

# 袋鼠抱干预在危重患儿中的应用效果及实践体会

廖春莲 阙秋萍 吴芸 彭婕 韩枫 李洪霖 (通讯作者)

玉林市第一人民医院, 广西省玉林市, 537000;

**摘要:** 目的: 寻求和评估袋鼠抱在处理重症患儿时的成效, 以及运用此技术的感悟。方法: 挑选出 103 名病例, 以随机数字表法分为两组, 实验组采用袋鼠抱干预, 对照组则采用了常规照顾模式。对这些病例, 计算每日体重增值、断氧时间、用氧总时长和全程住院天数, 再做一个对比分析, 并且针对这两组患儿做出满足情况评价。结果: 在每日体重增值速度、断氧时间、用氧总时长、全程住院天数这些指标上, 袋鼠抱这项技术胜于经典的照顾方式 ( $P < 0.05$ )。在满意度方面, 袋鼠抱组在整体满意度上超出经典组 ( $P < 0.05$ )。结论: 袋鼠抱干预在危重患儿中的应用, 能提高每日体重增长率, 缩短脱氧时间、总用氧时间和总住院天数, 并且提高患儿及家属的满意度, 具有较好的应用价值。

**关键词:** 袋鼠抱干预; 每日体重增长率; 危重患儿; 总住院天数; 满意度

**DOI:** 10.69979/3029-2808.26.04.091

## 引言

危重症患儿是医疗护理中一直面临挑战的重要领域, 尽管医学技术不断发展, 但如何提高危重症患儿的治疗效果、缩短氧疗时间, 缩短住院天数, 以及提高患儿满意度仍是重要的关键课题<sup>[1-3]</sup>。进食障碍、懒食、异食等情况阻碍患儿的康复进程, 导致患儿每日体重增长缓慢, 延长住院天数, 也加大了患儿和家庭的经济负担<sup>[4-5]</sup>。针对以上问题, 研究者们一直在寻求一种既能解决危重症患儿的治疗问题, 又可以缩短住院天数的好方法, 袋鼠抱干预应运而生<sup>[6-8]</sup>。袋鼠抱是一种很好的非药物性疗法, 通过亲密的肌肤接触, 可以降低患儿的疼痛感, 提高患儿家属的满意度, 并且一些研究还发现, 袋鼠抱可以提高患儿的每日体重增长率<sup>[9-10]</sup>。袋鼠抱的这种接触疗法的效果同样被广泛应用于危重症患儿的护理中, 其导向的是让患儿在接受治疗的同时, 感受到更多的关怀与温暖。鉴于此, 本研究通过对危重症患儿的干预比较研究, 评估袋鼠抱在危重患儿中的应用效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 数据

研究选取在 2023 年 10 月至 2024 年 8 月医院收治治疗的 203 名重症患儿中, 选取满足研究的条件与限制 103 名患儿。以随机数字表法进行分组, 将这些患儿分为两批: 实验组与对照组, 其中实验组为 52 名, 对照组为 51 名。

实验组胎龄范围为 28 周—40 周, 平均胎龄 ( $32.98 \pm 1.23$ ) 周。囊括了男性 25 名, 女性 27 名。在对照组里, 胎龄范围为 28 周—40 周, 平均胎龄 ( $32.86 \pm 1.38$ ) 周, 男性 27 名, 女性 24 名。实验组患儿在收治后的治疗护理过程中, 进行了袋鼠抱干预, 而对照组在同期进行常规护理。经过数据对比, 对照组和实验组的资料无明显差异。

### 1.2 方法

在医院治疗期间, 对照组的患儿接受常规的临床治疗和护理, 而实验组则采取的是袋鼠抱技术。

### 1.3 评价指标及判定标准

我们将患儿每日体重增长率、脱氧时间、总用氧时间和总住院天数等指标用来评估袋鼠抱技术在治疗危重患儿中的效果。除了上述指标之外, 我们考虑了治疗患儿的满意度。满意度分为非常满意、满意、一般满意和不满这四个等级。总满意度 = (非常满意 + 满意) 例数 / 总例数  $\times 100\%$ 。

### 1.4 统计学方法

主要使用 SPSS 22.0 软件进行了数据的分析和处理。对于正态分布的计量资料, 运用 t-test 和均数  $\pm$  标准差 (“ $\bar{x} \pm s$ ”) 对其进行表示, 包括胎龄、每日体重增长率、脱氧时间、总用氧时间、总住院天数、满意度情况; 对于计数资料, 则运用卡方和百分比进行表示, 如患者性别。在所有的分析中, 采取的统计学显著性水

平均为 $P < 0.05$ 。如果 $P$ 值小于0.05,则认为在统计学上此项结果是具有意义的。

## 2 结果

### 2.1 对比两组的每日体重增长率脱氧时间总用氧时间和总住院天数

分析实验组及对照组的每日体重增长率、脱氧时间、总用氧时间和总住院天数的数据,可得出实施“袋鼠抱”干预的实验组在各项评估参数中,都表现出比对照组更优秀的效果,结果如表1所示。

首先是对每日体重增长率进行分析,实验组的平均每日体重增长率( $0.42 \pm 0.13\%$ )高于对照组( $0.28 \pm 0.09\%$ )。研究结果表明,我们实施的袋鼠抱干预措施有

表1 两组的每日体重增长率、脱氧时间、总用氧时间、总住院天数对比

组别	每日体重增长率 (%)	脱氧时间 (d)	总用氧时间 (d)	总住院天数 (d)
实验组(n=52)	$0.42 \pm 0.13$	$5.75 \pm 2.42$	$39.06 \pm 5.03$	$40.24 \pm 1.42$
对照组(n=51)	$0.28 \pm 0.09$	$8.42 \pm 2.48$	$41.97 \pm 5.25$	$45.25 \pm 1.18$
t	6.343	5.530	2.843	19.455
P	<0.001	<0.001	0.005	<0.001

### 2.2 对两组的满意度进行分析

通过深入研究和对两组数据的紧密关注,对实验组和对照组的满意度进行了深入的分析。满意度是由非常满意、满意、一般满意和不同意四个方面的组合得出的。

表2所示,在护理满意度方面,实验组非常满意的为23例,满意为27例,而一般满意仅有2例。因此,

表2 两组的满意度分析

组别	非常满意	满意	一般满意	不同意	总满意度 (%)
实验组(n=52)	23	27	2	0	50 (96.15)
对照组(n=51)	15	28	6	2	43 (84.31)
t	-	-	-	-	4.118
P	-	-	-	-	0.042

## 3 结论

我们的研究表明,在危重患儿护理中采用袋鼠抱干预措施,可以使用危重患儿的康复加速,同时提高患儿及家属满意度,这些发现能为危重患儿护理实践提供了科学依据及现实意义。

### 参考文献

- [1] 吴淑芳,陈牡花,肖鹏飞,等.母乳喂养联合袋鼠式护理对低出生体质量早产儿生长发育及喂养质量的影响[J].护理实践与研究,2023,20(20):3118-3124.
- [2] 林蓉,田爱宁.鸟巢式与袋鼠式联合护理在早产极

助于危重患儿体重的增加。具体原因是袋鼠抱干预改善了患儿的心理状态和舒适度,有助于提高患儿食欲和营养吸收。

其次,实验组的脱氧时间平均为 $5.75 \pm 2.42$ 天,而对照组的为 $8.42 \pm 2.48$ 天。实验组的总用氧时间为 $39.06 \pm 5.03$ 天,而对照组的为 $41.97 \pm 5.25$ 天。结果显示,实验组的脱氧时间和总用氧时间都显著低于对照组。因此,袋鼠抱干预有助于改善了患儿的氧气供应,从而缩短了脱氧时间和用氧时间。

最后,对实验组及对照组的观察总住院天数、住院费用这两个指标进行分析。结果表明,实施“袋鼠抱”干预的实验组的总住院天数平均值为 $40.24 \pm 1.42$ 天,低于对照组的 $45.25 \pm 1.18$ 天。

实验组的护理总满意度为96.15%。对照组非常满意为15例,满意为28例,一般满意为6例,不满意度为2例,因此,对照组的护理总满意度为84.31%。通过对两组结果进行对比,我们发现实验组的护理总满意度比对照组高,且差异具有统计学意义。研究结果表明,袋鼠抱干预措施满意度更高。

低出生体质量儿中的应用效果研究[J].山西医药杂志,2023,52(14):1098-1102.

[3] 王洁丽,严一岚,吴龙艳.非营养性吸吮联合袋鼠式护理对早产儿桡动脉穿刺疼痛及机体发育的影响[J].浙江医学,2023,45(22):2439-2442.

[4] 席慧芳,王卫卫,孙亚洲,等.以循证理论为基础的袋鼠式护理模式在早产儿运动发育中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(07):111-114.

[5] 欧咏欢,欧阳丹,洪鞠鹏.袋鼠式护理加常规护理对无创机械通气早产儿血气水平、呼吸功能及家属满意度的影响[J].中国民间疗法,2024,32(14):67-70.

[6]张婧超,左力,田雨飞,等.母亲心音环境联合袋鼠式干预对早产儿生长发育、胆红素代谢和心肺功能的影响[J].中国计划生育学杂志,2024,32(07):1568-1572+1577.

[7]蒲庆,邢虹,张国成.基于量化评估策略的护理模式结合袋鼠式护理在支气管肺发育不良早产儿中的应用价值[J].临床医学研究与实践,2024,9(07):166-169.

[8]李沛.基于前馈控制的袋鼠式护理对新生儿重症监护病室早产儿生长发育及母乳喂养的影响[J].包头医学,2024,48(01):54-55+61.

[9]李丹丹,王欢欢,姬响华,等.袋鼠式护理联合康复干预在先天性心脏病根治术后患儿中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(06):57-59.

[10]蒲庆,黄雯,马杰.循证实践营养措施结合改良式袋鼠式护理对支气管肺发育不良早产儿喂养情况及病情控制的影响[J].临床医学研究与实践,2024,9(13):134-137.

备注:廖春莲和李洪霖是共同第一作者