

新时代青年政治认同的生成机理与培育路径——基于社会心态视角的实证研究

王子毅

沈阳农业大学，辽宁省沈阳市，110004；

摘要：新时代背景下，青年政治认同是国家治理现代化进程中凝聚青年力量、夯实政治根基的核心要素，而社会心态作为社会群体心理状态的集中反映，成为影响青年政治认同形成与发展的重要社会心理基础。本文梳理出青年政治认同在认知、情感、价值、行为四个维度的生成机理，进而针对性提出契合社会心态发展规律的青年政治认同培育路径，旨在为新时代提升青年政治认同水平、培育健康向上的社会心态提供理论参考，推动青年将政治认同内化为价值追求、外化为行动自觉。

关键词：新时代青年；政治认同；生成机理；培育路径；社会心态

DOI：10.69979/3029-2735.26.04.018

引言

政治引领能够促进青年与党、国家、民族、社会形成稳定的同一性认知，能够为青年发展夯实自我同一性的认知基础。中国特色社会主义进入新时代，旗帜鲜明讲政治是对青年的根本要求，牢固树立政治理想是青年成长的题中之义，不断增强政治判断力是青年发展的重要方向，良好的政治参与是青年的必备素质和能力。

1 社会心态视角下新时代青年政治认同的生成机理

从社会心态视角来看，新时代青年政治认同的生成是一个多维度、层层递进的心理与行为建构过程，社会心态通过信息传导、情感感染、价值融合、行为引导等方式，在青年政治认知、政治情感、政治价值、政治行为四个维度发挥着重要作用，推动青年政治认同从心理建构走向行为外化，形成了具有内在逻辑的生成机理。

1.1 认知层面：社会心态的信息传导建构政治认知框架

政治认知是青年政治认同形成的基础，是青年对政治体系、政治制度、政治事件等的感知、理解与判断，而社会心态作为社会群体的共同心理状态，是青年获取政治信息、形成政治认知的重要中介。社会心态的发展变化会通过社会舆论、群体交流、网络传播等多种渠道，形成特定的信息传导氛围，这种氛围会影响青年对政治信息的选择、解读与接受。在积极向上的社会心态氛围中，社会主流舆论传递的是关于国家发展、制度优势、

党的领导的正面信息，青年在与社会群体的互动中，能够接触到客观、全面的政治信息，逐步形成对国家政治体系的理性认知，建构起科学的政治认知框架。而社会心态中的主流价值取向，也会引导青年以正向的视角解读政治事件、认识政治制度，避免因信息偏差形成错误的政治认知。可以说，社会心态的信息传导作用，为青年政治认知的建构提供了方向与内容，是青年政治认同在认知层面生成的核心动力^[1]。

1.2 情感层面：社会心态的情感氛围催生政治情感共鸣

政治情感是青年政治认同从认知走向认同的关键环节，是青年在政治认知的基础上，对政治体系、政治制度产生的喜爱、拥护、自豪等情感体验，而社会心态具有鲜明的情感性特征，其形成与发展会营造出特定的社会情感氛围，这种氛围能够通过情感感染的方式，催生青年的政治情感共鸣。新时代背景下，民族自豪感、国家认同感成为社会心态的主流情感，这种情感氛围会通过多种方式传递给青年，当青年感受到社会群体对国家发展成就的自豪、对民族复兴的期盼，会在心理上产生强烈的情感共鸣，进而逐步形成对国家政治体系的情感认同。例如，在国家重大赛事、重大工程、重大外交事件中，社会群体形成的集体自豪感会感染青年，让青年更加直观地感受到国家的发展与强大，强化其对国家政治制度、发展道路的情感认同。社会心态的情感感染作用，让青年的政治情感不再是孤立的个体体验，而是与社会群体的情感相连，成为推动青年政治认同在情感

层面生成的重要因素。

1.3 价值层面：社会心态的价值取向融合政治价值追求

政治价值认同是青年政治认同的核心，是青年将国家的政治价值理念内化为自身价值追求的过程，而社会心态的核心是社会群体的价值取向，其与国家的政治价值追求具有内在的关联性。新时代社会心态的主流价值取向，与社会主义核心价值观相契合，体现为对国家、民族、社会的责任与担当，对公平、正义、和谐的追求，这种价值取向会通过群体示范、文化熏陶等方式，影响青年的价值判断与价值选择。青年正处于价值观念形成的关键时期，其价值取向极易受到社会群体价值观念的影响，在社会主流价值取向的引导下，青年会逐步将社会主义核心价值观、国家的政治价值理念与自身的价值追求相融合，形成价值层面的政治认同。当青年的个人价值追求与国家的政治价值追求同频共振，其政治认同便会达到更深的层次，成为指导其思想与行为的核心价值准则。社会心态的价值引领作用，推动了国家政治价值与青年个人价值的融合，是青年政治认同在价值层面生成的核心逻辑^[2]。

1.4 行为层面：社会心态的行为倾向推动政治认同的外化

政治行为是青年政治认同的外在体现，是青年将政治认知、政治情感、政治价值认同转化为实际行动的过程，而社会心态会通过影响群体的行为倾向，推动青年政治认同从心理建构走向行为外化。社会心态作为社会群体的共同心理状态，会形成特定的群体行为倾向，积极向上的社会心态会引导社会群体形成参与国家建设、维护社会稳定、践行主流价值的行为倾向，这种行为倾向会对青年产生示范与引导作用。当青年身处积极的社会行为氛围中，会在群体的带动下，主动参与社会公共事务、志愿服务、国家建设等实践活动，将自身的政治认同转化为实际的政治行为。例如，在乡村振兴、基层治理、疫情防控等社会实践中，社会群体形成的奉献、担当、协作的行为倾向，会吸引广大青年主动参与其中，在实践中进一步强化自身的政治认同，同时也让政治认同成为指导青年行为的重要准则。社会心态的行为引导作用，让青年的政治认同不再停留在心理层面，而是转化为具体的行动，完成了青年政治认同的完整生成过程。

2 社会心态视角下新时代青年政治认同的培育路径

基于社会心态视角下新时代青年政治认同的生成机理，青年政治认同的培育需紧扣社会心态的时代特征与发展规律，从认知、情感、价值、行为四个维度入手，以培育健康向上的社会心态为基础，优化政治信息传导、营造政治情感氛围、凝聚社会价值共识、搭建实践参与平台，推动青年政治认同的全方位培育与提升。

2.1 筑牢认知基础：以正向社会心态优化政治信息传导机制

政治认知的建构是青年政治认同培育的基础，而正向的社会心态是优化政治信息传导的重要前提。一方面，要培育积极向上的主流社会心态，强化社会舆论的正向引导，依托主流媒体、网络平台等渠道，全面、客观地传播国家发展成就、制度优势、党的领导理念等政治信息，让青年在正向的社会心态氛围中接触到真实、准确的政治信息，消解不实信息、错误言论对青年政治认知的负面影响。另一方面，要畅通政治信息的传播渠道，推动政治信息传播的大众化、生活化，将政治信息与青年的日常生活、学习工作相结合，用青年喜闻乐见的方式解读政治理念、政治制度，让青年能够更好地理解和接受政治信息，建构起科学的政治认知框架。同时，要关注青年群体的心理特征与信息接受习惯，针对部分青年存在的认知偏差，及时进行引导与纠正，依托学校、社区、社会组织等平台，开展政治认知教育活动，让青年在正向的社会心态氛围中形成对国家政治体系的理性认知^[3]。

2.2 涵养情感认同：以健康社会心态营造政治情感共鸣氛围

政治情感的培育是青年政治认同从认知走向认同的关键，而健康的社会心态是营造政治情感共鸣氛围的核心支撑。一方面，要深入挖掘国家发展、民族复兴中的情感素材，依托重大历史事件、重要节日、国家重大成就等契机，开展家国情怀教育、民族精神教育等活动，强化社会群体的民族自豪感、国家认同感，营造积极的政治情感氛围，让青年在这种氛围中产生强烈的政治情感共鸣。另一方面，要关注青年的情感需求，针对新时代青年的心理特征，开展个性化的情感引导，通过社会实践、红色教育、榜样示范等方式，让青年直观地感受到国家的发展与强大，体会到中国特色社会主义制度的优越性，逐步形成对国家政治体系的由衷情感认同。同时，要消解社会心态中消极的心理倾向，关注部分青年存在的焦虑、迷茫等心理问题，通过心理疏导、社会支

持等方式,帮助青年形成健康的个体心理,进而推动健康社会心态的培育,为青年政治情感的培育营造良好的心理环境。

2.3 凝聚价值共识:以核心社会心态锚定政治价值追求

政治价值认同是青年政治认同的核心,而核心社会心态的培育是凝聚社会价值共识、锚定青年政治价值追求的重要途径。一方面,要将社会主义核心价值观融入社会心态培育的全过程,推动社会主义核心价值观的大众化、生活化传播,让社会主义核心价值观成为社会心态的核心取向,引导青年将社会主义核心价值观内化为自身的价值追求,实现个人价值与国家政治价值的融合。另一方面,要发挥榜样的示范引领作用,挖掘新时代各行各业中的青年榜样、先进典型,宣传其践行主流价值、担当时代责任的事迹,让青年在榜样的带动下,树立正确的价值取向,将个人发展与国家发展、民族复兴相结合,形成价值层面的政治认同。同时,要关注社会价值观念的多元发展,尊重青年的价值选择,在包容多元价值的基础上,强化主流价值的引领作用,消解错误价值观念对青年的影响,让青年在核心社会心态的引导下,锚定正确的政治价值追求^[4]。

2.4 引导行为实践:以向上社会心态推动政治认同的外化落地

政治行为的外化是青年政治认同培育的最终目标,而向上的社会心态是推动青年政治认同转化为实际行动的重要动力。一方面,要培育向上的社会行为心态,引导社会群体形成参与国家建设、践行主流价值、维护社会稳定的行为倾向,营造“人人参与、人人担当”的社会实践氛围,让青年在群体行为的示范与引导下,主动参与社会公共事务。另一方面,要搭建青年政治实践与社会参与的平台,依托基层治理、乡村振兴、志愿服务、公益活动等载体,为青年提供参与国家建设、服务社会发展的机会,让青年在实践中进一步强化自身的政治认同,同时将政治认同转化为实际的行动。此外,要鼓励青年在网络空间中践行政治认同,引导青年自觉抵制网络中的错误言论、不实信息,主动传播主流声音、弘扬正能量,成为网络空间中主流社会心态的传播者与践行者,让青年的政治认同在线上线下的实践中得到全方位的体现。

3 结语

新时代青年政治认同的生成与培育,与社会心态的

发展变化密切相关,社会心态作为连接个体心理与社会环境的重要中介,在青年政治认知建构、政治情感培育、政治价值融合、政治行为外化的全过程中发挥着不可替代的作用。从社会心态视角来看,新时代青年政治认同的生成机理,是一个从认知到情感、从价值到行为的层层递进、有机统一的过程,而青年政治认同的培育路径,也需紧扣社会心态的时代特征与发展规律,从筑牢认知基础、涵养情感认同、凝聚价值共识、引导行为实践四个维度入手,以培育健康向上的主流社会心态为基础,推动青年政治认同的全方位提升。

青年政治认同的培育是一项系统工程,需要社会、学校、家庭等多方主体的协同发力,共同营造积极向上的社会心态氛围,为青年政治认同的生成提供良好的社会环境。新时代背景下,培育青年的政治认同,不仅要关注青年个体的心理发展与价值形成,更要立足社会心态的发展规律,通过正向的信息传导、情感感染、价值引领与行为引导,让青年将对国家政治体系、政治制度、政治价值的认同,内化为自身的价值追求,外化为服务国家、奉献社会的实际行动。唯有如此,才能不断提升新时代青年的政治认同水平,让广大青年成为中国特色社会主义事业的坚定拥护者与自觉践行者,为全面建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦凝聚起磅礴的青年力量。

参考文献

- [1] 彭茜.乡村振兴背景下农村青年群体的政治认同——基于对全国24个省139个村670名农村青年的调查[J].河北青年管理干部学院学报,2023,35(02):19-26.
- [2] 弓振晟,梁瑞兵.大学生政治认同的塑造研究——以“习近平新时代中国特色社会主义思想概论”课为例[J].大学,2025,(36):84-87.
- [3] 汤定豪,张人天,李敏.新时代政治传播赋能政治认同的作用机理、现实困境及实践进路[J].大连海事大学学报(社会科学版),2025,24(05):112-123.
- [4] 沈思雨,田贵华.以历史记忆形塑青年政治认同的三维探赜:价值意蕴、现实困境与实践路径[J].湖南第一师范学院学报,2025,25(01):42-48.

作者简介:王子毅(1997.07-),男,汉族,籍贯辽宁沈阳,硕士,研究方向:思想政治教育,农业工程与信息技术。