一个难以避免的现实，老年服务、康养服务的市场将迎来巨大流量。康养旅游既满足了老年人旅游的兴趣、又有利于老年人的身体健康，必将成为乡村振兴的“风口，助力乡村振兴加速推进。

（3）招商引资加快

康养旅游受到更多关注，产业投资环境不断向好。越来越多人关注安康市康养旅游的发展，越来越多的投资资金也开始投入康养旅游。2020 年，全市签约旅游项目 46 个，总投资 57.47 亿元；争取中省旅游项目 58 个，补助资金 9612 万元，加强旅游基础设施和提升旅游公共服务设施建设；包装文旅康养项目 311 个，总投资 1007 亿元。

2.4 T—挑战分析

（1）康养旅游行业竞争激烈

安康市康养产业主要由文旅康养产业、健康养老产业、医养结合产业、康体运动产业四大版块构成，整体处于起步发展阶段，与国内其他地区康养旅游产品相似度极高，而康养旅游产品的知名度不如其他地区。安康市面临巨大的竞争压力，周边地区拥有丰富的旅游资源。

（2）法律法规与监管体系不够完善

健康旅游是一种新的文化和旅游旅游形式，涉及多个行业和部门。目前，与健康旅游相关的法律法规不够健全，行业没有统一的标准和监管体系。其结果是保健旅游市场发展无序、管理不善、经济波动大、服务质量差和资源环境退化。因此，游客满意度降低，影响健康旅游的综合效益，不利于健康旅游业健康标准的发展。

（3）产业呈待升级与转型

健康旅游面临强劲的市场需求，但对旅游质量的需求也在稳步增长。游客不再满足于传统和简单的观光。对于健康游客来说，他们需要平衡身体健康需求和精神文化，这对在安康市建设健康旅游构成了巨大挑战。要发展康养旅游，就要促进旅游与健康产业共同发展，不能简单做“康养+”或者“旅游+”，必须进行产业升级。

（4）水源水质保护与康养基地建设矛盾

安康市位于汉江上游，是国家南北引水项目的水源保护区，具有非常重要的生态位置。整个汉江线由安康市划定，作为饮用水源保护区。在几乎保护饮用水源的地区，禁止建造严重污染水污染的新建筑或扩建建筑项目。安康市卫生保护基地的建设面临许多环境限制。

3 安康市康养旅游发展对策建议

3.1 打造特色康养旅游品牌形象 提高市场竞争力

目前，安康市健康旅游品牌形象不够清晰，对旅游市场没有产生重大口碑效应。因此，相关部门应制定适当的宣传战略，通过各种渠道向游客宣传安康市健康计划的旅游信息，使用独特的宣传口号，利用大数据、云计算等现代信息技术，加强安康市健康方案的旅游品牌，加强“旅游+”功能，以满足森林健康、旅游、旅游、休闲、度假、科普等领域的多样化市场需求。

3.2 注重康养人才培养 提供智力支持保障

健康旅游涉及许多方面，如护理、饮食、旅游、保健、卫生、公共服务等。加强专业人员队伍是健康旅游发展的基础。建立全面的卫生人才培训体系，建立长期的卫生人力资源培训机制，对各类卫生旅游专业人员培

训进行分类。一方面，为相关学院和学生提供一系列激励政策，鼓励学院和大学增加护理、营养师、康复教师等医疗专业，并采用学校和企业联合培训模式，储备医疗人力资源并提供智力支持。

3.3 完善基础设施建设 加快康养设施建设

加快地方道路、高铁、5G信号全覆盖、准确天气预报等基础设施建设，加大政治支持力度，改善交通限制。对安康市健康发展的大部分威胁来自交通限制。高速列车的建设将满足安康市交通条件的限制，并进一步扩大安康市的健康旅游市场。在一些旅游区加强住宿和交通服务的建设和管理。高度重视和加强政府领导。规划基础设施建设；改进监督机制，确保基础设施建设的顺利实施；必须确保人才政策、制度、资金和条件到位。制定农村旅游区辅助设施管理规定，协调家庭旅馆接待标准，提高旅游住宿质量。加强交通和道路基础设施建设，合理安排风景区，方便游客前往目的地。

3.4 加深产业融合度 加快产业转型升级

统筹协调文旅康养、健康养老、医养结合、康体运动产业融合发展；协同推进扶持康养产业发展的引导资金、土地供应、招商引资、督查考核等保障措施；培养重点龙头企业、以大带小，丰富产品结构，激发发展活力，形成规模效益。围绕“打造国际健康城，培育西部生态康养产业强市”目标，深入实施“康养+”战略，按照“市上统筹、县区主战，错位发展，梯次推进”的工作思路，优化康养产业结构布局。

4 结语

在建设“健康中国”和“美丽中国”的广泛背景下，健康旅游的发展来到了黄金时段，同时人们也渴望过上健康美好的生活。安康市应抓住机遇，利用资源，促进增长和规避，进一步优化旅游业结构，促进旅游和文化产业转型升级，大力整合旅游消费力和健康产业效应，促进农林业和旅游业一体化发展，促进健康、美食、民宿、休闲共生繁荣，形成宜居产业，健康旅游、旅游和教育的可持续发展态势，在秦岭和长江地区创建康养旅游综合发展示范区，为安康市康养旅游发展开辟适当道路，促进文化和旅游业的复兴，促进旅游业的可持续发展。

参考文献

- [1] 董洁芳, 王丽芳, 邓椿. 山西省康养旅游资源空间分布特征及其影响因素研究[J]. 山西师范大学学报(自然科学版), 2023, 37(02): 58-66. DOI: 10.16207/j.cnki.1009-4490.2023.02.008.
- [2] Forestier R, Erol-Forestier F, Francon A. Current role for spa therapy in rheumatology [J]. Joint Bone Spine, 2017, 84(1): 9-13.
- [3] 三谷徹, 高杰. 奥多摩森林疗法之路[J]. 风景园林, 2011, (04): 92-96. DOI: 10.14085/j.fjyl.2011.04.027.
- [4] Buzinde, C.N., Yarnal, et al. Therapeutic landscapes and postcolonial theory: A theoretical approach to medical tourism[J]. Social science and medicine, 2012, 74(5): 783-787.
- [5] 朱冬芳, 钟林生, 虞虎. 康养旅游研究的国内外对比与展望[J]. 世界地理研究, 2023, 32(11): 167-180.
- [6] 李济任, 许东. 基于 AHP 与模糊综合评价法的森林康养旅游开发潜力评价——以辽东山区为例[J]. 中国农业资源与区划, 2018, 39(08): 135-142+169.
- [7] 黄巨朋, 刘振男. 贵州省康养旅游资源开发与利用研究[J]. 旅游纵览(下半月), 2019, (16): 142-143.
- [8] 刘楠, 魏云洁, 郑姚闽, 等. 北京市森林康养旅游空间适宜性评价[J]. 地理科学进展, 2023, 42(08): 1573-1586.
- [9] 邵海琴, 王兆峰. 湖南雪峰山地区康养旅游资源空间分布特征及影响因素[J]. 湖南师范大学自然科学学报, 2022, 45(04): 44-54.
- [10] 唐健雄, 陈宁, 马梦瑶, 等. 长株潭城市群康养旅游地空间结构及其差异[J]. 陕西师范大学学报(自然科学版), 2019, 47(03): 115-124. DOI: 10.15983/j.cnki.jsnu.2019.03.433.
- [11] 陈勤昌, 王兆峰. 康复性景观理论下中国康养旅游发展潜力评估及其障碍因素[J]. 地理与地理信息科学, 2024, 40(01): 134-141.
- [12] 杨秀成, 宋立中, 钟姚越, 等. 福建省康养旅游资源空间分布特征及其影响因素研究[J]. 福建师范大学学报(自然科学版), 2019, 35(05): 106-116.
- 作者简介: 尚浩志, 1997, 性别男, 汉族, 陕西城固, 宝鸡文理学院地理与环境学院研究生, 研究方向: 人文地理学。