

适老化背景下乡村公共空间设计研究——以新乡市明盖村为例

黄柯嫒 鲁长亮

长江大学城市建设学院，湖北荆州，434023；

摘要：随着人口老龄化加剧，乡村老龄化问题愈发突出。本文以河南新乡明盖村为例，探讨乡村公共空间适老化设计，分析明盖村公共空间现状，包括类型分布、老年人活动特征需求，指出存在安全性、舒适性、功能性问题，进而制定出优化空间布局、完善设施配置、提升环境品质、增强文化内涵的适老化设计策略，实施这些策略可提升明盖村公共空间适老化水平，为老年人提供优质场所，促进乡村和谐发展，也为其他乡村提供参考借鉴。

关键词：适老化；乡村公共空间；明盖村；设计策略

DOI：10.69979/3029-2727.26.04.028

据国家统计局数据，截至2024年，我国60岁及以上老年人口数量已达到3.1亿，占总人口的22%，其中65岁及以上人口占比15.6%，大量青壮年进城，乡村老龄化更突出。

众多学者从适老化研究的不同角度探讨，郑玲和郑华^[1]用扎根理论分析“老龄友好型城市”内涵与构建框架，为城市适老化建设供理论依据，胡晓婧和黄建中^[2]研究老年友好健康社区营造的国际经验，隋宇鑫等人^[4]基于CiteSpace计量分析东北地区适老化研究进程，揭示热点与趋势，这些为乡村公共空间适老化设计提供宏观理论背景与参考。

老年友好型社区的研究不仅要关注城市层面，还需要将目光转向乡村^[8]，乡村公共空间是老年人日常、社交、娱乐的重要场所，适老化设计很关键，能满足老人身心需求、提升生活质量、促乡村和谐，但当下许多乡村公共空间设计没考虑老人特殊需求，存在设施不完善、布局不合理、无障碍设计缺失等问题。河南省新乡市原阳县阳阿乡明盖村是典型乡村，研究其适老化设计的实践和经验，能够为其他乡村地区提供有益的参考，进而促进乡村适老化建设。

1 相关概念解析

1.1 适老化

适老化是指在环境建设、产品设计等方面充分考虑老年人的身体机能、心理需求、行为习惯等特征，营造安全、方便、舒适且健康的居住条件，从而应对老年人的多元需求，以提升老年人的生活品质^[7]。适老化设计

不仅关注无障碍通行等基本需求，还注重老年人的社交、娱乐、精神文化等高层次需求，强调通用性和包容性，使空间和设施能够被不同身体状况和生活能力的老年人所使用^[1]。

1.2 乡村公共空间

乡村公共空间是指位于乡村范围内，供村民共同使用和进行公共活动的开放性空间，包括街巷空间、广场、庙宇、晒谷场、村头绿地等。张玉魁^[3]以及孔德奎等人^[10]认为，它是乡村社会生活的重要载体，承载着村民的日常交往、休闲娱乐、文化传承、生产活动等多种功能，对促进乡村社会的和谐发展、增强村民的凝聚力和归属感具有重要意义。

2 明盖村公共空间现状分析

2.1 明盖村概况

明盖村是河南省新乡市原阳县阳阿镇下辖的行政村，位于阳阿镇西南部，民间分为前明盖村和后明盖村两部分，与孙庄村、文定村、宋圪垯村等相邻，距离阳阿镇3.6km、路寨镇4.2km，与路寨镇中心村之一的王村紧邻，距离原阳县13.4km、延津县12.8km，新乡市和郑州市均位于其2小时生活圈内，通过村村通道路对外联系，交通较为便利。

明盖村居民为汉族，以黄姓和李姓为主，全村共有323户，总人口1329人，其中老年人口占比较高，老龄化问题较为突出，产业以种植业为主，主要农作物为小麦、玉米，畜牧业规模较小，第二产业和第三产业的发展相对滞后，村庄西侧有防洪除涝的王村排河道，农田

分布在村落周围,有少许林地,自然环境宜人,为公共空间的营造提供了一定的基础条件。

2.2 公共空间现状

2.2.1 街巷空间

街巷空间作为村庄公共空间关键构成部分,它将各个住宅和公共建筑相互连通,具备交通和日常交流的功用,街巷格局较为规整,宽度适中,但部分路面为土质,雨天泥泞,给村民出行带来不便,且街边整体景观较为单调,在调研中发现,老年人在街巷中聊天、晒太阳等活动频繁,缺乏可供休息的设施。

2.2.2 广场空间

文化广场是村庄的核心公共空间之一,位于后明盖入口处,其面积较大,地面平整,平时用于举办集体活动等,也是村民休闲娱乐的好去处,但是广场上的设施较为简陋,仅有少量的健身器材,且缺乏针对老年人的无障碍设计,如扶手、防滑地面等,明盖小学前还有一处广场,该场地是早些年代的晒谷场,近几年建成村委会、党群服务中心。

2.2.3 公共服务设施周边空间

在村卫生室、小卖部等周边形成了小型的公共活动空间,其面积虽然有限,但却是村民日常交流不可或缺的场所,由于缺乏统一规划,所处环境较为杂乱。

从分布状况来看,公共空间主要集中在村庄的中心区域和主要道路沿线,与村民生活联系紧密的节点分布不均衡,导致村民的活动范围受限,应充分利用周边自然环境,营造出更加宜人的公共活动空间。

2.3 老年人活动特征与需求

老年人喜欢在街巷、广场等公共空间与邻里聊天、交流,分享生活琐事和经验,街巷中的墙角、树下等地方成为他们的聚集场所,他们渴望有一些带顶棚的休息亭、长椅等舒适且遮阳避雨的交流空间,以增进邻里感情,缓解孤独感。

一些老年人喜爱下棋、打牌等娱乐活动,老年人希望有一个固定的室内场所,配备桌椅和照明设备,可以在闲暇时进行娱乐活动,丰富精神生活。

部分老年人有简单的散步、打太极拳等健身需求,在现有的公共空间设置一些适合老年人的健身器材和安全的健身场地,并规划出安全、平坦、宽敞的健身步道,方便他们进行日常锻炼,增强身体素质。

村里的传统节日和民俗活动对老年人具有重要意义,因此他们希望能够在公共空间举办这些活动,传承和弘扬乡村文化,如在广场搭建戏台,开展戏曲表演、民俗展览等活动,老年人参与进来以增强老年人对家乡的认同感和归属感。

3 适老化设计问题剖析

3.1 安全性问题

村内部分道路崎岖,雨天泥泞,小巷地面坑洼积水,老人行走极易滑倒摔伤,公共建筑与空间未设置无障碍通道,这使得行动不便的老人进出困难,在转移过程中容易摔倒,极大地限制了他们的活动范围。

池塘、河边等危险区域缺少防护栏杆和警示标识,照明设施也不足,夜晚光线昏暗,老人在此处活动时,极易发生意外落水事故,或是因看不清道路而摔倒、碰撞到障碍物。

3.2 舒适性问题

公共空间休息设施数量不足且分布不均,在广场、街巷等老人常活动的区域,长椅寥寥无几,许多老人只能屈就路边石头或台阶休息。

村庄公共空间绿化程度低,树木花草匮乏,夏季没有足够遮荫处,阳光直射下酷热难耐,老人难以长时间停留,同时使得空间缺乏生机与美感,不适宜休闲。

广场上无遮阳棚,夏日烈日下高温酷热,老人极易中暑,冬季空旷的空间寒风呼啸,缺少避风角落,极大限制了不同季节的使用功能,公共空间的环境卫生状况较差,垃圾桶分布不合理,街巷角落垃圾堆积,滋生大量蚊虫、细菌,既影响美观又威胁老人健康。

3.3 功能性问题

公共空间功能较为单一,主要集中在交通和简单休闲方面,缺乏针对老年人的文化活动室、书画室、棋牌室等特色功能区域,致使老人日常活动单调乏味。

公共空间内设施配置缺乏针对性,健身器材不仅种类单一、数量稀少,还缺少适合老人使用的低强度、易操作的康复训练器材、手部灵活性训练器材等,休息设施简陋,未配备无障碍卫生间、紧急呼叫装置等必要设施。

部分公共空间面积虽大,但存在闲置浪费现象,以村委会前广场为例,除偶尔举办集体活动外,平时利用率低,未合理规划出广场舞区、健身区、儿童游乐区等

不同功能的子区域,难以满足不同年龄段村民的多样化需求,功能性与吸引力均受到影响。

4 适老化设计策略制定

4.1 优化空间布局

4.1.1 打造集中活动区

依据老年人活动需求与分布,选村庄中心或交通便利处,打造集休闲、娱乐、社交等多功能于一体的集中活动区,如对村委会附近广场升级改造,增添绿化与景观设施,设健身、棋牌、表演等多样活动区^[10],给老年人提供综合性活动场所,满足不同兴趣爱好与社交需求。

4.1.2 加强空间连接整合

近年来明盖村积极响应“美丽乡村”的号召,构建便捷连贯网络,将土质街道和田间道路铺建为水泥道路,真正实现了乡村道路畅通,既有利于村民的日常出入,外来访客的出行停车,也强化了公共空间及与周边居住区连接,在街巷与广场、公共服务设施与活动场地间,建设平整宽敞的步行道,提高空间可达性。

4.2 完善设施配置

4.2.1 增加安全防护设施

在河边、陡坡等危险区域设置明显警示标识,提醒老年人注意安全,对公共建筑出入口、台阶等部位增设扶手,助力老年人行走、上下楼梯,减少摔倒^[5],明盖村增设了照明设施,优化路灯配置比例,采用节能环保的太阳能路灯,利于村民夜间出行。

4.2.2 设置舒适休息设施

依据老年人活动规律与心理需求,合理分布休息长椅,确保数量足、位置佳,长椅设计贴合身体特点,选合适高度、靠背角度,用木质或塑钢等舒适耐用材质,用柔和色彩与温暖灯光装饰,或于路灯相结合,周边种植遮荫树或安装遮阴棚,营造宜人休憩环境,让老年人感受家的温暖,增强认同感与归属感。

4.2.3 配备健身娱乐设施

针对老年人健身需求建设专门健身广场,配太极揉推器、漫步机、上肢牵引器等适合器材,注重安全性与易用性,清晰标注操作说明,配备语音播报系统,便于老年人使用,还可设象棋桌、围棋桌等娱乐设施,丰富精神文化生活,促进交流互动。

4.3 提升环境品质

4.3.1 改善绿化景观

在公共空间增加绿化面积,种植适配当地气候土壤的乔木、灌木、花卉,形成四季有景的层次景观,为老年人营造舒适户外环境,改善村庄生态,在广场、街巷周边与角落合理布局花坛、绿地、小型花园或景观小品^[9],增添美观与吸引力,让老年人赏景放松。

4.3.2 加强环境卫生管理

健全环境卫生管理制度,增加垃圾桶数量,加密分布,及时清运垃圾,强化公共厕所维护管理,定期清洁消毒,改善卫生条件,方便老年人使用,整治街巷周边环境,定期清理杂物、杂草,提升村庄整体环境卫生水平,为老年人创造清新舒适的生活环境。

4.4 增强文化内涵

4.4.1 融入地域文化元素

深入挖掘明盖村历史文化、民俗风情,将代表性元素融入设计,广场地面铺装采用当地砖石材料,建筑小品可以雕刻农耕图案,景观墙可以绘制民间故事场景等,展现独特风貌与底蕴,让老年人感受乡土气息。

4.4.2 举办文化活动

利用公共空间举办传统戏曲表演、民俗文化节等活动^[6],丰富老年人精神文化生活,促进邻里交流互动,增强乡村凝聚力与活力,政府以及村支书应动员全体村民参与到村庄文化建设当中,可以将每年的庙会活动传承起来,鼓励更多的年轻人参与到老年人的传统文化活动中,营造欢乐祥和氛围,让公共空间成文化传承交流平台,提升增强老年人的生活满意度。

5 结论

本文对明盖村公共空间适老化设计进行了深入探讨,通过对现状的详细分析,揭示了存在的问题,并提出了针对性的设计策略。

在空间布局优化方面,提出打造集中活动区、加强空间连接整合的策略,以提高公共空间的使用率,满足老年人的多样化需求。完善设施配置策略涵盖增加安全防护设施、设置舒适休息设施以及配备健身娱乐设施等,以提升老年人在公共空间活动的安全性和舒适性。提升环境品质策略包括改善绿化景观、加强环境卫生管理,为老年人创造一个优美宜人的公共空间环境。通过融入地域文化元素、举办文化活动策略来增强文化内涵,使公共空间成为乡村文化传承和交流的重要平台,增强老

年人对家乡的认同感和归属感。

近年来,明盖村通过调整空间布局,增设公共活动空间,提升道路质量,优化路灯绿化,改善供水、排水、环卫等市政设施,通过这些设计策略的实施,能够明显提升公共空间的适老化水平,为老年人打造安全、舒适、便捷且富含文化底蕴的公共活动空间,提升老年人的生活品质与幸福感,促进建设美丽乡村,让人民在乡村依旧能够拥有美好生活。

参考文献

- [1]郑玲,郑华.“老龄友好型城市”的理论内涵与构建框架——基于扎根理论的分析[J].社会科学战线,2021,(10):226-233.
- [2]胡晓婧,黄建中.老年友好的健康社区营造:国际经验与启示[J].上海城市规划,2021,(01):1-7.
- [3]张玉魁.关中普通乡村街巷空间适老化改造设计研究[D].西安建筑科技大学,2020
- [4]隋宇奎,许丽君,张赞筠,等.东北地区适老化研究进程知识图谱——基于CiteSpace科学计量分析[C]//2022/2023中国城市规划年会,2023:198-209.
- [5]张丹丹.乡村振兴背景下乡村交往空间适老化设计

研究[J].广西城镇建设,2021,(09):22-25.

- [6]袁心平,杨薪莘.基于文化记忆理论的乡村公共空间环境微更新设计研究——以恩施舍米湖村为例[J].工业设计,2024,(11):29-32.
- [7]何成,和译.我国乡村社区环境适老性研究进展与框架构建[J].建筑学报,2022,(S1):45-50.
- [8]黄扬飞,张四海.老年友好型社区发展研究进展——基于Citespace的可视化分析[J].城市发展研究,2024,31(10):17-21+33.
- [9]蒋杭纯,黄炼.基于老年需求的乡村公共空间设计策略[J].现代园艺,2024,(20):107-109.
- [10]孔德奎,吕宁,肖军.人口老龄化背景下乡村公共空间适老化研究[J].村委主任,2024,(07):206-208.

作者简介:黄柯嫚(2001—),女,河南省新乡市,汉,硕士研究生,长江大学城市建设学院,434023,研究方向:乡村规划。

鲁长亮,1981.04-,男,湖北宜昌人,汉族,高级工程师,硕士研究生导师,长江大学城市建设学院,434023,研究方向:乡村规划、旅游规划。