

# “复愈性”医疗空间设计研究

王琳婷 伍艺 于欣可 曲睿姣

金陵科技学院, 江苏省南京市, 210000;

**摘要:** 在健康中国战略持续推进以及后疫情时代的复杂背景下, 社会对医疗环境的需求正经历着深刻变革。其不再仅仅满足于疾病的治疗, 而是愈发追求身心的整体健康与疗愈。与此同时, 社会老龄化的加速, 导致以功能性为主导的社区医疗系统在回应老年人群特殊医疗与心理需求方面的局限性日益凸显。在此形势下, 探索新型的医疗空间设计范式成为当务之急。本研究深度挖掘“复愈性”环境理论在医疗空间设计中的应用潜力。旨在打破传统医疗空间设计的固有模式, 构建一种“去医疗化”的“复愈性”医疗环境, 实现医疗空间与自然、社会以及患者身心的和谐共生。

**关键词:** 适老化; “复愈性”环境; 老年人需求; “去医疗化”设计

**DOI:** 10.69979/3029-2727.26.05.045

## 引言

基于健康中国战略要求与后疫情时代的背景下, 社会的医疗需求产生转变, 传统的医疗环境以功能性为主的设计模式, 难以满足当今社会对身心健康整体性疗愈的深层需求。而针对社会老龄化的传统社区医疗系统, 难以精准回应老年人的身心需求。

本文以“‘复愈性’医疗空间设计研究”为题目, 对“去医疗化”的“复愈性”医疗空间及建构的理论作了十分有层次、有逻辑的理论梳理, 由此自然、妥帖地引出环境空间及建构的革新方向, 最终营造人与自然、社会、心理、疗愈诸种要素共生共荣的医疗环境。

## 1 绪论

### 1.1 研究背景

由于健康中国战略有力、有计划地推进, 社会对健康的关注程度已达空前水平, 而后疫情时代又客观上重塑了社会医疗需求格局, 因此现在人们对健康已有更充分、更成熟的认识: 医疗服务的需求已不限于疾病治愈, 更追求身心整体的健康及疗愈。因此“复愈性”医疗空间设计研究自然水到渠成地成为多学科交叉的研究领域, 也据此为医疗环境设计问题提供新思路、新方向。

### 1.2 研究目的与意义

本研究的核心目的, 深入探索“去医疗化”的“复愈性”医疗环境空间与建构策略。具体而言, 研究通过对相关理论的梳理、案例的详细解析以及实际设计实践聚焦于如何将共生理念贯穿于医疗环境的设计与建构

中, 实现医疗空间与自然环境、社会需求、人类心理的和谐共生, 满足人口老龄化、慢性病高发背景下人们日益增长的身心健康需求, 为未来医疗空间的设计与转型提供切实可行的理论依据和实践方案。

同时, 本研究关注社会热点问题, 致力于解决人口老龄化和心理健康危机带来的严峻挑战。通过优化医疗环境, 促进社会的和谐与稳定, 提升全民健康素养和幸福感, 营造有利于公众健康的社会环境。

### 1.3 研究现状

近年来学界对医疗环境设计的关注明显增加, 且已有相当多研究认识到传统医疗环境以功能性为主的设计模式不能很好地满足当下社会多元化的需求, 尤其在应对人口老龄化、改善心理健康方面均有明显不足。故而不少学者开始主张在医疗环境中主动、充分地引入人性化要素, 弱化医疗氛围中固有的紧张感和恐惧感, 以切实改善患者心理状态。但目前尚无成熟完善的设计理论及方法体系。

国外在医疗环境设计方面的研究起步较早, 已经取得了较为丰富的成果。一些国家的养老医疗设施设计强调与周边社区的融合, 提供多样化的社交空间和活动场所, 使老年患者能够在熟悉的环境中接受治疗 and 康复。

## 2 文献综述与理论基础

### 2.1 “复愈性”环境理论概述

在当今快节奏且充满压力的社会环境中, 医疗空间的设计不再仅仅局限于满足基本的医疗功能需求, 更需

要关注患者的身心健康恢复。“复愈性”环境理论为医疗空间设计提供了新的视角和理论依据。

“复愈性”环境是指能够借助自然或人文元素的刺激,协助个体从心理疲劳、压力或注意力损耗状态中恢复,并提升情绪、认知功能与整体福祉的物理或虚拟环境。其核心在于通过环境所具备的特定属性,触发人类内在的“心理复愈机制”,促使身心状态实现主动修复。这一概念源于环境心理学,它强调环境对人类心理和生理健康的深远影响,认为适宜的环境能够成为促进个体恢复的有效“药剂”<sup>[1]</sup>。

## 2.2 “复愈性”环境的作用机制

根据注意力恢复理论,在日常生活中,人们需要不断地集中注意力来应对各种任务和压力,这会导致注意力资源的损耗。而在“复愈性”环境中,通过提供“非定向注意力”的刺激,即环境的动态变化,能够使大脑从主动专注的状态转为被动观察的状态,从而恢复认知资源。压力减少理论指出,“复愈性”环境中的自然元素能直接激活人类的“亲生物性”,通过降低皮质醇水平、调节自主神经系统,缓解生理压力反应。人类天生具有与自然亲近的本能,自然环境能够给人带来安全感和舒适感。在医疗空间中,引入自然元素可以有效地减轻患者的压力。复愈性”环境对患者情绪的调节起着重要作用。美丽的自然景色、和谐的人文景观等元素能够引发患者的积极情绪反应。这些积极情绪有助于患者更好地应对疾病带来的负面情绪。积极的情绪体验可以增强患者的心理韧性,提高他们对治疗的信心和耐心。同时,积极情绪还能够促进患者与医护人员、家属之间的良好互动,营造和谐的医疗氛围,进一步促进患者的身心恢复<sup>[2]</sup>。

## 3 适用于医疗空间设计的方法论总结

从共生理念及“复愈性”环境理论出发可以十分自然、妥帖地得出医疗空间设计应当以患者为中心的结论:即要充分考虑患者的生理、心理诸种需求,把“复愈性”环境的特征主动、有层次地融入设计各要素之中,具体而言,空间布置宜方便患者行动并保护其隐私,所选材料宜环保舒适,避免对患者身体造成不良刺激,色彩运用宜温润柔和,营造出轻松愉快、利于康复的心理气氛。

由于医疗空间本身是诸种功能区域、诸种要素彼此联系、彼此影响的复杂系统,因此设计时宜采用整体设

计、局部优化相结合的方法论:整体设计首先要处理医疗空间与周边环境的关系及各功能区域彼此的关系,而局部优化要对各功能区域的具体细节加以精研。故此种整体与局部结合的方法论有利于创造医疗空间的整体和谐,也更有利于局部功能的完善,进而真正有利于患者康复<sup>[3]</sup>。

## 4 “复愈性”医疗空间的设计策略

### 4.1 空间意境的营造策略

#### 4.1.1 空间布局与流线设计

由于医疗建筑的空间布局是创造意境的基础,因此首先要做好功能分区及流线设计,宜采用分区分层的布局方式,使各功能区域界限清楚、互不干扰,又以中庭、走廊诸种空间作为自然的过渡,层层衔接、彼此呼应。同时,利用中庭、走廊等过渡空间,营造出丰富的空间层次。中庭可设计为多层的共享空间,引入自然光线和绿植,形成视觉焦点,为患者提供开阔的视野和放松的氛围。由于医疗空间的室内设计必然要与建筑整体协调,又必然要利用场地条件,因此场地规划时就要充分考虑患者活动的需要及景观视线,把住院楼布置在景观优良的位置,让病房直接采撷自然景色。而景观空间本身也宜有层次、有节奏,用不同尺度的广场、花园、庭院组织有韵律感的空间序列。场地内的道路系统要清晰便捷,连接各个功能区域,同时设置休闲步道和休息区域,方便患者在就医过程中随时休憩。

#### 4.1.2 自然元素的深度融合

在医疗建筑中恰当、有层次地引入自然元素是创造“复愈性”意境十分有力、明确的手段:用建筑立面组织自然光线、自然景观,又自然地结合柯布西耶所提出的“新建筑五点”,因此室内空间能与外部自然环境彼此渗透,患者在室内即可感受自然光变化、四季更替。与此相辅相成的是,建筑屋顶宜设置花园或绿化平台,既美观,又有利于改善建筑的隔热、保温性能。

以自然元素为基本要素来系统、有层次地进行设计,因此植物配置本身就是自然元素融合极为重要的方面:先按场地气候、土壤条件选择不同类型的植物,做到四季有景、季季不同。水体设计也是自然元素融合的极好体现,除建筑内部的水景外,场地内宜布置湖泊、溪流等自然水系,辅以亲水平台、栈道诸种设施,让患者能真正亲近水、感受水,体会自然之静穆、自然之生机。同时合理利用地形创造自然的山体、坡地诸种形态,使

场地有起伏、有层次,亦有种种自然意味十足的活动空间,由此自然妥帖地营造出医疗环境的意境。

#### 4.1.3 人文关怀的全面体现

医疗建筑要贯彻人文关怀的理念,因此首先要从患者的需求、感受出发进行设计,建筑各部分的尺度都要符合人体工程学原理,空间宜人、使用方便。候诊区、休息区要有足够数量的座椅,同时配置充电设施、饮水机等切实便利的设施。更重要的是,建筑中所有无障碍通道、坡道、电梯诸种设计都是人文关怀的具体体现,必须让轮椅使用者、视障人士等特殊群体都能自在、安全地使用建筑设施。

#### 4.2 设计元素的具象表达

医疗建筑作为城市文化不可分割的一部分,宜主动、充分地融入当地文化元素:建筑外立面可采用传统建筑的形式语言,处于有悠久历史文化背景的地区时,宜用传统坡屋顶形式,再配以当地典型的飞檐、斗拱等装饰构件,做到形式与内容的高度统一。更难得的是结合当地节日、民俗活动,在建筑环境中适当布置富有文化意味的细节,由此自然、妥帖地营造出有文化意境、有传统温度的医疗空间。

#### 4.3 陈设艺术与细节塑造

医疗建筑内家具的选择及布置都要从患者使用需求、身心感受两方面予以系统、周全的考虑:病房中所选床榻符合人体工程学原理,故能良好地支撑身体、利于休息,床头软包既柔软舒适,又有保护患者头部的安全功能。庭院、花园诸户外空间布置木质长椅、遮阳伞等家具,自然妥帖地为患者提供休憩、赏景之用。

医疗建筑周边的景观小品和标识系统是建筑与环境过渡的重要元素。医疗环境中的景观小品要具有趣味性和互动性,为患者提供愉悦的体验,吸引患者参与其中,促进他们的身体活动和社交互动。在景观小品的设

计中,可以结合当地的文化特色或自然元素,利用自然石材、木材制作具有地域特色的景观设施。标识系统在环境中不仅要起到指引作用,还要成为环境美化的一部分,与周边的植物、水体等景观元素相融合。

## 5 结语

本研究以“复愈性”环境理论为视角,系统探讨了医疗空间的创新设计路径。基于上述理论与方法论指导,本研究重点从空间意境营造、设计元素具象表达、陈设艺术与细节塑造三个层面,提出了“复愈性”医疗空间的具体设计策略。

综上所述,本研究通过理论与实践的结合,构建了一套较为完整的“复愈性”医疗空间设计框架与策略体系。未来,可进一步结合具体案例进行实证研究,以检验和完善本研究提出的设计策略,使其更具操作性和推广价值。同时,随着科技的进步与社会需求的演变,如何将智慧化技术与“复愈性”设计理念相结合,也将是未来值得深入探索的方向。

## 参考文献

- [1]王鹏.“复愈性”环境促进情绪改善及静息态脑网络变化研究[D].四川师范大学,2025. DOI:10.27347/d.cnki.gssdu.2025.001497.
- [2]周润峰.口袋公园“复愈性”环境对老年群体心理健康的影响研究[D].哈尔滨工业大学,2025. DOI:10.27061/d.cnki.ghgdu.2025.002470.
- [3]宋益民,黄佳欣,胡迪.“复愈性”环境在社区适老化中的研究进展与展望[J].安徽建筑大学学报,2025,33(01):76-86.

作者简介:王琳婷,女,汉族,籍贯江苏省徐州市,金陵科技学院本科在读,研究方向:环境设计。